



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE



# 電子月刊

2025年5-6月

5-6月恆常活動

## 親愛的西貢街坊：

## 總幹事的話

十一年前，我懷著忐忑的心情走進西貢區社區中心參加入職面試。從一名前線社工，到小隊長，再到如今擔任總幹事，這段旅程看似漫長，卻又恍如昨日。作為一個以「鄉村姑娘」自居的社工，我常笑說自己從未經歷過「Blue Monday」，因為每一天，我都期待回到這個充滿生命力的地方。

和許多同事一樣，我深深珍惜西貢特有的人情味，以及社區中心「連結社區、關愛村民、愛護自然」的使命。這十二個字，不僅是我們的口號，更是每位同事的信念。

面對「新人事新作風」的疑慮，作為中心的「舊人」，我始終相信：變革不是否定過去，而是讓優良傳統與時俱進。最讓我感動的是，任何時候，我的團隊始終默默耕耘，以開放的心態擁抱改變，希望讓服務更臻完善。

今年正值中心五十五周年，我願以新崗位為起點，實踐「貢獻社區五五載、築福綠蔭鄰里愛」的承諾。期待與各位攜手，將西貢變成更幸福的社區！

Dear Sai Kung Neighbors,

Eleven years ago, I walked into SKDCC for my job interview with both nervousness and hope. From a frontline social worker to a team leader, and now to the Chief Executive, this journey has been both long and surprisingly fleeting. Proud to call myself a "country worker," I often say I've never experienced a "Blue Monday" because every day I am excited to return to this vibrant community.

Like my colleagues, I deeply cherish Sai Kung's unique warmth and our center's mission: "Connecting Communities, Caring for People, Concerning the Nature." These words are not just what we say, but a belief that runs through our veins.

To address concerns about "new people, new styles," as a "veteran" here, I believe progress isn't about erasing the past but building on it. What moves me most is our team's dedication—rain or shine, we embrace change with resilience, just to serve our community better.

As we celebrate SKDCC's 55th anniversary, I pledge to honor our new slogan: "55 Years of Contribution—Building a Green Sai Kung with Neighborly Love and Care". I look forward to working with all of you for a caring Sai Kung!



# 目錄

## 恆常活動

課程及興趣班 [P.5](#)

恆常活動及服務 [P.7](#)

中心資訊及會員須知 [P.34](#)

備註：所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公布為準，詳情請致電 2792 1762 向負責同事查詢。

# 5-6月 恆常活動

班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
輕黏土創作樂 (5月)	03-24/05/2025 (逢六, 4堂)	4	本中心	11:00-12:00	HK\$560	HK\$660	6歲或以上	本課程根據不同年齡階段的孩子，教授製作各種有趣的黏土作品並配合不通的配件創造一些句實用性的擺設和裝飾。讓孩子掌握索技巧的同時，也會教授不同的混色配色技巧。透過搓揉捏拍，壓平，張開，扭轉等動作鍛鍊小朋友手部的肌肉發展和靈活性，增加手眼大腦的協調能力。	12	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此課程由『Art Fantastic Studio』合辦。</li> <li>2. 費用已包括材料費及用具</li> <li>3. 參加者需自行準備圍裙及手袖。</li> </ol>
輕黏土創作樂 (6月)	07-28/06/2025 (逢六, 4堂)	4								
中國水墨畫 (5月)	03-24/05/2025 (逢六, 4堂)	4	本中心	12:00-13:00	HK\$580	HK\$680	6歲或以上	課程會教授學童了解作畫工具及毛筆用法技巧及手法。從中學習如何「造形」與如何表現「筆墨」。讓學童了解中國畫的筆墨表現規律，為他們建立基礎知識。課程除教授水墨畫的運筆與渲染等基本技法外，同時以活動啟發式教學，配合不同的教學主題，引發學生觀察、想像、配合水墨畫的獨特技法而發揮其無窮的創造能力。	12	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此課程由『Art Fantastic Studio』合辦。</li> <li>2. 費用已包括材料費及用具</li> <li>3. 參加者需自行準備圍裙及手袖。</li> </ol>
中國水墨畫 (6月)	07-28/06/2025 (逢六, 4堂)	4								
小小油畫家 (5月)	03-24/05/2025 (逢六, 4堂)	4	本中心	13:00-14:00	HK\$580	HK\$680	6歲或以上	課程教授油畫領域涉及的繪畫技巧，色彩的冷暖色調處理，由深入淺逐層覆蓋的層次，學習油畫顏料的色彩厚重和質感特性。	12	<p>本課程由資深導師任教</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自備：A3畫簿 ( 14.3/4 x 11.1/4 )、25色油粉彩、圍裙及手袖</li> <li>2. 繪畫班學員另需帶備基本文具</li> <li>3. 此乃長期畫班，舊生可優先</li> </ol>
小小油畫家 (6月)	07-28/06/2025 (逢六, 4堂)	4								



班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
激FUN滾軸溜冰A (5月) Roller Class A (May)	03-24/05/2025 (逢六, 4堂)	4	惠民路 滾軸溜 冰場	16:00-17:00	HK\$560	HK\$590	初學的 參加者	透過滾軸溜冰活動，加強兒童體能、耐力、反應等...同時亦從中訓練他們人與人之間溝通、合作及個人品格。初階主要教授內容：前溜叉步轉向、後溜交叉步轉向、急速剎停、橫溜等.....	8	1. 本課程與專業溜冰導師任教。 2. 學員請自行準備溜冰鞋及安排裝備。 3. 本課程設有延續班
激FUN滾軸溜冰A (6月) Roller Class A (JUN)	07-28/06/2025 (逢六, 4堂)	4		16:00-17:00	HK\$560	HK\$590	初學的 參加者			
激FUN滾軸溜冰B (5月) Roller Class B (May)	03-24/05/2025 (逢六, 4堂)	4	惠民路 滾軸溜 冰場	17:00-18:00	HK\$560	HK\$590	已懂滑 行的參 加者		10	
激FUN滾軸溜冰B (6月) Roller Class B (JUN)	07-28/06/2025 (逢六, 4堂)	4		17:00-18:00	HK\$560	HK\$590	已懂滑 行的參 加者			
瑜珈班C (5月) Yoga Class C (MAY)	06-27/05/2025 (逢二, 4堂)	4	本中心	14:00-15:00	HK\$480	HK\$510	本區 人士 舊生優 先報名	現時廣泛流行的哈達瑜珈 (hatha yoga)，最適合初學人士練習，無論是小孩以至長者均可學習。本課堂採循序漸進方式教授瑜珈式子及呼吸法，藉此加強身體協調能力。瑜珈亦是忙碌都市人減輕壓力的妙法，常習之不僅使頭腦清醒，更能保持愉快的心境。持之以恆不但可強身健體，矯正身體偏差，更有美顏修身之效。	10	本課程由資深導師任教 1. 參加者請自備水、毛巾及穿著合適運動服及鞋 2. 此乃長期班，舊生可優先
瑜珈班C (6月) Yoga Class C (JUN)	03-24/06/2025 (逢二, 4堂)	4			HK\$480	HK\$510				
瑜珈班B (5月) Yoga Class C (MAY)	02-30/05/2025 (逢五, 4堂)	5			HK\$600	HK\$700				
瑜珈班B (6月) Yoga Class B (JUN)	06-27/06/2025 (逢五, 4堂)	4			HK\$480	HK\$510				



# 社區支援

主辦



資助



一村  
一校  
一企業

×  
**AED**  
吉祥物

好義  
「織」

如果你係:

a. 好義織  
資助大使

衷心鳴謝合作機構

✚ 香港紅十字會  
HONG KONG RED CROSS

或

b. “好義織小小織物  
義工學習工作坊”  
參加者

又或者係

c. 具基礎鉤織  
技術者

費用全免㗎~親

歡迎你黎練成:

# 公仔頭鉤織術!!

西貢美源街8號西貢區社區中心

義工前期預備工作坊



5月30日、6月6日、6月13日、  
6月20日、6月27日 (星期五)



中午12:30-  
下午2:00

預定入村裝飾義工服務日期: 2025年7月4日 (五) 中午12:00-14:00  
(參與7月4日入村裝飾服務之義工可獲發義工津貼)

名額: 12個

~用鉤織術讓西貢變得更美麗~

報名或  
查詢:



2792 1762 (內線146/148)  
(吳姑娘/姚姑娘)



6740 5290  
(WHATSAPP)

# 社區支援

主辦



資助



# 貢里同樂站

## 義工招募

歡迎15歲或以上人士加入 (如15歲以下人士, 請由家長陪同)

活動攤位類別包括舉辦關愛宣傳站、流動健康站、鄉村天文台 (與村民進行益智、桌遊、手作、運動項目等), 誠邀各位成為我們的鄉村關心鄰里大使, 加入我們推動社區服務!

5月-6月上旬活動

**5月9日**  
星期五

下午13:30至  
下午6:00  
西貢滘西新村

**5月11日**  
星期日

下午1:30至  
下午5:30  
西貢海濱長廊

**5月28日**  
星期三

早上10:00-  
下午1:00  
西貢白沙灣村

**5月31日**  
星期六

早上09:00-  
下午1:00  
西貢紙船公園

**6月2日**  
星期一

下午2:30至  
下午6:30  
西貢對面海

**6月8日**  
星期日

下午2:30至  
下午6:30  
西貢海濱長廊

參與本計劃上述日期之義工服務者, 可獲發義工津貼。



報名或查詢:



2792 1762(內線146)

吳姑娘



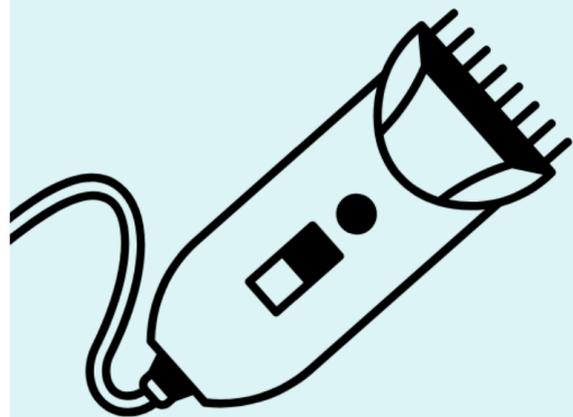
6740 5290  
( WHATSAPP )

# 社區支援

主辦



資助



## 貢剪隊 互助服務



**對象：** 居於西貢區鄉郊

**60歲或以上長者**

**地點：** 西貢蠔涌村/上門義剪

**日期：** 2025年6月26日(星期四)

**時間：** 早上11:00-下午1:00

**費用：** 全免

**名額：** 20個

**\*為減少輪候時間，請參加者事先致電計劃人員報名。**

由互助隊義工為西貢之鄉郊地區長者提供義務剪髮援助。

同時招募熟悉剪髮技巧之義工加入！協助提供鄉村義務剪髮服務者可獲發義工津貼。



報名或查詢：



2792 1762(內線 147)  
(朱姑娘)



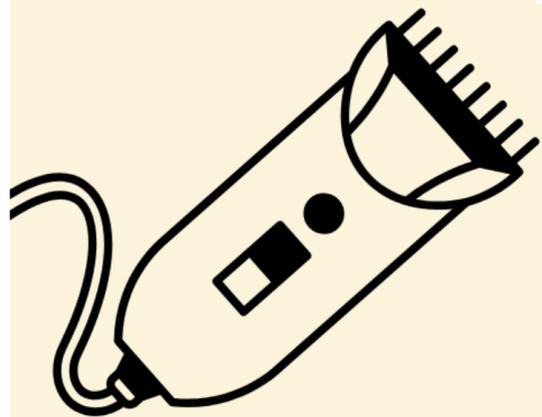
6740 5290  
( WHATSAPP )

# 社區支援

主辦



資助



## 貢剪隊 互助服務



由互助隊義工為西貢之鄉郊地區長者提供義務剪髮援助。

**對象：**居於西貢區鄉郊

**60歲或以上長者**

**地點：**白沙灣村公所 /

**上門義剪**

**日期：**2025年5月28日(星期三)

**時間：**早上11:00-下午1:00

**費用：**全免

**名額：**20個



同時招募熟悉剪髮技巧之義工加入！協助提供鄉村義務剪髮服務者可獲發義工津貼。

報名或查詢：



2792 1762(內線 147)  
(朱姑娘)



6740 5290  
(WHATSAPP)

# 社區支援

主辦



資助



鄉村關心鄰里大使

# 全民探里

配對計劃

2025年4-12月

接受報名

招募西貢區街坊義工

## 活動內容

- 發掘鄉郊長者需要並定期探訪
- 參與義工將獲邀參與定期聚會及特色技能交流工作坊，如藝術工作坊、新興運動等
- 義工共同構思及組織鄉郊長者活動，如節慶慶典、文化交流等

電話：2792 1762 (內線148)

(姚姑娘)

WHATSAPP:

6740 5290

主辦



資助



## 鄉村關心鄰里大使定期進階培訓 新興運動自選練習空間

### 「十項團體運動」

芬蘭木柱

布袋球

康樂棋

穿雲箭

梯級高爾夫

軟式飛鏢

法式滾球

截鬥球

地壘球

足毬

參加者可自由聯合隊友，自主決定想練習的運動項目後，向計劃人員預約運動用具後，便可與隊友互相切磋！

可供預約時段：

星期三 早上09:45-11:45

(如欲預約其他時間，請另與計劃人員聯絡)

地點：西貢區社區中心

對象：西貢區居民

收費：全免

名額：每組至少6名，每日僅限2組組員預約，每次最多預約4日練習。

\*如報名人數眾多，缺席多於2堂或以上者，其名額有機會改發予其他後備參加者。

\*參與培訓之隊員將獲邀參與各項交流活動。

\*貢家延鄉情計劃人員擁有最終活動決定權

報名或查詢：



2792 1762 (內線147)



6740 5290

朱姑娘

(WHATSAPP)

# 社區支援

主辦



資助



## 鄉村關心鄰里大使定期培訓 手作小組

手作小組於5月再度開始啦！！我地誠邀有志學習及分享絨毛花技術  
給西貢鄉郊長者的大小朋友一齊參加培訓！

### 5月手作小組



時間：上午9：45 - 12：00 (2.5小時)

日期：

初階培訓 - 2025年5月6日, 20日 (星期二)

進階培訓 - 2025年5月27日 (星期二)

入村鐵線絨毛花分享活動 -

2025年6月10日 (星期二) 下午15:30-17:30

地點：西貢區社區中心 (西貢美源街8號)

對象：西貢區居民 (年齡不限)

名額：12名

費用：免費

內容：由義工導師教授鐵線絨毛花(風鈴花、  
百合花、蜘蛛玫瑰花等)的製作方法。



參與6月10日星期二之入村分享鐵線絨毛花  
分享活動之義工，將獲得義工津貼。

後續仍會舉辦各式入村  
手作分享活動，邀請參  
加培訓者繼續支持！！

報名或查詢：☎ 2792 1762 (內線147) 📞 6740 5290

(朱姑娘)

(WHATSAPP)

# 社區支援

主辦



資助



母親節  
最佳活動

## 鄉村關心鄰里大使定期培訓 「貢」您纏繞出花來 手作鐵線絨毛花

我們將於西貢海濱市集進行手作培訓體驗工作坊!!如果對手作有濃厚興趣、又想同西貢居民一齊分享既大小朋友，不妨來參加啦!

2025年5月11日 (日)

時間：下午2：00 - 4：45 (4:30截龍)

地點：西貢區西貢海濱長廊 (西貢海濱市集)

對象：西貢區居民 (年齡不限)

費用：免費

無需預約，歡迎當日現場報名，如人流過多，主辦方將會進行人流管理措施。

\*參加者將獲邀成為鐵線絨毛花或其他手作義工，協助進行西貢鄉村長者絨毛花製作坊，與村民一起渡過休閒時光，分享製作手工藝品的樂趣。



報名或查詢：☎ 2792 1762 (內線147) 📞 6740 5290

(朱姑娘)

(WHATSAPP)

主辦



資助



## 好義「織」 貢獻小組



歡迎針織、串珠的西貢新手或高手，組成義工小隊，一齊互相鑽研針織及串珠技術，並將手作物貢獻社區有需要人士，同時傾傾計、分享日常西貢事！

日期：逢星期四  
(公眾假期除外)  
時間：早上09:30-11:30  
地點：西貢區社區中心

費用：全免  
名額：12人  
對象：居住於西貢區 / 於西貢區工作之人士

電話：2792 1762  
(姚姑娘內線148)

WHATSAPP:  
6740 5290

# 社區支援

主辦



資助



關愛多一點

## 社區備災宣傳日

就黎雨季啦!!我地聯同香港紅十字會社區備災部，以及區內中學義工們，會係西貢市為大家宣傳備災既資訊，希望發揮關愛、互助精神，幫大家做好準備!!

趁機會裝備自己，同時關顧身邊人!

5月10日,  
6月28日  
星期六

時間: 10:45-12:00

地點: 西貢市區內

對象: 西貢區居民

查詢:

27921762 (146)  
67405290 吳姑娘

# 社區支援

主辦



資助



鄉村互助隊企劃



## 貢里維修暨備災隊

*Sending Love to SK*

### 服務對象

- 居於西貢鄉郊地區之獨居/雙獨居長者；
- 經濟困難；
- 多次求助維修協助但不果之長者戶

(申請者須經社工評估)

由互助隊義工為西貢之鄉郊地區長者提供義務簡易家居維修援助，以及宣揚社區備災知識。包括：

更換天花燈 (LED)、抽氣扇

檢視櫃門鉸開關是否正常

個別膠地板更換

透過探訪、舉辦活動等服務，宣傳備災訊息。

同時誠招義工加入，協助義務簡易維修之隊員將獲發義工津貼。

報名或查詢：



2792 1762 (內線146)  
(吳姑娘)



6740 5290  
(WHATSAPP)

# 社區支援

主辦

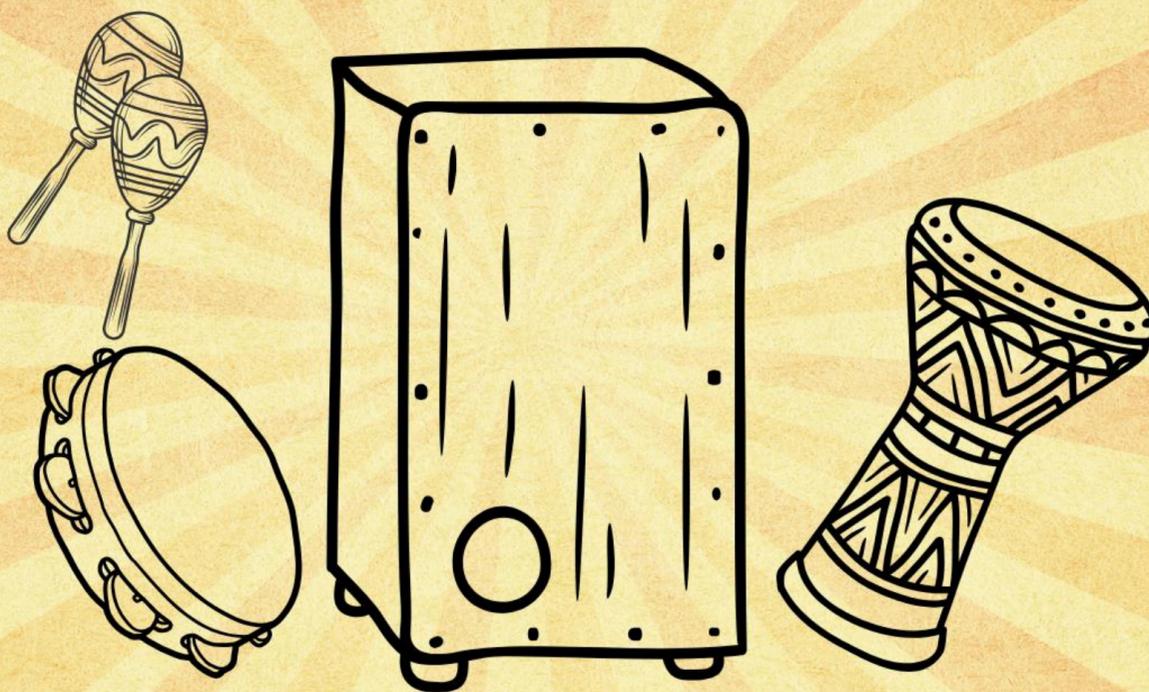


資助



## 貢樂樂樂團

鄉村互助隊（節慶活動隊）進階培訓小組



內容：運用便攜式敲擊樂器（例：砂錘、搖鈴、木箱鼓）  
學習基本節拍，為街頭演奏做好準備

**5月10日、5月24日、6月7日、6月21日**  
**星期六 下午2:30-3:30**

練習地點：西貢區社區中心 名額：8位

對象：i) 曾參與貢樂樂樂團初階培訓之成員，或  
ii) 曾參與本計劃於西貢鄉村舉辦之音樂聚腳點活動參加者  
費用全免，名額有限，先到先得

報名或查詢：



2792 1762(146)  
吳姑娘



6740 5290  
(WHATSAPP)

# 社區支援

主辦



資助



鄉村互助隊  
(節慶活動隊)

培訓小組

## 貢樂樂樂團

誠招樂團成員加入練習，  
並為社區進行義演

練習地點：西貢區社區中心  
對象：西貢區居民（年齡不限），如懂樂器更佳

有意加入者，請聯絡計劃職員進行樂隊  
配對及商議練習時間。

報名或查詢：



2792 1762(146)

吳姑娘



6740 5290  
( WHATSAPP )

## Hi Kids! 動「喜」填色比賽 COLOURING COMPETITION

歡迎西貢區小朋友參與  
Welcome all children who live in Sai Kung

以色彩及無窮創意為為母親送上祝福  
Use paintings to send blessing to mothers

參加者交回作品將獲得小禮物一份  
(數量有限, 送完即止)

Participant will receive a gift after submission.  
( Gifts are available on a first-come, first-served basis, while stocks last)

### 備註: POINTS TO NOTE:

- 1) 每位參加者只可遞交作品一次, 每位參加者可獲得小禮物一份  
Each participant can only submit once and receive one gift after submission.
- 2) 鼓勵兒童發揮創意, 不限工具及顏料, 參加者可自由選擇以木顏色、蠟筆、油粉彩、水彩、廣告彩、塑膠彩等。  
Participant may choose their own colouring tools (e.g. Color Pencil, crayon, oil pastel, watercolor, poster colour, acrylic paint, etc. )
- 3) 參賽作品一經遞交, 將不能修改、更換或退還。參賽者提交作品即表示同意主辦機構有權修改、使用、複製及展出作品, 並出示參加者姓名。Once an entry is submitted, it cannot be modified or replaced and will not be returned to the participant.  
Participants shall understand and agree to that the organizer has the right to modify, use, reproduce and show the entries with participant's names on.

主辦 Organised by:



資助 Funded by:



兒童事務委員會  
Commission on Children



兒童福祉及發展資助計劃-由兒童事務委員會贊助

在此刊物或物品上/活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議, 並不代表香港特別行政區政府或兒童事務委員會的觀點。

## 母親節嘉年華 Mother's Day Carnival

幼兒組 Toddler group (1-6 歲 years old)  
小童組 Children group (7-13 歲 years old)

每組設冠亞季軍(各1名)及優異獎(3名)  
得獎者將獲得精美禮品一份

Each category will have a champion, a first runner-up, a second runner-up and three distinguished prizes.

Winners will have exquisite gifts.

截止日期 Deadline: 8/5/2025 (Thur)  
查詢 Enquiries: 2792 1762 (沈sir/Mr. Sum)

費用全免  
Free of charge

# 社區活動

主辦 Organised By



資助 Funded by



兒童福祉及發展資助計劃-由兒童事務委員會資助  
在此刊物或物品上/活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議，並不代表香港特別行政區政府或兒童事務委員會的觀點。

支持機構 Supported By



Hi Kids! 童「里」動「喜」來 Let's Move

## 流動自由遊戲班及

## 「Hi Kids 小達人」

### Mobile Free Play Session and "Hi Kids Little Volunteer"



自由遊戲  
Free Play

PLAY



小朋友可以用自由遊戲的玩法，自發主導地自由發展及建構自己的遊戲！

Children can initiate, control and structure the Freeplay by children themselves

報名方法：掃描QR code登記參加此活動

Scan the QR code to register the event

日期 Date: 3/5/2025 (六 Sat)

時間 Time: 10:00-14:00 (13:00最後入場 Last Call)

地點 Venue: 本中心空地 (陳福成廣場) SKDCC Common Ground

名額 Quota: 25

費用 Fee: 全免 Free of charge

對象 Target: 1-13 歲小朋友及其家長 1-13 years old children and parents

活動登記 Registry



備注：

因場地空間有限，如參加者人數過多，家長將獲安排於場外指定位置等候。請穿著適合戶外活動之衣物，有需要可帶備替換衣物。

Parents will be invited to sit in the designated area if over-crowded. Please wear appropriate clothing for outdoor activity.

# 社區活動

主辦 Organised By



資助 Funded by



兒童福祉及發展資助計劃-由兒童事務委員會贊助  
在此刊物或物品上/活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議，並不代表香港特別行政區政府或兒童事務委員會的觀點。

支持機構 Supported By



Hi Kids! 童「里」動「喜」來 Let's Move

## 流動自由遊戲班及

## 「Hi Kids 小達人」

### Mobile Free Play Session and "Hi Kids Little Volunteer"



自由遊戲  
Free Play

PLAY



小朋友可以用自由遊戲的玩法，自發主導地自由發展及建構自己的遊戲！

Children can initiate, control and structure the Freeplay by children themselves

報名方法：掃描QR code登記參加此活動

Scan the QR code to register the event

日期 Date: 14/6/2025 (六 Sat)

時間 Time: 10:00-14:00 (13:00最後入場 Last Call)

地點 Venue: 本中心空地 (陳福成廣場) SKDCC Common Ground

名額 Quota: 25

費用 Fee: 全免 Free of charge

對象 Target: 1-13 歲小朋友及其家長 1-13 years old children and parents

活動登記 Registry



備注：

因場地空間有限，如參加者人數過多，家長將獲安排於場外指定位置等候。請穿著適合戶外活動之衣物，有需要可帶備替換衣物。

Parents will be invited to sit in the designated area if over-crowded. Please wear appropriate clothing for outdoor activity.

查詢 Enquiries:  
2792 1762  
(沈sir Mr. Sum)



# 外展到村桌遊活動

## OUTREACH BOARDGAMES SESSION

免費參加  
Free of charge

5-6月 May-June

<b>位置</b> Location	<b>蠔涌村</b> Ho Chung Village	<b>對面海村</b> Tui Min Hoi Village	<b>北港村</b> Pak Kong Village	<b>沙角尾村</b> Sha Kok Mei Village	<b>滘西新村</b> Kau Sai San Chuen
<b>地點</b> Venue	<b>蠔涌(舊村)康樂中心</b> Ho Chung (Old Village) Recreation Center	<b>太湖閣空地</b> Lake Court Common Ground	<b>村公所</b> Village Office	<b>村公所</b> (育賢學校舊址) Village Office (Ex-Yuk Yin School)	<b>村公所</b> Village Office
<b>時間</b> (每2星期次) Time (Once per two weeks)	<b>星期一</b> Monday 4:00pm-6:00pm	<b>星期一</b> Monday 4:00pm-6:00pm	<b>星期三</b> Wednesday 4:00pm-6:00pm	<b>星期五</b> Friday 4:00pm-6:00pm	<b>星期五</b> Friday 4:00pm-6:00pm
<b>日期</b> Date	12/5, 26/5, 9/6, 23/6	6/5, 19/5, 2/6, 16/6, 30/6	14/5, 28/5, 11/6, 25/6	2/5, 16/5, 30/5, 13/6, 27/6	9/5, 23/5, 6/6, 20/6

\*活動日期和時間以Facebook專頁及計劃WhatsApp公佈為準

\*The event date and time are subject to announcement on our Facebook page and our project WhatsApp



Facebook Page

# 社區活動

主辦 Organised By



資助 Funded by



HI KIDS! 動「喜」流動嘉年華 Mobile Carnival



# 母親節嘉年華

## Mother's Day Carnival

@滘西新村 Kau Sai San Tsuen

日期DATE: 9/5/2025(五)

時間TIME: 14:30-17:30

地點：滘西新村村公所

VENUE: KAU SAI SAN TSUEN VILLAGE OFFICE

費用全免  
Free of charge

- 歡迎西貢區兒童及家長參加，現場簡單登記即可參加  
Welcome all children and parents living in Sai Kung, on-site registration is available
- Hi Kids! 童「里」動「喜」來會員請記得帶「儲Fun卡」儲印仔  
Hi Kids! Let's Move! member, please bring your Stamp Card
- 非會員需要即場登記成為會員及Like facebook，可領取迎新禮物  
For non-member, on-site registration is required and you will get a welcome gift if you "like" our Facebook page after registration

攤位遊戲  
Game Booths

母親節工作坊  
Mother's Day  
Workshop

禮物換領  
Gift  
Redemption

# 社區活動



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

# 流動 圖書車 BOOKMOBILE



查詢請致電: 27921762  
(沈sir)  
Please contact Mr. Sum  
at: 27921762 for  
any enquiry

BOOK



兒童可於恆常外展到村村點即場選取圖書借閱。  
(蠔涌、對面海、北港、滘西新村、沙角尾)

For regular outreach villages, children can select and borrow books on the spots.

(Ho Chung, Tui Min Hoi, Pak Kong, Kau Sai Sun Tsuen, Sha Kok Mei)

日期Date: 逢星期一、三、五

時間Time: 下午Afternoon (需與負責  
職員相約時間)

Please discuss the time with staff  
in-charge)

地點Venue: 西貢市中心及西貢鄉郊  
Sai Kung Town center and villages

費用Fee: 免費 Free of charge

對象Target: 六歲或以上兒童 Children  
aged 6 or above





青年就業培訓計劃給新加入的成員提供職前/在職技能訓練、職安健和實習機會。仲有團體合作活動及訓練。

## 青年職業培訓/訓練

### 青年就業培訓計劃

此活動為青年就業提供職前培訓及工作實習。

- 提昇青年對職業的工作知識及安全意識
- 提昇青年對職業的工作態度
- 提昇青年的自信心

本中心社會企業包括西貢海濱市集、西貢農墟及水上活動訓練中心提供實習機會及就業機會。

對象：16-24歲青年

培訓及工作機會，加入我們！

工作時薪：\$60起

活動報名及查詢：2798 9073 /2792

1762 周Sir



# 西貢特色服務平台



西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地  
Sai Kung Canoe Training Centre & Water Sports Club

## 專業指導 活力體驗 安全參與

- 獨木舟訓練課程
- 獨木舟體驗旅程/獨木舟生態遊
- 西貢區青少年獨木舟訓練計劃Olympic Hope
- 龍舟體驗計劃
- 學校及企業團體訓練(水上歷奇及旅程/生態包團)

電話：2798 9283 / 2792 1762 (許先生 / 周先生)

地址：西貢沙下路 (近迴旋處)



報名及  
課程查詢

9343 8647

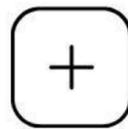


## Facebook 專頁



@kayak.trainingcentre





 SKDCC 音樂活動  
西貢區社區中心



兒童及青少年

# BAND CLUB

- ♥ 優先預約並免費使用band房
- ♥ 引薦演出機會，包括比賽及busking機會
- ♥ 日後將為band club會員而設的樂隊訓練班，增強組band技巧及音樂技術
- ♥ 中心如有音樂表演活動將優先給予演出機會band club會員
- ♥ 建立溝通平台交流心得



everyoneinsaikung 對此讚好

SKDCC 音樂活動

收費：每位\$80，Band Club會籍有效期至31/3/2026

(如未有band組，可以個人名義報名，亦有機會與其他band club會員組隊)

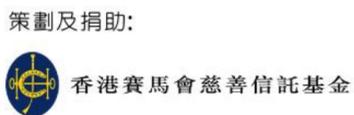
對象：有興趣學習Band樂器、音樂表演、組band之6-24歲兒童及青年中心會員 (兒童及青少年將分別組隊)

活動日期和時間：與職員聯絡，進行各種band隊及音樂活動

(包括使用band房及進行小組活動)

查詢：27921762 (歐姑娘 / 沈sir)

# 長者服務

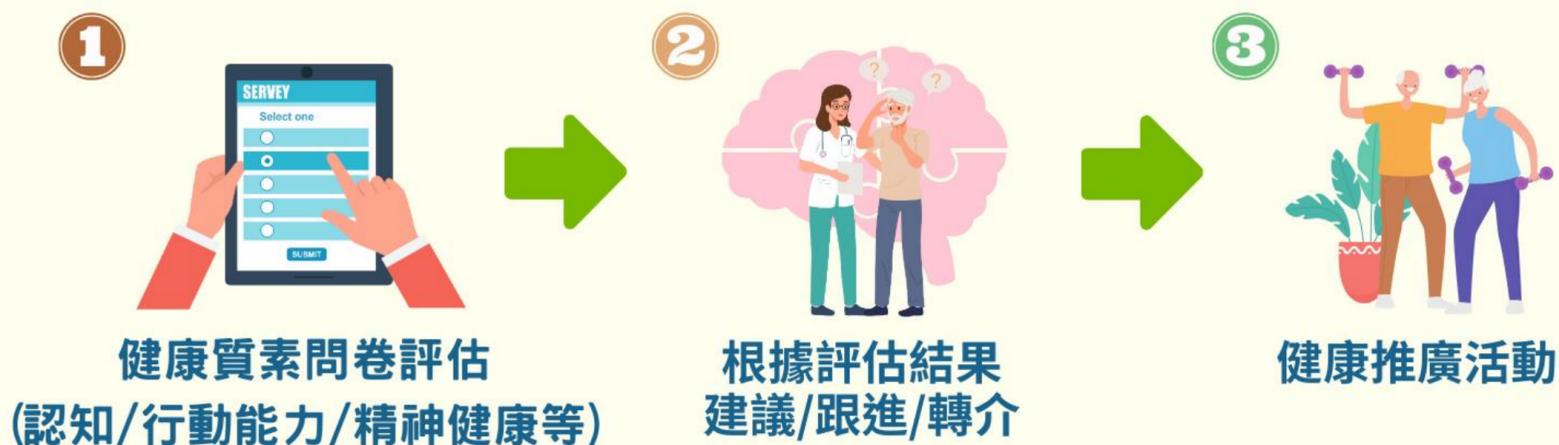


## 西貢健樂大使

賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃

由中文大學設計的長者健康質素問卷，以此為簡便的數碼工具，助長者了解自己的健康，以及長者中心了解會員的健康和社會照顧需求，從而作出針對性及實證為本的跟進。

### 服務流程



 立即找職員  
預約做登記

負責職員：郭啟東 及 李明蘭

提升管理健康能力 改善長者的健康狀況

## 自己友陪診

### 長者便利車及護送服務

以「自負盈虧」方式為居住於西貢及鄉郊之長者提供收費的護送服務

服務內容：由經培訓的人員護送前往覆診、協助長者與醫護人員溝通、及取藥等流程  
(行動不便長者可配套輪椅車接載)



收費：\$110  
(每小時)

電話查詢：  
27921762 蘇姑娘



## 西貢長者健康網絡



### 西貢長者健康網絡

258 個讚 • 325 位追蹤者

西貢長者健康網絡：此Facebook專頁由香港公益金贊助，為鄉村公益樂延年一部份，提供各類健體資訊、社區健康資源、健康諮詢等等予長者，藉以鼓勵他們建立健康生活習慣。



**Like & Share** 西貢長者健康網絡

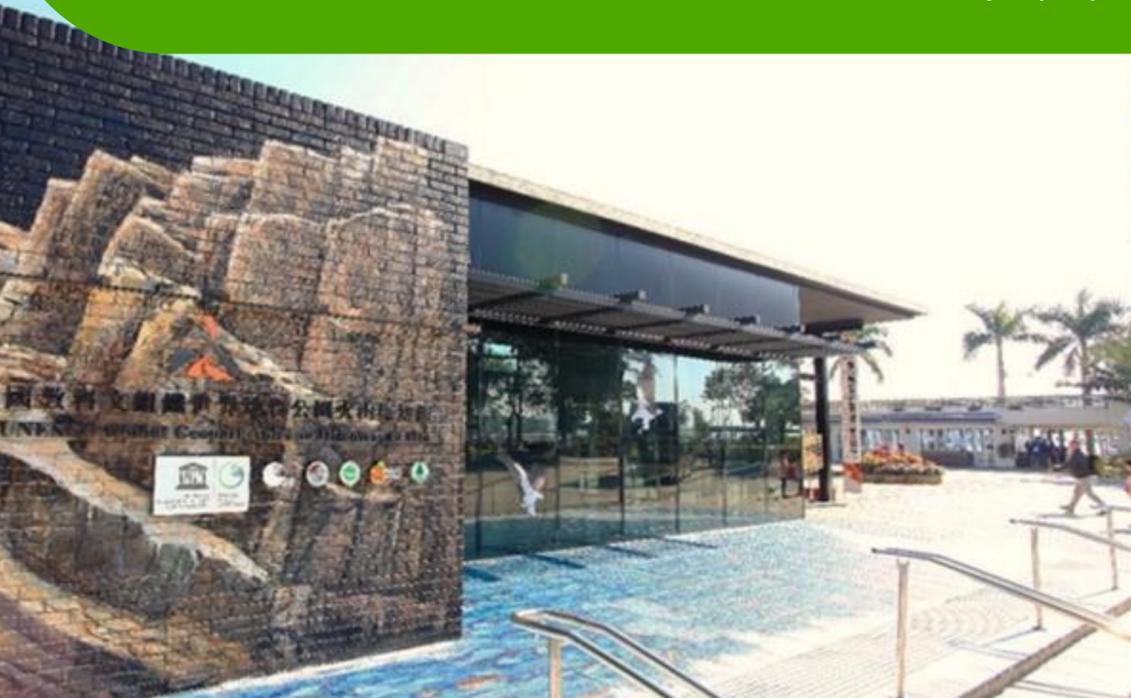
## 長者便利車服務



### 『鄉村公益樂延年』西貢長者原村安老服務

便利車服務日子：	星期一至五 (公眾假期除外)
便利車服務時間：	上午八時半 至 下午五時半 (只少一日前預約)
服務範圍：	<ul style="list-style-type: none"><li>● 將軍澳靈實醫院</li><li>● 將軍澳醫院</li><li>● 將軍澳(寶寧路)普通科門診診所</li><li>● 將軍澳賽馬會普通科門診診所</li><li>● 九龍醫院</li><li>● 香港眼科醫院</li><li>● 聯合醫院</li><li>● 西貢方逸華診所</li><li>● 容鳳書紀念中心東九龍健康中心</li></ul>
服務對象：	居住西貢鄉郊村落之長者
收費：	免費
使用目的：	長者覆診 或 身體檢查等醫療目的為優先
名額：	視乎預約情況
服務內容：	因應長者行動不便及居住點偏遠等問題, 本服務由香港公益金資助, 並由華人永遠墳場管理委員會慈善基金 及 Topaz Edelweiss Foundation 捐獻車輛, 以長者便利車服務接載長者外出, 支援鄉郊弱勢長者
備註：	長者每次可安排一人陪同/ 可直接輪椅上落

# 保育項目



中心現有不同保育項目，  
詳情可在網站 [www.skdcc.org](http://www.skdcc.org) 查閱

- 拉闊自然生態導賞社會企業
- 郊野公園植林優化計劃
- 綠趣田園
- 火山探知館營運管理
- 海下遊客中心營運管理



## 中心會員手機應用程式



連結社區 關愛村民 愛護自然



告示



行事曆



會員資料



活動報名



問卷



中心資料



活動圖片分享

中心最新推出會員手機應用程式，希望以後同大家溝通及活動報名更加方便！

### 重點功能

- 會員可透過此應用程式知悉中心資訊、特別通告及小組通訊，接收中心最新消息
- 查閱已報名活動、個人會籍資料
- 活動報名**及透過電子支付平台**繳費**

### 登入及啟動步驟

1. 下載並安裝程式
2. 啟動程式並輸入登記電郵及登入密碼
3. 如未登記成為會員，可在會員APP內註冊，註冊後將於2個工作天內啟動會籍 (如有需要，可於辦公時間內致電 27921762，讓職員優先為你辦理)
4. 啟動後可開始使用中心會員手機應用程式
5. 手機應用程式可作為電子會員證，取代實體會員證

下載  
中心會員  
手機APP

iOS



Android



於Apple App Store / Google Play搜尋

**SKDCC**

iOS : <https://apple.co/3u9oXLJ>

Android : <https://bit.ly/2QTLDSd>

# 中心隊伍

## 管治團隊

總幹事： 陳潔華\*  
助理總幹事： 胡子慶  
高級服務經理： 郭啟東\*

## 中心及學校服務

歐穎琳*	杜子傑*	葉家俊*	施曉琳*
李貝賢	潘潔貞	林英卓	

## 外展家庭及兒童服務

劉向仁*	吳嘉薇*	沈子謙*	張睿珈
姚穎儀	張沛筠	朱曉瑜	

## 長者及基層醫療服務

余卓賢*	曾春燕*	李日朗*	湯文軒
李明蘭	蘇美寶	林佩珊	張少朋
蔡雯斯	曾嘉儀	楊捷益	葉天姿
石嘉穎			

## 西貢特色服務平台

周堅場	姚德錦	曾繁康	許家豪
陳偉樂			

## 生態項目

胡思穎	何采碧	楊凱迪	李明慧
劉梓敬	黃瑋甄		

## 公共關係

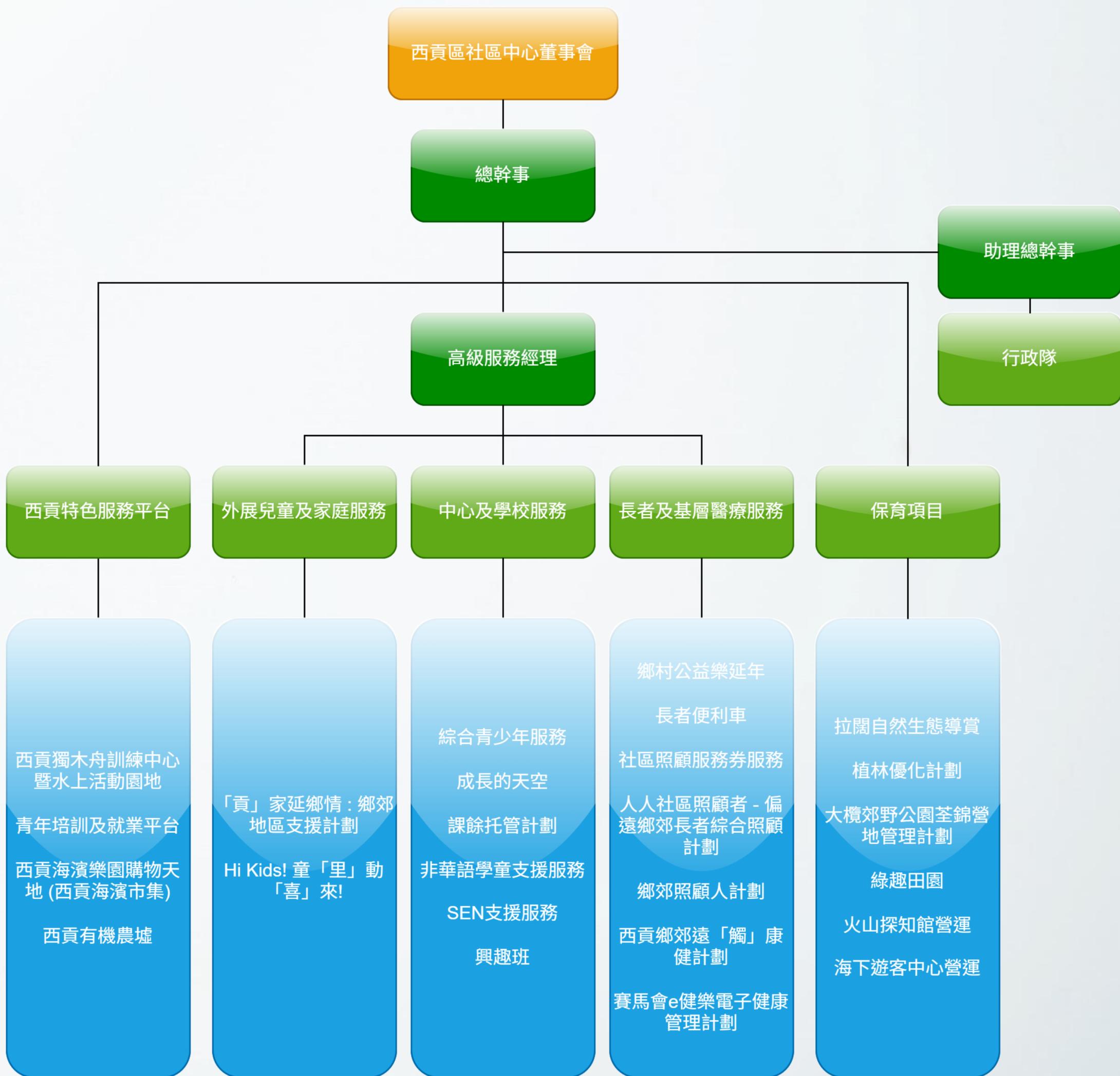
潘俊軒

## 行政

林浩昇	鄧錦盈	蘇茵紫	劉楨懿
張蔓丹	蘇柳儿	袁凱茨	白倩兒

\*註冊社工

# 機構服務架構



## 落實服務標準 提供優質服務

為了向市民提供優質服務，本中心受社會福利署津助之服務已全面落實其釐定的「16項服務質素標準」及定時作出檢視，範圍如下：

標準一	：服務資料	標準二	：檢討及修訂政策和程序
標準三	：運作及活動紀錄	標準四	：職務及責任
標準五	：人力資源	標準六	：計劃、評估及收集意見
標準七	：財政管理	標準八	：法律責任
標準九	：安全的環境	標準十	：申請和退出服務
標準十一	：評估服務使用者的需要	標準十二	：知情的選擇
標準十三	：私人財產	標準十四	：私隱和保密
標準十五	：申訴	標準十六	：免受侵犯

中心對上述各項標準定有推行的政策和內容，市民如有需要查詢或提供意見，歡迎與中心職員接洽。我們願為您不斷地改善及優化服務。



## 我們的歷史

- 西貢區社區中心於一九七零年成立
- 一九八九年開始，正式獲社會福利署資助開辦「兒童及青年中心」服務
- 二零一二年二月正式註冊為「非牟利慈善註冊團體」
- 二零一二年首次獲得伙伴倡自強撥款成立「拉闊自然」社會企業
- 二零一五年，獲得公益金基線撥款，資助鄉郊長者健康服務
- 二零一七年，獲得生態自然保育基金撥款推行「西灣復育計劃」
- 二零二一年，自資開發「鐵鉗坑綠趣田園」項目，推動綠色教育和保育工作
- 過去50年，西貢區社區中心努力地於社區上辦好一所中心，近年積極走進社區去「建設」流動中心。此時我們展望將來西貢區社區中心能為村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區，貫徹實踐「西貢區社區中心」的願景！

## 機構簡介

西貢區社區中心極力推展鄉郊生活支援工作及建立支援網絡。我們以「連結社區、關愛村民、愛護自然」為服務綱領，建立鄉郊獨有的服務模式，改善城鄉之間資源分配不均的情況，令鄉郊生活可得以保存，締造共贏社會。

## 我們的願景

為西貢村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區

## 我們的使命

連結社區 · 關愛村民 · 愛護自然

## 我們的信念

生而平等、無論遠近

## 機構服務

中心及學校服務 (包括兒童及青少年服務)

外展兒童及家庭服務

鄉郊長者及基層醫療服務

西貢特色服務平台

保育項目

## 會員申請手續

1. 凡年齡介乎6-24歲的青少年、包括健全和弱能人士均可申請成為本中心會員「會員申請表」(SKDCC.M01)；此外，本中心亦接受家庭會籍。
2. 填妥申請表格 (或可於中心會員APP登記)，帶同會費到本中心辦理手續即可。會員年費 **\$29** (會費會定期作出調整)，會員證自申請日起計有效期一年。
3. 如有經濟困難或對會員費有任何查詢，歡迎致電 2792 1762 聯絡中心同事或當值主任。
4. 請留意閣下會員証有效日期，並請盡早辦理續証申請。
5. 會員可憑會員證或展示會員APP資料參加本中心之活動。
6. 會費一經繳交，恕不退還。
7. 如欲更改會員資料，可親身到中心或透過電郵 (skdcc@skdcc.org) 與中心職員聯絡。
8. 如欲退出會籍，可親身到中心或透過電郵 (skdcc@skdcc.org) 索取並填妥「會員申請退出會籍表格」(M20)，然後交回中心。

# 中心開放時間

## 機構辦公時間

時間 \ 星期	星期一 (Mon)	星期二 (Tue)	星期三 (Wed)	星期四 (Thu)	星期五 (Fri)	星期六 (Sat)	星期日 (Sun)
上午 9:30am-12:45pm	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	
12:45pm-2:15pm	午間休息時間 (Noon Break)					 開放 OPEN	
下午 2:15pm-6:30pm	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	
晚上 6:30pm-8:45pm					 開放 OPEN		

- 公眾假期休息 (Centre is closed on public holidays)
- 行政辦公時間：星期一至五 9:30am-5:45pm
- 個別服務開放時間可致電 2792 1762 向負責職員查詢

# 惡劣天氣下中心開放及服務安排

暴雨 / 颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
中心開放/活動安排	活動舉行前一小時開始生效			活動舉行前兩小時開始生效			
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放◆註	照常	照常	暫停開放◆註
中心內舉行之室內活動	照常	照常	照常#註 (幼兒班組取消)	取消◆註	照常	照常#註 (幼兒班組取消)	取消◆註
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	照常	取消	取消	照常	取消	取消
野外活動 (野外露營、旅行、水上活動、遠足等)	如屬社會企業項目(獨木舟或龍舟等水上活動除外)，需視乎活動地區實際天氣而定，帶隊職員或導師作最終決定。如屬社會服務當雷暴警告範圍覆蓋活動地區時，活動將會取消或延期。	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	取消	取消	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	取消	取消

## 備註：

1. 所有已繳交的費用，包括班組<sup>註1</sup>、活動<sup>註2</sup>及服務<sup>註3</sup>，如因「惡劣天氣或疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引)，將不會安排補堂及依據機構退款政策安排有關退款，參加者報名前須先閱讀有關條款。
2. 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。
3. 倘若八號或以上颱風或暴風信號及黑色暴雨警告除下時，距離中心當日關閉的時間不足兩小時，當日將不會開放。
4. 以上事項，中心不會作另行通知，如有查詢，請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200
5. 本中心保留一切活動最後安排之權利。

**#天文台懸掛三號或以上風球/紅色、黑色暴雨警告信號，幼兒(不足6歲及以下者)班組/興趣班/活動/服務停止。**

**\* 如預計天氣迅速惡化，中心可取消活動。**

**◆在8號風球或黑色暴雨警告信號取消後，中心於2小時後儘快恢復服務。**

註1：班組泛指各室內活動小組、興趣班 註2：活動泛指戶外活動、遊戲日等 註3：服務泛指室內及戶外進行之服務

## 機構退款政策：

1. 如因「惡劣天氣」等不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引)而無法推行之興趣班/課程/班組/活動，將會安排補堂(如參加者未能出席，所繳費用恕不退還)。如未安排補堂而取消活動，則所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額。
2. 弱勢家庭可以書面形式向中心申請豁免因以上原則取消之興趣班/課程/班組/活動而扣除之行政費用，包括(但不限於)：領取在職家庭津貼、書簿津貼及綜援受助人。本中心保留最終決定權。
3. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
4. 為保障參加者健康，如參加者有流感病徵，職員有權要求家長立即接回，所交費用將不獲退還。
5. 如申請病假要求退款須提供醫生紙證明。
6. 本中心保留更改活動及退款決定之權利。

## 退款手續：

1. 於本中心報名的退款者請於公佈活動取消日期後一個月內，預約負責職員申請退款，逾期恕不辦理。退款手續完成前，參加者應妥善保留收據。
2. 本中心亦不設網上退款服務。
3. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

## 暑期活動意見收集之回應

感謝各位會員於4月初暑期活動的意見調查期間，積極提出你們的意見，助我們預備更適合的暑期活動給大家，以及改善服務及活動質素。

以下是幾項於調查中特別列出的意見：

「團體參觀活動，例如咁坊Mil Mill」

「Coding. AI. Overnight camp, day camp, biking, city walk, math」

「訓練營！」「Camp！」「音樂活動！」「數學奧數！」

「外國有兒童體驗獸醫相關活動。」

「音樂分享會或同樂日。」「大型集體遊覽及參觀活動。」

「影片制作！」「Playgroup！」「Sewing！」

我們已接收到你們的意見！😊

以上有關活動設計及內容建議，已交給服務隊同事參考。





## 西貢區社區中心 及 2025-26 服務問卷調查 (Q1)

各位服務使用者大家好，2024至25 年度將快要結束~ 我們誠邀你就服務給予回饋。

Hello everyone! The 2024-25 year is coming to an end soon. We sincerely invite you to provide feedback on our service.

西貢區社區中心亦正籌備2025暑期活動，並會於4月底推出暑期特刊及於5月初進行報名! 因此，問卷加入了有關暑期活動的意見調查，敬希各位提出意見!

SKDCC is preparing summer programs for 2025, and we will launch a summer newsletter at the end of April, with enrollment starting in early May! Therefore, the questionnaire includes a survey regarding summer activities. We hope everyone will share their opinions!

✓ 請你花數分鐘完成:

✓ Please take a few minutes to complete it:





西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

連結社區 關愛村民 愛護自然

☎ 2792 1762

☎ 2791 0247

✉ skdcc@skdcc.org

📍 西貢美源街8號

🌐 www.skdcc.org

📘 西貢區社區中心

📷 skdcc\_hk

📺 SKDCC 西貢區社區中心

