



西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期特刊

2021年5-8月

會員報名日

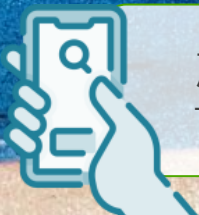
15/5(六) - 16/5(日)

7月  
JUL

暑期活動

8月  
AUG

暑期發現號



於Apple App Store / Google Play搜尋 **SKDCC**  
下載中心會員應用程式，追蹤暑期活動最新資訊！





西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

2021

7月  
JUL

# 暑期活動

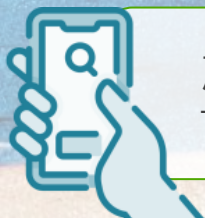
8月  
AUG

抽籤日期

5月7日(五) 4:00PM進行抽籤  
抽籤結果可在中心會員APP搶先查看

暑期活動會員優先報名日

暑期活動報名日：5月15日(六) 及5月16日(日)  
請按抽籤所得日期及時間到中心報名



於Apple App Store / Google Play搜尋 **SKDCC**  
下載中心會員應用程式，追蹤暑期活動最新資訊！



按以下連結至各頁面



## 暑期特刊 內容導航

[暑期活動及興趣班須知](#)

P.4 - 7

[暑期特別推介 - 水上活動](#)

P.7 - 13

[暑期幼兒活動](#)

P.14 - 21

[暑期兒童活動](#)

P.22 - 34

[暑期家庭活動](#)

P.35 - 41

[暑期青年活動](#)

P.42 - 55

[暑期課程\(興趣班\)](#)

P.56 - 95

[4月服務/活動花絮](#)

P.96 - 98

[其它恆常服務/活動](#)

P.99 - 109

[職員動向](#)

P.110



## 暑期活動會員報名日

日期：16/05/2021 (星期六)及 17/05/2021 (星期日)

報名時間：請按獲分配籌號時間到場

報名地點：本中心 (西貢美源街8號)

- 每人於會員報名日最多可落實報名3個活動或課程，其餘心儀活動可先留名後備，於會員報名日結束後如該活動課程未滿額，同事會按留名順序個別通知報名
- 報名當日請出示中心會員應用程式，或持有效會員証。建議儘早完成續會手續，如於報名當日辦理續証或新會員手續，將有機會延遲活動報名時間
- 報名當日請先填妥報名表格，稍後可在中心Facebook專頁或網站下載
- 報名當日可以現金/支票/PayMe 即場繳費；如以支票繳費，抬頭請填上「西貢區社區中心有限公司」
- 部份活動有特別安排，請留意活動備註內容
- 請妥善保存繳費收據，直至活動完畢
- 參加者不可自行轉名或更換予他人，一經發現，本中心有權取消其報名資格



## 機構退款政策

如因「惡劣天氣或疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引)而無法推行之服務：

- 如因惡劣天氣 / 疫情 而停辦之班組或活動，如屬
  - 興趣班及遊戲學習小組(即：Playgroup)，本中心不會另行補課或改期，所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額；
  - 班組或活動，將安排改期(唯所改日期如參加者未能出席，所繳費用恕不退還)或取消。取消活動所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額。
- 弱勢家庭可獲豁免因以上原則取消班組/活動而扣除之行政費用：
  - 包括(但不限於)：領取在職家庭津貼、書簿津貼及綜援受助人。
- 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
- 本中心保留更改活動及退款決定之權利。



# 中心會員手機應用程式



中心最新推出會員手機應用程式，希望以後同大家溝通及活動報名更加方便！

## 重點功能

- 會員可透過此應用程式知悉中心資訊、特別通告及小組通訊，充份接收中心最新消息
- 查閱已報名活動、個人會籍資料
- **活動報名**及透過電子支付平台**繳費**

## 登入及啟動步驟

1. 會員請使用網上表格  
<http://bit.ly/3bRIQzN> 續會或申請會員
2. 完成後將於不多於5個工作天內收到WhatsApp及電郵通知應用程式登入密碼及下載連結
3. 下載並安裝程式
4. 啟動程式並輸入登記電郵及登入密碼
5. 完成！可開始使用中心會員手機應用程式
6. 手機應用程式可作為電子會員證，取代實體會員證

搶先預載  
中心會員  
手機APP

iOS



Android



於Apple App Store / Google Play搜尋 **SKDCC**

iOS : <https://apple.co/3u9oXLJ>

Android : <https://bit.ly/2QTLDSd>



# 暑期特別推介



# 1 獨木舟證書課程

一星星章	二級星章	三級星章
<p>12 歲或以上，能穿著助浮衣游泳最少 50 米/諳練泳術</p> <p><b>課程訓練內容：</b></p> <p><b>理論</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 哨子訊號之認識</li> <li>2. 個人裝備</li> </ol> <p><b>實習</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如何穿著救生衣</li> <li>2. 前槳、後槳</li> <li>3. 緊急停船</li> <li>4. 搬運及上落艇技巧</li> <li>5. 掃槳</li> <li>6. 集合成艇排</li> <li>7. 翻艇後作適當之處理</li> <li>8. 雙人近岸清理艇隻</li> </ol>	<p><b>參加資格：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 年滿 12 歲或以上</li> <li>2. 持有一星章或少年獨木舟海馬章者，在訓練或考試進行時，須使用單人獨木舟</li> </ol> <p><b>課程訓練內容：</b></p> <p><b>理論</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 救生衣、槳及獨木舟之認識</li> <li>2. 天氣之影響</li> </ol> <p><b>實習</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 個人搬運艇隻</li> <li>2. 船尾舵轉向</li> <li>3. 艇排之靈活運用</li> <li>4. HI 型拯救法</li> </ol>	<p><b>參加資格：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 年滿 12 歲或以上</li> <li>2. 持有二星章或少年獨木舟海獅章者，在訓練或考試進行時，須使用單人獨木舟</li> </ol> <p><b>訓練內容：</b></p> <p><b>課程訓練內容</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 獨木舟運動安全須知</li> </ol> <p><b>實習</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 橫划</li> <li>2. 靜止中之垂手式壓水平衡</li> <li>3. 個人近岸清理艇隻</li> <li>4. X 型拯救法</li> </ol>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 每星章訓練日數為一天 (約6小時)</li> <li>• 由總會註冊一級獨木舟教練或以上資歷者負責，完成課程及評核後可獲得由總會頒發的認可星章證書</li> <li>• 280元/人 (未包括證書費用\$40，考試合格才需要支付)</li> </ul>		

### 青少年獨木舟一星星章班 Y2- 0010

日期：2021年7月22日(四)

時間：09:00 – 16:00

地點：西貢沙下 – 西貢海岸

名額：2班，共16人

對象：12~24歲青少年

備註：參加者需能穿著助浮衣游泳最少50米/  
諳練泳術

### 青少年獨木舟一星星章班 Y2- 0020

日期：2021年8月12日(四)

時間：09:00 – 16:00

地點：西貢沙下 – 西貢海岸

名額：2班，共16人

對象：12~24歲青少年

備註：參加者需能穿著助浮衣游泳最少50米/  
諳練泳術



# 2 西貢區青苗獨木舟計劃

目標：推廣安全有系統持續性獨木舟運動，希望從少培養紀律、提升運動常識以及基本體能，培養有水平的運動員代表本區比賽，成績優異者推薦入選香港青年隊。

上課地點：西貢區社區中心、西貢海岸

收費：200元/堂 | 名額：每班12人

## 青苗A班 Y1 -0007

每班收費：800元

活動對象：適合初學者8-15歲，懂游泳者

開班日期：2021年6月份開始（逢星期六）9:00-12:30

第1班：2021年6月19, 26日, 7月3, 10日 (六) 共4堂

第2班：2021年7月14, 21, 28日, 8月11日 (三) 共4堂

訓練內容：基本划船技巧、安全知識及體能訓練等

## 青苗B班 Y2-0011

每班收費：800元

活動對象：完成青苗A班學員或持有海馬星章以上資歷

開班日期：2021年7-8月（逢星期五）9:00-12:30

2021年7月23, 30日, 8月13, 20日 (五)

訓練內容：少年賽艇訓練、速度及體能訓練等

## 青苗C班 Y2-0012

報名需經評核

活動對象：完成青苗B學員或具獨木舟經驗及星章資歷年青人(需要經過考核試)

開班日期：2021年9月份開始（逢星期六）9:00-12:30

有關青苗計劃及報名詳情，請與負責職員(電話2798 9073 周sir) 聯絡。

名額有限，欲報從速。

青苗訓練B班及C班，新學員需要接受面試及考核。



# 3 親子龍舟體驗日

一家大細學習划龍舟的技巧，體驗爬龍舟的樂趣，渡過一個愉快的親子日

活動編號：F1-0002

活動對象：8歲至18歲子女及其家長

活動目的：了解龍舟傳統文化  
訓練小孩的鬥志和決心  
增加彼此間溝通及培養團體  
合作精神

活動日期：2021年6月14日  
(星期一端午節)

活動時間：09:30-12:30(3小時一節)

活動地點：西貢

課程費用：每節\$380(1對親子)  
包括保險、導師及活動裝備

活動名額：12個家庭  
(每條龍舟最多6個家庭)

活動備註：參加者在穿著救生衣/助浮衣的  
輔助下游泳50米





# 4 獨木舟體驗旅程

收費：	會員優惠價每位\$280 (大小同價)
對象：	8-55歲，適合初學人士、親子活動
名額：	16名

### A線

編號：	UK2-0001
日期：	17/7/2021 (六)
時間：	9:00 - 13:00 (半日旅程)
地點：	本中心 及 沙下 → 白沙洲 → 鹽田梓
內容：	海上獨木舟體驗，海岸風光導覽 由合資格獨木舟教練或助理教練隨行指導，安全體驗暢快划槳。

路線：鹽田梓  
沙下 --- 白沙洲 --- 鹽田梓 --- 沙下

路線介紹：中途點白沙洲水清沙幼，景色怡人，可在沙灘上小休。

鹽田梓是有300多年歷史的村落，島上的鹽田古教堂，獲得了聯合國教科文組織非物質文化傳統的肯定。小島周邊的紅樹林生態也值得一遊。

難度：☆☆

### B線

編號：	UK2-0002
日期：	14/8/2021 (六)
時間：	9:00 - 13:00 (半日旅程)
地點：	本中心 及 沙下 → 白沙洲 → 橋咀洲地質公園
內容：	海上獨木舟體驗，海岸風光導覽 由合資格獨木舟教練或助理教練隨行指導，安全體驗暢快划槳。

路線：橋咀洲地質公園  
沙下 --- 白沙洲 --- 橋咀洲地質公園 --- 沙下

路線介紹：橋咀洲擁有迷人的自然風光和的獨特的地質遺跡。島上的奇形怪石如：菠蘿包石深受遊客喜愛；此路段與連島沙洲也是特色景點，地質導賞是這條路線獨特的地方及元素。

難度：☆☆

備註：	<p>*親子活動：由於雙人艇所限，每位參加兒童最少一位家長參加，如多於一位兒童則該名兒童需要年滿12歲才可參加者必須在穿著救生衣/助浮衣的輔助下游泳50米。</p> <p>a. 所有參加者須通過體溫檢測及簽署健康申報聲明書，以及遵守活動的安排及防疫措施，包括以每小組4人為限，並保持戶外合適的距離。</p> <p>b. 工作人員及所有參加者須遵守《預防及控制疾病（禁止羣組聚集）規例》（法例第599G章）所規定的法定要求和限制</p>
-----	---

備註：所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公布為準，詳情請致電27921762向負責同事查詢。



## 青年導師訓練計劃

暑期就到了！考完試，又不能往交流團又或旅行，這個漫漫長假，要好好善用及要過得有意義。現在是時候了，青年導師訓練計劃可以讓你學習多樣技能，又可以學習成為導師教導小朋友。計劃分成三部份：

### 1 基本訓練：

班組課堂技巧，小組帶領技巧(兩天)

日期：25/5, 27/5  
時間：7:30pm-9:00pm  
地點：本中心

### 2 技巧訓練：

學習不同興趣技能，如：氣球紮作、再造紙、絲網印刷、簡單皮革製作等

日期：1/6 - 17/6 (共6堂)  
(逢星期二、四)  
時間：7:30pm-9:00pm  
地點：本中心

### 3 實習：

參加者會安排為班組助教/導師，到班組內協助教授有關興趣班活動。

如：兒童再造紙體驗  
兒童氣球紮作體驗  
兒童絲網印刷體驗  
兒童皮革體驗



報名詳情：● 對象：16至24歲人仕 ● 收費：\$100 ● 名額：8人  
>>> 查詢及報名請致電：27921762 或 27989111 與 Stephen 聯絡





## 青年暑期工作體驗計劃2021

# 誠邀今個暑假一同 體驗社福機構運作!!

在工作體驗中認識自己，設有培訓，體驗津貼  
個人檔案分析，表現優異者可獲機構工作推薦信

對象：16-22歲

實習期：19/07 - 20/08/2021 (一共五個星期)

每周工時：20小時

申請方法：在31/05前，WhatsApp/Signal 9044 8962 (Sunny)

備註：已報名的青少年，稍後將會通知六月初約見面談。

完成90小時以及培訓後，可獲體驗津貼 \$3,500





# 暑期幼兒活動



歷奇Super Kids	
活動編號：	A班：RO2-0010 B班：RO2-0012
日期：	A班：23/07/2021, 30/07/2021, 06/08/2021, 13/8/2021 (星期五) B班：24/07/2021, 31/07/2021, 07/08/2021, 14/8/2021 (星期六)
時間：	A班：16:00 - 16:45 B班：12:00 - 12:45
地點：	本中心
收費：	\$740 (會員) / \$780 (非會員)
對象：	5-6歲
名額：	8人
內容：	由專業歷奇導師安排一系列歷奇活動，從遊戲中，提升參加者合作精神，解難能力，正向思維。 更可在活動中鍛鍊大小肌肉，平衡力及專注力等。 完成3堂或以上，可獲發證書乙張。
備註：	參加者須穿著輕便運動服裝、運動鞋、自備飲用水，防曬用品、帽、蚊怕水。 完成3堂或以上，可獲發證書乙張。
負責職員：	潘潔貞 (貞貞老師 Jane)

夏日Messy Play	
活動編號：	2122-RO2-0005
日期：	26/7/2021 ; 2,9,16/8/2021(星期一)共4節
時間：	時間：10:00-11:30
地點：	西貢區社區中心幼兒房及周圍活動室
收費：	\$800(會員) / \$900 (非會員)
對象：	1-6歲 (**需照顧者陪同)
名額：	5名
內容：	活動內容： 透過親子遊戲體驗，刺激孩子的視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺、本體感及前庭覺等。加強孩子主動參與和探索環境的動機，讓孩子在安舒的環境下探索大自然，投入屬於他們自己的空間。
備註：	因應個別活動內容，參加者會於報名成功後個別通知參加需知。
負責職員：	黎潔欣 (Kitty 老師)



## 自然學堂 (1)

活動編號：	A班：RO2-0006 B班：RO2-0007
日期：	A班：7月20,22,27,29日；8月3,5,10,12,17,19日 (逢星期二、四) (共10堂) B班：7月21,23,28,30；8月4,6,11,13,18,20日 (逢星期三、五) (共10堂)
時間：	10:00-11:30
地點：	西貢區社區中心幼兒房及周圍活動室
收費：	\$1200(會員) / \$1400 (非會員)
對象：	2-3.5歲 及其照顧者
名額：	6 名
內容：	活動內容： 透過一系列自然互動課程，包括園野小手工、戶外探索、種植、園野煮食等等，讓家長了解幼兒成長及與大自然的互動，藉回歸自然，提升幼兒活動多樣化。
備註：	因應個別活動內容，參加者會於報名成功後個別通知參加需知。
負責職員：	黎潔欣 (Kitty 老師)

## 自然學堂 (2)

活動編號：	C班：RO2-0008 D班：RO2-0009
日期：	C班：2021年7月21,28；8月4,11,18日 (逢星期三，共5堂) D班：2021年7月23,30；8月6,13,20日 (逢星期五，共5堂)
時間：	下午3:00-4:30
地點：	西貢區社區中心幼兒房及周圍活動室
收費：	\$750(會員) / \$850 (非會員)
對象：	對象4-5歲(獨立班)
名額：	5名
內容：	活動內容： 透過一系列自然互動課程，藉回歸自然，提升幼兒活動多樣化，包括園野小手工、戶外探索、種植、園野煮食等等，讓幼兒建立與大自然、與友伴的互動。
備註：	因應個別活動內容，參加者會於報名成功後個別通知參加需知。
負責職員：	黎潔欣 (Kitty 老師)



## Stories Come True (故事成真) A/B班

活動編號： A班：RO2-0028  
B班：RO2-0029

日期： A班：20/07/2021, 27/07/2021, 03/08/2021 (星期二)  
B班：10/08/2021, 17/08/2021, 24/08/2021 (星期二)

時間： 15:00 - 15:45

地點： 本中心

收費： \$240 (會員) / \$270 (非會員)

對象： 4-5歲

名額： 5人

內容： 導師跟小朋友分享具有教育意義的故事，故事內容包括大自然，環保，愛心.....等。  
故事環節後，小朋友跟據故事主題，親手製作不同小手工。

備註： 低收入家庭的會員，可申請收費減半，詳情請向負責職員查詢。

負責職員： 潘潔貞 (貞貞老師 Jane)



## 西貢生態保育星章 (暑期篇) 海洋生態半日營(A/B班) 3-6歲

活動編號：	A班：RO1-0035 B班：RO1-0034
日期：	A班：19/6/2021(星期六) B班：25/7/2021(星期日)
時間：	09:00-13:00
地點：	戶外沙灘
收費：	每位 \$200(會員) / \$300(非會員) (大小同價)
對象：	3-6歲 及其照顧者
名額：	6 對 (不足6對將會取消活動)



內容：	<p>參加一個活動即可獲得一枚生態保育小達人星章，集齊</p> <p>☆☆☆3個星章可以獲得---》金星章：會頒發一張小達人證書以及獲得一份個人活動報告</p> <p>☆☆ 2個星章可以獲得--》銀星章：會頒發一張小達人證書</p> <p>☆ 1個星章可以獲得--》銅星章</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>在老師和家長帶領下，同小朋友一齊探索海洋、紅樹林生態</li> <li>觀察及認識海洋生態，初步講解海洋動物 (如寄生蟹、海星、海參等) 知識</li> <li>了解及分辨海洋垃圾，講解可降解塑料</li> </ul>
-----	---

備註：	<p>個人裝備 (必須) 🎒</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>舒適運動裝束、運動鞋</li> <li>按天氣情況預備防水風褸、保暖衣物、水鞋 (活動在微雨下會繼續進行)</li> <li>個人飲用水、小食</li> <li>防曬用品、帽、蚊怕水</li> </ol>
-----	--

### 注意事項

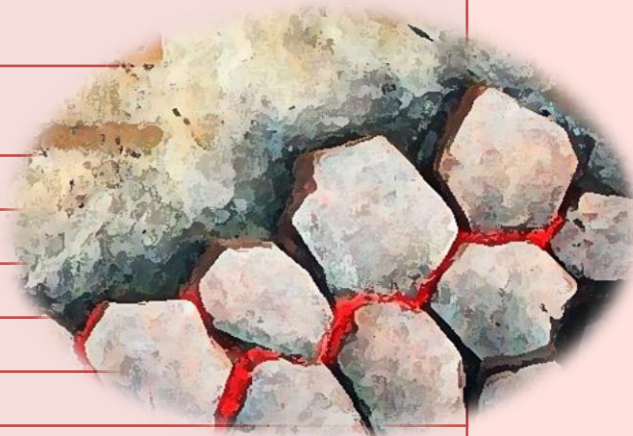
- 活動在戶外進行，參加者及照顧者須按導師指示進行活動，但應量力而為，以安全為大原則。
- 參加者必須確保活動前身體狀況良好，如有不適請勿出席。
- 參加者必須全程配戴口罩，保持社交距離，導師會按限聚令分組活動。

負責職員：蘇凱君 (Jenny)



## 西貢生態保育星章 (暑期篇) 火山生態半日營(A/B班) 3-6歲

活動編號：	A班：RO1-0030 B班：RO2-0030
日期：	A班：4/7/2021(星期日) B班：8/8/2021(星期日)
時間：	09:00-13:00
地點：	地質公園/樹林
收費：	每位 \$300(會員) / \$350(非會員) (大小同價)
對象：	3-6歲 及其照顧者
名額：	6 對 (不足6對將會取消活動)



內容：	<p>參加一個活動即可獲得一枚生態保育小達人星章，集齊</p> <p>☆☆☆3個星章 可以獲得---》金星章：會頒發一張小達人證書以及獲得一份個人活動報告</p> <p>☆☆ 2個星章可以獲得--》銀星章：會頒發一張小達人證書</p> <p>☆ 1個星章可以獲得--》銅星章</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>在導賞員和家長帶領下觀察、認識及講解火山爆發原理</li> <li>完成火山爆發小實驗</li> </ul>
-----	---

備註：	<p>個人裝備 (必須) 🎒</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>舒適運動裝束、運動鞋</li> <li>按天氣情況預備防水風褸、保暖衣物、水鞋 (活動在微雨下會繼續進行)</li> <li>個人飲用水、小食</li> <li>防曬用品、帽、蚊怕水</li> </ol>
-----	--

### 注意事項

- 活動在戶外進行，參加者及照顧者須按導師指示進行活動，但應量力而為，以安全為大原則。
- 參加者必須確保活動前身體狀況良好，如有不適請勿出席。
- 參加者必須全程配戴口罩，保持社交距離，導師會按限聚令分組活動。

負責職員：蘇凱君 (Jenny)

## 西貢生態保育星章 (暑期篇) 親子獨木舟 5-7歲

活動編號：	RO2-0026
日期：	15/8/2021(星期日)
時間：	09:00-13:00
地點：	戶外沙灘
收費：	每位 \$380(會員) / \$480 (非會員) (大小同價)
對象：	5-7歲 及其照顧者
名額：	6 對



內容：

參加一個活動即可獲得一枚生態保育小達人星章，集齊

- ☆☆☆3個星章 可以獲得---》金星章：會頒發一張小達人證書以及獲得一份個人活動報告
- ☆☆ 2個星章可以獲得--》銀星章：會頒發一張小達人證書
- ☆ 1個星章可以獲得--》銅星章

- 訓練小童平衡及專注力
- 透過親子互動合作，增強家庭成員間的信任關係
- 海上獨木舟體驗、海岸風光導覽，由合資格獨木舟教練或助理教練隨行指導，安全體驗暢快划槳

### 個人裝備 (必須) 🎒

1. 舒適游水裝束、替換衣物
2. 足夠的個人飲用水、小食
3. 防曬用品、帽、蚊怕水

### 備註：

#### 注意事項

1. 活動在戶外進行，參加者及照顧者須按導師指示進行活動，但應量力而為，以安全為大原則。
2. 參加者必須確保活動前身體狀況良好，如有不適請勿出席。
3. 參加者必須全程配戴口罩，保持社交距離，導師會按限聚令分組活動。

參加者在穿著救生衣/助浮衣的輔助下游泳50米

負責職員：蘇凱君 (Jenny)



## 西貢生態保育星章 (暑期篇) 親子樹木攀爬體驗活動3-6歲

活動編號： RO1-0027

日期： 1/8/2021(星期日)

時間： 09:00-13:00

地點： 戶外農地

收費： 每位 \$400(會員) / \$600 (非會員) (大小同價)

對象： 3-6歲 及其照顧者

名額： 6 對 (不足6對活動將會取消)



內容：

參加一個活動即可獲得一枚生態保育小達人星章，集齊  
☆☆☆3個星章 可以獲得---》金星章：會頒發一張小達人證書以及獲得一份個人活動報告  
☆☆ 2個星章可以獲得--》銀星章：會頒發一張小達人證書  
☆ 1個星章可以獲得--》銅星章

- 體驗大樹攀爬活動
- 學習關於種植的知識及技巧，同時親身實踐綠色環保生活理念

備註：

- 參加者需按其報名之活動，請自備充足食水、防曬用品、個人藥物(如需要者)、穿著合適輕便運動服、適當的登山鞋、帽子、毛巾、雨具、防曬及驅蚊用品、並按需要帶備手套。
- 任何懷孕或患有慢性疾病如心臟病及高血壓的人士，皆應衡量身體狀況而參加是次活動。

負責職員： 蘇凱君 (Jenny)

# 暑期兒童活動





## 暑期託管服務計劃2021

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
14:00-15:00	功課、溫習				
15:00-16:15	探索頻道	自理小組	藝術劇場	義工服務	STEM小玩具
16:15-17:00	簡單小手作	LEGO GO!	Board Game達人	輕鬆講故事	Board Game達人
17:00-17:45	說話培訓小組	運動鬆一鬆	社區探究	運動鬆一鬆	結業禮預備
17:45-18:00	收拾、放學				

活動編號： 2122-RA2-0001

日期 19/07/2021-27/08/2021  
(星期一至五，合共30堂)

時間 14:00-18:00 (4小時)

對象 升小一至升小六

名額 18名

收費 全期\$2500  
(已包括所有活動費用)  
(設有**學費減費名額**予低收入家庭，詳情請與負責職員查詢)

備註 報名以交表先後次序而定，並需通過親子面談，適合者繳交費用確認學位

### 報名辦法

- 所有參加者須為有效會員；
- 所有參與家庭須為在職家庭或正尋找工作
- 參加者需預留時間進行親子面談(學生需帶備2020/2021年度學生手冊)，適合者繳費後確認學位；
- 更多詳情請參閱注意事項。
- 如有疑問，可查詢譚兆君(Matthew Sir)/ 曾春燕(Phoebe姐姐)

### 注意事項

1. 託管服務旨在為一些因工作或其他就業原因而暫時未能照顧子女的家長提供支援性質的服務。
2. 現時樂學天地正接受資助學生於14/05/2021前報名，可獲優先取錄。
3. 計劃設有減費名額予低收入家庭，詳情請與負責職員查詢。
4. 所有參加暑期課托計畫的子女及其家長必須出席8月29日之成果結業禮。
5. 為更有效照顧參加者及推行活動程序內容，本計劃預留3個學額予有特殊學習需要(SEN)學童。當名額已滿，則恕未能接受額外申請，敬希見諒。
6. 各參加者均需申報個人狀況，特別是特殊學習需要(SEN)或其他照顧需要，(例如:食物敏感、豆類敏感、藥物需要等等)。
7. 服務如受惡劣天氣或突發情況影響而暫停舉行，不會作出補堂安排。
8. 本中心保留一切收生及編班的權利。

## 小小記者·看社區·人情心中留

活動編號：	留名登記
日期：	21/7/2021 – 25/8/2021 (星期三，共6節)
時間：	14:30-16:00
地點：	本中心、西貢市中心或西貢區內鄉村
收費：	\$50
對象：	8-12歲小朋友
名額：	6位
內容：	擔當社區小記者，透過分工、採訪及撰文，與區內不同持份者相處，培養小朋友的團隊精神及對社區的歸屬感；
備註：	參加者需成功通過面試，可先留名登記
負責職員：	羅家輝(Evan)

## 小小相機·看社區·故事菲林留

活動編號：	RO2-0024
日期：	20/7/2021 - 24/8/2021 (星期二，共6節)
時間：	10:30-12:00
地點：	本中心、西貢市中心或西貢區內鄉村
收費：	\$200
對象：	8-12歲小朋友
名額：	8位
內容：	透過學習使用菲林相機及拍攝技巧，從而認識西貢，並走進社區拍攝區內的「故事」，讓小朋友與不同區內的持份者作互動，提升對社區的歸屬感。
備註：	參加者完成5節小組後可獲菲林相機一部
負責職員：	羅家輝(Evan)



## LEGO City 建築師

活動編號：	C2-0003
日期：	31/7/2021-15/8/2021(逢星期六)
時間：	15:00 - 17:30
地點：	本中心
收費：	\$100 (會員) / \$150 (非會員)
對象：	6歲至10歲
名額：	8名
內容：	一同發揮創意，一同建設屬於我們的LEGO City
備註：	因作品為集體創作，未能供參加者帶走 作品將會在暑期後在本中心公開展覽，為期2個星期
負責職員：	譚兆君(Matthew Sir)

## CIIF家居清潔小幫手

活動編號：	RO2-0021
日期：	23/07/2021(五)、6/8/2021(五)、20/8/2021(五)
時間：	10:00 - 12:00
地點：	西貢區內的長者家
收費：	\$30
對象：	8至12歲
名額：	6名
內容：	活動由職員帶領，為區內長者提供簡單家居清潔服務，例如掃地、抹枱檯、收拾雜物等，讓小朋友認識區內長者的需要及面對的困難，同時培養其團隊合作及自願服務精神。
備註：	所交費用將用作購買清潔用品
負責職員：	蔡錦蘭(Candy)

## 小小YouTuber育成記

活動編號：	C2-0006
日期：	23/07(訓練) 24/07(拍攝日) 06/08(影片首播)
時間：	訓練、首播時間: 10:00-12:00 拍攝日時間: 09:00-17:30
地點：	訓練、首播於本中心進行，拍攝於西灣
收費：	\$150 (會員) / \$200 (非會員)
對象：	小四至小六
名額：	6-8名
內容：	西灣堪稱為香港版馬爾代夫，活動將由青年人帶領到西灣進行神秘任務！一邊感受陽光與海灘，一邊拍片做YouTuber！
備註：	參加者需預留時間進行面試，適合者繳費後確認名額； 拍攝日需自備交通費及午餐費用，於本中心集合； 收費已包括拍攝器材及物資費。
負責職員：	譚兆君(Matthew)、曾春燕(Phoebe)

## 布袋絲網印刷兒童工作坊

活動編號：	A班：C2-0013；B班：C2-0014； C班：C2-0015；D班：C2-0016
日期：	A班：03/07/2021 (星期六)；B班：10/07/2021 (星期六)； C班：07/08/2021 (星期六)；D班：15/08/2021 (星期日)
時間：	A班：14:00 - 15:00；B班：14:00 - 15:00； C班：14:00 - 15:00；D班：10:00 - 11:00
地點：	本中心
收費：	\$150
對象：	8歲或以上
名額：	6人
內容：	導師會教授絲網印刷技巧，透過網孔將顏料轉移到素材上，參加者將顏料印在環保袋上，並把自己製作的作品晾乾帶回家。希望透過活動，參加者能培養出對藝術的興趣，從製作中能得到成功感。
負責職員：	姚德錦 (Stephen)

備註：所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公布為準，詳情請致電27921762向負責同事查詢。



## 兒童西貢戶外遊

活動編號：	A團(七月)：C2-0009 B團(八月)：C2-0010
日期：	A團(七月)：31/07/2021 (星期六) B團(八月)：21/08/2021 (星期六)
時間：	09:30 – 12:30
地點：	A團(七月)：黃石家樂徑 B團(八月)：北潭涌家樂徑
收費：	\$50 (會員) / \$80 (非會員)
對象：	08-12歲兒童
名額：	6名
內容：	透過戶外遠足，讓小朋友認識西貢，探索大自然的美，過程中更會邀請青年導師，教授同學如何在遠足的同時，保護大自然。
備註：	參加者需自行帶備食水、防蚊及防曬等用品。
負責職員：	黃栢榮 (Sunny Wong)

## 滿FUN桌遊

活動編號：	A班：C2-0011 B班：C2-0012
日期：	A班：30/07/2021 (星期五) B班：20/08/2021 (星期五)
時間：	12:00 – 13:30
地點：	本中心
收費：	\$50 (會員) / \$80 (非會員)
對象：	10歲或以上
名額：	8名
內容：	透過不同類型的桌遊，鍛鍊小朋友決策能力以及耐性，活動當日更邀請了青年導師，教授桌遊玩法以及策略。
負責職員：	黃栢榮 (Sunny Wong)

## 策畫社區 Draw Our Community

活動編號：	C1-0019
日期：	10/7/2021(星期六)；17/7/2021(星期六) 23/07/2021 - 27/08/2021 (逢星期五)； 04/09/2021 (星期六)；25/09/2021 (星期六)；02/10/2021 (星期六)
時間：	09:30 – 12:00 ( 2.5小時 )
地點：	本中心 及 西貢市
收費：	\$20
對象：	10 – 13歲 或 高小 ( 小四-小六 ) 學生
名額：	8名
內容：	<p>a. 由專業導師帶領進行社區考察及採訪社區人物。在認識社區的過程中，提升參加者的觀察能力與溝通技巧，增強團隊合作能力。</p> <p>b. 發揮想象力與創造力，共同策劃解難。透過畫畫、寫字、影相等形式，將考察結果及經驗體會轉化為藝術作品（例如：畫冊、相冊、書本等）。最終作品將在西貢市中心攤位、合作店鋪進行展示或者印刷在區內派發。</p>
備註：	如有興趣報名參加，可先留名，需與負責社工進行面談。
負責職員：	王炫月 (月月姑娘)

## 玩轉樂高LEGO® Training Group

活動編號：	C2-0001
日期：	19/07/2021 – 23/08/2021 (逢星期一)
時間：	09:00-10:15
地點：	本中心
收費：	\$20
對象：	6-9歲 在情緒及社交行為上需協助兒童
名額：	4名
內容：	透過LEGO® -Based Therapy協助兒童發展及加強七大社交能力，包括溝通、共同關注力、專注力、輪替及分享、妥協、解難及創造力。
備註：	如有興趣報名參加，可先留名，需與負責社工進行面談。
負責職員：	王炫月 (月月姑娘)



## A Little Iron Man

活動編號：	C2-0004
日期：	19/07/2021 -16/08/2021 (逢星期一)
時間：	13:00 - 14:45
地點：	西貢鄧肇堅運動場/西貢公眾游泳池
收費：	\$200/5堂
對象：	低收入家庭之8-10歲兒童 (先於活動報名日登記，之後需經過社工進行面談)
名額：	6名
內容：	活動由三項鐵人教練提供訓練體驗，主要以跑步及游泳為主。藉著教練有條不紊和循序漸進的訓練方式，在達到目標外，加強參加者的紀律性和專注力，提升他們自我效能感和認識自我。
備註：	參加者須按教練指示，於活動穿著運動服裝 / 泳裝、運動鞋、帶備更替衣物、梳洗用品、水壺、防曬等。活動訓練屬高強度的運動訓練及有水上活動，參加者必須聽從教練指示，在不適時通報教練。家長須衡量兒童的身體狀況是否適合參加。
負責職員：	吳浩軒(軒)

## Stories Come True (故事成真) C/D班

活動編號：	C班：C2-0019 D班：C2-0020
日期：	C班：20/07/2021, 27/07/2021, 03/08/2021 (逢星期二) D班：10/08/2021, 17/08/2021, 24/08/2021 (逢星期二)
時間：	16:00 - 16:45
地點：	本中心
收費：	\$240 (會員) / \$270 (非會員)
對象：	6-7歲
名額：	5人
內容：	導師跟小朋友分享具有教育意義的故事，故事內容包括大自然，環保，愛心.....等。 故事環節後，小朋友跟據故事主題，親手製作不同小手工。
備註：	低收入家庭的會員，可申請收費減半，詳情請向負責職員查詢。
負責職員：	潘潔貞 (貞貞老師 Jane)



## 專注、常規、學習提升小組(初小組)

活動編號：	C2-0007
日期：	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8/2021 (逢星期二) 共五節
時間：	9:00 - 10:30
地點：	本中心
收費：	\$800 (會員) / \$900 (非會員)
對象：	6至8歲 (特殊學習需要學童/懷疑特殊學習需要學童)
名額：	3名
內容：	培養及提升學生專注度、常規及紀律訓練、執行功能、學科訓練及書寫訓練
備註：	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 請參加者自備書寫文具</li> <li>● 非即場報名項目(需留名，相關職員稍後聯絡確定)</li> <li>● 已確定屬特殊學習需要之學童優先</li> </ul>
負責導師：	司徒sir (慢學派創辦人)
負責職員：	陳文婷 (文婷姑娘)

## 專注、常規、學習提升小組(高小組)

活動編號：	C2-0008
日期：	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8/2021 (逢星期二) 共五節
時間：	10:30 - 12:00
地點：	本中心
收費：	\$800 (會員) / \$900 (非會員)
對象：	9至12歲 (特殊學習需要學童/懷疑特殊學習需要學童)
名額：	3名
內容：	培養及提升學生專注度、常規及紀律訓練、執行功能、學科訓練及書寫訓練
備註：	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 請參加者自備書寫文具</li> <li>● 非即場報名項目(需留名，相關職員稍後聯絡)</li> <li>● 已確定屬特殊學習需要之學童優先</li> </ul>
負責導師：	司徒sir (慢學派創辦人)
負責職員：	陳文婷 (文婷姑娘)



## 升小一專注力訓練及適應班(27/7,29/7,3/8,5/8)

活動編號： C2-0002

日期： 27/7-5/8/2021 (逢星期二、四，共四堂)

時間： 09:30 -11:00

地點： 中心

收費： \$120 (會員) / \$150 (非會員)

對象： 升小一學生

名額： 4名

內容：

現今社會，要學生在椅子上坐定已經十分困難，再加上學生由幼稚園升小學的重要階段會較難適應課堂模式及節奏。因此本活動將透過不同的專注力訓練及結合模擬小學形式上課，協助學童學習學校常規、提昇學童與人相處的技巧、專注力及自理能力(如自己收拾書包、自己寫手冊等)，讓學童盡早適應升小一的生活。

27/7(一) 班務處理、英文  
29/7(三) 自理訓練、中文  
3/8(一) 專注力訓練、數學  
5/8(三) 競技遊戲

備註： 參加者請自備顏色筆、鉛筆、擦膠、小食、水。

負責職員： 駐校社工 鄭佩珊 (珊珊姐姐)





## 兒童動動樂

活動編號：	5月班：C1-0022 6月班：C1-0023 7月班：C1-0017 8月班：C1-0018
日期：	5月班：21/05 (五)、28/05 (五)、31/05 (一) 6月班：4/06 (五)、11/06 (五)、18/06 (五)、25/6 (五) 7月班：2/07 (五)、09/07 (五)、16/07 (五)、23/7 (五)、30/07 (五) 8月班：6/08 (五)、13/08 (五)、20/08 (五)、27/8 (五)
時間：	5月班：17:30 - 19:00 6月班：18:30 - 20:00 7月班：18:30 - 20:00 8月班：18:30 - 20:00
地點：	本中心及戶外
收費：	5月班：\$240(3堂) 6月班：\$320(4堂) 7月班：\$400(5堂) 8月班：\$320(4堂)
對象：	7歲或以上
內容：	透過跑步及體能訓練，培養小朋友養成運動的習慣，為生活注入正能量，另外也可放鬆心情及舒發情緒。課堂中亦會幫助參加者修正跑姿、呼吸頻律，讓參加者有足夠的體能及跑步的知識。
備註：	林Sir 為2017年屈臣氏田徑會運動員傑出運動員，林Sir 亦在全城街馬任職教練4年。比賽方面，林Sir 曾參與海外比賽如：澳洲黃金海岸10K比賽及台北馬拉松比賽等...教學及比賽實戰經驗同樣豐富。
負責職員：	姚德錦 (Stephen)



## Aim High Get High

活動編號： RA2-0013

日期： 25/07/2021 (星期日)

時間： 09:00 - 17:00

地點： 待定 ( 香港天然戶外岩壁 )

收費： \$50 (會員)

對象： 低收入家庭之10 - 13歲兒童 ( 留名後，需進行面談篩選 )

名額： 20名

內容： 空中飛索、緣繩上升、下降及攀岩於歷奇活當中常常出現的，小朋友都可以玩嘍，你又玩過未呢？未就切勿錯過啦。今個暑假我地就去探索更多香港的大自然美境，好好出一身汗，挑戰自己。仲考慮？報名啦.....

### 1. 備註：

1. 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、水壺、防曬用品等。
2. 活動時必須聽從教練指示，配合安全守則。
3. 活動費用已包括：教練費、裝備租借及意外保險，而午餐需自備，活動地點亦需自行前往。
4. 活動實際狀況會按照疫情進展再作調整。一切資訊，有待活動前簡介會再作公佈作實。
5. 活動費用正申請資助減免，需待6月中旬確認再作公佈。現可先留名登記，確認獲得資助後才通知繳費。

負責職員： 吳浩軒(軒)



## “貢” 同齊一家

**活動編號：** C2-0029

**日期：** 17/07/2021 (星期六)

**時間：** 09:30 – 17:30

**地點：** 集合地點 - 本中心, 活動地點 - 本中心及西貢市

**收費：** \$500/組 (會員) / \$550/組 (非會員)  
\*\* 如成功申請資助, 會員收費將減至\$180/組, 非會員收費將減至\$230/組, \*\*

**對象：** 6-13歲之兄弟姊妹(每組2人)

**名額：** 6組

**內容：** 設有一系列遊蹤及歷奇活動, 讓參加者加深認識西貢區的特色。透過戶外探索及歷奇元素, 以小組合作形式, 作出挑戰, 從而促進兄弟姊妹之間的合作精神, 溝通能力, 抗逆能力及相處能力, 更可提升兄弟姊妹之間的和諧及良好關係。

**備註：** 此活動正申請暑期活動資助, 如成功申請資助, 會員收費將減至\$180/組, 非會員收費將減至\$230/組。  
報名時, 需跟據原有收費繳交全數, 活動資助成功申請後, 會安排退回餘額。詳情請與負責職員聯絡。  
請自備飲用水, 防曬物品, 蚊怕水, 防曬帽。  
活動途中會安排午餐時間, 午餐自理。

**負責職員：** 潘潔貞 (貞貞老師 Jane)





# 暑期家庭活動



## 親子晨早行：戶外小達人

活動編號：	A班：RO2-0002 B班：RO2-0003
日期：	A班：21/07/2021, 28/07/2021, 04/08/2021 (逢星期三) B班：11/08/2021, 18/08/2021, 25/08/2021 (逢星期三)
時間：	09:30 - 10:45
地點：	集合地點 - 本中心, 活動地點 - 往周邊戶外地點進行
收費：	\$240 (會員) / \$270 (非會員) - (1名小童及1名照顧者) \$120 (會員) / \$135 (非會員) - (額外每名小童或照顧者)
對象：	5歲或以下及其照顧者
名額：	6組 (1名小童及1名照顧者)
內容：	為有幼兒之家庭而設的親子活動, 希望透過活動, 為參加者帶來有益身心的郊遊樂, 從中認識西貢近郊的美麗環境。 導師在活動預設小任務, 從中滲透教育成份, 包括大自然保育, 以及增強幼兒的跟蹤指令, 聆聽力, 專注力及理解能力。
備註：	參加者須穿著輕便運動服裝、運動鞋、自備飲用水, 防曬用品、帽、蚊怕水。 完成2堂或以上, 可獲發證書乙張。
負責職員：	潘潔貞 (貞貞老師 Jane)

## Adventure Buddies (親子成長課)

活動編號：	A班：RO2-0018 B班：RO2-0019
日期：	A班：23/07/2021, 30/07/2021, 06/08/2021, 13/8/2021 (逢星期五) B班：24/07/2021, 31/07/2021, 07/08/2021, 14/8/2021 (逢星期六)
時間：	A班：15:00 - 15:45 B班：11:00 - 11:45
地點：	本中心
收費：	每組\$1320 (會員) / \$1390 (非會員) - (1名小童及1名照顧者)
對象：	4-6歲小童及其照顧者
名額：	8組 - (1名小童及1名照顧者)
內容：	家長及兒童一起參與, 一起挑戰由專業歷奇導師安排的一系列歷奇活動。 在活動中, 除了鍛鍊兒童大小肌肉, 平衡力及專注力等之外, 更提升親子合作能力, 解難能力, 發揮團隊合作精神, 共渡親子快樂時光。
備註：	參加者須穿著輕便運動服裝、運動鞋、自備飲用水, 防曬用品、帽、蚊怕水。 完成3堂或以上, 可獲發證書乙張。
負責職員：	潘潔貞 (貞貞老師 Jane)

備註：所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公布為準，詳情請致電27921762向負責同事查詢。



## 親子扎染工房

活動編號：	F2-0001
日期：	31/7/2021(星期六)
時間：	15:00 – 16:00
地點：	本中心
收費：	\$150 (會員) / \$200 (非會員)
對象：	區內親子(1+1)
名額：	6個家庭
內容：	扎染是一種源於日本較傳統的人工染色技術，透過橡筋木夾等工具，縛縫布品，染製獨特紋理的方法。今個暑假一齊黎中心體“染”下啦！
備註：	由於染料有機會染到身上衣服，請參加者穿著可掉棄的衣物參加，有需要可自備圍裙。
負責職員：	譚兆君(Matthew Sir)

## 綠遊仙蹤 (A/B團)

活動編號：	F2-0004
日期：	28/07/2021(星期三)
時間：	09:30 - 17:00
地點：	錦田鄉村俱樂部
收費：	\$85 /人 (大小同價) *費用包括：大型旅遊巴來回接送
對象：	6歲或以上兒童及其家長 *正領取全額或半額書簿津貼、天糧、綜援或低收入之家庭優先報名並可減免\$25報名費。
名額：	60名 (每團30人)
內容：	於錦田鄉村俱樂部一同參與遊戲、工作坊，享受溫馨家庭樂。 活動包括：親子卡通車、搖控船、飛碟碰碰車、跳彈床、餵養小動物、DIY工作坊、放風箏、踏單車等等。
備註：	1)早上09:30於本中心集合并一同乘坐大型旅遊巴出發 2)請自備午餐、飲品及防曬用品、穿著輕便服裝及運動鞋 3)可選擇野餐區午餐或場內購買食物*(自備午餐入場大會收取每位收費\$20) 4)各項攤位遊戲獨立收費 *先報名留位，待職員確認資格後再個別通知收費。
負責職員：	張睿珈 (張姑娘)



## 親子獨木舟海洋旅程

活動編號：	F2-0002
日期：	I. 25/7/2021 (日) II. 22/8/2021 (日)
時間：	9:00 - 13:00 (半日旅程)
地點：	本中心 及 沙下海灣 → 白沙洲一帶海面
收費：	原價：每位\$280 資助價：每位\$80* (此活動正申請暑期活動資助，如獲批核，合資格兒童及其家長可以用資助價參與此活動)
對象：	8歲或以上兒童 及 其家長
名額：	12名 (每次)
內容：	一家大細，放假好去處，當然係去鄰近的海岸進行水上活動啦！ 由獨木舟教練帶領，以雙人獨木舟，由西貢沙下灣出發，以獨木舟漫遊西貢海岸，沿途可欣賞沙洲、紅樹林、海岸風貌等優美景緻，讓參加者認識沿岸生態環境，享受西貢優美的海岸。
備註：	參加者必須懂得游泳，能穿著救生衣/助浮衣在海面上游50米。 並簽署健康及免責聲明，方可進行活動。 參加者須穿著落水服飾、包趾包踭鞋、自備食水、防曬等用品。 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	湯文軒(湯sir)

## <大手牽小手> 環保藝術家

活動編號：	R02-0025
日期：	24/07/2021 (星期六)
時間：	14:30 - 16:30
地點：	本中心
收費：	每對親子\$180 (1名家長1名兒童) 額外每位兒童或家長 \$60
對象：	3-6歲之兒童及家長
名額：	6對親子
內容：	利用大自然賦予的豐富資源，與幼兒一起制作手工，由搜集材料至完成製成品，例如：幻彩鹽砂樽、環保相架等。藉此鼓勵小朋友愛護大自然，為保護環境出力。過程中亦可訓練小朋友的小肌肉運作，鼓勵他們發揮創意，增加成就感。
備註：	參加者可自行帶走製成品
負責職員：	鄭翠虹 (Annie姑娘)

備註：所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公布為準，詳情請致電27921762向負責同事查詢。



## 親子野餐交友遊

活動編號：	F2-0003
日期：	21/07/2021(星期三)
時間：	10:00 - 16:00
地點：	佐敦谷公園
收費：	每對親子\$50 (1名家長及1名兒童) *額外兒童或家長另加\$20
對象：	6歲或以上兒童及其家長 *正領取全額或半額書簿津貼、天糧、綜援或低收入之家庭優先報名。
名額：	20名
內容：	於大自然環境下透過一系列親子歷奇遊戲，一方面加強親子溝通、專注力及合作精神，另一方面增加每組家庭互相認識及交流機會。
備註：	1. 早上10:00於本中心集會並一同乘公共交通工具出發 2. 請自備午餐、飲品及防曬用品、穿著輕便服裝及運動鞋 3. 如有需要，可向職員借用野餐帳篷、野餐墊及消毒用品等(數量有限)。 *完成遊戲後冠、亞、季軍家庭獲得神秘禮物1份；其他家庭獲得禮物包1份。 *先報名留位，待職員確認資格後再個別通知收費。
負責職員：	張睿珈 (張姑娘)

## 擁抱大自然之攀樹篇

活動編號：	F2-0005
日期：	21/08/2021(星期六)
時間：	09:00 - 17:00
地點：	西貢戶外
收費：	會員優惠價：每位\$380 資助價：每位\$80* (此活動正申請暑期活動資助，如獲批核，合資格兒童及其家長可以用資助價參與此活動)
對象：	7歲或以上
名額：	6對親子
內容：	藉著攀樹體驗活動，讓參加者發掘自己的興趣，享受攀樹樂趣，透過攀樹練習，訓練兒童的手眼協調、身體協調及反應能力，從而進一步鍛鍊其判斷力、專注力。當完成到教練要求，兒童也可增進其自信心及成就感。另外，從親子攀樹的合作及互動，也可加強及改善親子間的關係，建立更緊密的關係。
備註：	參加者適宜穿著運動服裝。 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	姚德錦 (Stephen)

備註：所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公布為準，詳情請致電27921762向負責同事查詢。



## 布袋絲網印刷親子工作坊

活動編號：	A班：F2-0006；B班：F2-0007； C班：F2-0008；D班：F2-0009
日期：	A班：03/07/2021 (星期六)；B班：10/07/2021 (星期六)； C班：07/08/2021 (星期六)；D班：15/08/2021 (星期日)
時間：	A班：16:00 - 17:00；B班：16:00 - 17:00； C班：16:00 - 17:00；D班：12:00 - 13:00
地點：	本中心
收費：	\$180(親子：一家長一小孩)
對象：	5歲或以上
名額：	6對親子
內容：	導師會教授絲網印刷技巧，透過網孔將顏料轉移到素材上，小朋友及家長會同心協力將顏料印在環保袋上，並把完成品帶回家。利用藝術活動作親子活動，能協助兒童在繪畫形式表達自己想法，活動中能加強及改善親子間的關係，建立更和諧的關係。
負責職員：	姚德錦 (Stephen)

## 親子義工配對計劃(暑假版)

活動編號：	RO2-0020
日期：	21/7/2021 - 21/8/2021(星期三或六)
時間：	10:00-12:00
地點：	本中心、西貢區內鄉村
收費：	\$20
對象：	3歲以上小朋友的家庭
名額：	12組家庭
內容：	以家庭為單位，配對區內2-3戶長者，透過定期探訪及電話聯絡，讓小朋友與長者相處，培養小朋友關懷他人的美德。
備註：	參加者需以家庭為單位報名，可選擇逢星期三或星期六探訪
負責職員：	羅家輝(Evan)



## PET PET「寵」愛日

活動編號：	RO2-0023
日期：	08/08/2021 (星期日)
時間：	14:30 - 16:00`
地點：	本中心
收費：	每對親子\$120 (1名家長1名兒童) 額外每位兒童或家長 \$40
對象：	3-6歲之兒童及其家長
名額：	6對親子
內容：	8月8日是國際貓貓日，希望可以喚起大家對動物權益的關注，宣揚愛護貓隻的訊息。小朋友將有機會與貓貓及其他寵物進行近隔離接觸，與寵物一起玩耍玩遊戲。
備註：	參加者將與動物進行互動, 請穿著輕便服裝
負責職員：	鄭翠虹 (Annie姑娘)

## 親子動動樂

活動編號：	7月班：F2-0011 8月班：F2-0012
日期：	7月班：3/07 (六)、10/07 (六)、17/07 (六)、24/7 (六)、31/07 (六) 8月班：7/08 (六)、14/08 (六)、21/08 (六)、28/8 (六)
時間：	18:30 - 20:00
地點：	本中心及戶外
收費：	7月班：\$700 一對親子(1小孩1家長)(5堂) 8月班：\$560 一對親子(1小孩1家長)(4堂)
對象：	7歲或以上
內容：	透過跑步及體能訓練，培養小朋友養成運動的習慣，為生活注入正能量，另外也可放鬆心情及舒發情緒。課堂中亦會幫助參加者修正跑姿、呼吸頻律，讓參加者有足夠的體能及跑步的知識。從親子跑步及體能的活動，可加強及改善親子間的關係。
備註：	林Sir 為2017年屈臣氏田徑會運動員傑出運動員，林Sir 亦在全城街馬任職教練4年。比賽方面，林Sir 曾參與海外比賽如：澳洲黃金海岸10K比賽及台北馬拉松比賽等...教學及比賽實戰經驗同樣豐富。
負責職員：	姚德錦 (Stephen)



# 暑期青年活動

1

2

100m SPRINT



## 攀樹體驗活動

活動編號：	Y2-0013
日期：	14/08/2021 (星期六)
時間：	09:00 - 17:00
地點：	西貢戶外
收費：	會員優惠價：每位\$380 資助價：每位\$80* (此活動正申請暑期活動資助，如獲批核，合資格青年可以用資助價參與此活動)
對象：	12歲至24歲
名額：	12名
內容：	藉著攀樹體驗活動，讓參加者發掘自己的興趣，享受攀樹樂趣，參加者不但可以學到基本攀樹技巧外，更可以從另外一個角度欣賞大自然，參與非一般參與的運動。
備註：	參加者適宜穿著運動服裝。 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	姚德錦 (Stephen)

## 漫遊深「渡」遊

活動編號：	Y2-0014
日期：	06/08/2021 (星期五)
時間：	09:00 - 17:00 (全日旅程)
地點：	西貢內海
收費：	會員優惠價：每位\$360 資助價：每位\$80* (此活動正申請暑期活動資助，如獲批核，合資格青年可以用資助價參與此活動)
對象：	12歲至24歲
名額：	8名
內容：	參加者參與獨木舟體驗活動，欣賞到西貢內海的優美景色，也了解到海岸的不同地貌及生態環境，此外也學習到獨木舟的基本技巧和使用。
備註：	參加者必須懂得游泳，能穿著救氈衣/助浮衣在海面上游50米。 並簽署健康及免責聲明，方可進行活動。 參加者須穿著落水服飾、包趾包踭鞋、自備食水、防曬等用品。 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	姚德錦 (Stephen)



## 布袋絲網印刷青年導師訓練工作坊

活動編號：	Y2-0015
日期：	02/07/2021 (星期五)
時間：	15:00 - 16:00
地點：	本中心
收費：	\$130(青年導師優惠價)
對象：	16-24歲
名額：	6人
內容：	導師會教授絲網印刷技巧，透過網孔將顏料轉移到素材上，參加者將顏料印在環保袋上，並把完成品帶回家。青年導師在完成課堂後需要在3/7、10/7、7/8、15/8選擇一天，參與實習協助教授小朋友及親子布袋絲網印刷課堂。
負責職員：	姚德錦 (Stephen)

## 青年夏威夷結他課程

活動編號：	Y2-0009
日期：	19/07 · 21/07 · 26/07 · 28/07 · 02/08 · 04/08 · 07/08
時間：	12:00 - 13:30
地點：	觀塘
收費：	\$ 600(會員) / \$650(非會員)
對象：	15歲或以上
名額：	8名
內容：	悠長的暑假當然要學返一兩項手藝，今個暑假一齊黎學下夏威夷小結他，用四條和弦拼奏出不同樂曲，就算沒有任何樂器經驗亦可以參加，歡迎一同學習與體驗。 在小組最後一節(07/08)，你們將會成為青年導師，與幼兒進行音樂活動，一同彈奏樂曲，共渡愉快的一天，過程中相信會面對不同的挑戰，但是我會陪伴大家一同經歷。
備註：	小組最少六人成團，若不足六人將會安排退款 參加者須預留時間出席07/08音樂活動，出席後將會頒發青年導師證書乙份。
負責職員：	黃栢榮 (Sunny Wong)



## 西貢歷奇挑戰日營

活動編號：	Y2-0018
日期：	24/07/2021 (星期六)
時間：	09:00 - 17:00
地點：	西貢戶外
收費：	會員優惠價：每位\$250 資助價：每位\$50* (此活動正申請暑期活動資助，如獲批核，已經繳納費用的參加者，將會安排退回差額)
對象：	16歲至24歲
名額：	17名
內容：	今個暑假，邀請你一同出發，挑戰不同形式歷奇活動，過程中有苦有樂，鍛鍊堅毅不屈、團隊合作的精神，最終突破自己，PLUS ULTRA超越極限!!
備註：	參加者適宜穿著運動服裝 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	黃栢榮 (Sunny Wong)



## 西貢戶外挑戰 (七月)

活動編號：	Y2-0003
日期：	13/07, 15/07, 20/07, 22/07, 27/07, 29/07, 31/07
時間：	10:00 – 16:00
地點：	本中心 / 西貢戶外
收費：	\$50 (會員) / \$80 (非會員)
對象：	15歲或以上
名額：	6名
內容：	成日在西貢行山打卡，但是行山又點只跟住指示牌行咁簡單，事前規劃行程時間和製備，甚至準備多少食水和乾糧都是一門學問，今個暑假，誠邀一同淺嘗以及實踐山藝技巧，登上高峰，飽覽西貢。 在小組最後一節(31/07)，你們將會成為青年導師，教授所學習的戶外知識給予參加者，過程中相信會面對不同的挑戰，但是我會陪伴大家一同經歷。
備註：	參加者須預留時間出席31/07戶外遠足活動，出席後將會頒發青年導師證書乙份。
負責職員：	黃栢榮 (Sunny Wong)

## 西貢戶外挑戰 (八月)

活動編號：	Y2-0004
日期：	03/08, 05/08, 10/08, 12/08, 17/08, 19/08, 21/08
時間：	10:00 – 16:00
地點：	本中心 / 西貢戶外
收費：	\$50 (會員) / \$80 (非會員)
對象：	15歲或以上
名額：	6名
內容：	上期戶外挑戰鍛鍊了山藝技巧，今期會進一步挑戰西貢不同的出徑以及應用圖針技巧。同時亦歡迎新成員加入，PLUS ULTRA超越極限!! 一如上期，在活動最後一節(21/08)，你們將會成為青年導師，實踐以及教授戶外知識給予參加者，過程中所獲得的經驗，將會進一步鞏固知識。
備註：	參加者須預留時間出席21/08戶外遠足活動，出席後將會頒發青年導師證書乙份。
負責職員：	黃栢榮 (Sunny Wong)



## 桌遊部落

活動編號：	七月組：Y2-0007 八月組：Y2-0008
日期：	七月組：14/07 · 16/07 · 21/07 · 23/07 · 28/07 · 30/07 八月組：04/08 · 06/08 · 11/08 · 13/08 · 18/08 · 20/08
時間：	七月組：16:00 - 17:30 八月組：16:00 - 18:00
地點：	本中心
收費：	\$50 (會員) / \$80 (非會員)
對象：	15歲或以上
名額：	8名
內容：	<p>七月組： UNO，狼人殺，大富翁相信大家玩過，但是你又有沒玩過爆炸貓咪，密室驚魂，富饒之城，鋤大象，其實仲有好多桌遊等待緊大家探索。 在小組最後一節(30/07)的上午時間，你們將會成為青年導師，教授所學習的桌遊知識給予參加者，過程中相信會面對不同的挑戰，但是我會陪伴大家一同經歷。</p> <p>八月組： 上期桌遊部落進行了不同類型的桌遊，今期會專注探索需要更長時間進行的桌遊，同時亦歡迎新成員加入。 而在小組最後一節(20/8)的上午時間，你們將會成為青年導師，教授所學習的桌遊知識給予參加者，過程中所獲得的經驗，信相有助於將來的成長。</p>
備註：	參加者須預留時間出席最後一節上午桌遊活動，出席後將會頒發青年導師證書乙份。
負責職員：	黃栢榮 (Sunny Wong)



## 樂畫融融

活動編號：	Y2-0019
日期：	2/8/2021、4/8/2021 (星期一&三)
時間：	09:30 - 11:30
地點：	中心
收費：	\$30 (會員) / \$60 (非會員)
對象：	13歲或以上
名額：	6名
內容：	以藝術創作作媒介，與長者一同進行ART JAM，配合義工工作坊，了解西貢長者的需要。活動會安排與長者一同進行活動
備註：	活動正申請區議會撥款，如獲撥款活動費用可獲減免，稍後將通知參加者及安排退款。
負責職員：	何凱熙(Michael)

## 青年獨木舟海洋旅程

活動編號：	A班：Y2-0001；B班：Y2-0021
日期：	A班：20/7/2021(二)；B班：10/8/2021(二)
時間：	9:00 - 14:00 (半日旅程)
地點：	本中心 及 沙下海灣→ 白沙洲一帶海面
收費：	會員優惠價：每位\$280 資助價：每位\$80* (此活動正申請暑期活動資助，如獲批核，合資格青年可以用資助價參與此活動，中心將會退回差額)
對象：	14歲 ~ 29歲區內青年
名額：	8名 (每次)
內容：	後生仔，放假當然要玩盡佢啦！天氣咁熱，梗然係玩水上活動啦！由獨木舟教練帶領你，由西貢沙下海灣出發，以獨木舟漫遊西貢海岸，沿途可欣賞沙洲、紅樹林、海岸風貌等優美景緻，教練亦會帶領參加者認識沿岸生態環境，從而帶動參加者關注海岸保育。
備註：	參加者必須懂得游泳，能穿著救生衣/助浮衣在海面上游50米。 並簽署健康及免責聲明，方可進行活動。 參加者須穿著落水服飾、包趾包踭鞋、自備食水、防曬等用品。
負責職員：	鳴謝：民政事務總署 湯文軒(湯sir)



## 貢·賞海岸推廣同樂日

活動編號：	Y2-0002
日期：	31/7/2021 (星期六)
時間：	14:00 – 17:00
地點：	本中心 及 西貢海濱
收費：	費用全免，即場參與
對象：	公開參與
內容：	<p>想玩水上活動，又唔一定要去沙灘泳池嘅。 黎參加我地「貢·賞海岸推廣同樂日」，體驗點樣唔落水都可以試到水上活動嘅樂趣啦，仲等咩呀！</p> <p>我地就著西貢鄰近海岸的獨特性，希望推動西貢的水上活動及海岸保育的關注，以互動形式，讓參加者可不落水，既又安全而有趣的形式，認識及接觸區內水上活動，同時帶出海岸保育的重要。 由青少年參與一同籌辦活動，展現青少年才能。</p> <p>有興趣，可報名成為活動義工，我地等緊你一齊參與呀！</p>
備註：	<p>活動有機會沾濕衣服，如有需要，請自備毛巾及替換衣服。 鳴謝：民政事務總署</p>
負責職員：	湯文軒(湯sir)



## 西貢海遊蹤

活動編號：	Y2-0022
日期：	4/08/2021 (星期三)
時間：	09:00 - 17:00
地點：	本中心 / 西貢海
收費：	免費
對象：	15 - 24歲
名額：	10 - 15名
內容：	透過獨木舟遊歷西貢海一帶的島嶼和景點，同時亦在過程當中執拾海洋垃圾。透過活動，可更認識更多西貢的不同景點和島嶼，例如：橋咀洲地質公園、鹽田仔的鹽田等等，希望能夠向其他人宣揚西貢的美景和文化。同時，在獨木舟旅程當中會執拾海洋垃圾，保育海洋，促進西貢景點可持續發展，並可以宣揚開去。
備註：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加者須穿著合適的游裝、帶備更替衣物、梳洗用品、水壺、防曬用品及在落水時須穿著包踭包趾鞋等。在活動時必須聽從教練指示。</li> <li>2. 活動時必須聽從教練指示，配合安全守則。</li> <li>3. 活動費用已包括：教練費、裝備租借及意外保險，而午餐需自備，活動地點亦需自行前往。</li> <li>4. 活動實際狀況會按照疫情進展再作調整。一切資訊，有待活動前簡介會再作公佈作實。</li> <li>5. 活動費用正申請資助減免，需待6月中旬確認再作公佈。現可先留名登記，確認獲得資助後才通知繳費。</li> </ol>
負責職員：	吳浩軒(呀軒)



## Aim High Get High

活動編號：	RA2-0013
日期：	18/07/2021 (星期日)
時間：	09:00 - 17:00
地點：	待定 (香港天然戶外岩壁)
收費：	\$50 (會員)
對象：	低收入家庭之15-20青年 (留名後，需進行面談篩選)
名額：	20名
內容：	空中飛索、緣繩上升和下降及攀岩你又玩過未呢？未就切勿錯過啦。今個暑假我地就去探索更多香港的大自然景點，打下卡，挑戰下自己。仲考慮？報名啦.....
備註：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、水壺、防曬用品等。</li> <li>2. 活動時必須聽從教練指示，配合安全守則。</li> <li>3. 活動費用已包括：教練費、裝備租借及意外保險，而午餐需自備，活動地點亦需自行前往。</li> <li>4. 活動實際狀況會按照疫情進展再作調整。一切資訊，有待活動前簡介會再作公佈作實。</li> <li>5. 活動費用正申請資助減免，需待6月中旬確認再作公佈。現可先留名登記，確認獲得資助後才通知繳費。</li> </ol>
負責職員：	吳浩軒(軒)

## 氣球紮作工作探索

活動編號：	Y1-0008
日期：	24/05/2021(星期一)、26/05/2021 (星期三)
時間：	19:00 - 20:00
地點：	本中心
收費：	免費
對象：	14-24歲
名額：	6人
內容：	導師會教授簡單氣球紮作技巧，尤其適合未接觸過氣球紮作的年青人參與，並了解氣球紮作行業現時的工作環境及情況。
負責職員：	姚德錦 (Stephen)



## 正確使用健身室設施簡介會

活動編號：	RA2-0023
日期：	02/08/2021 (星期一) (暫定)
時間：	15:00 - 18:00(暫定)
地點：	待定
收費：	免費
對象：	15歲或以上青年
名額：	12名
內容：	平日體育館入面的健身室原來我們都可以使用，但需要先參加一個簡介會及進行一個選擇題的測驗，合格後便符合使用政府康文署健身室的資格（及後使用時需付費，可選時鐘或月費）。有興趣健身的朋友，歡迎一同參加。
備註：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、水壺等。</li> <li>2. 活動時必須聽從教練指示，配合安全守則。</li> <li>3. 活動實際狀況會按照疫情進展再作調整。一切資訊，有待活動前再作公佈作實。</li> <li>4. 活動尚待康文署確定名額，可先留名登記，再作通知。</li> </ol>
負責職員：	吳浩軒(軒)



## 搵工秘笈

活動編號：	Y1-0009
日期：	24/05/2021(星期一)
時間：	17:00 - 18:00
地點：	本中心
收費：	免費
對象：	14-24歲
名額：	6人
內容：	導師會講解現時求職的途徑及方法，亦會分享搵工小tips，尤其適合剛踏入社會職場的年輕人。
負責職員：	姚德錦 (Stephen)

## 模擬面試實戰教室

活動編號：	Y1-0013
日期：	1/06/2021 (星期三) 、8/06/2021 (星期三)
地點：	本中心
時間：	17:00-18:00
收費：	免費
對象：	14-24歲
名額：	6人
內容：	即將踏入職場的年青人，又或已經踏入職場的年輕人，不論求職或轉工，也需要準備好面試，「模擬面試實戰教室」讓年青人可以在面試下了解一下面試考官最想問、最想了解的東西；從而好好準備面試。
負責職員：	姚德錦 (Stephen)



## 工作假期(Working Holiday Scheme) & 香港工作及假期

活動編號：	講座一：Y1-0010 講座二：Y1-0011
日期及時間：	講座一：31/05/2021(星期一)(16:00-17:00) 講座二：30/06/2021(星期三)(17:00-18:00)
地點：	本中心
收費：	免費
對象：	14-24歲
名額：	6人
內容：	導師會講解工作假期計劃的途徑及方法，亦會分享工作假期的經驗；另外亦簡述香港的工作及假期情況，尤其適合剛剛踏入社會工作的年青人。
負責職員：	姚德錦 (Stephen)

## 暑期工攻略

活動編號：	29/06/2021 (Y1-0012) 22/07/2021 (Y2-0023)
日期及時間：	講座一：29/06/2021 (星期二)(17:00-18:00) 講座二：22/07/2021 (星期三)(17:00-18:00)
地點：	本中心
收費：	免費
對象：	14-24歲
名額：	6人
內容：	暑期即將來臨，部份年青人會選擇體驗工作及賺取零用錢而去做暑期工，導師會講解暑期工作的熱門工作，暑期工要注意的地方及暑期陷阱，使你做暑期工前都有了準備，家長也安心又放心。
負責職員：	姚德錦 (Stephen)





## Education & Careers Expo 教育及職業博覽



提供一站式生涯規劃平台；包括升學、就業資訊，亦通過一系列活動，跟與會人士全方位發掘學業與職場內外的各種可能。

「教育及職業博覽」將提供各式各樣的升學、進修和就業資訊。此活動也同時為各大專院校、教育機構及僱主與學生及求職者提供寶貴的交流機會。

### 同期舉行展覽

香港運動消閒博覽  
香港動漫電玩節



22nd  
**ACG HK**  
2021  
香港動漫電玩節

2021/7/23-26  
Hong Kong Convention and Exhibition Centre

同場舉行  
**潮巨匠**  
ELEFUNPOP ART & TOY SHOW 2021-22nd Ani-Com & Gam  
潮巨匠藝術玩具展

#### 日期時間

2021年7月18日(日)  
10:00am – 1:00pm

#### 活動地點

香港會議展覽中心

#### 備註

活動後，可自行留館參與其他展覽



搜尋  
您就業



#### 查詢及報名

致電2798 9511與湯先生聯絡  
或親臨本中心報名



# 暑期課程 (興趣班)

星期一(Mon)

星期二(Tue)

星期三(Wed)

星期四(Thu)

星期五(Fri)

星期六(Sat)

星期日(Sun)



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine
RA2-0002	幼兒暑期電子琴A	5/7, 6/7,8/7 12/7, 13/7 & 15/7/2021 (逢一、二 & 四)	6	本中心	10:00- 10:45 (45分 鐘)	HK\$615	HK\$645	4-6歲	本課程可提供一人一電子琴，讓未曾接觸過鋼琴的幼兒，嘗試彈奏、學習彈奏歌譜、學習拍子、節奏基本樂理及音樂符號。	6	1. 由課程由教學經驗豐富導師任教，並已考獲英國皇家音樂學院之五級樂理及八級鋼琴考試證書。 2. 導師會提供電子琴(一人一琴) 3. 最少六人才開班
RA2-0003	幼兒暑期敲擊樂A	5/7, 6/7,8/7 12/7, 13/7 & 15/7/2021 (逢一、二 & 四)	6	本中心	10:50- 11:35 (45分 鐘)	HK\$615	HK\$645	4-6歲	課程包括四個環節： (1) 爵士鼓 (包括：大鼓、小鼓及吊鈸) (2) 中國鼓 (3) 節奏樂 (包括：搖鼓、沙錘、響板、馬鈴及手鈴等) (4) 分鼓合奏 (伴隨音樂，拍打節奏) 在過程中，幼兒能引發他們對音樂之興趣和培養團隊合作精神。最後，他們亦可與CD音樂伴奏演出。	6	1. 由課程由教學經驗豐富導師任教 2. 本課程提供所需樂器(一人一樂器)
RA2-0004	幼兒暑期好玩非洲鼓A	5/7, 6/7,8/7 12/7, 13/7 & 15/7/2021 (逢一、二 & 四)	6	本中心	11:40- 12:25 (45分 鐘)	HK\$615	HK\$645	4-6歲	本課程讓幼兒透過非洲鼓學習不同的節奏的技巧及樂器演奏的技巧，包括非洲鼓、大鼓、小鼓、吊鈸等等。讓他們學習記音練習、節奏練習、專注力練習及口唱手打練習。	6	1. 由課程由教學經驗豐富導師任教 2. 本課程提供非洲鼓(一人一鼓)
RA2-0005	學前敲擊樂與非洲鼓A	5/7, 6/7,8/7 12/7, 13/7 & 15/7/2021 (逢一、二 & 四)	6	本中心	12:30- 13:15 (45分 鐘)	HK\$615	HK\$645	3-4歲	課程包括五個環節： (1) 非洲鼓 (2) 爵士鼓 (包括：大鼓、小鼓及吊鈸) (3) 中國鼓 (4) 節奏樂 (包括：搖鼓、沙錘、響板、馬鈴及手鈴等) (5) 唱遊 在過程中，幼兒能引發他們對音樂之興趣和培養團隊合作精神。最後，他們亦可與CD音樂伴奏演出。	6	1. 由課程由教學經驗豐富導師任教 2. 本課程提供所需樂器
RA2-0006	學前敲擊樂與非洲鼓B				14:00- 14:45 (45分 鐘)						



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
RA2-0007	幼兒暑期電子琴B	5/7, 6/7,8/7 12/7, 13/7 & 15/7/2021 (逢一、二 & 四)	6	本中心	14:50- 15:35 (45分 鐘)	HK\$615	HK\$645	4-6歲	本課程可提供一人一電子琴，讓未曾接觸過鋼琴的幼兒，嘗試彈奏、學習彈奏歌譜、學習拍子、節奏基本樂理及音樂符號。	6	1. 由課程由教學經驗豐富導師任教 2. 本課程提供電子琴(一人一琴)
RA2-0008	幼兒暑期好玩非洲鼓B	5/7, 6/7,8/7 12/7, 13/7 & 15/7/2021 (逢一、二 & 四)	6	本中心	15:40- 16:25 (45分 鐘)	HK\$615	HK\$645	4-6歲	本課程讓幼兒透過非洲鼓學習不同的節奏的技巧及樂器演奏的技巧，包括非洲鼓、大鼓、小鼓、吊鈸等等。讓他們學習記音練習、節奏練習、專注力練習及口唱手打練習。	6	1. 由課程由教學經驗豐富導師任教 2. 本課程提供非洲鼓(一人一鼓)
RA2-0009	幼兒暑期夏威夷小結他A	5/7, 6/7,8/7 12/7, 13/7 & 15/7/2021 (逢一、二 & 四)	6	本中心	16:30- 17:15 (45分 鐘)	HK\$615	HK\$645	4-6歲	課程為短期初級入門班，導師會於上堂時提供夏威夷小結他。在短時間教授夏威夷小結他的彈奏技巧，包括獨奏chord伴奏一邊唱兒歌，一邊學用夏威夷小結他伴奏，享受用夏威夷小結他的唱和彈的樂趣。夏威夷小結他身形嬌小，小朋友容易手持，同時又易學及易懂，是學音樂的最佳起步點。	6	1. 由課程由教學經驗豐富導師任教 2. 本課程提供夏威夷小結他(一人一小結他)
C2-0021	暑期兒童夏威夷小結他班	5/7, 6/7,8/7 12/7, 13/7 & 15/7/2021 (逢一、二 & 四)	6	本中心	17:20- 18:05 (45分 鐘)	HK\$615	HK\$645	7-12歲	導師會於上堂時提供夏威夷小結他。在短時間教授夏威夷小結他的彈奏技巧包括獨奏，配chord伴奏享受用夏威夷小結他的唱和彈的樂趣。弦線比結他少，故比結他易學易懂，是學音樂的最佳起步點。	6	1. 由課程由教學經驗豐富導師任教 2. 本課程提供夏威夷小結他(一人一小結他)



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
RA2-0010	Summer K-POP Babies (A)	19/7-23/8/2021 (逢一)	6	本中心	10:00-10:45 (45分鐘)	HK\$620	HK\$650	3.5-5歲	本課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-POP的你更加投入，更容易上手。Twice, Blackpink, Energetic... 等讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期 To Be The Next K-Star。	6	1. 此課程與「Miu's Theatre & Dance」公司合辦 2. 參加者穿著輕便衣服上堂
C2-0022	Summer K-POP Kids (A)	19/7-23/8/2021 (逢一)	6	本中心	10:50-11:35 (45分鐘)	HK\$620	HK\$650	6-8歲		6	
RA2-0011	Summer K-POP Babies (B)	19/7-23/8/2021 (逢一)	6	本中心	11:40-12:25 (45分鐘)	HK\$620	HK\$650	4-5歲		6	
C2-0023	Summer K-POP Kids (B)	19/7-23/8/2021 (逢一)	6	本中心	12:30-13:15 (45分鐘)	HK\$620	HK\$650	6-8歲		6	



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
C2-0024	Summer K-POP Dance (A)	19/7-23/8/2021 (逢一)	6	本中心	14:00-14:45 (45分鐘)	HK\$620	HK\$650	8-12歲		6	本課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-POP的你更加投入，更容易上手。Twice, Blackpink, Energetic...等讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期 To Be The Next K-Star。
C2-0025	Summer K-POP Dance (B)	19/7-23/8/2021 (逢一)	6	本中心	14:50-15:35 (45分鐘)	HK\$620	HK\$650	8-12歲		6	
RA2-0012	Summer K-POP Babies (C)	19/7-23/8/2021 (逢一)	6	本中心	15:40-16:25 (45分鐘)	HK\$620	HK\$650	3.5-5歲		6	
C2-0026	Summer K-POP Kids (C)	19/7-23/8/2021 (逢一)	6	本中心	16:30-17:15 (45分鐘)	HK\$620	HK\$650	6-8歲		6	



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
C2-0027	Hip Hop Dance	19/7-23/8/2021 (逢一)	6	本中心	17:20-18:05 (45分鐘)	HK\$620	HK\$650	6-10歲	街頭hip hop舞蹈顧名思義，並非經過刻意營造而成的舞蹈形式，它起源於美國黑人社會，他們於街頭隨著音樂自由舞動，慢慢演變成他們互相溝通而獨有的文化。音樂以Hip Hop及Rap歌曲為主並編排成舞步，可作表演或比賽之用。本課程適合男女參予。	6	1. 1. 此課程與「Miu's Theatre & Dance」公司合辦 2. 參加者穿著輕便衣服上堂
R2-0001	兒童黏土音樂盒-大富翁	19/7-16/8/2021 (逢一)	5	本中心	10:00-11:00	HK\$500	HK\$530	6歲或以上	以大富翁作主題，啟發學員創意潛能，利用彈性輕黏土製作一個真正會響的音樂盒吧！造型別緻，成品效果相當吸引。(全期課程製作一個音樂盒)	6	
R2-0002	華麗閃石之旅	19/7-16/8/2021 (逢一)	5	本中心	11:10-12:10	HK\$490	HK\$520	6歲或以上	本課程教授學員以閃耀奪目的七彩閃石及五彩繽紛的彩珠，有規律地裝飾物品，從而訓練學員精湛的技巧及創造細緻的美感，提升學員對有關產品的鑑賞力及判斷力，使學員對優質生活的追求又達另一層次。(每堂製作一款作品)	6	1. 費用已包括材料及工具 2. 學生自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
R2-0003	奧數小精英培訓班	19/7-16/8/2021 (逢一)	5	本中心	12:20-13:20	HK\$470	HK\$490	6歲或以上	針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練習，課程可提高學生的邏輯思維和解難能力，鍛鍊具開放和創造性的思維模式。	6	
R2-0004	英文呈分試加強班	19/7-16/8/2021 (逢一)	5	本中心	14:00-15:00	HK\$450	HK\$480	升小六之學生	針對五年級及六年級學生而開設的課程，為面對呈分試做好準備。提供呈分試英文訓練題，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試	6	
R2-0005	數學呈分試加強班	19/7-16/8/2021 (逢一)	5	本中心	15:10-16:10	HK\$450	HK\$480	升小六之學生	針對五年級及六年級學生而開設的課程，為面對呈分試做好準備。提供呈分試數學訓練題，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試	6	1. 費用已包括課程練習及筆記 2. 學生自備基本文具
R2-0006	閱讀技巧訓練班	19/7-16/8/2021 (逢一)	5	本中心	16:20-17:20	HK\$470	HK\$490	6歲或以上	閱讀理解精要技巧訓練，教授學員有如何效地利用方法來閱讀中、英文章，使學習事半功倍。	6	



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine
R2-0007	角落小夥伴xToy Story x Disney 黏土大本營	19/7-16/8/2021 (逢一)	5	本中心	10:00-11:00	HK\$460	HK\$490	6歲或以上	<p>Toy Story及迪士尼卡通人物已是家傳戶曉，伴隨小朋友成長，當中小熊維尼及小飛象更是當中的表表者，而角落小夥伴則是近年大熱的卡通，喜歡躲在角落四周圍的生物。這個課程會利用黏土製作出反斗奇兵、小飛象等著名的卡通人物，加上場景製作，讓小朋友陶醉於卡通世界中。</p> <p>課堂內容參考： 1: 《角落小夥伴》北極熊/企鵝製作 2: 《反斗奇兵4》小叉/巴斯光年製作 3: 小飛象製作 4: 小熊維尼製作 5: 場景製作、黏土混色、保存法等</p>	6	<p>1. 此課程與「星兒教育」公司合辦 2. 費用已(包括黏土、泥批、黏土保存盒、場景製作物料)</p>
R2-0008	集合吧！動物森友黏土會A	19/7-16/8/2021 (逢一)	5	本中心	11:10-12:10	HK\$460	HK\$490	6歲或以上	<p>《集合啦！動物森友會》是一款Switch平台上的生活模擬遊戲，玩家參與「無人島移居計畫」，展開全新的生活。這遊戲中的人物造型得意可愛，性格各有特色，讓人留下深刻印象。此課程會用黏土製作一系列動森的人物，讓學生能把人物帶回自己家中一起生活！</p> <p>課堂內容參考： 1: 賣大頭菜的可愛小豬 - 曹賣製作 2: 膽小怕鬼的幽靈 - 幽幽製作 3: 商人 - 狸克製作 4: 秘書 - 西施惠製作 5: 場景製作、黏土混色、保存法等</p>	6	



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine
R2-0009	鬼滅之刃大戰超級英雄黏土世界	19/7-16/8/2021 (逢一)	5	本中心	12:20-13:20	HK\$460	HK\$490	6歲或以上	鬼滅之刃是最近大熱的電影，故事描述主角炭治郎為了尋求妹妹復原的方法踏上斬鬼之旅。而《復仇者聯盟Marvel》每套漫畫或電影都令人印象深刻主角都十分英勇，每次都會用盡不同方法拯救地球保護人類。從學生喜愛的卡通角色入手，教授學生製作黏土的技巧，讓小朋友從愉快中學習。課堂內容參考： 1: 炭治郎製作 2: 禰豆子製作 3: 蜘蛛俠製作 4: 美國隊長製作 5: 場景製作、黏土混色、保存法等	6	1. 此課程與「星兒教育」公司合辦 2. 費用已(包括黏土、泥批、黏土保存盒、場景製作物料)
RA2-0014	STEAM 迪士尼科學探索隊	19/7-16/8/2021 (逢一)	5	本中心	14:00-15:00	HK\$480	HK\$510	4-5歲	今個暑假，迪士尼科學探險隊帶領小朋友走進科學世界進行神秘探險任務，教授小朋友製作不同可愛的迪士尼卡通造型的科學作品，過程新奇有趣，啟發小朋友的創作思維。課堂內容參考： 1: 大眼仔潛望鏡 2: 米奇老鼠走鋼線 3: 史迪仔不倒翁 4: 三眼仔萬花筒 5: 毛毛溫度計	6	1. 此課程與「星兒教育」公司合辦 2. 費用已包課堂材料及筆記



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine
RA2-0015	小小職業角色扮演小劇場	19/7-16/8/2021 (逢一)	5	本中心	15:10-16:10	HK\$450	HK\$480	4-5歲	兩歲以上的孩子開始非常著迷於角色扮演的遊戲。透過模擬職業角色遊戲，幼兒得以了解對各種不同職業，啟發他們的夢想，使他們從中來體驗不同行業真實工作崗位。從而鍛鍊孩子的智力發展，提高他們的語言能力，使他們全面發展，融入生活。 課堂內容參考： 1: 飛機師--簡單職業英語學習 2: 醫生--不同職業的介紹 3: 消防員--職業模擬遊戲 4: 老師--話劇表演 5: 記者--發掘學生的夢想職業	6	1. 此課程與「星兒教育」公司合辦 2. 費用已包課堂材料及筆記
RA2-0016	幼兒普通話唱遊天地	19/7-16/8/2021 (逢一)	5	本中心	16:20-17:20	HK\$400	HK\$430	3-5歲	本課程藉著兒歌、講故事及急口令等遊戲活動方式教學，讓小朋友在輕鬆愉快的氣氛中，快速提高普通話聽說讀講的能力，打下良好的普通話學習基礎 課堂內容參考： 1: 教授普通話聲母、韻母聲調 2: 教授發音、用字 3: 教授日常會話 4: 聆聽朗讀練習 5: 互動小遊戲	6	
R2-0010	氣球扭扭樂	19/7-23/8/2021 (逢一)	6	本中心	15:00-16:00	HK\$600	HK\$630	6歲或以上	這個暑期氣球班將教授一些氣球紮作上的基本知識完成課程後，學生可以創作十多款精美的氣球造型包括精靈球、小熊維尼、反斗車王、蛋黃哥、角落生物等，為家人及朋友帶來歡樂，並得到成功感，對他們的身生發展有一定的幫助。	6	1. 由課程由教學經驗豐富導師任教 2. 費用已包課程工具及材料



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
RA2-0017	Summer Jolly Phonics (Pre-Phonics A)	20/7-26/8/2020 (逢二&四)	12	本中心	10:00-11:00	HK\$1,200	HK\$1,300	4-6歲	本課程根據英國拼音教學法Jolly Phonics為基本，外籍英語老師教授國際認可音標符號Daniel Jones的英語拼讀方式，掌握200個英語字母組合，課程配合圖像、學習卡、故事及詩歌方法來學習。	6	1.此課程與『莎士比亞學習中心』合辦 2.課程由外籍教師任教 3.費用已包筆記及教學材料 4.學生自備基本文具及顏色筆
RA2-0018	Summer Jolly Phonics (Pre-Phonics B)	20/7-26/8/2020 (逢二&四)	12	本中心	14:00-15:00	HK\$1,200	HK\$1,300	4-6歲		6	
RA2-0019	Summer Fun Fun English A	20/7-24/8/2021 (逢二)	6	本中心	12:10-13:10	HK\$600	HK\$660	4-6歲	本課程讓幼兒參與多元化的教學活動，包括智能運動、肢體語言及動作、兒歌及角色扮演，培養他們的體能、智力、語言及社交發展，鞏固他們基礎，迎接小學教育。	6	
RA2-0020	London Collage of Music ( LCM ) A LCM英語證書課程A	20/7-26/8/2020 (逢二&四)	12	本中心	11:10-12:10	HK\$1,200	HK\$1,300	4-6歲	LCM英語課程著重鼓勵兒童在開心環境下學習英語放棄傳統「死記硬背」之學習模式，強調學習英語的動機在於溝通及表達內心感受。	6	
RA2-0021	London Collage of Music ( LCM ) B LCM英語證書課程B	20/7-26/8/2020 (逢二&四)	12	本中心	15:10-16:10	HK\$1,200	HK\$1,300	4-6歲	3-6歲之 < Speech for Early Learning > 課程將注重生動活潑和有趣的互動交流，如兒歌、多元化遊戲及角色扮演等，從而培育及增強兒童學習及使用英語之興趣。	6	



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
RA2-0023	暑期手指算速算證書課程A	20/7-26/8/2020 (逢二&四)	12	本中心	11:00-12:00	HK\$1,050	HK\$1,100	4-7歲	手指算課程主要集中訓練參加者手腦巧算的靈活、運用及加強計算理念、訓練學童有系統地對數字進行整理與歸類，及培養對數學的信心和學習興趣。	6	
RA2-0024	暑期手指算速算證書課程B	20/7-26/8/2020 (逢二&四)	12	本中心	14:00-15:00	HK\$1,050	HK\$1,100	4-7歲		1. 本課程與『中國(國際)珠心算學會』合辦 2. 此班最少6人才開班 3. 必須完成(10小時)，才獲頒發證書 4. 課程包括：練習簿、手冊、書包、證書、算盤(只適用於報讀珠心算課程) 5. 學生須自備文具	6
RA2-0025	暑期珠心算腦力訓練證書課程A	20/7-26/8/2020 (逢二&四)	12	本中心	12:10-13:10	HK\$1,050	HK\$1,100	4-7歲	珠心算課程主要鍛鍊參加者的專注力、記憶力及對數學的興趣，通過算盤學習一種快速心算的技巧。	6	
RA2-0026	暑期珠心算腦力訓練證書課程B	20/7-26/8/2020 (逢二&四)	12	本中心	15:10-16:10	HK\$1,050	HK\$1,100	4-7歲		6	



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine
R2-0011	STEM家居電器發明家	20/7-17/8/2021 (逢二)	5	本中心	10:00-11:00	HK\$480	HK\$510	6歲或以上	<p>本課程透過不同的物料，教授小朋友以簡單工具製作各種科技手工藝品，啟發小朋友對科學的興趣、創作及聯想能力。同時亦會介紹最新的環保科技，令到小朋友對科學原理有更深的感覺。課堂內容參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1: 星星幻彩投影燈</li> <li>2: 自製迷你電風扇</li> <li>3: 創意環保電動掛鐘</li> <li>4: 手提式電動吸塵器</li> <li>5: 自制小檯燈</li> </ol>	6	
R2-0012	STEM天才科學家研究室	20/7-17/8/2021 (逢二)	5	本中心	11:10-12:10	HK\$500	HK\$530	6歲或以上	<p>愛因斯坦被譽為是「現代物理學之父」及二十世紀世界最重要科學家之一，他卓越的科學成就和原創性使得「愛因斯坦」一詞成為「天才」的同義詞。他的理論絕大部分都是從數學裏推算出來的，究竟科學和數學有著怎樣的聯繫，我們會從這個課程介紹給小朋友。課堂內容參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1: 自製電動科學恐龍</li> <li>2: 自製電動星球儀</li> <li>3: 物體運動的快慢：速度速率和加速度</li> <li>4: 地殼運動自然現象</li> <li>5: 科學原理討論，刺激學員不同的創意</li> </ol>	6	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此課程與「星兒教育」公司合辦</li> <li>2. 費用已包括材料</li> </ol>



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢Josephine
R2-0013	STEM小小諾貝爾科學家	20/7-17/8/2021 (逢二)	5	本中心	12:20-13:20	HK\$510	HK\$540	6歲或以上	<p>本課程設有各種力學造型實驗，每個實驗涵蓋了相關的力學知識。學員透過自己動手製作科學教材，配合導師詳細的解說，從而了解發生在身邊的生活力學。在訓練手眼協調和專注力的同時，更可啟蒙學員的科學知識。</p> <p>課堂內容參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1: 磁場的力量</li> <li>2: 力的實驗</li> <li>3: 自製迷你電動升降機</li> <li>4: 自製電動機動遊戲</li> <li>5: 吊重機裝置</li> </ol>	6	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此課程與「星兒教育」公司合辦</li> <li>2. 費用已包括材料</li> </ol>
R2-0014	STEAM立體3D打印筆 A	20/7-17/8/2021 (逢二)	5	本中心	14:00-15:00	HK\$500	HK\$530	6歲或以上	<p>有沒有想過畫畫都可以畫成立體？課程將教授學員如何使用3D立體繪圖筆製作出簡單物件（例如蝴蝶、趣怪眼鏡），從學習過程中，學生能夠提升學員對立體繪畫技巧，幾何認知、方向性及邏輯性思維。課堂內容參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1: 趣怪卡通製作</li> <li>2: 可愛動物製作</li> <li>3: 交通工具製作</li> <li>4: 潮流飾物製作</li> <li>5: 3D筆使用技巧及繪畫立體的基礎訓練</li> </ol>	6	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此課程與「星兒教育」公司合辦</li> <li>2. 費用已包括1盒無線低溫3D打印筆及3D顏料</li> </ol>



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine
R2-0015	小小KOL說話技巧訓練班	20/7-17/8/2021 (二)	5	本中心	15:10-16:10	HK\$420	HK\$450	6歲或以上	KOL (英文: Key Opinion Leader) · 直譯做關鍵意見領袖 · 在最近幾年扮演著舉足輕重的角色 · 他們的影響力甚至大過傳統新聞媒體 · 本課程透過訓練小朋友的表達力 · 組織力和膽量 · 學習KOL所擁有的特質 · 讓孩子得以全面地發展 · 學習改善懶音 · 說話節奏及身體語言 · 增強演說技巧 · 培養他們勇於表達自己的意見及聆聽別人的需要 · 增強自信 · 課堂內容參考: 1: 什麼是KOL? 2: 說話技巧 3: 口才提升溝通訓練 4: 身體語言 5: 個人演講訓練	6	1. 此課程與「星兒教育」公司合辦 2. 費用已包括每堂筆記
R2-0016	小小配音員的世界	20/7-17/8/2021 (逢二)	5	本中心	16:20-17:20	HK\$420	HK\$450	6歲或以上	本課程將會透過不同片種的臨場實習 · 給小朋友親身感受配音過程 · 使小朋友更易掌握配音的技巧 · 讀稿 · 咬字 · 語氣運用 · 聲線變化及各類不同片種的配音技巧法 · 藉此更可提升小朋友個人的自信心 · 加快思維 · 提升自己內在的潛能 · 課堂內容參考: 1: 有趣卡通故事演繹 2: 咬字 · 變聲及語氣的運用 3: 閱讀能力 · 糾正懶音練習 4: 卡通與真人的聲音變法 5: 遊戲練習	6	



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine
R2-0017	升小二英文預備班	21/7- 18/8/2021 (逢三)	5	本中心	10:00- 11:00	HK\$450	HK\$480	升小 二之 學生	課程根據小學二年級教學內容而設，有系統培訓學員，提升他們的學習的能力。課程內容設有練習，由淺入深的教導，讓學生打好基礎，輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。	6	1. 費用已包括課程練習及筆記 2. 學生自備基本文具
R2-0018	升小二數學預備班	21/7- 18/8/2021 (逢三)	5	本中心	11:10- 12:10						
R2-0019	升小三英文預備班	21/7- 18/8/2021 (逢三)	5	本中心	12:20- 13:20	HK\$450	HK\$480	升小 三之 學生	課程根據小學三年級教學內容而設，有系統培訓學員，提升他們的學習的能力。課程內容設有練習，由淺入深的教導，讓學生打好基礎，輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。	6	1. 費用已包括課程練習及筆記 2. 學生自備基本文具
R2-0020	升小三數學預備班	21/7- 18/8/2021 (逢三)	5	本中心	14:00- 15:00						
R2-0021	升小四英文預備班	21/7- 18/8/2021 (逢三)	5	本中心	15:10- 16:10	HK\$450	HK\$480	升小 四之 學生	課程根據小學四年級教學內容而設，有系統培訓學員，提升他們的學習的能力。課程內容設有練習，由淺入深的教導，讓學生打好基礎，輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。	6	1. 費用已包括課程練習及筆記 2. 學生自備基本文具
R2-0022	升小四數學預備班	21/7- 18/8/2021 (逢三)	5	本中心	16:10- 17:10						



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
RA2-0027	幼兒黏土音樂盒- Baby Shark	21/7- 18/8/2021 (逢三)	5	本中心	10:00- 11:00	HK\$500	HK\$550	3-5歲	以 Baby Shark 為主題，利用彈性超輕土，製作出各式各樣 Q 版作品；成品風乾後因富彈性而極具欣賞價值，作品可愛可作擺設。快來製作一個真正會轉會響的音樂盒吧！ (全期課程製作一個音樂盒)	6	1. 費用已包括材料及工具 2. 學生自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品
RA2-0028	幼兒黏土音樂盒- Pepper Pig	21/7- 18/8/2021 (逢三)	5	本中心	11:10- 12:10	HK\$500	HK\$550	3-5歲	以 Pepper Pig 作主題，啟發學員創意潛能，利用彈性輕黏土製作一個真正會轉會響的音樂盒吧！造型別緻，成品效果相當吸引。快來搶位啊！(全期課程製作一個音樂盒)	6	
RA2-0029	趣味科學小玩意	21/7- 18/8/2021 (逢三)	5	本中心	12:20- 13:20	HK\$500	HK\$550	3-5歲	以深入淺出的方式，讓學員可以簡單地明白到不同的科學原理，從遊戲中學習，樂此不疲，揭開自然科學的秘密。 1. 3D 眼鏡            2. 磁鐵遊戲 3. 氣動直昇機        4. 平衡遊戲 5. DIY 電話	6	1. 費用已包括材料及工具
RA2-0030	趣味科學小實驗	21/7- 18/8/2021 (逢三)	5	本中心	14:00- 15:00	HK\$500	HK\$550	3-5歲	以深入淺出的方式，讓學員可以簡單地明白到不同的科學原理，從遊戲中學習，樂此不疲，揭開自然科學的秘密。 1. 動物杠桿            2. 指南針 3. 天枰 4. 磁力小車 5. 自制溫度計	6	
R2-0023	升小五英文預備班	21/7- 18/8/2021 (逢三)	5	本中心	15:10- 16:10	HK\$450	HK\$500	升小五之學生	課程根據小學五年級教學內容而設，有系統培訓學員，提升他們的學習的能力。課程內容設有練習，由淺入深的教導，讓學生打好基礎，輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。	6	1. 費用已包括課程練習及筆記 2. 學生自備基本文具
R2-0024	升小五數學預備班	21/7- 18/8/2021 (逢三)	5	本中心	16:20- 17:20	HK\$450	HK\$500	升小五之學生			



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
RA2-0031	幼兒英語科學小探索 Superscience	21/7-25/2021 (逢三)	6	本中心	10:00-11:00	HK\$780	HK\$820	K.2-K.3	<p>英語科學小探索是一個「超」新奇有趣的互動英語課程。外籍英語導師會帶領小朋友動手參與各種簡單而有趣的科學實驗，引發他們對周圍事物的好奇心，並鼓勵他們以英語表達他們的發現。學生除了學到有關的英文詞彙和表達技巧，也讓科學的種子在他們幼兒時期開始萌芽。</p> <p>Experiments: 1. Fizzing Rainbow 2. Invisible Writing 3. Magnetic Attraction 4. Balloon Blow Up 5. Swimming Spaghetti 6. Ocean in a Bottle</p>	6	1. 此課程與「迦南創意教育」公司合辦 2. 費用已包括學生手冊及證書 3. 學生須自備基本文具 4. 學生如出席率達80%或以上，將獲頒發課程證書。
RA2-0032	暑期故事扮嘢學英語 Summer English Storyland	21/7-25/2021 (逢三)	6	本中心	11:10-12:10	HK\$780	HK\$820	K.2-K.3	<p>暑期故事扮嘢學英語是一個輕鬆好玩的角色扮演英語課程。外籍英語導師運用精彩的故事，配合輕鬆的小組活動，帶領小朋友在「暑期故事扮嘢學英語」課程中開心暢遊。本課程會給小朋友簡單的道具，讓他們扮演故事中的人物，以此激發他們的想像力，讓他們體驗表演的樂趣及展示表演天份。在這個互動、開心及輕鬆的環境下，小朋友很容易融入童話世界，從而更願意聽和講英文，培養學習英語的興趣。</p> <p>*此課程或會使用臉部彩繪，如學生有任何皮膚敏感，請告知課堂導師不參與此環節。</p>	6	1. 此課程與「迦南創意教育」公司合辦 2. 費用已包括學生手冊及證書 3. 學生須自備基本文具 4. 學生如出席率達80%或以上，將獲頒發課程證書。



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢Josephine
RA2-0033	暑期Junior STEM 英語課程 Summer JuniorSTEM	21/7- 25/2021 (逢三)	6	本中心	12:20- 13:20	HK\$840	HK\$900	K.3- P.1	<p>本課程是一個結合科學 ( S )、科技 ( T )、工程 ( E ) 和數學 ( M ) 元素的STEM 課程，教授幼兒初級STEM 原理，啟發他們對STEM 學科的學習興趣。外籍導師透過生動活潑、互動又具創意的教學方式，帶領學生動手參與各項有趣小實驗和活動。除了學到有關的英文詞彙外，亦激發幼兒對世界事物的好奇心，為銜接未來STEM 課程打好穩固基礎。</p> <p>Topic: 1. Counting With Dice 2. Jumping Frog 3. Build a Straw Raft 4. Egg Tumbler 5. Colorful Musical Bottle 6.Button STEM Activity</p>	6	<p>1. 此課程與「迦南創意教育」公司合辦 2. 費用已包括學生手冊及證書 3. 學生須自備基本文具 4. 學生如出席率達80%或以上，將獲頒發課程證書。</p>



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine
R2-0025	英語遊世界 EnglishWorldTour	21/7-25/2021 (逢三)	6	本中心	14:00-15:00	HK\$750	HK\$800	P.2- P.3	<p>英語遊世界是由外籍英語導師，帶領兒童在輕鬆愉快的英語對話中，認識世界各地獨特的地標、風俗、服飾、飲食和英語談吐。以各地有趣的風土人情為題，透過互動的會話、故事、遊戲和角色扮演，啟發兒童學習不同的詞彙，加強英語溝通能力，提高他們對不同文化和事物的興趣，從而鼓勵他們更主動學習。此課程有助兒童擴闊世界視野，為小朋友學習外語注入更多動力。</p> <p>Places to "visit" 1.Hawaii 2.Sahara 3.Desert 4.Greece 5.Italy 6.Japan &amp; Revision</p>	6	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此課程與「迦南創意教育」公司合辦</li> <li>2. 費用已包括學生手冊及證書</li> <li>3. 學生須自備基本文具</li> <li>4. 學生如出席率達80%或以上，將獲頒發課程證書。</li> </ol>
R2-0026	兒童英語科學小探索 Superscience	21/7-25/2021 (逢三)	6	本中心	15:10-16:10	HK\$780	HK\$820	P.1- P.3	<p>英語科學小探索是一個「超」新奇有趣的互動英語課程。外籍英語導師會帶領小朋友動手參與各種簡單而有趣的科學實驗，引發他們對周圍事物的好奇心，並鼓勵他們以英語表達他們的發現。學生除了學到有關的英文詞彙和表達技巧，也讓科學的種子在他們幼兒時期開始萌芽。</p> <p>Experiments: 1. Skeleton 2. Invisible Writing 3. Mixing Wavelengths 4. Balloon Blow Up 5. Air Cannon 6. Ocean in a Bottle</p>	6	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此課程與「迦南創意教育」公司合辦</li> <li>2. 費用已包括學生手冊及證書</li> <li>3. 學生須自備基本文具</li> <li>4. 學生如出席率達80%或以上，將獲頒發課程證書。</li> </ol>



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine
R2-0027	兒童街舞A Children Street Dance Class A	14/7- 28/7/2021 (逢三)	3	本中心	11:00- 11:45	HK\$225	HK\$255	7歲或 以上	該課程主要以全英語的環境，課程將打破傳統對舞蹈的理解，導師將充滿力量的街舞教授兒童，讓他們可學習不同的風格，展現個人風格及獨特性。	6	1. 本課程由外籍導師任教 2. 參加者穿輕便衣服
R2-0028	兒童街舞B Children Street Dance Class B	04/08- 18/08/2021 (逢三)	3	本中心	11:00- 11:45	HK\$300	HK\$330	7歲或 以上			
C2-0030	暑期遠足小達人	21/7- 11/8/2021 (逢三)	4	西貢蕉坑自然教育徑	10:00- 13:00	HK\$600	HK\$630	8歲或 以上	本課程以體驗式教學為主在遠足行山的過程，讓參加者體驗遠足樂趣之餘外亦讓他們認識遠足安全知識。 課程重點： 1. 地圖閱讀、指南針的運用 2. 遠足知識、如何執拾行裝 3. 野外安全措施及意外應變方法等	12	1. 此課程由2名專業及經驗豐富歷奇導師負責 2. 參加者需自備個人裝備、穿著運動衫、長褲、雨褸、坑紋運動鞋、1L水。



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢Josephine
RA2-0034	Summer Fun Fun English B	22/7-26/8/2021 (逢四)	6	本中心	12:10-13:10	HK\$600	HK\$660	4-6歲	本課程讓幼兒參與多元化的教學活動，包括智能運動、肢體語言及動作、兒歌及角色扮演，培養他們的體能、智力、語言及社交發展，鞏固他們基礎，迎接小學教育。	6	1.此課程與『莎士比亞學習中心』合辦 2.課程由外籍教師任教 3.費用已包筆記及教學材料 4.學生自備基本文具及顏色筆
RA2-0035	暑期幼兒花式跳繩 A	22/7-19/8/2021 (逢四)	5	本中心	10:00-11:00	HK\$500	HK\$550	4-6歲	花式跳繩運動有別於一般跳繩運動，它講求節拍感學生每個動作都要配合音樂，是需要把『人、繩、音』合而為一。在過程中學生可以選擇自己喜歡的歌曲為背景音樂，跟隨音樂節奏跳動，從中發揮創意，創造花式，增加趣味	6	1. 此課程與專業教練任教 2.參加者須自備拍子繩，可向導師購買 \$100 3.學生請自備水、毛巾及穿著合適運動服及鞋
RA2-0036	暑期幼兒花式跳繩 B	22/7-19/8/2021 (逢四)	5	本中心	11:10-12:10	HK\$500	HK\$550	4-6歲			
R2-0029	兒童暑期花式跳繩 A	22/7-19/8/2021 (逢四)	5	本中心	12:20-13:20	HK\$500	HK\$550	7歲或以上	花式跳繩運動有別於一般跳繩運動，它講求節拍感學生每個動作都要配合音樂，是需要把『人、繩、音』合而為一。在過程中學生可以選擇自己喜歡的歌曲為背景音樂，跟隨音樂節奏跳動，從中發揮創意，創造花式，增加趣味	6	1. 此課程與專業教練任教 2.參加者須自備拍子繩，可向導師購買 \$100 3.學生請自備水、毛巾及穿著合適運動服及鞋
R2-0030	兒童暑期花式跳繩 B	22/7-19/8/2021 (逢四)	5	本中心	14:00-15:00	HK\$500	HK\$550	7歲或以上			



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
RA2-0037	Summer Kids Dream Dance	22/7-19/8/2021 (逢四)	5	本中心	15:15-16:15	HK\$450	HK\$480	3-6歲	隨著音樂的節奏，帶動幼兒手舞足蹈，讓他們體驗一個愉快及奇妙之旅。		1. 此課程由舞台經驗豐富導師任教 2. 導師多年曾於香港及日本迪士尼表演
RA2-0038	暑期幼兒創意繪畫至多Fun A	22/7-19/8/2021 (逢四)	5	本中心	10:00-11:00	HK\$450	HK\$480	3-6歲	透過顏色鮮明的油粉彩為基本，配合不同的繪畫模式及主題創作，加強兒童對線條、空間及色彩之間的運用，從而提升幼兒對繪畫的信心及創作能力。	6	1. 此課程由WINNIE老師任教 2. 自備：A3畫簿 (14.3/4 x 11.1/4)、25色油粉彩、圍裙及手袖
RA2-0039	暑期幼兒創意繪畫至多Fun B	22/7-19/8/2021 (逢四)	5	本中心	11:15-12:15	HK\$450	HK\$480	3-6歲		6	
R2-0031	暑期兒童創意繪畫至叻星	22/7-19/8/2021 (逢四)	5	本中心	12:30-13:30	HK\$500	HK\$530	6歲或以上	本課程以多種形式和筆法去繪畫多元化的題材。透過不同實物和圖片，讓兒童學習色彩學、調色技巧	6	



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
R2-0032	兒童太空探索藝術班	22/7-19/8/2021 (逢四)	5	本中心	14:00-15:00	HK\$550	HK\$580	6歲或以上	本課程運用不同的手工素材, (如黏土和不同款式泥膠) 創作和繪畫多款不同的星球,讓小朋友認識了解太空知識,創造特別的藝術圖畫。	6	
R2-0033	兒童夏日繽紛動物園	22/7-19/8/2021 (逢四)	5	本中心	15:15-16:15	HK\$550	HK\$580	6歲或以上	本課程運用不同的物料&素材製作出不同的立體可愛動物,設計專屬孩子的開心 繽紛動物園一起渡過炎炎夏日。	6	1.此課程由WINNIE老師任教 2.費用已包教學材料
R2-0034	兒童Q版變色盆栽D.I.Y.	22/7-19/8/2021 (逢四)	5	本中心	16:30-17:30	HK\$550	HK\$580	6歲或以上	顏色繽紛的輕黏土, 配合老師的指導,動動手,運用小手肌肉, 搓搓和貼貼,讓孩子發揮創意,制作可變顏色的可愛小盆栽。	6	



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
C1-0031	暑期小野人歷險記 A	22/07/2021 1 (星期四)	1	本中心 戶外地方	10:00- 13:00	HK\$350	HK\$380	9歲或以上	本課程以體驗式教學為主活動包括體驗樹枝火柴生火DIY、野外繩結和編織手繩。在過程中，讓參加者在戶外的環境，使用當時取得的天然資源來過活的一種生活藝術，要達到這種生活方式。	12	1. 此課程由2名專業及經驗豐富歷奇導師負責 2. 已包括教練費用、樹枝火柴生火&野外繩結和編織手繩。 3. 參加者需自備個人裝備、穿著運動衫、長褲和足夠水。
C1-0032	暑期小野人歷險記 B	12/08/2021 1 (星期四)	1	本中心 戶外地方	10:00- 13:00	HK\$350	HK\$380	9歲或以上		12	
R2-0035	雜耍體驗班 (8月)	5/8- 19/8/2021 (逢四)	3	本中心	17:00- 18:00	HK\$360	HK\$390	7歲或以上	課程教授不同類型的雜耍技巧，利用絲巾、轉碟及扯鈴等練習，訓練兒童的手眼協調、身體協調及反應能力，從而進一步鍛鍊其判斷力、專注力、堅毅刻苦的能耐。當完成及挑戰到雜耍招式，兒童也可增進其自信心及成就感，加強兒童的正向價值觀。	6	1. 由課程由教學經驗豐富導師任教 2. 費用已包課程工具及材料



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
RA2-0040	暑期幼兒創意繪畫至多Fun C	23/7-20/8/2021 (逢五)	5	本中心	10:00-11:00	HK\$450	HK\$480	3-6歲	透過顏色鮮明的油粉彩為基本·配合不同的繪畫模式及主題創作·加強兒童對線條、空間及色彩之間的運用·從而提升幼兒對繪畫的信心及創作能力。	6	1.此課程由WINNIE老師任教 2.自備:A3畫簿(14.3/4 x 11.1/4)、25色油粉彩、圍裙及手袖
RA2-0041	暑期幼兒創意繪畫至多Fun D	23/7-20/8/2021 (逢五)	5	本中心	11:15-12:15	HK\$450	HK\$480	3-6歲		6	
RA2-0042	手指畫拼拼樂	23/7-20/8/2021 (逢五)	5	本中心	12:30-13:30	HK\$500	HK\$550	3-5歲	輕黏土塑造力高,把輕黏土融入畫作中,配合特別的手指顏料,讓小朋友發揮創意,動動手,轉轉腦筋,制作出不同款式的立體畫,樂趣無窮。	6	
RA2-0043	幼兒太空探索藝術班	23/7-20/8/2021 (逢五)	5	本中心	14:00-15:00	HK\$550	HK\$580	3-5歲	本課程運用不同的物料&素材製作出不同的立體可愛動物,設計專屬孩子的開心 繽紛動物園一起渡過炎炎夏日。	6	
RA2-0044	幼兒夏日繽紛動物園	23/7-20/8/2021 (逢五)	5	本中心	15:15-16:15	HK\$500	HK\$530	3-5歲	輕黏土塑造力高,把輕黏土融入畫作中,配合特別的手指顏料,讓小朋友發揮創意,動動手,轉轉腦筋,制作出不同款式的立體畫,樂趣無窮。	6	1.此課程由WINNIE老師任教 2.費用已包教學材料
RA2-0045	幼兒Q版變色盆栽D.I.Y.	23/7-20/8/2021 (逢五)	5	本中心	16:30-17:30	HK\$550	HK\$580	3-5歲	顏色繽紛的輕黏土,配合老師的指導,動動手,運用小手肌肉,搓搓和貼貼,讓孩子發揮創意,制作可愛變色的可愛小盆栽。	6	



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
C2-0033	兒童歷奇探索FUN A	23/7-13/8/2021 (逢五)	4	陳福成廣場 (中心)	11:00-11:45	HK\$740	HK\$770	6歲或以上	本課程將透過連串具挑戰性的項目，同時配合體驗式教學，以活動形式鍛鍊參加者正向思考，激發潛能及面對困難的態度。歷奇探索不但鍛鍊兒童大、小肌肉、平衡力及專注力外，更讓他們學習積極和勇敢面對逆境，從而提升自信心，為他們提供多元智能發現的機會。	6	1. 本課程由專業歷奇教練負責 2. 參加者自備足夠飲用水 3. 穿著運動服及波鞋 4. 完成4節課程，可獲證書
C2-0034	兒童歷奇探索班 FUN B	23/7-13/8/2021 (逢五)	4		12:00-12:45	HK\$740	HK\$770	6歲或以上			
C2-0035	兒童歷奇探索班 FUN C	23/7-13/8/2021 (逢五)	4		14:00-14:45	HK\$740	HK\$770	6歲或以上			
R2-0036	雜耍體驗班 (7月)	16/7-30/7/2021 (逢五)	3	本中心	17:00-18:00	HK\$360	HK\$390	7歲或以上	課程教授不同類型的雜耍技巧，利用絲巾、轉碟及扯鈴等練習，訓練兒童的手眼協調、身體協調及反應能力，從而進一步鍛鍊其判斷力、專注力、堅毅刻苦的能耐。當完成及挑戰到雜耍招式，兒童也可增進其自信心及成就感，加強兒童的正向價值觀。	6	1. 由課程由教學經驗豐富導師任教 2. 費用已包課程工具及材料
R2-0037	暑期兒童瑜伽班	23/7-20/8/2021 (逢五)	5	本中心	15:15-16:00	HK\$450	HK\$480	6歲或以上	兒童可透過學習呼吸及瑜伽式子提升專注力，培養耐性及改善身體協調能力對發育有莫大的幫助。課堂將會以輕鬆手法介紹初級瑜伽式子及呼吸方法，並會教授一些模仿動物姿態的式子，非常有趣。	6	1. 本課程由資深瑜伽導師任教 2. 參加者自備瑜伽墊 3. 穿著輕便衣服



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
R2-0038	中文寫作技巧強化班	23/7-20/8/2021 (逢五)	5	本中心	10:00-11:00	HK\$350	HK\$400	小四至小六	<p>本課程教授不同的寫作文體，讓學生掌握及活用詞彙，強化句子表達、文法結構及語氣運用。由導師即場批改、分析學生常犯的錯處，並加以講解，從而培養漢語書面語規範表達。</p> <p>課堂內容參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1: 教授詞彙及正確的文法以組織通順的句子</li> <li>2: 引導學生思考，如何豐富文章內容</li> <li>3: 教授不同的寫作文體，包括記敘文、描寫文、實用文、抒情文及議論文等</li> <li>4: 強化造句、段落排序、句子重組等基本語言運用能力</li> <li>5: 佳作導賞，分析及交流</li> </ol>	6	
R2-0039	英文寫作技巧強化班	23/7-20/8/2021 (逢五)	5	本中心	11:10-12:10	HK\$350	HK\$400	小四至小六	<p>本課程設有不同主題和英文語法重點，由淺入深，鞏固學生文法基礎並加強組織力，帶領學生創作出色文章，引導學生思考，由導師即場批改、分析學生常犯的錯處，並加以講解，從而培養英語寫作能力及技巧規範的表達。課堂內容參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1: 閱讀理解能力訓練，篇章導讀</li> <li>2: 詞彙學習，圖像法、樹狀圖等的方式來構思文章的結構與發展方向</li> <li>3: 看圖造句、短文寫作、續寫故事</li> <li>4: 強化造句、段落排序、句子重組等基本語言運用能力</li> <li>5: 考試訓練場，導師評語</li> </ol>	6	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此課程與『星兒教育』合辦</li> <li>2. 費用已包教學材料</li> <li>3. 參加者自備基本文具</li> </ol>



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
RA2-0046	迪士尼英語兒歌唱遊	23/7-20/8/2021 (逢五)	5	本中心	12:20-13:20	HK\$460	HK\$490	3-5歲	<p>本課程旨在以歌曲引導學生練習英語，以生動、活潑的形式訓練兒童聽說英語日常用語：以唱遊形式（故事、兒歌、唱歌、遊戲、角色扮演等），提高學生學習英語興趣。透過以英語與導師的對答、唱歌、講故事、認字卡及各種遊戲，讓學生自然地掌握英語的語法、發音和聲調之變化，使學生可以在輕輕鬆鬆的環境下學習日常用的英語。課堂內容參考：</p> <p>1: 英語兒歌唱遊 2: 學習英語生字 3: 教授常用會話及進行練習 4: 故事分享 5: 互動小遊戲</p>	6	<p>1.此課程與『星兒教育』合辦 2.費用已包教學材料</p>
R2-0042	STEAM立體3D打印筆B	23/7-20/8/2021 (逢四五)	5	本中心	10:00-11:00	HK\$500	HK\$550	6歲或以上	<p>課程將教授學員如何使用3D立體繪圖畫筆製作出簡單物件（例如：蝴蝶、趣怪眼鏡），從學習過程中，學生能夠提升學員對立體繪畫技巧，幾何認知方向性及邏輯性思維。</p> <p>課堂內容參考：</p> <p>1: 趣怪卡通製作 2: 可愛動物製作 3: 交通工具製作 4: 潮流飾物製作 5: 3D筆使用技巧及繪畫立體的基礎訓練</p>	6	<p>1. 此課程與「星兒教育」公司合辦 2. 費用已包括1盒無線低溫3D打印筆及3D顏料</p>



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
R2-0042	STEAM立體3D打印筆B	23/7-20/8/2021 (逢四五)	5	本中心	10:00-11:00	HK\$500	HK\$550	6歲或以上	課程將教授學員如何使用3D立體繪圖畫筆製作出簡單物件(例如:蝴蝶、趣怪眼鏡),從學習過程中,學生能夠提升學員對立體繪畫技巧,幾何認知方向性及邏輯性思維。 課堂內容參考: 1: 趣怪卡通製作 2: 可愛動物製作 3: 交通工具製作 4: 潮流飾物製作 5: 3D筆使用技巧及繪畫立體的基礎訓練	6	1. 此課程與「星兒教育」公司合辦 2. 費用已包括1盒無線低溫3D打印筆及3D顏料
R2-0042	STEAM立體3D打印筆B	23/7-20/8/2021 (逢四五)	5	本中心	10:00-11:00	HK\$500	HK\$550	6歲或以上	課程將教授學員如何使用3D立體繪圖畫筆製作出簡單物件(例如:蝴蝶、趣怪眼鏡),從學習過程中,學生能夠提升學員對立體繪畫技巧,幾何認知方向性及邏輯性思維。 課堂內容參考: 1: 趣怪卡通製作 2: 可愛動物製作 3: 交通工具製作 4: 潮流飾物製作 5: 3D筆使用技巧及繪畫立體的基礎訓練	6	1. 此課程與「星兒教育」公司合辦 2. 費用已包括1盒無線低溫3D打印筆及3D顏料
R2-0042	STEAM立體3D打印筆B	23/7-20/8/2021 (逢四五)	5	本中心	10:00-11:00	HK\$500	HK\$550	6歲或以上	課程將教授學員如何使用3D立體繪圖畫筆製作出簡單物件(例如:蝴蝶、趣怪眼鏡),從學習過程中,學生能夠提升學員對立體繪畫技巧,幾何認知方向性及邏輯性思維。 課堂內容參考: 1: 趣怪卡通製作 2: 可愛動物製作 3: 交通工具製作 4: 潮流飾物製作 5: 3D筆使用技巧及繪畫立體的基礎訓練	6	1. 此課程與「星兒教育」公司合辦 2. 費用已包括1盒無線低溫3D打印筆及3D顏料



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
R2-0043	STEAM卡通黏土 旋轉木馬遊樂場	23/7- 20/8/2021 (逢五)	5	本中心	11:10- 12:10	HK\$500	HK\$550	6歲或 以上	<p>這個課程將STEM科學加入美術元素art，變成STEAM，每位小朋友都可以做出屬於自己的遊樂場，令到科學變得更有興趣</p> <p>課堂內容參考： 1: 自製電動旋轉木馬 2: 迷你兵Minions黏土製作 3: 比卡超黏土製作 4: 《魔雪奇緣2》雪寶Olaf黏土製作 5: 科學原理講解</p>	6	
R2-0044	STEM太空總署的 秘密任務	23/7- 20/8/2021 (逢五)	5	本中心	12:20- 13:20	HK\$500	HK\$550	6歲或 以上	<p>本課程設各種科學實驗，每個實驗涵蓋了相關的科學知識。學員透過自己動手製作科學教材，配合導師詳細的解說，從而了解發生在身邊的科學知識。在訓練手眼協調和專注力的同時，更可啟發學員對科學的興趣。</p> <p>課堂內容參考： 1: 兒童天文望遠鏡 2: 兒童科學顯微鏡 3: 自製電動星球儀 4: 自製太空漫步機械人 5: 地球以外的世界-太陽系模型</p>	6	<p>1. 此課程與「星兒教育」公司合辦 2. 費用已包括材料</p>



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine
R2-0045	STEM科學電動機器人	23/7-20/8/2021 (逢五)	5	本中心	14:00-15:00	HK\$520	HK\$550	6歲或以上	STEM教育的重點，是提升學生學習科學、科技和數學的興趣；培養他們綜合和應用知識與技能、創意、協作和解決問題等的的能力。STEM教育有助提高學生學習動機，加深同學對學習內容的理解，強化學習效能。事實上，有學校表示STEM學習活動有助提升學生的整體學習興趣。課堂內容參考： 1: 電動掃地機器人 2: 電動八足機器人 3: 電動爬蟲機器人 4: 電動智能機器人 5: 機器人試玩及比賽，科學原理講解	6	1. 此課程與「星兒教育」公司合辦 2. 費用已包括材料
R2-0046	神秘街頭魔術師	23/7-20/8/2021 (逢五)	5	本中心	15:10-16:10	HK\$490	HK\$540	6歲或以上	本課程教導學生利用身邊隨手可得的物件變出各種魔術。魔術道具就地取材學習魔術的基本手法及概念，從而提升自信及初步瞭解魔術。魔術能隨時隨地發生，必定能讓小朋友的生活帶來不少樂趣。課堂內容參考： 1: 奇妙骰子和橡皮筋，Control 控物力 2: 筆和紙幣，Restoration 還原、Effect 效果 3: 硬幣和繩子，Transportation 移位、Vanish 消失 4: 項鍊和戒指，Penetration 穿越、Restoration 還原 5: 各款紙牌魔術	6	



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
R2-0047	STEM編程遙控積木跑車	23/7- 20/8/2021 (逢五)	5	本中心	16:20- 17:20	HK\$530	HK\$560	6歲或以上	<p>本課程通過教授新款的編程遙控車組合過程及原理令學員掌握遙控車模型製作及技術之外，更可以接觸到簡單的編程知識。我們希望從小朋友對遙控車的興趣，令他們增加對科學的好奇心。在遊戲中加入知識，從中教授相關的科學原理。</p> <p>堂內容參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1: 教授遙控車原理</li> <li>2: 教授組合過程</li> <li>3: 遙控車控制技巧</li> <li>4: 摩打和電的運作</li> <li>5: 遙控車運作的科學原理</li> </ol>	6	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此課程與「星兒教育」公司合辦</li> <li>2. 費用已包括1部編程遙控車及其他相關材料</li> </ol>



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
R2-0048	暑期元氣日語基礎課程	17/7- 21/8/2021 (逢六)	6	本中心	15:15- 16:15	HK\$540	HK\$570	6歲或以上	本課程為初學者而設，內容包括基本50音發音、文法及日常用語及會話。導師透過生動的教學方式讓兒童輕鬆學習日本之聽說、讀、寫能力。	6	備註：導師皆均考獲N1(日本語能力認定書)合格或以上成績，豐富教授日語經驗。
R2-0049	手繪背包工作坊 Backpack Painting Workshop	24/7 & 31/7/2021 (逢六)	2	本中心	11:00- 13:00	HK\$378	HK\$398	5歲或以上	該課程主要以全英語的環境，教授兒童設計一個獨一無二的背包。	6	
R2-0050	手繪雨傘工作坊A Umbrella Painting Workshop	7/8 & 14/8/2021 (逢六)	2	本中心	11:00- 13:00	HK\$378	HK\$398	5歲或以上	該課程主要以全英語的環境，教授兒童設計一個獨一無二的雨傘。	6	1. 本課程由外籍導師任教 2. 參加者自備圍裙 & 手袖 3. 費用已包括活動材料及用具
R2-0051	手繪凳子工作坊 Stool Painting Workshop	7/8 & 14/8/2021 (逢六)	2	本中心	11:00- 13:00	HK\$378	HK\$398	5歲或以上	該課程主要以全英語的環境，教授兒童設計一個獨一無二的凳子。	6	



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
F2-0013	親子氣球造型工作坊A 主題：三眼仔	17/07/2021 (星期六)	1	本中心	15:00-17:00	HK\$250	HK\$280	親子		6對	1. 由課程由教學經驗豐富導師任教 2. 費用已包課程工具及材料
F2-0014	親子氣球造型工作坊B 主題：小公主	24/07/2021 (星期六)	1	本中心	15:00-17:00	HK\$250	HK\$280	親子	製作精美的氣球卡通公仔人見人愛，有沒有想過自己和孩子可以一同製作一個可愛的氣球玩偶送給身邊的人？這個兩小時的氣球工作坊將會帶領學生從基本的氣氛形狀到最後的細節，造出獨一無二的氣球玩偶，為家人及朋友帶來無限驚喜！	6對	
F2-0015	親子氣球造型工作坊C 主題：蜘蛛俠	31/07/2021 (星期六)	1	本中心	15:00-17:00	HK\$250	HK\$280	親子		6對	



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
RA2-0048	激FUN滾軸溜冰訓練班A	17/7-21/8/2021 (逢六)	6	惠民路溜冰場	14:00-15:00	HK\$600	HK\$630	5歲或以上		8	1. 本課程由專業教練任教 2. 費用已包租借滾軸溜冰鞋
RA2-0049	激FUN滾軸溜冰訓練班B	17/7-21/8/2021 (逢六)	6	惠民路溜冰場	15:00-16:00	HK\$600	HK\$630	5歲或以上	透過滾軸溜冰活動，加強兒童體能、耐力、反應等...同時亦從中訓練他們人與人之間溝通、合作及個人品格。初階主要教授內容：前溜叉步轉向、後溜交叉步轉向、急速剎停橫溜等.....	8	
RA2-0050	激FUN滾軸溜冰訓練班C	17/7-21/8/2021 (逢六)	6	惠民路溜冰場	16:00-17:00	HK\$600	HK\$630	舊生或已懂溜冰之人士		8	



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
RA2-0051	學前敲擊樂與非洲鼓班	11/7-15/8/2021 (逢日)	6	本中心	10:00-10:45 (45mins)	HK\$615	HK\$640	3-4歲	課程包括五個環節： (1) 非洲鼓 (2) 爵士鼓 (包括：大鼓、小鼓及吊鈸) (3) 中國鼓 (4) 節奏樂 (包括：搖鼓、沙錘、響板、馬鈴及手鈴等) (5) 唱遊 在過程中，幼兒能引發他們對音樂之興趣和培養團隊合作精神。最後，他們亦可與CD音樂伴奏演出。	6	1. 由課程由教學經驗豐富導師任教 2. 本課程提供所需樂器
RA2-0052	幼兒暑期電子琴C	11/7-15/8/2021 (逢日)	6	本中心	10:50-11:35 (45mins)	HK\$615	HK\$640	4-6歲	本課程可提供一人一電子琴，讓未曾接觸過鋼琴的幼兒，嘗試彈奏、學習彈奏歌譜、學習拍子、節奏基本樂理及音樂符號。	6	1. 由課程由教學經驗豐富導師任教，並已考獲英國皇家音樂學院之五級樂理及八級鋼琴考試證書。 2. 導師會提供電子琴(一人一琴) 3. 最少六人才開班
RA2-0053	幼兒暑期好玩非洲鼓班C	11/7-15/8/2021 (逢日)	6	本中心	11:40-12:25 (45mins)	HK\$615	HK\$640	4-6歲	本課程讓幼兒透過非洲鼓學習不同的節奏的技巧及樂器演奏的技巧，包括非洲鼓、大鼓、小鼓、吊鈸等等。讓他們學習記音練習、節奏練習、專注力練習及口唱手打練習。	6	1. 由課程由教學經驗豐富導師任教 2. 本課程提供非洲鼓 (一人一鼓)



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢Josephine
RA2-0054	幼兒暑期夏威夷小結他班B	11/7-15/8/2021 (逢日)	6	本中心	12:30-13:15 (45min s)	HK\$615	HK\$640	4-6歲	課程為短期初級入門班，導師會於上堂時提供夏威夷小結他。在短時間教授夏威夷小結他的彈奏技巧，包括獨奏配chord伴奏一邊唱兒歌，一邊學用夏威夷小結他伴奏，享受用夏威夷小結他的唱和彈的樂趣。夏威夷小結他身形嬌小，小朋友容易手持，同時又易學及易懂，是學音樂的最佳起步點。	6	1. 由課程由教學經驗豐富導師任教 2. 本課程提供夏威夷小結他 (一人一小結他)
RA2-0055	幼兒暑期敲擊樂B	11/7-15/8/2021 (逢日)	6	本中心	13:15-14:00 (45min s)	HK\$615	HK\$640	4-6歲	課程包括四個環節： (1) 爵士鼓 (包括：大鼓、小鼓及吊鈸) (2) 中國鼓 (3) 節奏樂 (包括：搖鼓、沙錘、響板、馬鈴及手鈴等) (4) 分鼓合奏 (伴隨音樂，拍打節奏) 在過程中，幼兒能引發他們對音樂之興趣和培養團隊合作精神。最後，他們亦可與CD音樂伴奏演出。	6	1. 由課程由教學經驗豐富導師任教 2. 本課程提供所需樂器



活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks:
						會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine
RA2-0056	Summer K-POP Babies (D)	18/7-22/8/2021 (逢日)	6	本中心	10:00-10:45 (45min s)	HK\$620	HK\$660	3.5-5歲	本課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-POP的你更加投入，更容易上手。Twice, Blackpink, Energetic...等讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期 To Be The Next K-Star。	6	RA2-0056
RA2-0057	Summer K-POP Babies (E)	18/7-22/8/2021 (逢日)	6	本中心	10:50-11:35 (45min s)	HK\$620	HK\$660	3.5-5歲		6	RA2-0057
RA2-0058	舞蹈三色冰	18/7-22/8/2021 (逢日)	6	本中心	11:40-12:25 (45min s)	HK\$620	HK\$660	4-7歲	本課程將分為三個單元，主要對象為從未接觸過舞蹈訓練的小朋友，學員將分別接受三大主流舞蹈(芭蕾舞、中國舞及爵士舞)之基礎訓練，從中啟發對舞蹈藝術的認知及興趣，對各種舞蹈類別有初步認識後，可挑選適合自己參與的舞蹈。	6	RA2-0058



活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 李貝賢 Josephine
C2-0036	Summer K-POP Dance (C)	18/7-22/8/2021 (逢日)	6	本中心	12:30-13:15 (45mins)	HK\$620	HK\$660	6歲或以上	本課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-POP的你更加投入，更容易上手。Twice, Blackpink, Energetic...等讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期 To Be The Next K-Star。	6	1. 此課程與「Miu's Theatre & Dance」公司合辦 2. 參加者穿著輕便衣服上堂
C2-0037	Summer K-POP Dance (D)	18/7-22/8/2021 (逢日)	6	本中心	13:15-14:00 (45mins)	HK\$620	HK\$660	6歲或以上		6	





“貢童齊加Fun” 嘅組員已經完成咗第一次任務！

復活節象徵著重生及希望，我哋嘅組員再次發揮小宇宙，為迷你願望蛋添上色彩，並且在願望卡上寫上願望！包括“疫情快些完結”，“大家開心，身體健康”，“全地球的人平平安安”，“祝各位公公婆婆身體健康，福滿常在”，“大家都要身體健康”，“祝我升初中考試考到好成績”，“希望有很多玩具鎗”，“世界和平”，“快高長大”……，祝願大家，願望成真！





## “親子晨早行，戶外小達人”

一班可愛嘅小朋友在活動過程中，不段探索及觀察，在大自然中吸收知識，在嗲咗媽咪嘅引領下，完成每項任務！真係唔可以睇小一班二至五歲嘅小朋友！個個都好叻仔叻女呀！

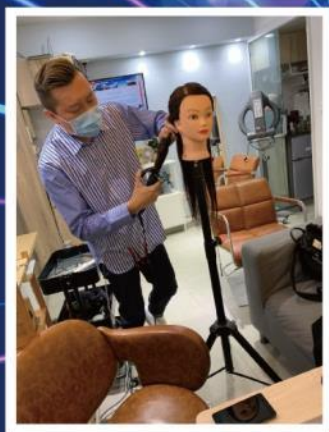




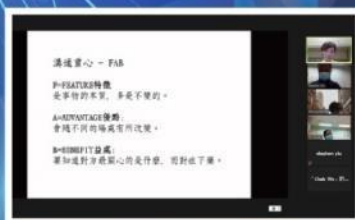
# 全民做工 求職攻略系列

## 活動花絮

參加者透過生涯規劃教育活動，了解到自己性格特質與事業發展的關係，並在面試前加強準備，如：履歷表、臨場面試時的技巧，我們還邀請到髮型導師及美容導師等專業人仕，在儀容裝扮上提供面試勝算的小貼士。



在面試髮型篇，同學們能從髮型外觀上增加面試勝算。



Zoom上教學。



面試儀容裝扮篇導師，協助同學在面試前的準備。

備註：所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公布為準，詳情請致電27921762向負責同事查詢。





## 關愛基金

### 非公屋、非綜援住戶生活津貼(2021)



#### 2021年3月1日起為4人或以下合資格家庭開始接受申請

- 申請人可自行填寫申請表格，於辦公時間內將申請表連同證明文件遞交至中心的投遞箱。(不需要預約)
- 如需中心職員協助填寫表格，敬請致電2792 1762預約
- 中心將協助核對申請人資料，如有任何更改將以電話通知並預約到中心更改，敬請填寫清晰聯絡電話。

#### 舊申請住戶

就曾受惠於2020年項目的住戶，秘書處將陸續向住戶發出確認符合受惠資格通知書及回條，屆時亦會向協助推行項目的服務單位提供空白的回條以便舊申請住戶確認符合2021年項目的受惠資格。

舊申請住戶需等待確認符合受惠資格通知書及回條寄到家中，填妥後交回中心處理新申請。如申請人(4人或以下家庭)於4月內仍未收到通知書，可到中心領取表格填寫。

#### 新申請住戶

符合資格又從未申請過的西貢區住戶，有關指定入息限額及租金上限如下：

住戶人數	住戶入息限額 (元)	住戶租金上限(元)
1	15,100	7,550
2	22,000	11,000
3	26,800	13,400
4	33,500	16,750
5	36,900	18,450
6或以上	40,800	20,400

\*如對申請有任何疑問，可致電27921762向本中心職員查詢。





## 中華電力社福機構慳電節能活動計劃 派發兒童及幼童口罩

感謝各街坊支持，名額已滿！

已登記人士，可於2021年2-6月期間，到中心領取口罩，日期詳列如下

4月12、13、14日

5月3、4、5日

6月7、8、9日

星期一、二、三

- 未能到期到中心領取口罩人士，可致電27921762與中心職員預約其他時間領取。
- 查詢: 2792 1762 張姑娘(Liz)

\*\*雖然此計劃口罩名額已滿，但如果街坊仍有需要，可與中心職員查詢，如合資格仍可取用中心口罩\*\*



## 天糧網(黃大仙/西貢) 短期食物援助服務

為弱勢人士或家庭提供短期食物援助，以協助其解決在生活開支上遇到的短暫困難。

### 服務對象

- 低收入人士及家庭
- 因突發事件需要緊急救濟的人士及家庭
- 符合每月入息及資產限額
- 沒有領取綜援金

### 申請資格

- 申請者必須有合理及明確的需要，而短期食物援助能紓緩其困境及給予其適切的幫助
- 申請者必須居於西貢區
- 每月入息及資產限額如下 (由1/8/2020起生效)

住戶人數	每月入息限額	實際入息水平	每月資產限額
1人	\$11,000	\$11,578	\$99,000
2人	\$18,700	\$19,684	\$132,000
3人	\$22,360	\$23,536	\$198,500
4人	\$26,100	\$27,473	\$264,000
5人	\$26,880	\$28,294	\$264,000
6人或以上	\$29,400	\$30,947	\$264,000

### 申請辦法

必須先致電2792 1762 向負責職員(社工吳先生)查詢並作初步評估，完成後預約進行面見及遞交資格。



## 自己友社區陪診服務

提供陪診員及便利車到戶接載服務使用者，前往各醫院及診所覆診或治療（便利車設有輪椅升降台）

服務時間：08:30-17:30

對象：六十歲或以上西貢居民及有個別需要的個人及家庭

價錢：陪診服務（居住於西貢市區內的居民）



服務內容	收費
首 2 小時不包括便利車（一名陪診員）	\$183
首 2 小時包括便利車（一名陪診員）	\$254
其後每半小時	\$36
綜援個案-首 2 小時包括便利車	\$112
綜援個案-其後每半小時	\$30

\* 不足2小時亦當2小時收費

陪診服務（院舍個案/非西貢市區內居民）

服務內容	收費
3小時包鐘包括便利車	\$498
其後每半小時	\$76

\* 不足3小時亦當3小時收費



查詢熱線：

2792 1762（寶琳姑娘）

西貢美源街8號 西貢區社區中心



## #長者社區照顧服務券試驗計劃

中心作為長者社區照顧服務券試驗計劃西貢區認可服務提供者，團隊由社工、護士、物理治療師等專業人士組成。我們提供家居照顧及日間護理的混合服務模式。服務使用者可以自由組合有關服務，以滿足使用者的服務需要。

中心的服務專車能夠前往各偏遠鄉村，另設有上門接送服務，歡迎查詢。

### 服務對象

居於西貢區及西沙公路沿線；及  
獲社會福利署邀請參加「長者社區照顧服務券試驗計劃」的長者

### 服務內容

家居照顧服務		日間護理服務	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 基本及特別護理</li> <li>• 個人照顧</li> <li>• 家居清潔</li> <li>• 復康訓練</li> <li>• 送飯服務</li> <li>• 護老者到戶服務</li> <li>• 護老者支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 交通及護送服務</li> <li>• 陪診服務</li> <li>• 家居環境評估</li> <li>• 輔導服務</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 個人照顧</li> <li>• 護送服務</li> <li>• 復康運動</li> <li>• 認知訓練</li> <li>• 藝術治療</li> <li>• 園藝治療</li> <li>• 自我照顧技巧訓練</li> <li>• 跌倒風險評估</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 個別運動訓練指導</li> <li>• 健康教育</li> <li>• 護老者技巧訓練</li> <li>• 輔導及轉介</li> <li>• 膳食及茶點服務</li> <li>• 社交及康樂活動</li> <li>• 往返中心的護送/接載服務</li> </ul>

### 服務收費

以服務組合形式提供，歡迎致電與職員查詢。

### 申請辦法

服務使用者可自行申請，或經其他福利機構轉介護老者(包括家人、親友)，可於辦公時間內致電2792 1762向負責職員查詢、約見進行評估及辦理手續。



## #長者社區照顧服務券試驗計劃

根據消費物價指數，第三階段計劃的社區券價值將於2021年4月1日起調整如下：

日期	社區券價值
2020-2021	由4,130至9,870元
2021-2022 (由2021年4月1日起生效)	由4,170至9,980元 (在疫情期間特別安排，社區券持有人可按其特別需要使用低於4,170元的服務組合)

住戶每月收入及第三階段「長者社區照顧服務券」試驗計劃六個共同付款級別  
(2021年4月1日生效)<sup>註一</sup>

共同付款級別	I (綜合社會保障援助 受助人適用)	II	III	IV	V	VI
共同付款%	5%	8%	12%	16%	25%	40%

社區券價值 (2021-22價格水平)	不同價值社區券的共同付款金額 <sup>註三</sup>					
	(最低)	(最低)	(最低)	(最低)	(最低)	(最低)
\$4,170	\$209	\$334	\$500	\$667	\$1,043	\$1,668
至	至	至	至	至	至	至
\$9,980	\$499	\$798	\$1,198	\$1,597	\$2,495	\$3,992
	(最高)	(最高)	(最高)	(最高)	(最高)	(最高)

註一：以下按年調整的「家庭住戶每月收入」各級別限額是根據二零二零年第三季的「家庭住戶每月收入中位數」釐定

註二：包括不願意接受經濟審查的申請人士

註三：在最低至最高社區券價值內的共同付款金額是以購買該服務組合的社區券價值按持券人的共同付款百分比計算(以四捨五入計算)



## Water babies, Mommies & Daddies

日期：	14/6/2021 (星期一) 端午節
時間：	A組: 10:30-12:00 B組: 14:30-16:00
地點：	本中心
收費：	\$180 /每對親子 ; \$80 /每位額外幼童
對象：	2至6歲
名額：	A組: 6對 / B組: 6對 (共12對親子)
內容：	<input type="checkbox"/> 讓親子共渡端午節快樂氣氛及經歷水之奇幻旅程 <input type="checkbox"/> 藉玩水讓幼兒學習聆聽、專注力、合作及大小肌運用與協調 <input type="checkbox"/> 學習水之功用及奇妙之處
負責職員：	鄭翠虹姑娘(Annie姑娘), 陳文婷姑娘(文婷姑娘)





## SEN 一對一個別訓練 (非資助服務)

### 訓練內容

- A) 專注力
- B) 學科訓練
  - 語文：讀、寫、聽、說
  - 數學：基本概念及運算
- C) 情緒、社交及溝通技巧
- D) 行為、常規及紀律
- F) 執行功能及自理技巧
- E) 其他訓練主題按需要制定

### 訓練模式/流程

- A) 跟家長了解孩子情況及家長困難
- B) 孩子一對一訓練
- C) 跟進練習
- D) 定時家長聯絡及了解孩子情況



### 服務內容

對象：已評估/正輪候評估/懷疑有特殊學習需要的幼兒及兒童  
年齡：4歲(K2)至11歲(小六)  
日期及時間：逢星期五 (10:00-13:00)  
每節訓練：50分鐘  
收費：\$600 (每節) / \$2200 (4節)



### 服務查詢及報名

**2792 1762**  
(陳文婷姑娘)



### 司徒 SIR

- 註冊教師
- 曾於主流學校、輕中度智障學校及特殊學校任教
- 「慢學·派」創辦人

\*如欲進一步查詢課程內容或想了解孩子是否適合報讀有關課程，  
請致電本中心電話 27921762 與註冊社工陳文婷姑娘聯絡。





## 就業支援輔導服務

💡 提供就業資訊、支援輔導、工作導向等服務

💡 區內青年及準備就業人士可以搵我地傾下  
請致電2798 9511 / 2798 9073 (湯先生 或 周先生)



# 陪診員培訓計劃

## 課程內容

- 扶抱技巧，轉移長者技巧
- 長者常見疾病認識
- 陪診服務概況、陪診流程
- 長者溝通技巧等
- 長者服務實務體驗

## 入讀要求

- 無需經驗
- 任何16歲以上有興趣人士
- 具良好溝通及人際相處技巧
- 能填寫簡單中文報告

## 課程師資

- 物理治療師  
教授扶抱等技巧
- 註冊護士  
講解長者常見疾病

## 上課時間

4天(半日課程)  
半日實習體驗

## 上課地點

本中心

## 免費報讀

完成課程並合乎要求者  
可獲安排入職兼職工作



服務學校	活動名稱	服務說明	負責職員	備註
西貢中心李少欽紀念學校	「情緒多面睇」小組	<p>日期：2021年9月(逢星期五)</p> <p>收費：免費</p> <p>對象：西貢中心李少欽紀念學校小一學生</p> <p>內容：透過小組活動，讓學生不同的情緒，並學習掌握表達及處理自己的情緒。</p>	學校社工 鄭佩珊姑娘	參加者必須是李少欽學生及面試後才能參加。 詳情可致電 27916681鄭姑娘查詢
	「童言童語」傾訴站	<p>恆常活動</p> <p>收費：免費</p> <p>對象：西貢中心李少欽紀念學校全校學生</p> <p>內容：透過個別或小組面談，了解學生的情況和需要，讓學生舒發內心的情緒，並與學生一起探討可行的解決方法。</p>		
	情緒小管家小組	<p>日期：2021年9月(逢星期一)</p> <p>收費：\$50</p> <p>對象：西貢中心李少欽紀念學校有需要的學生</p> <p>內容：透過遊戲方式提升學習動機，建立愉快學習的平台，從中訓練學童的情緒表達和提升解難能力。</p>		





### 2020-2021年度 西貢區社區中心長期服務獎

- 左一：李貝賢 (5年)
- 左二：何凱熙 (5年)
- 左五：陳培昌 (10年)
- 左六：曾繁康 (10年)
- 右三：李慕韞 (5年)
- 右二：張睿珈 (5年)

圖為西貢區社區中心董事向同事頒贈感謝狀



### Matthew 哥哥 小登科

恭喜中心社工譚兆君 Matthew Sir 同太太  
Yenkie 係4月11日拉埋天窗！

祝福一對新人白頭到老、幸福快樂！



# 會員續會消息

各位會員！係時候續會啦！

新會籍期限為：2021年4月1日至2027年3月31日

**會員優先於4月1日至下年度3月31日期間，以優惠價續會。**  
(4月1日新申請之會員不適用於優惠價)

個人會籍	原價收費\$20→續會收費\$10
三人家庭會籍	原價收費\$30→續會收費\$20
四人家庭會籍	原價收費\$30→續會收費\$25
五人家庭會籍	原價收費\$35→續會收費\$30

網上表格



## 續會程序

1. 會員請使用網上表格( <http://bit.ly/3bRIQzN> ) 填寫續會個人資料
2. 會員將於不多於5個工作天內收到WhatsApp及電郵通知付款資料、中心會員手機應用程式登入密碼及下載連結
3. 會員可使用由手機應用程式網上繳交會員費用
4. 開啟程式主頁，點擊「活動報名」，然後選擇適用的活動「會籍收費」，繳付會員費用 (請留意個人及家庭會籍收費選項有所不同)
5. 完成後可透過程式檢視付款紀錄
6. 手機應用程式可作為電子會員證，取代實體會員證  
(如仍需實體會員證，可致電聯絡中心接待處職員安排)

\*\*會員亦可透過預約，親臨本中心以現金方式辦理續會手續\*\*





# 西貢海濱樂園 購物天地

由西貢區社區中心主辦的西貢海濱樂園購物天地（簡稱西貢海濱市集）已經屹立十年，在星期六、日及指定公眾假期於西貢海濱長廊開檔。西貢海濱市集善用了西貢海濱長廊的空間，把一個休憩地方賦與新的價值，不單將其週末及假期時間打造成一個全港最美麗的戶外藝術及創意市集，為遊客提供了一個消閒及購物的去處，以及推動西貢區的旅遊事業、帶動地區經濟，更是一個創業的平台，為年青人及想創業的人士實現他們的理想。

此計劃為本土就業計劃，於2010年2月開始運作，並獲得地區各方的支持包括西貢民政事務處、西貢地政處等政府部門、部份西貢區區議員及主要地區團體等。同時，為照顧弱勢人士的就業需要，本計劃將預留攤位，歡迎由社工轉介、學校推薦、慈善/志願團體申請之人士參與。

## 防疫措施安排

每個攤檔保持合適距離及各參加者須遵守相關條例及指引，配合相關措施。

市集活動期間，將會有以下防疫措施，大家可以安心行市集：

- ✓ 所有工作人員及檔主必須戴口罩及量度體溫
- ✓ 檔主必須填寫健康申報表
- ✓ 詢問處設置酒精搓手液供訪客使用
- ✓ 每個攤檔設置體溫量度器及於市集場地設置「安心出行」場所二維碼
- ✓ 建議在場人士時刻戴上口罩，保護自己，保護他人
- ✓ 如果您在過去14天內曾外訪，或與任何可疑病例有密切接觸，或曾出現呼吸道感染症狀，請留在家中隔離

## 攤位分類

1. 手工藝品、藝術服務攤位；
2. 具趣味及創意物品或服務攤位；
3. 帶有環保及綠色生活概念的物品或服務攤位；以及
4. 其他物品及服務。

## 恆常攤位資料

營業時間：上午11時至下午6時（逢星期六、日及公眾假期）

地點：西貢海濱長廊

查詢：2792 1762 / 2798 9283 | 傳真：2791 0247  
網頁：[www.skdcc.org](http://www.skdcc.org) | 電郵：[area4@skdcc.org](mailto:area4@skdcc.org)



西貢海濱樂園購物天地 @skwaterfrontmarket



# 惡劣天氣下中心開放 及服務安排(新修定)

暴雨 / 颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
中心開放/活動安排	活動舉行前一小時開始生效			活動舉行前兩小時開始生效			
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放◆	照常	照常	暫停開放◆
中心內舉行之室內活動	照常	照常	照常#	取消◆#	照常	照常#	取消◆#
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常 *(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	照常	取消	取消	照常	取消	取消
野外活動 (野外露營、旅行水上活動、遠足等)	取消	照常 *(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	取消	取消	照常 *(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	取消	取消

## 備註：

- 所有已繳交的費用，包括班組<sup>註1</sup>、活動<sup>註2</sup>及服務<sup>註3</sup>，如因「惡劣天氣或疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引)，將不會安排補堂及依據機構退款政策安排有關退款，參加者報名前須先閱讀有關條款。
- 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。
- 倘若八號或以上颱風或暴風信號及黑色暴雨警告除下時，距離中心當日關閉的時間不足兩小時，當日將不會開放。
- 以上事項，中心不會作另行通知，如有查詢，請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200
- 本中心保留一切活動最後安排之權利。

#天文台懸掛三號或以上風球/紅色、黑色暴雨警告信號，幼兒班組/活動/服務停止。

唯幼兒託管服務在天文台懸掛三號風球/紅色暴雨警告信號，仍會開放予有需要的人士，但家長需確保接送幼兒的安全。

\*如預計天氣迅速惡化，中心可取消活動。

◆在8號風球或黑色暴雨警告信號取消後，中心於三小時後儘快恢復服務。

註1：班組泛指各室內活動小組、興趣班 註2：活動泛指戶外活動、遊戲日等 註3：服務泛指室內及戶外進行之服務

## 機構退款政策：

- 如因「惡劣天氣或疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引)而無法推行之服務：
  - 如因惡劣天氣/疫情而停辦之班組或活動，如屬
    - 興趣班及遊戲學習小組(即：Playgroup)，本中心不會另行補課或改期，所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額；
    - 班組或活動，將安排改期(唯所改日期如參加者未能出席，所繳費用恕不退還)或取消。取消活動所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額。
  - 弱勢家庭可獲豁免因以上原則取消班組/活動而扣除之行政費用：
    - 包括(但不限於)：領取在職家庭津貼、書簿津貼及綜援受助人。
- 如中心主動提出班組及活動更改或取消(如：參加人數、場地安排或其他因素)；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
- 本中心不接受參加者因私人事故，而缺席活動之退款申請。
- 個別班組/活動受個別資助款項單位退款指引所限，機構將按之為準；並會將有關條款註明於活動報名資料上，參加者報名前須先閱讀相關條款。
- 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
- 本中心保留更改活動及退款決定之權利。

## 退款手續：

- 於本中心報名的退款者請於公佈活動取消日期後一個月內，預約負責職員申請退款，逾期恕不辦理。退款手續完成前，參加者應妥善保留收據。
- 本中心亦不設網上退款服務。
- 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

生效日期：二零二一年一月一日





# Stay Safe & Healthy!





# 「安心出行」流動應用程式 “LeaveHomeSafe” Mobile App



**使用簡單**  
Easy to Use

**1**

進入場所，  
掃描場所二維碼  
Scan the venue  
QR code upon  
arrival



**2**

離開場所，  
按「離開」按鈕  
Click “Leave” button  
when leaving the  
venue



使用「安心出行」流動應用程式：  
By using the “LeaveHomeSafe” mobile app to –



可儲存個人出行記錄  
Keep your own visit  
records.



如曾經與確診者同時到訪同一場所，會  
收到通知及健康建議  
Receive notification and health advice  
if you have visited the same venue as  
a COVID-19 patient at the same time.



若用戶不幸確診，須向衛生防護中心提供  
出行記錄協助進行流行病學調查  
Provide visit records to the Centre for  
Health Protection, if you are confirmed  
positive of COVID-19, to assist in  
epidemiological investigations.

**下載程式**  
How to  
Download



[www.leavehomesafe.gov.hk](http://www.leavehomesafe.gov.hk)

- 1 打開二維碼掃描器 / 相機  
Open QR code scanner / camera
- 2 掃描左邊的二維碼打開「安心出行」網站  
Scan the QR code on the left to access  
the “LeaveHomeSafe” website
- 3 按下列支援平台下載程式  
Download the app from the supporting platforms as follows



註：你的出行記錄及與確診者同時到訪同一場所的資訊，只會儲存在你的手機內  
Note: Your visit records and information of visiting the same venue at the same time  
as a COVID-19 patient will only be stored locally in your mobile phone.

中心場所內已張貼  
「安心出行」  
二維碼 QR code  
到訪中心人士  
可自主通過掃描  
「二維碼」，記錄  
自己進出中心  
的時間，協助減低  
病毒在社區散播的  
風險。

如有場所出現  
COVID-19 確診  
個案，程式會向  
相關用戶發出通知  
和作出健康建議。







# 西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

## 連結社區 關愛村民 愛護自然

☎ 2792 1762

📠 2791 0247

✉ skdcc@skdcc.org

📍 西貢美源街8號

🌐 www.skdcc.org

📘 西貢區社區中心

📺 SKDCC 西貢區社區中心

