



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

電子月刊

H A P P Y

N E W

Y E A R

2021年 1月刊

基於健康安全考慮，中心決定調整以下服務：

【暫停服務】

- 所有興趣班組
 - 所有非緊急服務：例如：義工及探訪活動；長者及幼兒託管；課托服務；社區照顧券及長者日間中心服務等。*如有緊急服務需要，請與中心職員聯絡預約
 - 火山探知館及西灣遊客資訊中心由12月2日起關閉至另行通知
地質公園相關公眾導賞團亦暫停
- ✓ 緊急服務將會維持，如：短期食物援助、新世界口罩機及關愛基金申請。
 - ✓ 前往中心使用緊急服務時，請盡量不要帶同行人士。
 - ✓ 為免人群聚集，服務使用者敬請先預約

我們會透過中心 **Facebook 專頁** 發放最新消息及公告，請大家密切留意。

如對服務有任何查詢，請於辦公時間內致電 2792 1762 與當值同事聯絡。



西貢鄉郊社區遠程醫療及藥物指導試驗計劃



服務對象

居於西貢鄉郊，由機構跟進及情況穩定的長期病患長者
包括高血壓、糖尿病、膽固醇、痛風症等

新冠狀病毒疫情下，令到原本已面對出門不便的西貢鄉郊長者，更難以接觸主流醫療服務。本計劃希望為西貢鄉郊長期病患長者提供社區治療及跟進，以「視像診症」方式介入，再由護士、藥劑師及社區健康大使指導及監測病人用藥以及健康情況。

計劃流程

1 註冊護士評估
合適個案

2 首次面談診症
(家中/中心)

3 醫生進行「視像診症」
及護士到戶會診 (6次)

4 機構協助取藥及
送到長者家中

5 首次藥劑師到戶
(每個案1次)

6 護士以電話方式檢視病人
用藥及與照顧者溝通

計劃時間

2020年9月1日至2021年8月31日
(介入時期為12個月)

費用
全免

計劃查詢及登記
電話: 2792 1762
註冊護士 芝姑娘

長者社區照顧服務券(試驗計劃)

混合模式

服務組合\$4130

- 每星期3天(半天)日間中心服務
- 日間中心接送服務
- 每月1次上門物理/職業治療服務或護士上門服務(1小時)



服務組合\$7460

- 每星期3次(半天)日間中心服務
- 日間中心接送服務
- 每星期2次家居上門復康運動/護理服務(1小時;治療助理)
- 每月2次上門物理/職業治療服務或護士上門服務(1小時及45分鐘)



或

- 每星期3天(全日)日間中心服務
- 日間中心接送服務
- 每月1節家居上門復康運動/護理服務(1小時;治療助理)
- 每月1次上門物理/職業治療服務或護士上門服務(45分鐘)



服務組合\$8380

- 每星期3次(半天)日間中心服務
- 日間中心接送服務
- 每星期2次家居上門復康運動/護理服務/認知訓練(1.5小時;治療助理)
- 每月2次上門物理/職業治療服務或護士上門服務(1小時及45分鐘)



或

- 每星期3天日間中心服務
- 日間中心接送及接載服務
- 每星期2次家居上門復康運動/護理服務(1小時;治療助理)

如有需要可將個別上門服務改為陪診服務，詳情可與何先生查詢
電話：2792 1762)

專題服務

家居為本

服務組合\$4130

- 每星期3節家居上門復康運動/護理服務(1小時;治療助理)
- 每月1次上門物理/職業治療服務或護士上門服務(45分鐘)



服務組合\$7460

- 星期一至五送飯服務(午膳)
- 星期一至五家居上門復康運動/護理服務(1小時;治療助理)
- 每月1次上門物理/職業治療服務或護士上門服務(45分鐘)

如有需要可將個別物理治療/護士諮詢改為6小時陪診服務

額外服務

- 免費代預約仁濟西貢社區中醫服務
- 使用星期2,4免費便利車服務



共同付款級別 (2020-21水平)

服務組合	共同付款級別
\$4130	\$205 至 \$1,650
\$7460	\$375 至 \$2,985
\$8380	\$420 至 \$3,350



服務查詢
2792 1762 (何生)



關愛基金 非公屋、非綜援住戶生活津貼(2021)



新一期關愛基金「非公屋非綜援生活津貼2021」將於2021年1月4日開始接受申請。西貢區社區中心將再接再厲，成為非政府機構合作伙伴，申請人可將申請表透過本中心向秘書處遞交申請。

提醒各位不需要急於遞交申請表，詳細申請日期及方法如下：

申請人類別	申請方法
舊有申請人 (已申請了2020津貼人士) (包括已申請未批核的個案)	請耐心等待關愛基金秘書處寄出的「確認符合受惠資格通知信」，再按照信上指示，將表格交回中心投遞箱 / 寄回秘書處以確認符合受惠資格
新申請人 (從未申請過人士)	請根據下表日期將申請表連同所需文件郵寄或交回中心投遞箱。 如需要補交資料將由中心職員再致電預約時間。 (恕不接受即場人手檢查及接收文件)

申請日期	住戶人數
2021年1月4日至5月31日	1人住戶
2021年2月1日至5月31日	2人住戶
2021年3月1日至5月31日	3人住戶
2021年4月1日至5月31日	4人或以上住戶 (即所有住戶)

詳情可參考關愛基金網頁: <https://www.communitycarefund.hk/tc/lsp.html>

貢童齊FUN享：小朋友玩具分享區

只要大家將想捐贈嘅玩具影相inbox我哋，我哋就會幫你出post搵個另一個玩具圖書新主人配對啱再拎嚟中心快啲inbox我哋啦！

如果對件玩具有興趣嘅家長同小朋友，快D喺群組留言或inbox我哋，我哋會聯絡你！先到先得架！

日期：2020/10/21 - 2021/03/31

對象：西貢區家庭

收費：全免

即刻加入 貢童齊Fun享：小朋友玩具分享區 FB群組啦！

<https://bit.ly/2TAJCYS>



家長潛能互助系列

日期

逢星期三

時間

14:00-15:30

地點

西貢區社區中心

費用

全免

內容

由參加者互相分享及學習彼此的才能，如剪頭髮及藝術手工，再藉此透過參與社區活動貢獻社區

備注

我哋會有同事額外安排活動比小朋友



點解張poster
咁熟口面見過幾次咁嘅?
(設計對白)

啲咪小編偷懶、技窮、無晒創意，
活動翻兜翻兜再翻兜... (省略3萬字)
所以變成3.0呀?
(設計對白)

唔緊要啦，
最緊要做義工
真係好有意義！
(設計對白)

親子義工配對計劃 (3.0)

內容：配對1-2戶區內長者，定期探訪及電話聯絡；
提供親子義工工作坊，學習如何關心有需要的人；
~ 二零二一年一月正式開始 ~

如有興趣報名或查詢，歡迎致電 27921762 聯絡阿家或Emily =)

樂學天地-課餘託管服務計劃

日期	2020年9月至2021年6月
時間	15:00 – 18:30
地點	本中心
收費	基本月費 \$1984 合資格的低收入家庭可獲收費減免，每月收費為 \$750(全額津貼) / \$1367(半額津貼) / \$1573(1/3津貼)
對象	小一至小六學生 (雙職家庭將優先考慮)
名額	20名 (名額將視乎疫情最新發展)
目的	透過功課輔導及課後成長小組活動，支援區內雙職家庭在課後時間照顧子女的需要
內容	透過導師託管形式教育學生完成每天的家課，家課完成後必要時將給予個別學科溫習等，或由職員提供小組活動及玩具，直至課堂完結家長來接送回家
負責職員	譚兆君(Matthew Sir) / 曾春燕(Phoebe)
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者及其家長需出席一次親子面談，有意報名本計劃的家庭請致電 / 親臨中心留名並填寫申請表，以便安排稍後面談。 2. 課餘託管服務目標旨在為學童提供合適的學習環境，以解決學童功課上的疑難，同時為學童提供合適的課餘活動，協助學童建立有規律的託管生活，本服務並非補習服務及以催谷學童成績為目標，請家長留意以上中心服務安排。 3. 學生因事(例如生病、課外活動、家庭聚會等)而未能按時返回中心/放學，請預先致電通知負責職員。除上述事情外，本中心鼓勵學生按時出席(將計算出席率) 4. 如參加者及其家長有需要，中心可提供個別輔導服務。 5. 如參加者需要特別的學習支援和照顧，歡迎家長請致電與負責職員聯絡。

時間表	星期一 全人發展日	星期二 多元智能日	星期三 遊戲日	星期四 STEM學習日	星期五 健康運動日
下午3:00 - 下午3:30	學生集合				
下午3:30 - 下午4:00	茶點時間				
下午4:00 - 下午5:00	功課輔導#(功課/溫習)				
下午5:00 - 下午5:30	遊戲樂園				
下午5:30 - 下午6:30	成長小劇場*	手工工房*	遊戲樂園*	科研實驗室*	運動先鋒

#學生需要完成當日功課方可參與餘下其他活動

*成長活動主題會定期改變

新年賀卡添色彩

農曆新年好快就到！希望藉着一張賀卡，為區內長者帶來一份祝福，一點關心，現誠邀區內小朋友，為賀卡添上色彩，我們收到後，會轉送給長者！

日期：由即日起至1月22日(星期五)
請於1月22日前將賀卡交回社區中心
(賀卡交回前, 需為你哋嘅兒童影一張手執賀卡成品的相片, 並用WhatsApp 到號碼 56893012。)

對象：3—13歲兒童

賀卡領取地點：社區中心接待處

費用：全免

如有疑問，可向貞貞老師查詢。



Hello, Yoga With Children

日期：14/1, 21/1 & 28/1/2021 (星期四)

時間：14:00-14:45

形式：線上Zoom

對象：6-12歲

名額：6名

收費：\$ 30 (會員); \$ 40 (非會員)

導師：Miss Helen (持有瑜伽導師資歷)

內容：

參加者可透過ZOOM示範教學，一對一線上教程，留在家中都可以做一系列瑜珈或伸展動作，讓你安在家中期間也能保持正向的身心靈狀態！

*參加者自備瑜伽墊

報名方法：填上Google Form報名，負責職員再聯絡家長。

<https://forms.gle/WgSA7bZbZ1xh874BA>

親子瑜伽 Parent & Child Yoga

日期：14/1, 21/1 & 28/1/2021 (星期四)

時間：15:00-15:45

形式：線上Zoom

對象：6-12歲及其家長

名額：4對親子

收費：\$ 30 (會員); \$ 40 (非會員)

導師：Miss Helen (持有瑜伽導師資歷)

內容：

親子瑜伽不但能促進身體協調能力、平衡感和專注力外，更能舒緩情緒、增加親子接觸，建立彼此合作的能力和互相認識，幫助父母與子女建立更密切的關係和溝通。

*參加者自備瑜伽墊

報名方法：填上Google Form報名，負責職員再聯絡家長。

<https://forms.gle/gV4ien3njmaaYsLF9>

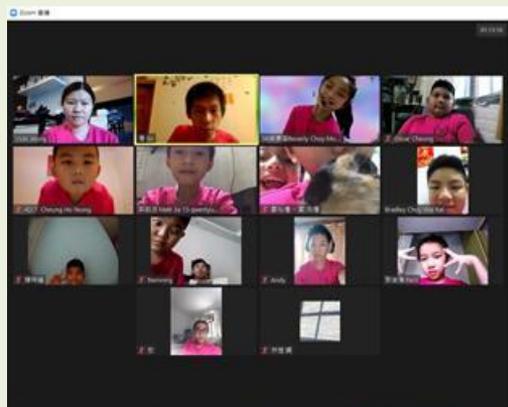
香港童軍總會 東九龍地域西貢區第281旅童軍

由於近日肺炎疫情反覆，本旅團由年初起，已暫停一切實體集會及活動，直至另行通知。

同時間，為了保持各成員的學習動力和興趣，部份童軍活動和考驗已陸續改以網上形式進行，以達致「停課不停學」的教育目的，請各成員定期留意本旅團的最新安排。

另外，本旅團衷心感謝一眾童軍領袖，秉持童軍精神『竭盡所能』，與各成員一起體驗不一樣的網上集會，一起隔空「童心抗疫」！

最後，本旅團亦在此呼籲各童軍成員在疫情期間盡量留在家中，並做好各項防疫抗疫行動及保持個人衛生，護己護人。



疫情下繼續支援你！
搵我地傾下啦

搵工點算好？



詳情可瀏覽短片
<https://bit.ly/33XFLKi>

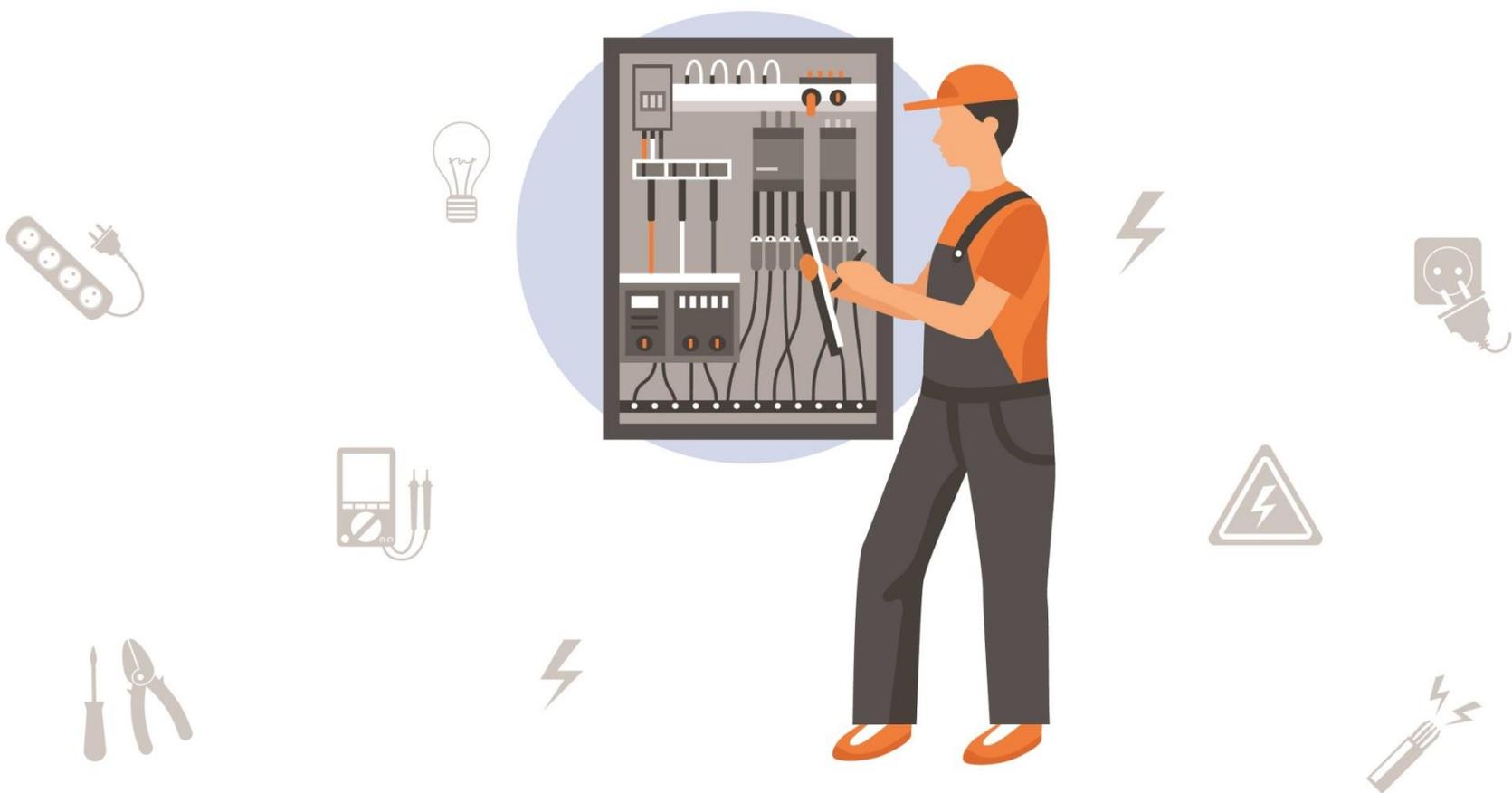
就業支援輔導服務

提供 就業資訊、支援輔導、工作導向 等服務
歡迎區內青年及準備就業人士搵我哋傾下
致電 2798 9511 或 2798 9073 與湯先生或周先生聯絡



職涯規劃系列：

樓宇電業工程講座



網上報名

詳情請看
下一頁

講座重點:

- 如何進入行業的不同職系
- 了解提供職系機構，包括物料供應商、承包商、顧問公司、物業管理、地產發展商、政府和公營機構
- 入行 / 轉行留意事項

講者資料:

- 前港鐵署理項目質量經理 - 講解如何由初級電業人員成為高級工程師並進身管理層
- 機電工程署退休屋宇設備工程師 - 分享成為國際認可專業人士之路及行業重要資訊

日期: 2021年1月8日 (星期五)

時間: 3:00-4:30pm

地點: 西貢美源街8號 西貢區社區中心

對象: 應屆畢業生、有培訓及就業需要的年青人及有興趣入行人士

名額: 20人 (名額有限，額滿即止，所有參加者必須預先登記)

報名: <https://bit.ly/2UvhneS> 或掃描右方QR Code

(活動以Zoom 線上形式進行)

費用全免



活動詳情以主辦機構最新安排為準，如有更改，恕不另行通知

如有查詢，請於辦公時間致電2798 9073 (周先生)

暴雨 / 颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
中心開放/活動安排	活動舉行前一小時開始生效			活動舉行前兩小時開始生效			
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放◆	照常	照常	暫停開放◆
中心內舉行之室內活動	照常	照常	照常#	取消◆#	照常	照常#	取消◆#
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常 *(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	照常	取消	取消	照常	取消	取消
野外活動 (野外露營、旅行水上活動、遠足等)	取消	照常 *(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	取消	取消	照常 *(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	取消	取消

備註：

- 所有已繳交的費用，包括班組^{註1}、活動^{註2}及服務^{註3}，如因「惡劣天氣或疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引)，將不會安排補堂及依據機構退款政策安排有關退款，參加者報名前須先閱讀有關條款。
- 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。
- 倘若八號或以上颱風或暴風信號及黑色暴雨警告除下時，距離中心當日關閉的時間不足兩小時，當日將不會開放。
- 以上事項，中心不會作另行通知，如有查詢，請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200
- 本中心保留一切活動最後安排之權利。

#天文台懸掛三號或以上風球/紅色、黑色暴雨警告信號，幼兒班組/活動/服務停止。

唯幼兒託管服務在天文台懸掛三號風球/紅色暴雨警告信號，仍會開放予有需要的人士，但家長需確保接送幼兒的安全。

*如預計天氣迅速惡化，中心可取消活動。

◆在8號風球或黑色暴雨警告信號取消後，中心於三小時後儘快恢復服務。

註1：班組泛指各室內活動小組、興趣班 註2：活動泛指戶外活動、遊戲日等 註3：服務泛指室內及戶外進行之服務

機構退款政策：

- 如因「惡劣天氣或疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引)而無法推行之服務：
 - 如因惡劣天氣/疫情而停辦之班組或活動，如屬
 - 興趣班及遊戲學習小組(即：Playgroup)，本中心不會另行補課或改期，所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額；
 - 班組或活動，將安排改期(唯所改日期如參加者未能出席，所繳費用恕不退還)或取消。取消活動所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額。
 - 適用於取消班組/活動原則以政府政策(例如：限聚令)、教育局及社會福利署班組/活動指引而取消之活動/服務。
 - 弱勢家庭可獲豁免因以上原則取消班組/活動而扣除之行政費用：
 - 弱勢家庭包括(但不限於)：領取課托低收入家庭津貼、全額書簿津貼及綜援受助人。
- 如中心主動提出班組及活動更改或取消(如：參加人數、場地安排或其他因素)；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
- 本中心不接受參加者因私人事故，而缺席活動之退款申請。
- 個別班組/活動受個別資助款項單位退款指引所限，機構將按之為準；並會將有關條款註明於活動報名資料上，參加者報名前須先閱讀相關條款。
- 本中心保留更改活動及退款決定之權利。

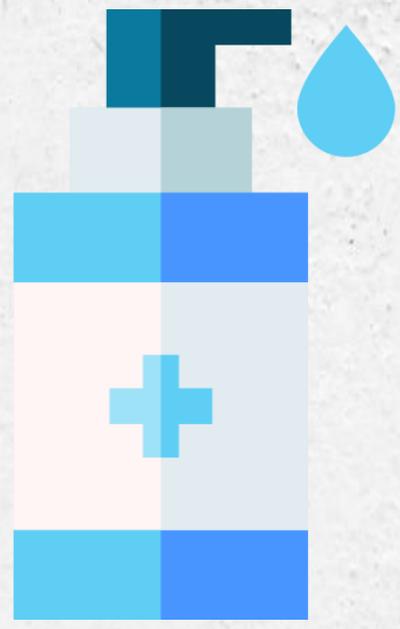
退款手續：

- 於本中心報名的退款者請於公佈活動取消日期後一個月內，預約負責職員申請退款，逾期恕不辦理。退款手續完成前，參加者應妥善保留收據。
- 本中心亦不設網上退款服務。
- 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

生效日期：二零二一年一月一日



Stay Safe & Healthy!



「安心出行」流動應用程式 “LeaveHomeSafe” Mobile App



使用簡單
Easy to Use

1

進入場所，
掃描場所二維碼
Scan the venue
QR code upon
arrival



2

離開場所，
按「離開」按鈕
Click “Leave” button
when leaving the
venue



使用「安心出行」流動應用程式：
By using the “LeaveHomeSafe” mobile app to –



可儲存個人出行記錄
Keep your own visit
records.



如曾經與確診者同時到訪同一場所，會
收到通知及健康建議
Receive notification and health advice
if you have visited the same venue as
a COVID-19 patient at the same time.



若用戶不幸確診，須向衛生防護中心提供
出行記錄協助進行流行病學調查
Provide visit records to the Centre for
Health Protection, if you are confirmed
positive of COVID-19, to assist in
epidemiological investigations.

下載程式
How to
Download



www.leavehomesafe.gov.hk

- 1 打開二維碼掃描器 / 相機
Open QR code scanner / camera
- 2 掃描左邊的二維碼打開「安心出行」網站
Scan the QR code on the left to access
the “LeaveHomeSafe” website
- 3 按下列支援平台下載程式
Download the app from the supporting platforms as follows



註：你的出行記錄及與確診者同時到訪同一場所的資訊，只會儲存在你的手機內
Note: Your visit records and information of visiting the same venue at the same time
as a COVID-19 patient will only be stored locally in your mobile phone.

中心場所內已張貼
「安心出行」
二維碼 QR code
到訪中心人士
可自主通過掃描
「二維碼」，記錄
自己進出中心
的時間，協助減低
病毒在社區散播的
風險。

如有場所出現
COVID-19 確診
個案，程式會向
相關用戶發出通知
和作出健康建議。





西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

連結社區 關愛村民 愛護自然

☎ 2792 1762

📠 2791 0247

✉ skdcc@skdcc.org

📍 西貢美源街8號

🌐 www.skdcc.org

📘 西貢區社區中心

📺 SKDCC 西貢區社區中心

