



西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

電子月刊

2020年

12月刊

基於健康安全考慮，中心決定調整以下服務：

【暫停服務】

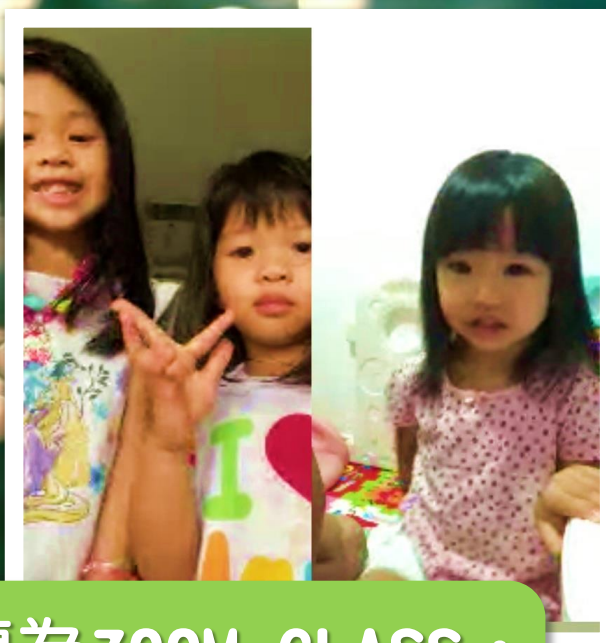
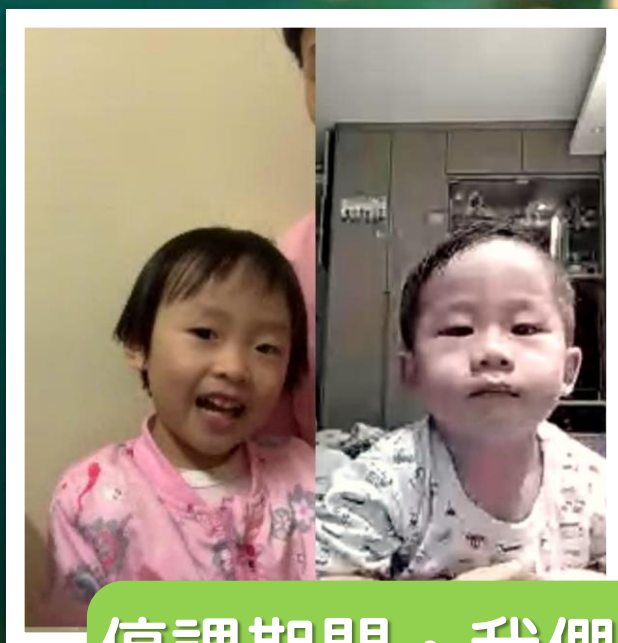
- 所有興趣班組
 - 所有非緊急服務：例如：義工及探訪活動；長者及幼兒託管；課托服務；社區照顧券及長者日間中心服務等。*如有緊急服務需要，請與中心職員聯絡預約
 - 火山探知館及西灣遊客資訊中心由12月2日起關閉至另行通知
地質公園相關公眾導賞團亦暫停
- ✓ 緊急服務將會維持，如：短期食物援助、新世界口罩機及關愛基金申請。
 - ✓ 前往中心使用緊急服務時，請盡量不要帶同行人士。
 - ✓ 為免人群聚集，服務使用者敬請先預約

我們會透過中心 **Facebook 專頁** 發放最新消息及公告，請大家密切留意。

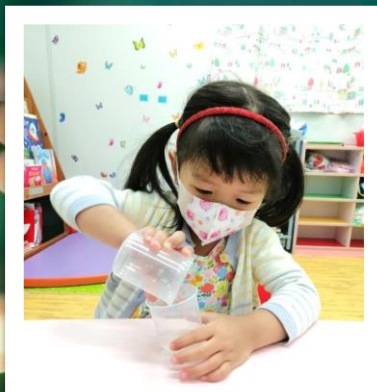
如對服務有任何查詢，請於辦公時間內致電 2792 1762 與當值同事聯絡。



小朋友種的植物已發芽生長



停課期間，我們轉為ZOOM CLASS，
不過我們很掛住同學仔和老師



我的小手真有用



收拾圖書



自己整理書包



收拾玩具



一起合作收拾



齊來欣賞我們的作品



中心將於11月14日舉行的「疫情下社區營造與健康照顧研討會」，已完滿結束，非常感謝各位嘉賓、講者、主持人、參加者及中心工作人員共同努力，研討會得以順利舉行。

研討會直播影片重溫：<https://bit.ly/3l8Km30>



會上我們圍繞三大主題 (1) 鄉郊社區建設 - 學術研究與前線經驗；(2) 長者健康照顧 - 香港智慧；(3) 基層市民健康照顧 - 環境與社會影響，結合香港及海外的智慧及經驗展開探討。希望我們持續參與，共同營造一個更健康、更幸福的社區。

研討會花絮：<https://bit.ly/33l5Ao7>

資訊包：<https://bit.ly/2KDGiep>

西貢情「義」50「連」 《深入鄉郊，連結社區》義賣活動

五個西貢鄉郊的小故事

維持鄉郊老人的生活與尊嚴
建立社區支援網絡

一個基層婦女的西貢故事
解下心房、融入社區

銀齡人士轉身尋找人生新樂趣
我真係好鍾意呢份工

復育西灣
人文與環境保育相輔相成 | 海灘旁的農田

九十後女生當鹽工
傳承古老產業、實現鄉郊永續價值 | 結晶青春

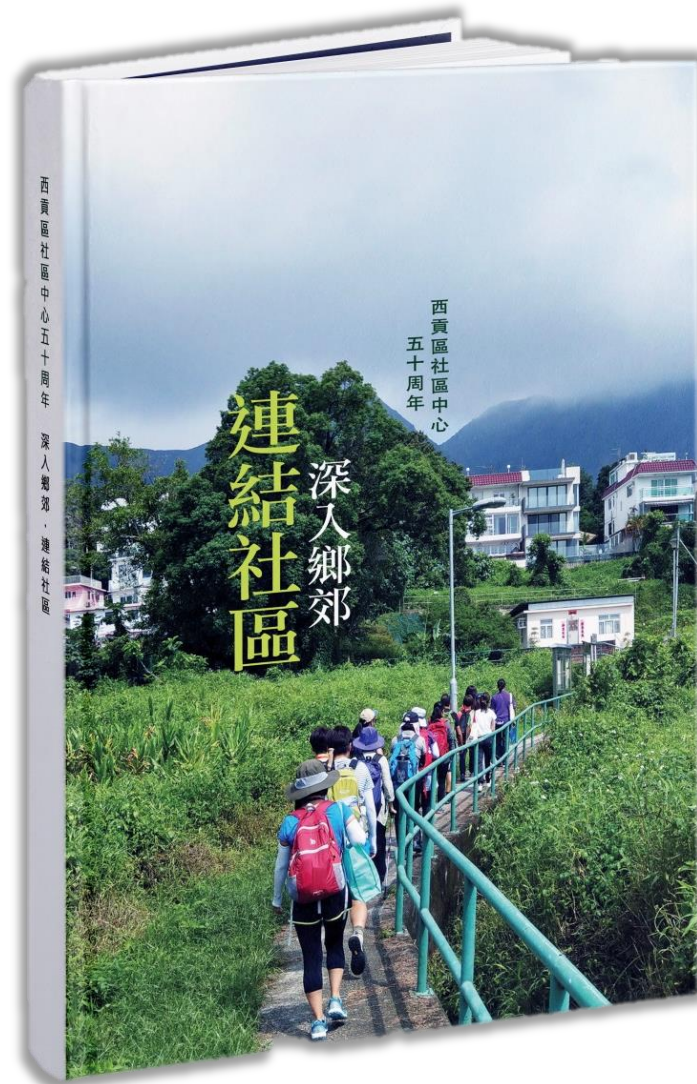
認購表格

<https://bit.ly/3oxJ985>

港幣
\$148

扣除成本後，所有收益將撥捐西貢區社區中心自資服務，您的一分一毫，將會幫助我們建立鄉郊社區支援網絡、促進本土青年就業、支援弱勢家庭及發展保育項目。

 西貢區社區中心50週年紀念刊物
《深入鄉郊，連結社區》義賣活動



立即認購

現凡認購另送
WhatsApp Sticker 及
牛仔布袋乙個
(數量有限，送完即止)

西貢鄉郊社區遠程醫療及藥物指導試驗計劃



服務對象

居於西貢鄉郊，由機構跟進及情況穩定的長期病患長者
包括高血壓、糖尿病、膽固醇、痛風症等

新冠狀病毒疫情下，令到原本已面對出門不便的西貢鄉郊長者，更難以接觸主流醫療服務。本計劃希望為西貢鄉郊長期病患長者提供社區治療及跟進，以「視像診症」方式介入，再由護士、藥劑師及社區健康大使指導及監測病人用藥以及健康情況。

計劃流程

1 註冊護士評估
合適個案

2 首次面談診症
(家中/中心)

3 醫生進行「視像診症」
及護士到戶會診 (6次)

4 機構協助取藥及
送到長者家中

5 首次藥劑師到戶
(每個案1次)

6 護士以電話方式檢視病人
用藥及與照顧者溝通

計劃時間

2020年9月1日至2021年8月31日
(介入時期為12個月)

費用
全免

計劃查詢及登記
電話: 2792 1762
註冊護士 芝姑娘

長者社區照顧服務券服務

混合模式

服務組合\$4130

- 每星期3天(半天)日間中心服務
- 日間中心接送服務
- 每月1次上門物理/職業治療服務或護士上門服務(1小時)



服務組合\$7460

- 每星期3次(半天)日間中心服務
- 日間中心接送服務
- 每星期2次家居上門復康運動/護理服務(1小時;治療助理)
- 每月2次上門物理/職業治療服務或護士上門服務(1小時及45分鐘)



或

- 每星期3天(全日)日間中心服務
- 日間中心接送服務
- 每月1節家居上門復康運動/護理服務(1小時;治療助理)
- 每月1次上門物理/職業治療服務或護士上門服務(45分鐘)



服務組合\$8380

- 每星期3次(半天)日間中心服務
- 日間中心接送服務
- 每星期2次家居上門復康運動/護理服務/認知訓練(1.5小時;治療助理)
- 每月2次上門物理/職業治療服務或護士上門服務(1小時及45分鐘)



或

- 每星期3天日間中心服務
- 日間中心接送及接載服務
- 每星期2次家居上門復康運動/護理服務(1小時;治療助理)

如有需要可將個別上門服務改為陪診服務，詳情可與何先生查詢
電話：2792 1762)

專題服務

家居為本

服務組合\$4130

- 每星期3節家居上門復康運動/護理服務(1小時;治療助理)
- 每月1次上門物理/職業治療服務或護士上門服務(45分鐘)



服務組合\$7460

- 星期一至五送飯服務(午膳)
- 星期一至五家居上門復康運動/護理服務(1小時;治療助理)
- 每月1次上門物理/職業治療服務或護士上門服務(45分鐘)

如有需要可將個別物理治療/護士諮詢改為6小時陪診服務

額外服務

- 免費代預約仁濟西貢社區中醫服務
- 使用星期2,4免費便利車服務



共同付款級別 (2020-21水平)

服務組合	共同付款級別
\$4130	\$205 至 \$1,650
\$7460	\$375 至 \$2,985
\$8380	\$420 至 \$3,350



服務查詢
2792 1762 (何生)

*上門服務會計算每節計算15分鐘為交通時間

自己友社區陪診服務

提供陪診員及便利車到戶接載服務使用者，前往各醫院及診所覆診或治療
(便利車設有輪椅升降台)

服務時間：08:30-17:30

對象：六十歲或以上西貢居民及有個別需要的個人及家庭

價錢：陪診服務 (居住於西貢市區內的居民)



服務內容	收費
首 2 小時不包括便利車	\$180
首 2 小時包括便利車	\$250
其後每半小時	\$35
綜緩個案-首 2 小時包括便利車	\$110
綜緩個案-其後每半小時	\$30

* 不足2小時亦當2小時收費

陪診服務 (院舍個案/非西貢市區內居民)

服務內容	收費
3小時包鐘包括便利車	\$490
其後每半小時	\$75

* 不足3小時亦當3小時收費

查詢熱線：2792 1762 (寶琳姑娘)
西貢美源街8號 西貢區社區中心



惠康 wellcome



點點心意

Heartfelt Give-Back

由惠康捐助及策動的 **點點心意計劃** 現已接受登記，只要你或你的家庭成員符合以下任何一項條件，就可以於辦公時間內到中心進行登記。

1. 失業或待業人士面對經濟困難
2. 長者 (領取高額長者生活津貼)
3. 領取政府傷殘津貼人士
4. 領取政府學生書簿 (全書及半書津) / 車船津貼家庭
5. 領取綜援家庭
6. 低收入家庭*(家庭收入中位數75以下)
7. 其他建議的有經濟困難人士

登記時間：29/10 – 18/12/2020，登記時請攜同登記人及同住家人的身份證副本，以及符合以上條件的證明文件到中心登記。
(不設電話登記或代他人登記)

請先於網上預約時間前往中心遞交資料：
網上預約：<https://bit.ly/3oyJcAC>

已登記及合資格的受惠家庭將接獲中心職員致電，每個家庭可於19/11-18/12期間到本中心領取一套4張\$50惠康超市券及4張7-11食物券。



特別注意!

關愛基金 非公屋、非綜援住房生活津貼 (2020)

津貼申請將於30/11/2020截止。合資格又未申請的朋友，請於截止日期前將申請表交回本中心。有關指定入息限額及租金上限如下：

住戶人數	住戶入息限額 (元)	住戶租金上限(元)
1	15,100	7,550
2	22,000	11,000
3	26,800	13,400
4	33,500	16,750
5	36,900	18,450
6或以上	40,800	20,400

*如對申請有任何疑問，可致電27921762向本中心職員查詢。

**本中心負責收取文件及申請表，已遞交申請表人士如需查詢批核情況，請致電2180 6666向關愛基金秘書處查詢。

貢童齊FUN享：小朋友玩具分享區

只要大家將想捐贈嘅玩具影相inbox我哋，我哋就會幫你出post搵個另一個玩具圖書新主人配對啱再拎嚟中心快啲inbox我哋啦！

如果對件玩具有興趣嘅家長同小朋友，快D喺群組留言或inbox我哋，我哋會聯絡你！先到先得架！

日期：2020/10/21 - 2021/03/31

對象：西貢區家庭

收費：全免

即刻加入 貢童齊Fun享：小朋友玩具分享區 FB群組啦！

<https://bit.ly/2TAJCYS>



家長潛能互助系列

日期

逢星期三

時間

1400-1530

地點

西貢區社區中心

費用

全免

內容

由參加者互相分享及學習彼此的才能，如剪頭髮及藝術手工，再藉此透過參與社區活動貢獻社區

備注

我哋會有同事額外安排活動比小朋友



點解張poster
咁熟口面見過幾次咁嘅?
(設計對白)

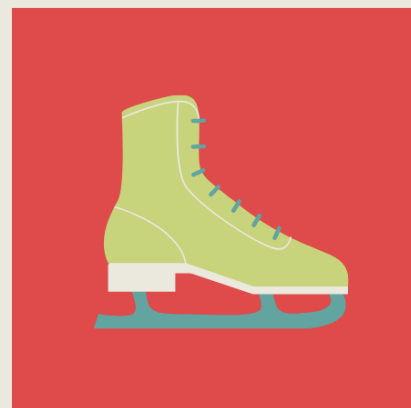
啲咪小編偷懶、技窮、無晒創意，
活動翻兜翻兜再翻兜... (省略3萬字)
所以變成3.0呀?
(設計對白)

唔緊要啦，
最緊要做義工
真係好有意義！
(設計對白)

親子義工配對計劃 (3.0)

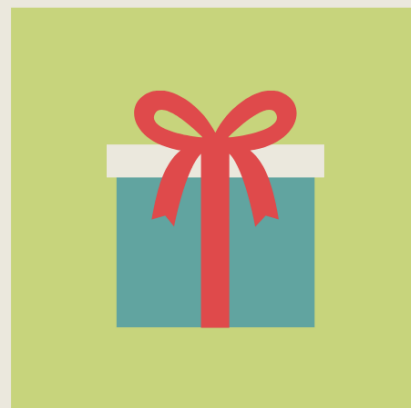
內容：配對1-2戶區內長者，定期探訪及電話聯絡；
提供親子義工工作坊，學習如何關心有需要的人；
~ 二零二一年一月正式開始 ~

如有興趣報名或查詢，歡迎致電 27921762 聯絡阿家或Emily =)



萬千街坊賀聖誕2020

一家一祝福：社區集體創作活動



每戶家庭上載一段「為美好社區獻上聖誕祝福及願望」的短片(不多於10秒)
再結集成影片，為西貢街坊帶來聖誕節祝福

截止日期：15/12/2020(二)

備住：首50名參加家庭可獲兒童玩具禮物或聖誕節福袋一份

如有查詢或上載影片，可inbox【貢家生活網絡】FB專頁 或 WhatsApp至60215828

樂學天地-課餘託管服務計劃

日期	2020年9月至2021年6月
時間	15:00 – 18:30
地點	本中心
收費	基本月費 \$1984 合資格的低收入家庭可獲收費減免，每月收費為 \$750(全額津貼) / \$1367(半額津貼) / \$1573(1/3津貼)
對象	小一至小六學生 (雙職家庭將優先考慮)
名額	20名 (名額將視乎疫情最新發展)
目的	透過功課輔導及課後成長小組活動，支援區內雙職家庭在課後時間照顧子女的需要
內容	透過導師託管形式教育學生完成每天的家課，家課完成後必要時將給予個別學科溫習等，或由職員提供小組活動及玩具，直至課堂完結家長來接送回家
負責職員	譚兆君(Matthew Sir) / 曾春燕(Phoebe)
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者及其家長需出席一次親子面談，有意報名本計劃的家庭請致電 / 親臨中心留名並填寫申請表，以便安排稍後面談。 2. 課餘託管服務目標旨在為學童提供合適的學習環境，以解決學童功課上的疑難，同時為學童提供合適的課餘活動，協助學童建立有規律的託管生活，本服務並非補習服務及以催谷學童成績為目標，請家長留意以上中心服務安排。 3. 學生因事(例如生病、課外活動、家庭聚會等)而未能按時返回中心/放學，請預先致電通知負責職員。除上述事情外，本中心鼓勵學生按時出席(將計算出席率) 4. 如參加者及其家長有需要，中心可提供個別輔導服務。 5. 如參加者需要特別的學習支援和照顧，歡迎家長請致電與負責職員聯絡。

時間表	星期一 全人發展日	星期二 多元智能日	星期三 遊戲日	星期四 STEM學習日	星期五 健康運動日
下午3:00 - 下午3:30	學生集合				
下午3:30 - 下午4:00	茶點時間				
下午4:00 - 下午5:00	功課輔導#(功課/溫習)				
下午5:00 - 下午5:30	遊戲樂園				
下午5:30 - 下午6:30	成長小劇場*	手工工房*	遊戲樂園*	科研實驗室*	運動先鋒

#學生需要完成當日功課方可參與餘下其他活動

*成長活動主題會定期改變

玩轉樂高



日期：12月中後開始；逢星期六
時間：10:00-11:15（75分鐘）
對象：6-9歲疑似或確診自閉症兒童
名額：3名
費用：免費；
完成小組後將獲贈LEGO 小禮物乙份



如有興趣或報名

請致電2792 1762聯絡負責同事月月姑娘

- ✓ LEGO® Based Therapy
- ✓ 認識、辨識、表達情緒
- ✓ 協作遊戲，合作實踐目標
- ✓ 學會分享，培養同理心



疫情下繼續支援你！
搵我地傾下啦

搵工點算好？



詳情可瀏覽短片
<https://bit.ly/33XFLKi>

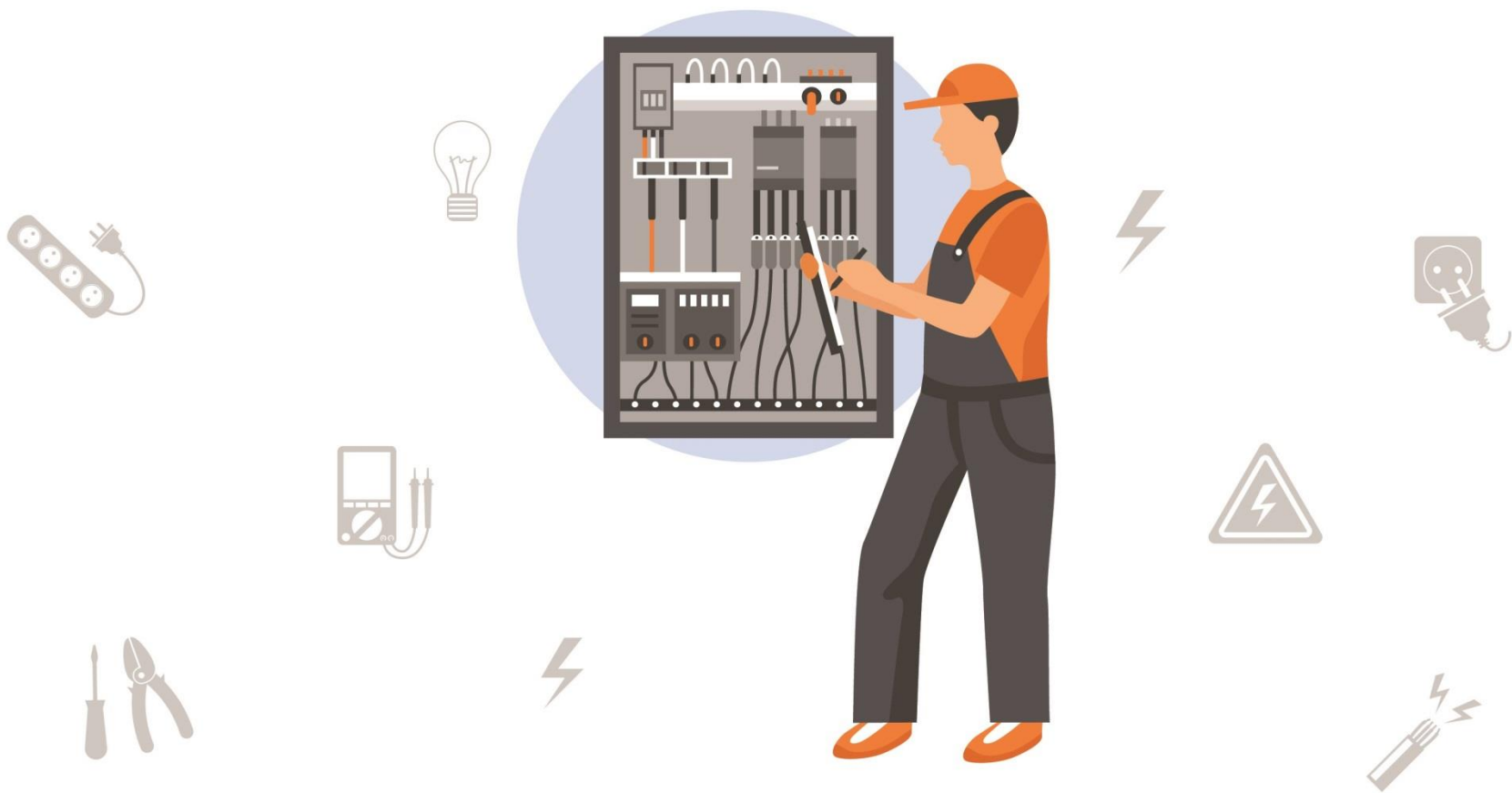
就業支援輔導服務

提供 就業資訊、支援輔導、工作導向 等服務
歡迎區內青年及準備就業人士搵我哋傾下
致電 2798 9511 或 2798 9073 與湯先生或周先生聯絡



職涯規劃系列：

樓宇電業工程講座



網上報名

詳情請看
下一頁

講座重點:

- 如何進入行業的不同職系
- 了解提供職系機構，包括物料供應商、承包商、顧問公司、物業管理、地產發展商、政府和公營機構
- 入行 / 轉行留意事項

講者資料:

- 前港鐵署理項目質量經理 - 講解如何由初級電業人員成為高級工程師並進身管理層
- 機電工程署退休屋宇設備工程師 - 分享成為國際認可專業人士之路及行業重要資訊

日期: 2021年1月8日 (星期五)

時間: 3:00-4:30pm

地點: 西貢美源街8號 西貢區社區中心

對象: 應屆畢業生、有培訓及就業需要的年青人及有興趣入行人士

名額: 20人 (名額有限，額滿即止，所有參加者必須預先登記)

報名: <https://bit.ly/2UvhneS> 或掃描右方QR Code

費用全免



參加者必須填寫健康申報表；活動期間，請自備及佩戴口罩
活動詳情以主辦機構最新安排為準，如有更改，恕不另行通知
如活動更改以線上形式進行，主辦機構將會個別通知已報名的參加者，敬請留意

如有查詢，請於辦公時間致電2798 9073 (周先生)



青年創藝市集體驗計劃 第二期墟市·由我「創」

市集創業看似簡單容易，但從構想設計、籌備貨品、銷售技巧及實踐等，這些工作亦不能看輕。現在機會就在眼前！你能於小組內體驗如何在市集營運，學習基本的創業知識及技巧，有助市集中實踐你的創業方案。

活動日期

01月02日(六) 01月03日(日)

01月10日(日) 01月16日(六)

01月17日(日) 01月23日(六)

活動時間

12:00 -13:30p.m.

對象： 16-29歲
有意墟市擺攤創業的青少年
歡迎青年一同組隊參加

費用： \$50

名額： 8名

活動地點： 中心 / Zoom

備註： 活動於最後一節進行匯報，經評審為合格的學員，可優先參加「青少年創藝市集」實習及創業體驗。
(墟市實習及體驗會視乎疫情最新發展，或會押後舉行。)

網上報名參加
<https://bit.ly/2KzCKK7>

如有疑問，歡迎致電27989283查詢 (社工Sunny Sir)

陪診員培訓計劃

香港人口老化，長者人口日益增加，同時間需要照顧的人手亦隨之而增加。

陪診員為支援前線的後勤人員，而且時間較為彈性，適合於西貢居住，有志投身安老服務業及彈性上班時間的人士入職。

第1期「陪診員培訓計劃」已於10月~11月完成，課程教授照顧長者的實務技巧、常見病症及陪診的知識。



學員參觀長者服務場地



學習有關陪診相關知識



了解日常陪診工作運作



了解日常長者服務工作

Follow & Like 我哋Facebook同Instagram，可以隨時隨地接收我哋嘅資訊呀！

急救證書課程

學習急救能夠提升個人技能，喺意外發生嘅時候救人自救。由西貢區青年活動委員會贊助嘅急救證書課程已於11月舉辦，學員喺課堂內學習處理傷患、心肺復甦法等急救知識及技巧，大家可以用手機登入下面QR睇下啲花絮啦。



學習心肺復甦法



學習心肺復甦法



包紮實習



學習處理傷勢

Follow & Like 我哋Facebook同Instagram，可以隨時隨地接收我哋嘅資訊呀！



Stay Safe & Healthy!



「安心出行」流動應用程式 “LeaveHomeSafe” Mobile App



使用簡單
Easy to Use

1

進入場所，
掃描場所二維碼
Scan the venue
QR code upon
arrival



2

離開場所，
按「離開」按鈕
Click “Leave” button
when leaving the
venue



使用「安心出行」流動應用程式：
By using the “LeaveHomeSafe” mobile app to –



可儲存個人出行記錄
Keep your own visit
records.



如曾經與確診者同時到訪同一場所，會
收到通知及健康建議
Receive notification and health advice
if you have visited the same venue as
a COVID-19 patient at the same time.



若用戶不幸確診，須向衛生防護中心提供
出行記錄協助進行流行病學調查
Provide visit records to the Centre for
Health Protection, if you are confirmed
positive of COVID-19, to assist in
epidemiological investigations.

下載程式
How to
Download



www.leavehomesafe.gov.hk

- 1 打開二維碼掃描器 / 相機
Open QR code scanner / camera
- 2 掃描左邊的二維碼打開「安心出行」網站
Scan the QR code on the left to access
the “LeaveHomeSafe” website
- 3 按下列支援平台下載程式
Download the app from the supporting platforms as follows



註：你的出行記錄及與確診者同時到訪同一場所的資訊，只會儲存在你的手機內
Note: Your visit records and information of visiting the same venue at the same time
as a COVID-19 patient will only be stored locally in your mobile phone.

中心場所內已張貼「安心出行」二維碼 QR code 到訪中心人士可自主通過掃描「二維碼」，記錄自己進出中心的時間，協助減低病毒在社區散播的風險。

如有場所出現 COVID-19 確診個案，程式會向相關用戶發出通知和作出健康建議。



西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

連結社區 關愛村民 愛護自然

☎ 2792 1762

📠 2791 0247

✉ skdcc@skdcc.org

📍 西貢美源街8號

🌐 www.skdcc.org

📘 西貢區社區中心

📺 SKDCC 西貢區社區中心

