



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE



中心網頁
QR Code



中心Facebook
QR Code

本機構是以西貢區社區中心有限公司名義註冊之慈善機構

季刊
[2020年1-3月]

50th

服務社區五十載

兒童及青少年服務

長者及基層醫療照顧服務



幼兒及家庭支援服務

社區網絡及資本建設項目

生態保育項目



本季刊只刊載中心最新資訊動向及重點活動，
更多活動及興趣班資料，請瀏覽
www.skdcc.org

中心地址：西貢美源街8號
Address : 8 Mei Yuen Street, Sai Kung
電話 Tel : 2792 1762
傳真 Fax : 2791 0247
電郵 E-mail : skdcc@skdcc.org
網址 Website : www.skdcc.org

西貢區社區中心 綜合青少年服務

www.facebook.com/SKDCC

免費派發 Free of charge



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE



社區投資共享基金
資助計劃
充滿人情味的基金

親子義工配對計劃

讓孩子學會愛



西貢人
ASSEMBLE

登記成為義工



義工簡介會時間

登記後
共同商議

全家總動員

大家一齊
關心老友記

Index

2020年1-3月

季刊目錄

中心隊伍	P.2
中心新鮮人	P.2
中心50週年慶典啟動禮花絮	P.3
專題1: 興趣班新模式	P.4
專題2: 西貢鄉郊宜居度研究	P.5
專題3: 家有牛脾氣寶寶可以點樣做?	P.6 - P.7
義工嘉許禮	P.7
活動花絮	P.8 - P.9
親子幼兒活動	P.10 - P.11
兒童活動	P.12 - P.13
家庭活動	P.14 - P.15
小組頻道	P.16
青年活動	P.17 - P.18
學生活動	P.19 - P.21
長者活動	P.22 - P.23
西貢爸媽兵團	P.24
社區惜食堂午餐盒計劃	P.25
「自己友」長者社區陪診員招募	P.25
天糧網－短期食物援助服務	P.26
「自己友」長者社區陪診服務	P.26
仁濟醫院－西貢社區中醫診所	P.27
會員須知	P.28 - P.29
社會企業	P.30 - P.31
西貢周末有機農墟	P.32

中心隊伍

西貢區社區中心 中心隊伍

總幹事 : 陳曉園(Angie) *
助理總幹事 : 陳培昌(William)
服務總監 : 陳潔華(Eva) *

中心行政

經理 : 何冠雄(Jim) 余蔚欣(Clairy)
隊員 : 江玉兒(Carly) 白倩兒(Quidde)
 葉小芬(Fanny) 何七嬌(嬌姐)
 郭好妹(好姐) 蘇茵紫(Laney)

公共關係及資源拓展

經理 : 蘇凱君(Jenny)
隊員 : 潘俊軒(Kelvin)

社會服務-青少年服務

經理 : 曾秋娜(Florence) *
隊員 : 蔡梓盈(Ashley) * 鄭佩珊(珊) *
 許炯霖(Lamson) * 王炫月(Brittany) *
 溫智均(均) *

社會服務-幼兒及兒童服務

經理 : 鄧妙花(Flora) * 馮素汶(汶汶) *
隊員 : 黎潔欣(Kitty) 潘潔貞(Jane)
 湯文軒(文) 張蔓丹(Louisa)
 曾春燕(Phoebe) 李貝賢(貝賢)
 顏麗華(Serena) * 譚兆君(Matthew) *

社會服務-長者及鄉郊支援服務

經理 : 何凱熙(Michael) * 羅家輝(Evan) *
隊員 : 邱世宏(Don) 王柏麟(Benny)
 郭嘉豪(嘉豪) 劉廣文(Nelson)
 陳寶琳(Sammi) 蔡錦蘭(Candy)
 許博尊(Paddy) 廖創陽(Max)
 林佩珊(Emily) 周秉成
 李秋麟 黃健生
 敬紅英 文蓮枝
 蘇翠儀 李艷珍
 關祖謙 孔嘉華
 呂惠民

社會企業

火山探知館管理職員 : 曾繁康(Arthur)
西貢海濱樂園負責人 : 周堅場(Jerry)
隊員 : 李慕韜(Maureen) 石寶兒(Poey)
 馬文諾(Ricky) 袁珮儀(Chloe)
 余詔富 袁宗儀
 廖寶洪 黎錦光
 梁積英
地區活動 : 張睿珈(Liz) 江健恆(Daniel)

* 註冊社工

中心 · 新鮮人



何冠雄 (Jim)

大家好！我叫 Jim，大家可以叫我何占。我主要負責中心新發展以及改革的工作，請大家多多指教。



林佩珊 (Emily)

Hello!大家好!我係西貢土生土長Emily!負責鄉郊服務發展隊，喜歡藝術活動!最想同D家庭街坊同老友記做朋友!請大家多多指教!

【西貢情·五十載】

西貢區社區中心係地區上服務了50年！中心於12月7日舉行了50週年活動啟動禮，非常感謝一眾嘉賓、同事及會員出席支持！

典禮上我們宣布了中心全新的願景及使命：「連結社區、關愛村民、愛護自然」，中心同事亦向各位嘉賓介紹了本中心的各項服務及項目希望令各位更了解中心的服務及發展方向。

50th

中心50週年慶典啟動禮 花絮

接下來2020年度，中心將會舉行一系列活動：

2020年5月 週年聚會暨服務分享會

2020年8月 青少年水上活動公開賽

2020年11月 出版《西貢故事 - 西貢情·50載》

2020年11月 社區營造與健康照顧的實踐 國際研討會

敬請大家密切留意！



專題1：興趣班新模式



中心的興趣班一向以德、智、體、群、美為主軸培育兒童及青少年，讓他們得到全人的發展。而今年是中心的50週年，我們的興趣班服務將作出革新，以回應時代需要。新的運作模式除了讓參加者更清晰了解個人的興趣發展外，更賦與他們機會展示學習成果。有關詳情如下：



「探索」 Exploration

重點：初步接觸興趣活動，對該項興趣有基本的認識和掌握

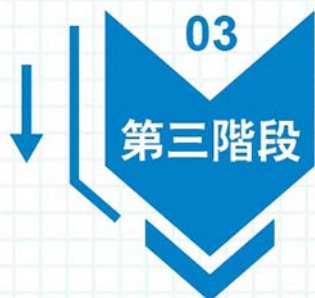
目標：了解該興趣是否適合自己，及適合與否之原因



「建立」 Establishment

重點：對於該興趣有一定的付出，建立穩定的操練習慣，持之以恆

目標：堅持練習，達成自己所定立的目標。



「分享&確立」 Sharing & Recognition

重點：不斷自我改善，提升有關興趣技能。

目標：透過不同形式來展示及分享學習成果(如：表演、展覽、考試等)。



西貢鄉郊 宜居度研究

第 1 階段:

研究地方：蠔涌谷

研究時期：2020年2月中開始

誠邀12歲或以上住蠔涌谷既居民

- ▲ 參與問卷調查
- ▲ 表達你既需要
- ▲ 幸運兒會再被邀請參與焦點小組

如果你想一齊參與，歡迎搵曾秋娜姑娘留位

☎ 致電2792 1762 或者落來中心



專題3：家有牛脾氣寶寶，可以點樣做？

沒有父母希望自己的孩子是一個隨意發脾氣的孩子，但是實際上孩子的脾氣也是成長的一個過程，大家都會經歷這個階段，如果家長引導不到位，孩子就養成了亂發脾氣的習慣，尤其是物質上的要求，孩子更會沒完沒了地發脾氣，直到他得到了自己想要的東西為止。

上星期我買了新的廚具回家，一打開家門，兩歲半酷愛煮飯仔的小兒子看見我帶來了新廚具 - 煎pan - 便高興得不得了！一心以為有新玩具的他，準備拆開煎pan來煮大餐，結果被家人制止：No! No! No! 這不是玩具！小兒子一聽見就氣得把煎pan掉進垃圾桶裡，大聲喊叫嚷：唔要呀！掉咗佢！然後躺在地上一直哭叫。

作為家長的你會怎樣回應呢？

- A：火氣直升，罵他揍他一頓，讓他不敢再犯！
- B：喝令他拾回煎pan，否則有進一步後果！
- C：罰企，讓他反省一下！
- D：從垃圾桶裡拾起煎pan給寶寶玩，安撫他！



當刻我盡量克制自己的火氣，坐在旁邊觀察他。他躺在地上哭了很久，直到他稍為冷靜，我走近他，對他說：「做得很好！你可以自己冷靜下來！」但不到一會他將剛才表演的那番哭鬧又上演了一番。我只好再坐在一邊，安靜地看着他，不說話也沒有任何的動作。最終，他覺得自己哭鬧沒有用處，主動走到我身邊，我抱抱他對他說：「媽媽很欣賞你可以自己冷靜下來！我知道你喜歡煮飯仔，我們可以用新的煎pan煮班戟，不如明天我們一起下廚吧。」小兒子回答道：「好！」然後繼續玩自己的玩具。

心平氣和，不要易怒易暴

孩子的情緒不穩定，自制力也特別的不好，尤其是內家裏只有一個孩子的，從小到大，家裏面幹什麼都以他為中心，不能吃一點苦頭，要風得風，那麼孩子肯定會養成遇到事情愛發脾氣的習慣，並且很難接受父母的意見和勸說。面對鬧情緒的孩子，首先要心平氣和，不要易怒易暴。但當父母氣上心頭時可嘗試轉移自己的視線、深呼吸、聽喜歡的音樂、喝一杯冷水…



冷處理

面對發脾氣的孩子，最有效的辦法是置之不理，我們可以冷處理，讓孩子這些毛病消失。例如孩子在商場哭鬧不止的時候，你就不說話在邊上看着，直到他自己也覺得沒有意思。

孩子一發脾氣你就向他投降，這是非常不好的教育方式。對於孩子的不合理要求絕不能遷就，一定要讓他知道，不管他如何地折騰發脾氣，父母都是不會向他屈服的，他始終都不可能達到自己的目的。每當孩子大發雷霆的時候，我們不妨就像安了避雷針一樣地看着他，所有人都不要去理會他。在他平靜之後才和他說道理，幫他分析他為什麼會發脾氣，引導他如何恰當地表達。



預早商討處理負面情緒的方法

家長可以做一點預防功夫，教導小朋友在心情不好時可如何處理和商討可以冷靜下來的方法，當然小朋友要能力範圍內做到，例如直接說出自己的感受、數1-10、畫畫…等。每當小朋友發脾氣及未能控制情緒時，父母便把這個屬於小朋友的冷靜方法展示出來，讓孩子自行選擇用哪一個方法冷靜自己，令他們有被尊重的感覺。

各位父母要記住控制情緒不能急進，要一步一步，持之以恆才有成效！只有耐心的父母才能教出有耐心的孩子；你，是個有耐心的父母嗎？



- 日期：**21/02/2020 (星期五)
時間：18:00 - 21:00
地點：本中心
收費：全免
對象：服務時數超過二十小時的義工
內容：歡樂遊戲、抽獎、聚餐
活動內容：每年中心各大小活動眾多，有賴一眾義工鼎力支持，活動得以順利進行！一年一度的義工嘉許禮讓我們聚首一堂，答謝在過去一年義工們對社區中心的付出！
負責職員：溫智均(阿均)、Phoebe(曾春燕)、Lamson(許炯霖)、月月(王炫月)
備註：合資格的義工將於一月收到相關職員的邀請。

活動花絮



281旅幼童軍
戶外實習 (追蹤符號)



281旅資深童軍
中秋天文嘉年華 義工服務



Happy Kids 幼兒學前生活應小組



Happy Kids 幼兒學前生活應小組



Happy Kids 幼兒學前生活應小組



活動花絮



親子幼兒活動

學前親子班

主要針對本階段之嬰幼兒發展需要而設

四大發展範疇：

認知發展、體能發展、情意及群性發展、美感及文化發展

1. 針對1-2歲幼兒的學習模式，設計五感遊戲，讓幼兒透過感官探索學習
2. 提升幼兒的自理能力、社交技巧及專注力等
3. 透過互動遊戲，加強親子溝通及建立良好的親子關係

日期：1月-3月(逢星期六)
時間：A班(17-23個月大)：9:45-11:15
B班(12-16個月大)：11:15-12:45
地點：本中心
收費：\$1,300/10堂
對象：12-23個月幼兒及其父母
名額：6-8對親子
負責職員：Kitty 黎老師



Happy Kids

(幼兒學前生活適應小組)

課程配合幼兒的發展能力和興趣，分別以六大學習範疇為教學目標，圍繞每月主題設計多元化活動予幼兒，協助幼兒提升社會適應及學習能力。每月為幼兒進行主題學習評估，讓家長了解幼兒的學習進度及發展需要。

日期：2019年8月-2020年6月
時間：西貢A班-逢星期一、三、五(上午 9:30-12:30)
西貢B班-逢星期二、四(上午 9:30-12:30)
西貢C班-逢星期二、四(上午 9:30-12:30)
地點：本中心
收費：逢星期一、三、五班，每月收費\$2,280
逢星期二、四班，每月收費\$1,760
對象：22個月-3歲幼兒
負責職員：Kitty黎老師

家長反應熱烈，
徇眾要求，
加開一班。

家長心聲：

中心的老師及姑娘很有愛心-
小組跟足幼稚園做法，而且老師同個課程都好好！
老師及姑娘很願意亦很耐心解答我的疑難！
阿女由14個月大跟老師上堂到而家兩歲，多得
老師既愛心同教導，阿女真係進步左好多呀！
阿仔由一個唔懂事、成日扭計、唔識自理嘅豬仔，
可以360°大變身！真係多謝老師不段努力付出和心血！



「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

親子幼兒活動

嬰幼兒遊樂場

目的：為區內嬰幼兒及家長提供交流平台，同時亦能擴闊社交圈子。

內容：-提供舒適、安全和整潔的嬰幼兒遊樂空間。
-讓家長與幼兒有放鬆的空間。

日期：3/1/2020 - 31/3/2020 (星期一、三、五)

時間：下午2:30-5:00 (公眾假期除外)

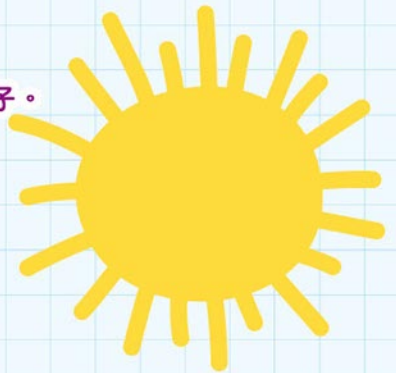
地點：本中心21號幼兒房

名額：8對親子

收費：\$30(一對親子)

對象：6個月-6歲以下之嬰幼兒及其照顧者

如有查詢，請致電 2792 1762。(Jane 潘姑娘)



樂啟航計劃

(李國賢兒童基金贊助)

過去，我們連續四年獲得「李國賢兒童基金會」資助，成功開辦「樂啟航計劃」。每期計劃提供共55節課堂，包括：1小時幼兒課及1小時家長課，教授幼兒自理、社交、認知等知識，為家長在有關親子溝通、提升幼兒正向行為等方面提供支援。

對象：16-20個月大幼兒及其父/母(必須由同一名家長完成全部課堂)
(幼兒之出生日期必須為16/2/2018-14/6/2018)

名額：每組12對親子

日期：2019年10月至2020年6月

時間：逢星期二、四下午2:30-4:30

地點：西貢區社區中心

查詢詳情，請致電：2792 1762 Flora 鄧姑娘
(計劃費用全免，有關申請需通過家庭入息審查。)



特殊學習需要評估服務

本服務將為在成長發展過程中出現問題的幼兒提供評估及轉介服務，而有關測試包括孩子的體能、感官知覺、智力、語言、社交等多方面的水平。根據孩子的個別需要及其家庭狀況，為他們安排及協調所需要的康復服務(例如：醫療、治療、輔導、訓練、特殊教育、社會福利、覆診評估等)。

對象：1-6歲幼兒及兒童

地點：西貢區社區中心

形式：個別評估

查詢詳情，請致電：2792 1762 Flora 鄧姑娘



「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

兒童活動

樂學天地

課餘託管服務計劃



- 日期：2020年1月-3月 時間：15:45 – 18:30
 地點：本中心 名額：25名
 收費：基本月費\$1650 (合資格的低收入家庭可獲收費減免，每月收費為\$750)
 負責職員：譚兆君(Matthew Sir) / 曾春燕(Phoebe)
 對象：小一至小六學生 (雙職父母優先考慮)
 目的：透過功課輔導及課後成長小組，促進兒童的全人發展，讓兒童能夠健康快樂地成長。
 內容：透過導師託管形式教育學生完成每天的家課，家課完成後必要時將給予個別學科溫習等，或由職員提供小組活動及玩具，直至課堂完結家長來接送回家。
 備註：1) 參加者及其家長必需參與面試，有意報名本計劃的家庭請致電/親臨中心留名，以便安排稍後面試。
 2) 課餘託管服務目標旨在為學童提供合適的學習環境，以解決學童功課上的疑難，同時為學童提供合適的課餘活動，協助學童建立有規律的託管生活，本服務並非補習服務及以催谷學童成績為目標，請家長留意以上中心服務安排。
 3) 學生因事(例如生病、課外活動、家庭聚會等)而未能按時返回中心/放學，請預先致電通知職員。除上述事情外，本中心鼓勵學生按時出席。
 4) 如參加者及其家長有需要，中心可提供個別輔導服務。
 5) 如參加者需要特別的學習支援和照顧，歡迎家長請致電與負責職員聯絡。

時間表	星期一 全人發展日	星期二 多元智能日	星期三 遊戲日	星期四 STEM 學習日	星期五 健康運動日
下午3:30-下午3:45	學生集合				
下午3:45-下午4:00	茶點時間				
下午4:00-下午5:00	功課輔導# (功課/溫習)				
下午5:00-下午5:30	遊戲樂園				
下午5:30-下午6:30	成長小劇場*	手作工房*	遊戲樂園*	科研實驗室*	運動先鋒

#學生需要完成當日功課方可參與餘下其他活動

*成長活動主題會定期改變

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

兒童活動

樂高世界-童夢工場

- 日期：**2020年1月至3月(逢星期六)
時間：16:00-18:00
地點：本中心1B房
收費：免費參與
對象：8-12歲兒童
名額：12名
目的：透過樂高作為媒介，鼓勵小朋友參與創作，並正面肯定及鼓勵小朋友的努力。
內容：參加者可以在以上時間於遊戲室創作自己的樂高作品。完成作品經職員甄選後會在中心作公開展覽。
- 負責職員：**譚兆君 (Matthew Sir)
備註：
 - 活動無需報名
 - 參加者需遵從遊戲室內的守則，並聽從場地職員的指示。

SAI KIDS 兒童歷險記

- 日期：**11/1, 29/2, 7/3 (星期六) (共3次)
時間：9:30-12:30
地點：西貢區郊外及郊野公園
收費：\$150 (會員) / \$180 (非會員)
對象：8-10歲兒童
名額：12名
目的：訓練兒童解難能力，挑戰自我。
內容：透過3次野外挑戰，讓小朋友參與互動遊戲及解難挑戰任務，如在野外烹調、模擬野外求生遊戲、歷奇遊戲等，逐次加深難度，讓小朋友挑戰自己，同時完善自我。
- 負責職員：**湯文軒 (湯sir)
備註：參加者需自行帶備食水、防蚊及防曬等用品。

兒童特別遊戲時間

- 日期：**2020年1月至3月期間(日期需預約)
時間：與負責同事預約時間
地點：社區中心
收費：免費
對象：5至9歲兒童
目的：讓小朋友在特別遊戲時間，以自己的心情及喜好主導，選擇喜愛的遊戲方式，發揮創意之餘，亦從中抒發小朋友的感受與情緒
內容：遊戲是一種自然的方法，讓兒童明白自己的世界、表達想法及感受，發展社交技能及學習自我成長。與成年人一樣，兒童需要空間發洩及抒發內心累積的感受，這段特別遊戲時間正正給予兒童空間，讓兒童能夠盡情抒發，並且感受接納及包容，幫助兒童改善行為、建立自信，令兒童在情緒及心理上健康地成長。
- 負責職員：**汶汶姑娘
備註：可致電負責同事了解詳情

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdocc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

家庭活動

親子Just Fun系列-樂高世界

- 日期：2020年1月至3月(逢星期六)
時間：11:00-14:00
地點：本中心1B房
收費：免費參與
對象：6-12歲兒童及其家長
名額：8對
目的：透過樂高作為媒介，讓親子增加相處時間，促進親子溝通。
內容：1B遊戲室已於10月份正式對外開放，遊戲室內有多款玩具供會員借用。樂高世界-童夢工場會作為
負責職員：譚兆君(Matthew Sir)
備註：活動無需報名

小小文青，咔嚓

- 日期：18/01/2020(六)
時間：14:00-19:00
地點：中心集合，油塘地鐵站解散
收費：\$80 (不包括車資)
對象：親子
名額：12人
內容：小小文青出動啦！今次會去三家村係個休閒攝影好去處，日落倒影、石礦場、燈塔小石灘...一齊用菲林相機留住溫度、速度啦！
負責職員：曾春燕(Phoebe姑娘)
備註：費用已包每對親子一部LOMO Simple Use 菲林相機作影相用及菲林沖曬費，活動後可取回相片電子檔。



家庭活動

快樂家庭聯盟--家長減壓活動 天然手作體驗

日期：2020年2月14、21日及3月13日(逢星期五)(待定)
時間：10:30-12:30
地點：本中心1號房
收費：\$30
對象：區內家長
名額：10名
目的：透過製作不同類型的天然產品，經驗由「零」開始製作的成功感，並與家長一同分享教養小朋友的困難及經驗，營造氣氛，互相支持，亦學習正向親子教育的元素。
負責職員：汶汶姑娘
備註：此活動由蘋果基金贊助

親子和諧紛彩體驗

日期：2020年2月29日(星期六)
時間：10:30-12:30
地點：本中心3號房
收費：每人\$30(會員)，每人\$50(非會員)
對象：6-12歲兒童及其家長
名額：12人
目的：透過和諧紛彩作為媒介，讓親子增加相處時間，提升親子的分享及了解。
內容：透過紛彩的柔和感以及其獨特又簡單的技法，讓參加者經驗不需要具備繪畫的基礎，都可以享受創作的樂趣，與過程中的平和與寧靜。
負責職員：汶汶姑娘
備註：此活動由蘋果基金贊助

親親『清新』大自然

日期：1/3/2020 (星期日)
時間：9:30-16:30
地點：北區有機農莊
收費：\$300/會員(1大1小)，\$350/非會員(1大1小)
對象：區內家庭
名額：24名
目的：透過參觀有機莊園，啟發對大自然的體驗，與家人一同遊樂，享受親子家庭樂趣。
內容：到訪有機莊園，親子一同參與環保工作坊、體驗DIY原始食物、餵下可愛小動物，仲有親子遊戲時間，享受溫馨家庭樂。
負責職員：湯文軒(湯sir)
備註：參加者需自行帶備食水、防蚊及防曬等用品。

小組頻道



香港童軍總會~東九龍地域西貢區第281旅童軍 Scout Association of Hong Kong – EKR 281st Group

幼童軍團 (7.5至12歲)集會時段：

逢星期六，2:00PM - 4:00PM，本中心 / 戶外活動地點

童軍團 (11至16歲)集會時段：

逢星期六，4:00PM - 6:30PM，本中心 / 戶外活動地點

深資童軍團 (15至21歲)集會時段：

星期六，4:30PM - 6:30PM，本中心 / 戶外活動地點

集會內容：

紀律訓練、自我照顧、興趣發展、戶外知識等，並以遊戲及活動形式進行訓練。

如有任何查詢，可與負責職員 湯文軒(湯sir) 聯絡。

**每年6月
招募新成員**

更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。

青年活動

青少年獨木舟訓練隊

- 日期：逢星期六(全年招生)
時間：09:00-13:00
地點：西貢區社區中心/西貢海
收費：\$400/一期(出席率80%可退回\$300)
對象：12-17歲(擁有三星或以上)對獨木舟運動有興趣者
內容：基本獨木舟賽艇技術，具紀律性團體活動，針對有氧耐力訓練，成績優異學員有機會代表本會比賽
負責職員：顏姑娘

報名及查詢: 2792 1762

WhatsApp: 5620 4715

(Facebook inbox 亦可)



水上活動訓練中心 - SKDCC



SK Shooter Team(實用汽槍射擊IPSC研習坊)

- 日期：10/1, 17/1, 7/2, 28/2, 6/3, 13/3 (星期五)
時間：18:30-21:30
地點：本中心
收費：\$100(會員) / \$150(非會員)
對象：11歲或以上青少年
名額：10名
目的：訓練個人決策能力、冷靜處事，提昇個人品格及自制能力
內容：Shooter! Are U Ready?
以氣槍在模擬實際場景下，瞄準定靶射擊，在安全情況進行氣槍射擊運動，培訓青少年冷靜思考、手眼協調。

負責職員：湯文軒(湯sir)

- 備註：
· 中心提供合規格之氣槍及保護裝備
· 歡迎自備合規格之氣槍、保護裝備

更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。

青年活動

樂隊新人王

- 日期：07/01/2020 - 31/03/2020 (逢星期二)
時間：17:00-18:30
地點：本中心
收費：免費
對象：12歲或以上青少年
名額：6名
目的：提升自信、培養團隊精神及責任感。
內容：同朋友一齊組織樂隊，學習不同樂器、樂隊訓練。表現良好嘅隊伍仲有機會參加表演同比賽。
備註：1. 識唔識樂器都得；
2. 歡迎自行組隊，可自選訓練日期及時間；
3. 如有興趣，請與負責職員聯絡。
負責職員：溫智均 (阿均)

結他他結他

- 日期：03/01/2020 - 27/03/2020 (逢星期五)
時間：17:00-18:30
地點：本中心
收費：免費
對象：12歲或以上青少年
名額：8名
目的：學習結他彈唱技巧，提升自信、發掘潛能。
內容：學長說過想把馬子要會彈結他，又帥又酷又有才華就是彈結他。一齊嚟學結他啦！
備註：1. 自備結他；
2. 如有興趣，請與負責職員聯絡。
負責職員：溫智均 (阿均)

桌遊俱樂部

- 日期：04/01/2020 - 29/02/2020 (逢星期六)
時間：16:00 - 18:00
地點：本中心
收費：免費
對象：12歲或以上青少年
名額：8名
目的：訓練社交技巧、提升解難能力。
內容：上一期同大家玩完身份game，今期桌遊俱樂部會同大家玩吓唔同嘅合作遊戲，參加者化身成調查員、太空人、求生者等等唔同角色，需要互相合作解決種種難題。
負責職員：溫智均 (阿均)

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

學生活動

西貢中心李少欽紀念學校

「情緒多面睇」小組

日期：2020年1月至3月(逢星期五)
收費：免費
對象：西貢中心李少欽紀念學校 小一學生
內容：透過小組活動，讓學生不同的情緒，並學習掌握表達及處理自己的情緒。
負責職員：社工鄭佩珊
備註：參加者必須是李少欽學生及面試後才能參加。

詳情可致電27916681鄭姑娘查詢

「童言童語」傾訴站

恆常活動
收費：免費
對象：西貢中心李少欽紀念學校全校學生
內容：透過個別或小組面談，了解學生的情況和需要，讓學生舒發內心的情緒，並與學生一起探討可行的解決方法。
負責職員：社工鄭佩珊
備註：參加者必須是李少欽學生及面試後才能參加。

詳情可致電27916681鄭姑娘查詢

「情緒小管家」情緒管理及訓練小組

日期：2020年1月至3月(逢星期一)
收費：\$50
對象：西貢中心李少欽紀念學校有需要的學生
內容：透過小組活動和遊戲方式，以正向情緒訓練，加強處理情緒的能力，並作出適切的支援和輔導。
負責職員：社工鄭佩珊
備註：參加者必須是李少欽學生及面試後才能參加。

詳情可致電27916681鄭姑娘查詢

社交遊戲治療小組

日期：10/2019-7/2020(逢星期五) 時間：15:30-16:30
地點：西貢中心李少欽紀念學校
對象：初小學生 名額：16人
內容：透過小組活動、遊戲、及訓練等，提升參加者的自我認識及社交技巧。
負責職員：顏麗華(顏姑娘)

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

學生活動

西貢崇真學校(小學部)

成長的天空計劃

- 日期：1/9/2019-15/7/2020(逢星期五)
時間：14:30-15:30
地點：西貢崇真學校(小學部)
對象：小四至小六學生
名額：16人
內容：透過小組訓練強化參加者抗逆力，從而提升參加者的能力感和聯繫感。
負責職員：顏麗華(顏姑娘)
備註：此活動與西貢崇真學校(小學部)合辦，有關報名事宜請聯絡學校社工(吳姑娘)

義工先鋒

- 日期：1/9/2019-15/7/2020(逢星期三)
時間：14:30-15:30
地點：西貢崇真學校(小學部)
對象：小三至小六學生
名額：16人
內容：透過小組訓練學習不同的助人技巧，藉社區及義工服務幫助不同的群體，發揮互相互愛精神。
負責職員：顏麗華(顏姑娘)
備註：此活動與西貢崇真學校(小學部)合辦，有關報名事宜請聯絡學校社工(吳姑娘)



「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

學生活動

鄭植之中學

非一般義工組

- 日期：**7/1/2020 - 17/3/2020 (逢星期二)
時間：16:00 - 17:00
地點：鄭植之中學課室
收費：全免
對象：鄭植之中學中三至四學生
名額：12人
內容：透過小組形式提供訓練活動，讓組員對義務工作加深了解，建立正確的態度及與別人的相處技巧，於義工服務過程有助提升個人能力感及同理心。
負責職員：蔡梓盈(Ashley)
備註：此活動與鄭植之中學合辦，有關參加事宜，請聯絡學校負責老師。

中六性教育工作坊

- 日期：**2/1/2020 (星期四)
時間：15:00 - 16:00
地點：鄭植之中學課室
收費：全免
對象：鄭植之中學中二級學生
名額：120人
內容：透過互動遊戲、情境抉擇、分組討論及社工講解，讓學生建立尊重和愛護別人的社交能力、建立健康的性態度。
負責職員：蔡梓盈(Ashley)
備註：此活動與鄭植之中學合辦，有關參加事宜，請聯絡學校負責老師。



「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

長者活動

資助機構：



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST



「長者晨早健體站」

負責職員：王柏麟 (BENNY)

日期：逢星期一至五，公眾假期除外
時間：09:00-09:30
地點：本中心
收費：全免
對象：55歲以上長者
名額：35名(每日)
目的：推廣長者的健康生活及飲食
內容：早健運動、健康早點及健體資訊



*本服務由陳寶田先生贊助

長者月會

日期：1月7日，2月4日，3月3日
時間：9:45-10:45
地點：本中心
對象：55歲以上長者
內容：每月由本中心社工宣傳當月活動、社區資源及地區資訊



「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

長者活動



每逢週六下午二時至下午四時

於西貢區社區中心大堂准時開檔！

由一班長者義工幫忙經營，大家可以購買由西灣農夫努力耕作收成的有機農作物。藉此向大眾推動綠色生活，推廣「有機文化」的重要性。

到時候請大家多多支持啊！！

如有任何查詢，可致電 2792 1762 (王生)

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

西貢爸媽兵團

親子活動日程表 (1-3月份)

快樂家庭聯盟 親子各玩各系列

時間：10:30am - 12:30pm

地點：西貢區社區中心

家長組

透過家長互助小組，彼此支援及分享親子管教心得，並一同發展新興趣和潛能，回饋社區。

18/1 爸媽藝術體驗班

15/2 家長手作工作坊

22/2 「故事媽媽」
體驗工作坊

14/3 一齊集體創作啦

21/3 爸媽DIY工房

* 以上活動由蘋果慈善基金贊助

小朋友組

*與家長組活動同時舉行
是季活動以「藝術手作」為主題，藉此發掘小朋友的創意及想像力，並在團體小組活動中，學習與朋輩想處的态度和規範。

婦女幸福工房

與基督教家庭服務中心合辦，透過藝術治療、優勢觀點等活動，讓婦女了解表達情緒、認識自己及個人內在情勢。

時間：平日上午(待定)

地點：西貢區社區中心

* 以上活動費用全免。

歡迎讚好專頁
貢家生活網絡
@SAIKUNGNETWORK

如有任何疑問，請致電27921762
聯絡負責社工 阿家或汶汶

社區惜食午餐盒計劃

透過與惜食堂合作，並由惜食堂提供免費速凍飯餐給予有需要人士，讓區內有需要人士親臨本中心領取飯餐。

開始日期：11月25日起（逢星期一、三）

領取時間：10:15 am - 11:15 am

領取地點：本中心

服務對象：西貢區居民（需由社工評估）

負責職員：Emily（林姑娘）

收費：只計算行政費

星期一及三 **\$40/每月**

星期一或三 **\$20/每月**



查詢電話：2792 1762 中心地址：西貢美源街 8 號

「自己友」 長者社區陪診員招募！



「自己友」
長者社區陪診服務計劃
招募西貢區婦女或退休人士，發揮「自己友照顧自己友」的精神，為區內鄉郊或行動不便的長者提供較便宜的陪診服務！！

陪診員培訓工作坊

日期：14/2, 21/2, 28/2 (五)

時間：10:00 am - 12:00pm

地點：西貢區社區中心

陪診員津貼：\$50/小時

陪診時間：彈性安排

* 需完成3節工作坊

* 完成後需參與6小時實習

查詢或報名：27921762 (寶琳姑娘)

社區及家庭服務

天糧網(黃大仙/西貢) 短期食物援助服務

Daily Meal Network (Wong Tai Sin/Sai Kung)
Short Term Food Assistance Service

為低收入及有緊急需要人士或家庭提供短期食物援助。

服務對象：

- ★ 低收入人士或家庭、失業人士、新來港人士、露宿者
- ★ 因突發事件，需要緊急救濟的人或家庭
- ★ 居住於劏房/床位/天台屋/寮屋、沒有獨立電費賬戶、不受惠於政府紓困措施

天糧網(黃大仙/西貢)-短期食物援助服務

住戶人數	每月入息限額(元)	實際入息水平(元) [^]	每月資產限額*
1人或個人申請	11,000	11,578	96,000
2人	18,700	19,684	129,000
3人	22,360	23,536	193,000
4人	26,100	27,473	258,000
5人	26,880	28,294	258,000
6人或以上	29,400	30,947	258,000

- [^] 在短期食物援助服務計劃下，「入息」並不包括僱員須支付的強制性僱員強積金供款(即僱員薪酬的5%)。*「實際入息水平」是指未扣減強制性僱員強積金供款的入息。
★ 每名年滿 60 歲的申請人或住戶成員可獲增加 35,000 元的額外資產限額。

負責職員：社工羅家輝(呀家) 聯絡電話：2792 1762



「自己友」 長者社區陪診服務

內容：以廉價收費提供社區陪診服務，由本區經培訓的陪診員協助長者外出及覆診
對象：居於偏遠鄉郊及行動不便的長者

服務查詢：
2792 1762

(陳寶琳姑娘)

服務收費

\$200/1次	包括首兩小時服務 (其後每半小時\$30)	✓ 便行車接載
\$170/1次		✗ 便行車接載
\$110/1次 (綜援個案適用)		✓ 便行車接載





仁濟醫院 西貢社區中醫診所

仁濟醫院及西貢區社區中心合辦的仁濟醫院西貢社區中醫診所於2011年12月投入服務，至今已5年多，與社區中心合作舉辦多次中醫藥健康講座及義診活動，推廣傳統中醫藥保健食療及中醫中藥知識，藉此提昇區內市民對個人保健重要性的關注。由開業初期診所提供有限度服務，直至診所最近的開診時間已延至星期一至六開診，以服務更多西貢區的居民。



仁濟醫院西貢社區中醫診所開診時間如下：

星期一至六	：上午10時至下午1時；下午2時至6時
星期日及公眾假期	：休息

仁濟醫院西貢社區中醫診所現時中醫師駐診時間表如下：

註冊中醫師	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	高鎮濤醫師	鄧舜元醫師	高鎮濤醫師	陸英英醫師	鄧舜元醫師	劉栢成醫師

診所目標：

1. 提供優質中醫藥醫療服務
2. 宣傳中醫藥資訊及推行中醫藥保健活動

診所服務包括：

中醫普通科門診服務、針灸治療、免煎中藥顆粒、代訂保健湯包及花茶等。



地點：

西貢區社區中心旁

服務時間：

星期一至六：上午10時至下午1時
下午2時至下午6時

優惠：

- * 六十五歲或以上長者可獲折扣優惠
- * 本院亦設有贈醫施藥援助

預約及查詢服務：電話：2791 7222 傳真：2791 7277



可用此連結進入仁濟醫院西貢社區中醫診所網頁

會員須知

中心簡介 西貢區社區中心乃於一九七零年起，由一眾西貢鄉事委員會委員籌建，及依附在「西貢區鄉事委員會」的社團註冊名下而成立，於一九八九年開始，正式獲社會福利署認可，並資助開辦「兒童及青年中心」服務；在社署資助模式的工作指引下，中心於二零一二年二月正式獨立註冊成為「非牟利慈善註冊團體」。從1970年成立至今已超逾40餘載，本中心的服務得到不少地區人士及團體認同，更獲支持不斷開拓新服務如長者精神健康服務、短期食物援助計劃、中醫診所及社會企業等，更全面地回應區內居民需要。

宗旨及使命

【發揮守望互助鄉情·共建和諧樂活社區】

通過運用社區網絡，以多元服務形式，達致以下目標：

- ◎ 培育幼少青的多元智能全面發展；
- ◎ 強化家庭功能，促成家庭中的互愛文化，以助成員健康成長；
- ◎ 促進鄉郊社區建立護老扶弱的關愛文化；
- ◎ 積極參與社區發展，推動建立和諧、共融、保育及尊重傳統的社區文化。

機構服務

社會服務：

綜合青少年服務隊
學前及幼兒服務
鄉郊長者服務
扶貧服務

仁濟醫院西貢社區中醫診所

社會企業：

「拉闊自然」生態導賞社會企業
「西貢海濱樂園」購物長廊社會企業

服務標準 【落實服務標準 提供優質服務】

為了向市民提供優質服務，本中心逐步落實社會福利署釐定的「16項服務質素標準」，範圍如下：

標準一：服務資料	標準九：安全的環境
標準二：檢討及修訂政策和程序	標準十：申請和退出服務
標準三：運作及活動紀錄	標準十一：評估服務使用者的需要
標準四：職務及責任	標準十二：知情的選擇
標準五：人力資源	標準十三：私人財產
標準六：計劃、評估及收集意見	標準十四：私隱和保密
標準七：財政管理	標準十五：申訴
標準八：法律責任	標準十六：免受侵犯

中心對上述各項標準定有推行的政策和內容，市民如有需要查詢或提供意見，歡迎與中心職員接洽。我們願為您不斷的改善服務

成為會員!

凡年齡為6歲以上人士均可申請成為本中心會員，申請手續簡單，只須親臨本中心填妥申請表格及繳交年費便可。新會籍有效期至31/3/2022屆滿，請留意閣下會員証有效日期，並請盡早辦理續証申請。

會籍	資格	收費
個人	6歲或以上	\$20
家庭	6歲以下及其直系親屬	\$30 (3人) \$35 (4人)

會員福利 JetSo!

各會員光顧以下店舖時，只要出示本中心會員証，就可享有以下優惠。好好享受自己的福利吧！

溫馨提示：

中心現已採用電腦化會員資料管理系統，中心之會員証將會加入電腦條碼，因此會員須到中心辦理換証手續，方可享用以下優惠。



商號	地址	電話	優惠
通達影音	西貢萬年街26號地下	2792-5815	沖晒9折
光明公司	西貢灣景街14號地下	2792-1678	\$85或以上9折(文具產品)
西醫盧維璋	西貢德隆後街23號地下	2792-1592	8折優惠
萬年華燒味餐廳	灣景街28號地下	2791-7371	消費滿\$100，送\$10優惠券；消費滿\$200，送\$20優惠券；如此類推
南洋電器行	九龍西貢宜春街59號地下	2792-1153	購買電器可獲9折

鳴謝以上商戶提供優惠

會員須知



惡劣天氣下服務安排

中心 開放/活動安排	暴雨/颱風						
	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
	活動舉行前一小時開始生效				活動舉行前兩小時開始生效		
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放◆	照常	照常	暫停開放◆
中心內舉行之 室內活動	照常	照常	照常#	取消◆	照常	照常#	取消◆
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常*(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	照常	取消	取消	照常	取消	取消
野外活動 (野外露營、旅行、 水上活動、遠足等)	取消	照常*(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	取消	取消	照常*(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	取消	取消

備註：1) 以上安排於活動舉行前兩小時開始生效。

2) 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。

3) 有關機構退款政策，請瀏覽中心網站。

4) 以上事項，中心不會作另行通知，如有查詢，請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200

5) 本中心保留一切活動最後安排之權利。

#天文台懸掛三號或以上風球/紅色、黑色暴雨警告信號，幼兒班組/活動/服務停止。

唯幼兒託管服務在天文台懸掛三號風球/紅色暴雨警告信號，仍會開放予有需要的人士，但家長需確保接送幼兒的安全。

* 如預計天氣迅速惡化，中心可取消活動。

◆ 在8號風球或黑色暴雨警告信號取消後，中心於三小時後儘快恢復服務

註1：班組泛指各室內活動小組、興趣班 註2：活動泛指戶外活動、遊戲日等 註3：服務泛指室內及戶外進行之服務

Band房租借服務

費用：免費

簡介：Band房設有咪、鋼琴、電子鋼琴、電結他、Bass、Amplifier、鼓、卡拉OK、PS4、電子飛鏢靶、各式桌上遊戲可以使用，提供一個讓青少年發展音樂興趣及輕鬆聚會的平台。

使用方法：先登記成為中心會員，然後向負責職員預約時間，詳情可向負責職員查詢。

地點：本中心17號房(Band房)

開放時間：

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00-12:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
12:45-14:15	午間休息時間 (Noon Break)					✓	
14:15-18:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18:45-20:45				✓	✓	✓	

開心樂園

為加強推廣各類中心活動，培養會員各類能力，增進會員學習的動機。以獎勵計劃的方式，為會員提供一個發揮藝術潛能的平台。

填色獎勵計劃規則：參加者可自由選擇使用木顏色、蠟筆、水彩等材料填色。

作品必須為參加者親身填色，家長或老師可在旁指導。作品如非由參賽者繪畫，將被取消參加資格。

對象：白兔組(6歲或以下) 鯨魚組(10-12歲)
海豚組(7-9歲) 長頸鹿組(13-24歲)

獎勵：冠軍：20個印章 亞軍：15個印章
季軍：10個印章 優異獎：5個印章
遞交作品：5個印章

參加辦法：請向中心職員索取填色紙，完成後必須於截止日期前交回。

西貢海濱樂園購物天地 (西貢海濱市集)



恆常攤位資料

營業時間：逢星期六、日及指定公眾假期 上午十一時至下午六時
 地點：西貢海濱長廊
 攤位分類：(1) 手工藝品、藝術服務；
 (2) 具趣味及創意物品或服務；
 (3) 帶有環保及綠色生活概念的物品或服務；以及
 (4) 其他物品或服務。

查詢

電話：2798 9283 (江先生) / 2792 1762
 傳真：2791 0247
 網頁：www.skdcc.org
 電郵：area4@skdcc.org



西貢海濱樂園購物天地



「拉闊自然」社會企業的經營理念及營運方針，有以下幾方面：

- 社會效益：**提供不同程度的專業導賞活動，旨在推廣自然生態及地質文化保育。此外，持續創造就業機會予中年轉業、雙失青年及弱勢社群等，在地區及社會得以發展才能。
- 品牌及市場管理：**我們一向致力推廣本社企特色為「將地球科學、人文歷史及自然生態等高深知識帶入人群，從而鼓勵參加者身體力行實踐愛護自然。」
- 發展潛力：**有鑒於地質公園的效應及近年市民的保育意識增加，令教育導賞的需求有所增長，帶動我們的業務增長。



推介位於西貢巴士總站旁的「火山探知館」由「拉闊自然」負責營運，除了館內每日提供免費展館導賞外，我們亦提供不同路線及體驗的地質公園收費導賞團讓公眾報名參加。包括：

時間及收費請於「拉闊自然」網站查看
 除了在西貢火山探知館提供的恆常導賞服務外
 我們還不時提供其他分類導賞活動，
 詳情可致電8200 0248查詢。
 網址：www.livenature.com.hk

R2G西貢 火山岩圍區海路遊

舉辦日期：
 逢星期六、日及公眾假期
 集合地點：
 西貢火山探知館

R2G西貢火山岩圍區 萬宜地質步道導賞遊

舉辦日期：
 逢星期六、日及公眾假期
 集合地點：
 萬宜水庫東壩紀念碑

東壩半日遊

舉辦日期：
 逢星期六、日及公眾假期
 集合地點：
 西貢火山探知館



社會企業



「西灣地區復育計劃」

「西灣地區復育計劃」是在本中心全力策動下，首個獲得環保署轄下環境及自然保育基金撥款支持的專項復育計劃。本項目於2017年2月正式展開，由本中心主辦、新界社區中心協辦、並得到西灣村村民的支持和參與。

項目旨在復育西貢西灣村地區原有的鄉村生態及人文文化，協助西灣文化的保存和延續。具體內容包括收集、整理並展示西灣的文化歷史資訊、設立西灣遊客資訊中心、復修村內古井、重新開墾接近6萬呎面積的荒田進行農地復耕、優化周邊自然生境、進行生態監測等。

此外，項目亦會舉辦學校教育團、義工活動、各種工作坊和體驗活動等，以推廣公眾對西灣的認識和提升環境保育意識。詳情請瀏覽官方網頁(www.saiwanrehab.hk)及Facebook專頁(www.facebook.com/saiwanrehab/)。

「環保基金 西貢海岸清淨運動」

本項目於2019年1月展開，由環境及自然保育基金和環境運動委員會撥款資助，本中心主辦。我們希望透過海岸清潔活動、講座及嘉年華，身體力行提高公眾對海洋污染和保育的認識。

海洋垃圾不僅破壞自然景觀和生態環境，更開始直接對人類健康和日常生活做成負面影響。我們需要大家身體力行，一同保護香港獨特的海岸線。為鼓勵大眾投入自然環境和喚醒對大自然的好奇，活動中更有導賞環節，引導公眾了解大自然的價值。

除了海岸清潔活動，項目更會舉辦有關海洋垃圾的講座及嘉年華，向學生和公眾宣傳正確對待自然環境的態度，教育海洋污染及環境保育的知識，從而啟發對自然保育的認同。



歡迎有興趣人士參與，詳情請瀏覽官方網頁(www.slcleaning.hk)及Facebook專頁(www.facebook.com/LCSKSL/)。

SAI
KUNG

西貢

周末有機

農墟

ORGANIC
FARMERS' MARKET

新鮮農產品 Fresh Product 有機產品 Organic Product
社區經濟 Community Economic 本地農場 Local Farm

逢星期日
EVERY
SUNDAY
11AM-5PM

西貢海濱長廊

Sai Kung Waterfront Promenade

西貢海濱市集旁 Near Sai Kung
Waterfront Market



更多資訊
FACEBOOK



聯絡 Contact :

2798 9283

kong@skdcc.org

2798 9711

主辦機構 Organiser :



emoji®
THE ICONIC BRAND

SKDCC x emoji® RUN 郊遊樂跑



2020/03/08 (Sunday)

將軍澳南海濱長廊
Tseung Kwan O South
Waterfront Promenade

10KM
5KM
2KM



組別：個人組 / 團隊組 / 兒童組 / 家庭組 / 仔住跑
Group: Individual / Team / Children / Family / Couple

立即報名
Register Now



runforcharity.skdcc.org

SKDCC X emoji Run for Charity 慈善跑

為鄉郊長者服務籌募經費



Fund raised will be used in rural elderly services



家庭組限定
Family Run



仔住跑限定
Couple Run



效果圖及產品顏色只供參考 All photos are for reference only (products under approval)

emoji® RUN 2019 選手包 Souvenir

查詢 Enquiry : 2792 1762 / charityrun@skdcc.org

© 2015 - 2019 emoji company GmbH. All rights reserved. Licensed by Medialink.

Address :



中心在此
We're here!



中心開放時間	Mon 一	Tue 二	Wed 三	Thu 四	Fri 五	Sat 六	Sun 日
10:00am~12:45pm	Open	Open	Open	Open	Open	Open	Close
12:45pm~14:15pm	午間休息時間 (Noon Break)					Open	
14:15pm~18:15pm	Open	Open	Open	Open	Open	Open	
18:15pm~20:45pm	Close	Close	Close	Open	Open	Open	

有關中心不同服務之開放時間，可瀏覽www.skdcc.org查看。

● 星期日及公眾假期休息 (Centre is closed on Sunday & public holidays)

● 本中心在以下公眾假期暫停開放，但個別戶外活動或小組，仍按需要而舉行，詳情可以向接待處查詢。

● 一月一日 1月1日 星期三 ● 農曆年三十至初七 1月24日至1月31日 星期五至星期五

中心地址：西貢美源街8號
Address: 8 Mei Yuen Street, Sai Kung
電話 Tel: 2792 1762
傳真 Fax: 2791 0247
電郵 E-mail: skdcc@skdcc.org
網址 Website: www.skdcc.org



如不希望收到本中心通訊，
請填妥下述資料並將此頁
交回/傳真/郵寄回本中心：

姓名：_____

簽署：_____

日期：_____

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

印刷日期：2019年12月 印刷數量：800本 督印：蘇凱君 編輯：潘俊軒