



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE



中心網頁
QR Code



中心Facebook
QR Code

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

季刊

(2019年4-6月)

日期：2019年6月2日 (星期日)

- 報名時間：上午10時至下午3時30分
- 報名地點：本中心
- 報名當日必須出示有效會員證，方可享用會員優惠
- 為免影響閣下時間，請於報名日前辦理會員證
- 請留意下一期中心季刊有關暑期活動報名詳情

暑期活動報名日 預告



本季刊只刊載中心最新資訊動向及重點活動，
更多活動及興趣班資料，請瀏覽
www.skdcc.org

中心地址：西貢美源街8號
Address : 8 Mei Yuen Street, Sai Kung
電話 Tel : 2792 1762
傳真 Fax : 2791 0247
電郵 E-mail : skdcc@skdcc.org
網址 Website : www.skdcc.org



西貢區社區中心

www.facebook.com/SKDCC

免費派發 Free of charge



The header features two green silhouettes of rabbits facing outwards, flanking a central green egg. Above the egg are two decorative pink and red swirls. Below the rabbits is a pink ribbon banner.

復活節限定課程 2019

● 滿FUN玩轉復活節 ●

A circular inset image showing a small blue Easter basket filled with colorful candies and a small white bunny figurine.

幼兒英語唱遊樂A/B

幼兒英語小廚師

復活兔輕黏土糖果盒A/B

A circular inset image showing a white bunny figurine surrounded by pink and red roses.

復活『蛋』之家族

彩色復活精緻筆筒

復活節可愛掛飾

A circular inset image showing a white Easter basket with a colorful patterned band.

彩繪雨傘工作坊A/B

親子面部彩繪基礎班

創意趣味英語手工班

A circular inset image showing a glass of milk with a white bunny figurine and a red Easter egg.

兒童英語小廚師

QQ復活兔蠟燭杯A/B

復活節七彩刮刮畫設計

DIY可愛兔兔帽

A circular inset image showing a white bunny hat with a pink bow and a small bunny face.

復活兔可愛燈籠

EASTER繽紛環保小手袋

A circular inset image showing a pink bunny-shaped bag with a small bunny face.

我是小小結他手

復活課程數量有限，先到先得

如對課程有查詢，歡迎致電2792 1762 與負責職員李姑娘(Josephine)聯絡。
課程詳細資料請留意獨立宣傳單張或中心網站。

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

Index

2019年4-6月

季刊目錄

中心隊伍	P.2
中心新鮮人	P.3
西貢康健樂同行－鄉郊醫社合作研討會	P.4
義工嘉許禮	P.5
西貢社區獨木舟會－六周年會慶	P.6
葡匯咪走雞－長者愛心團年飯	P.7
活動花絮	P.8 - P.9
親子幼兒活動	P.10 - P.11
兒童活動	P.12 - P.14
家庭活動	P.15 - P.16
小組頻道	P.17
青年活動	P.18 - P.19
學生活動	P.20 - P.21
長者活動	P.22 - P.23
長者社區照顧服務券服務	P.24 - P.25
「自己友」長者社區陪診服務	P.26
天糧網－短期食物援助服務	P.27
仁濟醫院－西貢社區中醫診所	P.28
「飛越夢想II」計劃－友師招募	P.29
會員須知	P.30 - P.31
社會企業	P.32

西貢區社區中心 中心隊伍

總幹事 : 陳曉園(Angie) *
助理總幹事(服務) : 譚德開(Adward) *
助理總幹事(社企) : 陳培昌(William)

中心行政

經理 : 許建立(Lap)
隊員 : 余蔚欣(Clairy) 江玉兒(Carly) 白倩兒(Quidde)
葉小芬(Fanny) 何七嬌(嬌姐) 郭好妹(好姐)
陳賽勤(Grace) 俞志威(威) 張炳康(Kyle)

公共關係及資源拓展

經理 : 蘇凱君(Jenny)
隊員 : 潘俊軒(Kelvin)

社會服務-青少年服務

經理 : 馮素汶(汶汶) *
隊員 : 李貝賢(貝賢) 曾秋娜(Florence) *
蔡梓盈(Ashley) * 顏麗華(Serena) * 譚兆君(Matthew) *
張蔓丹(Louisa) 湯文軒(文) 鄭佩珊(珊) *
王炫月(Brittany) * 關祖謙(Joe) 盧仕璋(Patrick) *
許炯霖(Lamson) *

社會服務-鄉郊服務

經理 : 陳潔華(Eva) *
隊員 : 何凱熙(Michael) 邱世宏(Don) 王柏麟(Benny)
劉廣文(Nelson) 陳寶琳(Sammi) 羅家輝(Evan) *
鍾錦麟(Ben) * 許博尊(Paddy) 廖創陽(Max)
蔡錦蘭(Candy) 楊官華 李秋麟
敬紅英 黃健生

社會服務-幼兒服務

經理 : 邱燕卿(Bossie)
隊員 : 李慧盈(Wendy) 黎潔欣(Kitty)

社會企業

火山探知館管理職員 : 曾繁康(Arthur)
西貢海濱樂園負責人 : 周堅場(Jerry)
隊員 : 李慕韜(Maureen) 石寶兒(Poey) 區嘉星(Edward)
馬文諾(Ricky) 袁珮儀(Chloe) 梁淦淙(Hugo)
余認富 袁宗儀 廖寶洪
黎錦光 梁積英
地區活動 : 張睿珈(Liz) 江健恆(Daniel)

* 註冊社工

盧仕璋 (Patrick)



大家好，我叫Patrick，或可以叫我「豆漿」，主要負責創新服務，包括「飛越夢想」計劃同水陸歷奇活動等等，我平時好鍾意周圍探索同嘗試新事物，亦好鍾意同唔同人土交流，以後請各位多多指教！

Yo我係Lamson，人稱男神，點解人稱男神？過黎中心話你知，哈哈。主要負責兒童發展基金，中意運動、音樂、影相、行山、跳舞嘅你，記得一齊交流交流！

許炯霖 (Lamson)



廖劭陽 (Max)



大家好，我叫Max，主要負責天糧網嘅工作，請大家多多指教。

大家好，我係Chloe，1月尾加入社企部，負責社企部既宣傳、對外溝通等既工作，請大家多多指教。
我平日鍾意留意唔同既新奇事物，大家可以多啲擊搵我交流下。

袁珮儀 (Chloe)



蔡錦蘭 (Candy)



大家好！我叫Candy，好開心可以加入社區中心呢個大家庭，主要負責長者社區照顧服務的工作。請大家多多指教！

大家好，我叫Hugo呀。剛剛嘅3月成為咗西貢區社區中心嘅一份子，目前主要負責西灣地區復育計劃。多多指教！

梁淦淙 (Hugo)



中
心
·
新
鮮
人

《西貢康健樂同行－鄉郊醫社合作研討會》

隨著本港人口老化，跨專業合作對發展基層醫療十分重要。西貢區社區中心與西貢區議會社會服務及健康安全城市委員會合辦，並得到西貢區議會贊助，於2019年1月12日（星期六）早上舉行《西貢康健樂同行－鄉郊醫社合作研討會》，邀請不同專業人士，分享於鄉郊發展醫社合作及原村安老的看法。

非常感謝各位講者、嘉賓以及中心董事抽空出席，包括安老事務委員會主席林正財先生BBS太平紳士、西貢區議會主席吳仕福先生GBS太平紳士、西貢區議會社會服務及健康安全城市委員會主席譚領律先生MH、社會福利署黃大仙及西貢區福利專員呂少英女士、醫護行者主席范寧醫生、香港社會服務聯會總經理（長者創新及科技）陳文宜女士、團結香港基金政策研究員田詩蓓博士以及香港明愛安老服務高級督導劉港生先生等。是次研討會目的讓各位社區領袖、業界人士及社區關注團體更了解目前鄉郊長者的健康照顧服務需要，並共同探討在鄉郊發展醫社合作及原村安老的路向。

【研討會講者】



林正財先生
BBS, JP
安老事務委員會主席



范寧醫生
醫護行者主席



陳曉園女士
西貢區社區中心
總幹事



田詩蓓博士
團結香港基金
首席研究員



陳文宜女士
香港社會服務聯會
總經理
（長者創新及科技）

特別鳴謝香港學堂(Hong Kong Academy)提供場地。



YouTube

SKDCC 西貢區社區中心



想收看研討會完整版本影片，可到以下網址：https://youtu.be/c6N8lwVD_YA





本年度「義工嘉許禮」於2019年2月22日舉行，為感謝眾多義工於1819年度的協助與幫忙，當晚中心預備了盆菜宴款待各位義工。

中心發展至今有賴各位義工的支持與幫助，希望2019至2020年度繼續與義工們一同成長，為社區服務出一分力。

18-19年度最高服務時數之 個人義工

林愷琴	275小時
石偉能	264小時
王允希	264小時
蘇卓生	261小時
林麗華	252小時

18-19年度最高服務時數之 義工團體

東九龍281旅童軍	2,330小時
雲南義工交流團	1,120小時
西貢崇真天主教學校 (中學部) 社會服務團	1,072小時
SKVA義工	673小時
西貢社區獨木舟會	541小時

專
題
活
動





西貢社區獨木舟會 六周年會慶

中心艇會「SKDCC水上活動訓練中心」六周年會慶！
在同事以及一班熱心會員的共同努力下，由最初只有一片爛地，期間經歷由除草、鋪水泥地等艱辛建設工作，發展成一個具規模的水上活動訓練中心，可以提供包括獨木舟星章訓練課程、親子獨木舟訓練班、大型水上歷奇活動等，真正從無到有！



專
題
活
動

「SKDCC水上活動訓練中心」歡迎大家加入，一齊享受划艇的樂趣！

參加辦法：致電2792 1762與顏姑娘(Serena) 聯絡

歡迎自行組班：

活動項目：

星章訓練班：8人一組

海上清潔行動

*活動均由合資格教練帶領



水上活動訓練中心-SKDCC



葡匯咪走雞 - 長者愛心團年飯

專
題
活
動



非常感謝葡匯咪走雞葡國餐廳一直以來對中心鄉郊長者服務的支持，連續第五年出心出力，宴請中心的老友記享受精心烹調的正宗葡國菜！今年更要多謝多位藝人朋友出席，包括有宣萱小姐、姚亦灃先生、「明歌知欽」的林建欽先生及黃錦明先生、善培莉小姐、黃文標先生以及白倩蘭小姐，老友記見到一眾明星藝人非常開心！另外還有多位善心人士捐出不同禮品抽獎，令一班老友記享受美食之餘，亦滿載而歸，實行人人有份、永不落空！



Happy Kids
幼兒在適應團體學習生活。



中心Band組

活
動
花
絮



長者欣賞武術表演



青年實踐 - 寶康公園年宵攤位



青年實踐 - 寶康公園年宵攤位



青年實踐 - 寶康公園年宵攤位



StagePro青年舞台工作隊
舞台及音響製作體驗@對面海邨新春團拜



貢家好 親子歷奇體驗日營

活
動
花
絮



貢家團年飯



新春長者探訪活動



路向四肢傷殘人士協會 花車巡遊



樂啟航-親子旅行

學前親子班

主要針對本階段之嬰幼兒發展需要而設。

四大發展範疇：

認知發展、體能發展、情意及群性發展、美感及文化發展

1. 針對1-2歲幼兒的學習模式，設計五感遊戲，讓幼兒透過感官探索學習
2. 提升幼兒的自理能力、社交技巧及專注力等
3. 透過互動遊戲，加強親子溝通及建立良好的親子關係

日期：4月-6月(逢星期六)

時間：A班(17-23個月大)：9:45-11:15

B班(12-16個月大)：11:15-12:45

地點：本中心

收費：\$1200/10堂

對象：12-23個月幼兒及其父/母

名額：6-8對親子

負責職員：Kitty 黎老師



親
子
幼
兒
活
動

Happy Kids

(幼兒學前生活適應小組)

課程配合幼兒的發展能力和興趣，分別以六大學習範疇為教學目標，圍繞每月主題設計多元化活動予幼兒，協助幼兒提升社會適應及學習能力。每月為幼兒進行主題學習評估，讓家長了解幼兒的學習進度及發展需要。

日期：2019年4月-2019年6月

時間：西貢A班-逢星期一、三、五(上午 9:30-12:30)

西貢B班-逢星期二、四(上午 9:30-12:30)

地點：本中心

收費：西貢A班，每月收費\$1980

西貢B班，每月收費\$1600

對象：22個月-3歲幼兒

負責職員：Wendy李老師



「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

社交|情緒小組

(2-3歲、4-5歲)

遊戲讓兒童表達自己

遊戲是兒童的語言；在遊戲中，兒童能夠自由暢快地把內心世界具體地表達出來。

當兒童充分表達正負面感受、困擾、創傷等的時候，內心抑壓的情緒便得到宣洩、抑鬱得以化解、自信亦重新建立。

活動內容

特別遊戲時間：幼兒在遊戲中自然抒發情緒；並以非語言表達內心情緒；導師透過觀察及解讀幼兒的非語言表達，與幼兒建立互信關係

體能遊戲：透過遊戲，提升幼兒四肢及身體協調能力；讓幼兒學習聆聽指示、遵守遊戲規則及與人合作等

主題學習：由自身出發認識情緒至關顧他人感受，培養同理心

工作紙：重溫學習，鞏固知識

分享感受：協助幼兒建立自信，引導幼兒以說話表達自己

鬆弛練習：讓幼兒從遊戲中舒緩壓力、學習放鬆

日期：2019年4-6月

時間：2-3歲幼兒-逢星期一下午4:30-6:00(坑口中心)
4-5歲幼兒-逢星期四下午4:30-6:00(西貢中心)

活動名額：每組4-6人

活動收費：每期\$960(每期8節)

負責職員：Bossie邱老師

親子
幼
兒
活
動



樂學天地

課餘託管服務計劃



日期：2019年4月-6月
 地點：本中心
 收費：基本月費\$1500
 時間：15:45 – 18:30
 名額：25名
 負責職員：譚兆君 (Matthew Sir)
 (合資格的低收入家庭可獲收費減免，每月收費為\$750)

對象：小一至小六學生 (雙職父母優先考慮)

目的：透過功課輔導及課後成長小組，促進兒童的全人發展，讓兒童能夠健康快樂地成長。

內容：透過導師託管形式輔助學生完成每天的家課，完成家課後在必要時將給予個別學科溫習等，或由職員提供小組活動及玩具，直至課堂完結家長來接送回家。

- 備註：
- 1) 參加者及其家長必需參與面試，有意報名本計劃的家庭請致電/親臨中心留名，以便安排稍後面試。
 - 2) 課餘託管服務目標旨在為學童提供合適的學習環境，以解決學童功課上的疑難，同時為學童提供合適的課餘活動，協助學童建立有規律的託管生活，本服務並非補習服務及以催谷學童成績為目標，請家長留意以上中心服務安排。
 - 3) 學生因事(例如生病、課外活動、家庭聚會等)而未能按時返回中心/放學，請預先致電通知職員。除上述事情外，本中心鼓勵學生接時出席。
 - 4) 如參加者及其家長有需要，中心可提供個別輔導服務。
 - 5) 如參加者需要特別的學習支援和照顧，歡迎家長請致電與負責職員聯絡。

兒童活動

時間表	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	全人發展日	多元智能日	遊戲日	STEM 學習日	健康運動日
下午3:30-下午3:45	學生集合				
下午3:45-下午4:00	茶點時間				
下午4:00-下午5:00	功課輔導# (功課/溫習)				
下午5:00-下午5:30	遊戲樂園				
下午5:30-下午6:30	成長小劇場*	手作工房*	遊戲樂園*	科研實驗室*	運動先鋒

#學生需要完成當日功課方可參與餘下其他活動
 *成長活動主題會定期改變

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

C Board Board 趣一社交輔導小組

日期：2/3 - 4/5/2019 (23/3/2019 除外) (逢星期六、8堂)
時間：15:00 - 16:00
地點：本中心
對象：小四至小六學生
內容：利用心理投射繪圖及紋身手法、桌上遊戲、情境預演及應對訓練，幫助參加者自我探索，促進社交思考的能力，提升情緒管理的效能，改善與人關係。
負責職員：曾秋娜 (Florence)
備註：1. 具特殊學習需要學生優先
2. 活動由蘋果基金資助

C 「來自星星的舞動」社交小組

日期：18/2-27/5/2019 (逢星期一、12堂)
時間：15:30 - 16:30
地點：李少欽小學
對象：自閉症小學生
內容：透過肢體動作或故事戲劇的引導、符合孩子的學習特質藝術造型活動等，啟發學生的創意性。
負責職員：曾秋娜 (Florence)

C 小朋友齊露營

舉辦日期：22-23/6/2019
時間/地點：22/6 15:00 / 待定 - 23/6 15:00 / 待定
收費：(會員) \$180 (非會員) \$200
對象：8-10歲
內容：透過2日1夜露營，嘗試體驗野外的挑戰，如煮食、搭營、面對黑夜...學習自我照顧、面對困難，發揮小朋友的個人才能。
推廣群體的社交生活，一同參與正面戶外活動。
負責職員：湯文軒 (亞文)
備註：- 如人數眾多，需抽籤收生，詳情可向負責同事查詢。
- 中心提供所需露營物資
- 需自備個人物資

C 乒乓小子

舉辦日期：1/4-29/6/2019 (逢星期六、10堂)
時間：19:00 - 20:30
地點：本中心
對象：7-12歲兒童
目的：從乒乓球練習中訓練孩子的責任感及專注力
內容：除左打乒乓球之外，仲會係活動入面可以增加孩子對責任感的認識及提升專注力，記得約班朋友仔出黎一邊打波一邊認識新朋友
負責職員：關祖謙 (Joe)
備註：3 穿著運動鞋及自備球拍。

2019 童玩同FUN 暑期托管計劃預告



日期	15/7-23/8/2019(星期一至五, 合共30堂)		
班別	全日班	上午班	下午班
時間	上午9:00至 下午6:00 (9小時)	上午9:00至 中午12:30 (3.5小時)	下午2:30至 下午6:00 (3.5小時)
對象	升小一至升小六		
名額	20 人		
收費	全日班	上午班	下午班
	全期\$4500 (已包括所有 活動費用)	全期\$2500 (包括6次調五 全日戶外活動及 調五當日午膳費)	全期\$2500 (包括6次調五 全日戶外活動及 調五當日午膳費)
	早鳥報名優惠(2/6/2019之前報名)		
	全期\$4000 (已包括所有活動 費用)	全期\$2200 (包括6次調五 全日戶外活動及 星期五午膳費)	全期\$2200 (包括6次調五 全日戶外活動及 星期五午膳費)
午膳	已包括	下午12:30至下午2:15 全期\$1200(必須全期申請)	
內容	容後公佈		
備註	有關計劃時間表詳情, 請留意四月份於中心Facebook專頁: 西貢區社區中心公佈的最新消息。 有意報名本計劃的家庭可先致電/親臨中心留名, 負責同事將會稍後聯絡通知報名詳情。		
負責職員	譚兆君 (Matthew Sir)		

兒
童
活
動

正「舞言舞語」親子互動小組

日期：6/4 - 18/5/2019 (逢星期六、6堂)

時間：9:30 - 11:00

地點：李少欽小學/本中心

收費：\$100 (出席率達80%以上可全數退還)

對象：初小學生及家長 名額：6對家庭

導師：陳美彤 (跨媒介藝術工作者)

內容：利用隨機即興、接觸即興的舞蹈動作以非語言方式提升親子溝通的動力，幫助參加者於沒有批判和對錯的情景下互相認識，改善親子關係。

負責職員：曾秋娜 (Florence)

- 備註：
1. 沒有舞蹈經驗者均可參加
 2. 具特殊學習需要學生優先
 3. 活動由蘋果基金資助

正「夏日繽紛水動樂! 義工大招募

日期：2019年6月29日(星期六)

時間：10:30至 15:30

地點：本中心(集散地點)

收費：每人30元

對象：中心親子/8-12歲兒童

名額：20人

活動內容：以親子義工/兒童義工的方式，參與中心暑假年度盛事－水動樂嘉年華(13/7/2019)，參加者將獲安排擔任嘉年華上不同義工崗位。

6月29日當日為活動簡介會

活動目標：以親子義工參與，幫助家長和子女建立更緊密的親子關係。讓兒童體驗攤位遊戲設計及運作，訓練兒童的積極和主動性。

負責職員：譚兆君 (Matthew Sir)

備註：所有參加義工必須出席義工服務簡介會

宗

庭

活

動

正 親子獨木舟A/B

日期：23/6 (A班) 或 30/6 (B班)

時間：10:00-15:00

集合地點：本中心

地點：西貢附近海島

收費：\$150 (會員) / \$200(非會員)(大小同價) 如多於一位家長則另付\$100；

對象：兒童必須為8歲以上，成人必須為60歲以下

名額：8對親子

內容：於西貢近岸學習划獨木舟；接參加者能力可划至附近島嶼，如橋咀地質公園、鹽田梓或威士紀灣等等。想睇大過拳頭既億年菠蘿包又或者係座落半山上的聖約瑟小堂，就快D黎參加啦。

負責職員：顏麗華(顏姑娘)

備註：1. 由於雙人艇所限，每位參加兒童只限一位家長參加；如多於一位兒童則該名兒童需要年滿12歲才可。

2. 參加者必需穿著救生衣的情況下自行游50m

3. 自備午餐

宗
庭
活
動



「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

招募

東九龍第十六小女童軍隊 - 隊員招募

招募對象：準備升小一至小六
集會日期：逢星期六 (每逢8月將會暫停集會)
集會時間：14:00-15:30 集會地點：本中心
集會內容：透過不同互動活動(小組活動、節日活動、戶外活動和義工服務等…) 增加隊員社群生活的機會，提高人際溝通能力和促使隊員的責任感及興趣發展。

集會費用：每次集會\$5
參加辦法：會員可於即日至30/06/2019起到中心索取申請表，填妥後連同近照一張於30/06/2019前交回負責職員李貝賢(Josephine)即可。

負責領袖：李貝賢(Josephine) (聯絡電話：2792 1762)



東九龍第十六小女童軍隊 - 領袖招募

招募對象：17歲或以上有興趣於小女童軍發展人士
集會日期：逢星期六 (每逢8月將會暫停集會)
集會時間：14:00-15:30 集會地點：本中心
集會內容：1. 協助帶領及訓練小女童軍，促使隊員的責任感及興趣發展。
2. 透過領袖訓練實習，發展個人能力及擴闊社交圈子。

集會費用：全免 (本隊會提供有關領袖訓練和領袖津貼)
負責領袖：李貝賢(Josephine) (聯絡電話：2792 1762)

小

組

頻

道

招募 新成員!

香港童軍總會 ~ 東九龍地域西貢區第281旅童軍
Scout Association of Hong Kong - EKR 281st Group

幼童軍團 (7至11歲)集會時段：
逢星期六，2:00PM—4:00PM，本中心 / 戶外活動地點

童軍團 (11至16歲)集會時段：
逢星期六，4:00PM—6:30PM，本中心 / 戶外活動地點

新成員簡介會：

2019年6月29日(星期六)

1:30PM—2:15PM

本中心3號活動室



Y 後生仔樂在耆中

日期：27/4-15/6/2019 (星期六、8堂)
 時間：11:00 – 12:30
 地點：本中心
 收費：\$40 (會員) / \$100 (非會員)
 對象：14-24歲青少年
 名額：10名
 內容：由班後生仔陪老人家吹下水玩下桌遊，互相取暖，樂在其中。
 負責職員：蔡梓盈 (Ashley)

Y 任我行露營體驗

日期：21/4-22/4/2019 (星期日及一)
 時間：1/4 14:00 – 2/4 12:00
 營前會日期及時間：14/4/2019 (暫定)
 地點：待定
 收費：\$100 (會員) / \$150 (非會員)
 對象：15-24歲青少年
 名額：10名
 目的：放咁多日假，梗係齊齊上山露一露營同埋圍爐認識「無痕山林」啦！
 負責職員：蔡梓盈 (Ashley)
 備註：收費包括食物費用；參加者自備交通費用

Y 招募BAND組

日期、時間：請聯絡子華Sir預約
 簡介：唔知識玩樂器嘅你地有冇諗過夾BAND呢？而家就係一個機會喇！仲可以識到其他志同道合嘅朋友添！當中我地會一齊學夾BAND嘅技巧添，夾出正能量！
 地點：本中心BAND房
 對象：青少年
 收費：\$50 (會員) / \$80 (非會員)
 負責職員：殷子華 (子華Sir) / 曾秋娜 (Florence)
 備註：1. 歡迎先個別留名聯絡子華Sir，協助組BAND
 2. 表現優良可獲安排不同表演機會



Y 憑歌寄意

日期：逢星期三、四開放

時間：16:00 – 18:30、18:30-20:30

地點：本中心BAND房

收費：免費

對象：12-24歲青少年

內容：「沒有歌，怎敢說心事？」現在中心開放讓青年人一展歌喉，憑歌寄意！完全免費，等你來做「咪霸」！

負責職員：殷子華 (子華Sir) / 曾秋娜 (Florence)

備註：Walk-in即可，不需留名及報名，歡迎中途加入！

SK Shooter Team (IPSC室內實用射擊)

日期：3/5-28/6/2019 (逢星期五)

時間：18:30 - 21:30

地點：本中心

收費：\$100 (會員) / \$150 (非會員)

對象：11歲或以上青少年

名額：10名

目的：訓練個人決策能力、冷靜處事，提昇個人品格及自制能力

內容：Shooter! Are U Ready? STAND BY

以氣鎗定靶射擊，模擬實際場景，在安全情況進行氣鎗射擊運動，培訓青少年冷靜思考、手眼協調。

負責職員：湯文軒 (阿文)

備註：中心提供合規格之氣鎗及保護裝備

歡迎自備合規格之氣鎗、保護裝備

青
年
活
動

Y 藝術義工大招募—扎染工作坊

日期：2019年5月11、18、25日(星期六)

時間：17:00 至 18:30

地點：本中心

收費：全免

對象：12-18歲青少年，對藝術及義工服務有興趣的青少年

名額：6-8人

活動內容：透過藝術創作時間，讓參加者體驗藝術放鬆心情的魔力

活動目標：培養青少年藝術創作的的能力，青少年將需要參與義工服務作出貢獻。

負責職員：譚兆君 (Matthew Sir)

備註：參加者必須出席全部三節活動

每月會有不同藝術體驗活動。四月預告：扎染工作坊

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」



鄭植之中學

S 非一般義工組

舉辦日期：1/4/2019-17/5/2019 (逢星期一)

時間：16:00 - 17:30

地點：鄭植之中學課室

收費：全免

對象：鄭植之中學中三至四學生

名額：12人

內容：透過小組形式提供訓練活動，讓組員對義務工作加深了解，建立正確的態度及與別人的相處技巧，於義工服務過程有助提升個人能力感及同理心。

負責職員：蔡梓盈 (Ashley)

備註：此活動與鄭植之中學合辦，有關參加事宜請聯絡學校負責老師。

S 中二性教育工作坊

舉辦日期：20/5/2019 (星期一)

時間：15:00-16:00

地點：鄭植之中學課室

收費：全免

對象：鄭植之中學中二學生

名額：120人

內容：透過互動遊戲、情境抉擇、分組討論及社工講解，讓學生建立尊重和愛護別人的社交能力、建立健康的性態度。

負責職員：蔡梓盈 (Ashley)

備註：此活動與鄭植之中學合辦，有關參加事宜請聯絡學校負責老師。

西貢崇真天主教學校(中學部)

Y 社會服務團

日期：10/2018 - 05/2019 (隔個星期三)

時間：15:45 - 17:00

地點：西貢崇真天主教學校(中學部)班房

收費：全免

對象：崇真中學學生

內容：透過義工服務及訓練，讓參加者更多認識社會的現況及需要，並發揮個人並群體的創意及能力，回應社會上的需要。

負責職員：殷子華(子華Sir) / 曾秋娜 (Florence)

備註：此活動與崇真中學合辦，有關報名事宜，請聯絡學校負責老師。

西貢崇真天主教學校(小學部)

成長的天空計劃

舉辦日期：1/9/2018-15/7/2019 (逢星期五)
時間：14:30-15:30
地點：西貢崇真天主教學校(小學部)
對象：小四至小六學生
名額：16人
內容：透過小組訓練強化參加者抗逆力，從而提升參加者的能力感和聯繫感。
負責職員：顏麗華(顏姑娘)
備註：此活動與西貢崇真學校(小學部)合辦，有關報名事宜請聯絡學校社工(吳姑娘)

義工先鋒

舉辦日期：1/9/2018-15/7/2019 (逢星期三)
時間：14:30-15:30
地點：西貢崇真天主教學校(小學部)
對象：小三至小六學生 名額：16人
內容：透過小組訓練學習不同的助人技巧，藉社區及義工服務幫助不同的群體，發揮相互愛精神。
負責職員：顏麗華(顏姑娘)
備註：此活動與西貢崇真學校(小學部)合辦，有關報名事宜請聯絡學校社工(吳姑娘)

西貢中心李少欽紀念學校

「情緒多面睇」小組

日期：4/2019-6/2019(逢星期五) 收費：免費
地點：西貢中心李少欽紀念學校 對象：小一學生
內容：透過小組活動，讓學生不同的情緒，並學習掌握表達及處理自己的情緒。
負責職員：鄭佩珊(鄭姑娘)
備註：參加者必須是李少欽學生及面試後才能參加。詳情可致電27916681鄭姑娘查詢。

「童言童語」傾訴站

恆常活動
收費：免費 對象：西貢中心李少欽紀念學校全校學生
內容：透過個別或小組面談，了解學生的情況和需要，讓學生舒發內心的情緒，並與學生一起探討可行的解決方法。
負責職員：鄭佩珊(鄭姑娘)
備註：參加者必須是李少欽學生及面試後才能參加。詳情可致電27916681鄭姑娘查詢。

專心多一點—專注力訓練及提升小組

日期：4/2019-6/2019(逢星期一) 收費：\$50
對象：西貢中心李少欽紀念學校有需要的學生
內容：透過遊戲方式提升學習動機，建立愉快學習的平台，從中訓練學生的專注力和社交技巧。
負責職員：鄭佩珊(鄭姑娘)
備註：參加者必須是李少欽學生及面試後才能參加。詳情可致電27916681鄭姑娘查詢。

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

學

生

活

動

資助機構：



香港公益金

THE COMMUNITY CHEST



「長者晨早健體站」

負責職員：王柏麟 (BENNY)

日期：逢星期一至五，公眾假期除外
時間：09:00-09:30
地點：本中心
收費：全免
對象：55歲以上長者
名額：35名(每日)
目的：推廣長者的健康生活及飲食
內容：早健運動、健康早點及健體資訊

*本服務由陳寶田先生贊助



「公益金-健康安老巡禮」

負責職員：王柏麟 (BENNY)

日期：23/4、14/5、11/6
時間：09:45-10:45 地點：本中心
對象：55歲以上長者
內容：每月由專業醫護人士推廣健康訊息
4月－積福計劃 (聖公會註冊社工)
2月－長者家居急救 (紅十字會急救講師)
3月－骨「樂」健康 (物理治療師)



社區「腦」學堂 - 半天認知復康訓練 負責職員：陳寶琳 (寶琳)

日期：逢星期二、四 時間：13:00-16:00
地點：本中心18號房
對象：60歲以上並有復康需要的長者
內容：由專職同工協助長者參與有系統運動及多元化的
認知訓練，減緩衰退
收費：\$80/ 每節

* 如長者需護送服務另外收費



「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

資助機構：



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST

地點：對面海邨海泰樓互助委員會會址

對面海長者服務點

服務點活動

星期三

防跌伸展運動班

負責職員：許博尊 (Paddy)

時間：14:30-15:30

收費：免費

對象：有跌倒風險之長者

名額：30名 (每節)

目的：為村內長者訓練肌力，減少跌倒風險

內容：由合資格伸展運動導師教授長者防跌運動



星期五

長者認知訓練小組

負責職員：許博尊 (Paddy)

時間：14:30-15:15 (A班)；

15:30-16:15 (B班)

收費：免費

對象：有記憶問題或有興趣之長者
(按評估分數分班)

名額：6名 (每組)

目的：利用多元認知訓練，為長者作記憶訓練，延緩記憶衰退

內容：桌上遊戲、現實導向、記憶力訓練及邏輯運算訓練



地點：蠔涌村八巷 1 1 號地下

蠔涌長者服務中心

服務點活動

星期三

長者認知訓練小組

負責職員：王柏麟 (Benny)

時間：14:00-15:00 (星期三)

14:30-15:30 (星期三)

收費：免費

對象：蠔涌村內有認知需要之長者

名額：6人(每組)

目的：促進長者思考，改善邏輯思維、記憶力、分析能力

內容：桌上遊戲，及安排每星期完成具訓練性的家課

星期五

「伸展運動班」

負責職員：王柏麟 (Benny)

時間：14:45-15:30

15:30-16:00 (個別運動)

收費：免費

對象：蠔涌村年滿55歲之長者

名額：20名 (每節)

目的：改善上肢活動幅度及肌肉柔韌性，增加靈活性及改善平衡

內容：在職員帶領下進行正確伸展運動

長
者
活
動

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

西貢區社區中心 長者社區照顧服務券服務 (家居為本)

服務組合\$4020

- * 每星期2節家居上門復康運動/護理服務(1小時)
- * 每月1次上門物理治療服務(1小時)
- * 每月1次護士上門服務(1小時)
- * 每月1次社工個案管理跟進(1小時)



服務組合\$7260

- * 星期一至五送飯服務(午膳)
- * 星期一至五家居上門復康運動/護理服務(1小時)
- * 每月1次上門物理治療(1小時)
- * 每月1次護士上門服務(1小時)



如有需要可將個別物理治療/護士諮詢改為6小時陪診服務

長
者
服
務



服務查詢：
2792 1762 (何生)

共同付款級別 (2019-20 水平)

服務組合	I	II	III	IV	V	VI
\$4020	\$200	\$320	\$480	\$645	\$1,005	\$1,605
\$7260	\$365	\$580	\$870	\$1,160	\$1,815	\$2,900
\$8150	\$405	\$650	\$975	\$1,305	\$2,035	\$3,260

額外服務

- * 日間中心服務(全日)使用者可免費提供午餐
- * 免費代預約仁濟西貢社區中醫服務及陪診
- * 使用星期2, 4免費便利車服務

*本服務只適用於受社會福利署邀請之長者，如有查詢，歡迎與中心職員聯絡

服務簡介：

長者社區照顧服務券試驗計劃為合資格長者提供家居照顧、日間護理或混合服務。長者可根據個人需要，自由組合合適的服務。本中心的專業團隊由社工、護士、物理治療師等專業人士組成。為長者提供及早介入，希望藉此延長長者樂活鄉郊的時間。

西貢區社區中心 長者社區照顧服務券服務 (混合模式)

服務組合\$4020

- * 每星期 3 天 (半天)日間中心服務
- * 日間中心接送及接載服務
- * 每月 1 次家居上門復康運動/
護理服務 (1小時)



服務組合\$8150

- * 每星期 3 次 (半天)日間中心服務
 - * 日間中心接送及接載服務
 - * 每星期 2 次家居上門復康運動/
護理服務/認知訓練 (每次 1.5小時)
 - * 每月個別物理治療及護士服務 (各 1 小時)
- 或
- * 每星期 3 天日間中心服務
 - * 日間中心接送及接載服務
 - * 每星期 2 次家居上門復康運動/
護理服務 (45 分鐘)

或

(如有需要可將個別上門服務
改為陪診服務，詳情可與何先生查詢
電話：2792 -1762)

服務組合\$7260

- * 每星期 3 次 (半天)日間中心服務
- * 日間中心接送及接載服務
- * 每星期 2 次家居上門復康運動/
護理服務 (1小時)
- * 每月個別物理治療及護士服務
(各 1 小時)

或

- * 每星期 3 天日間中心服務
- * 日間中心接送及接載服務
- * 每星期 1 次家居上門復康運動/
護理服務 (45 分鐘)

長
者
服
務



*本服務只適用於受社會福利署邀請之長者，如有查詢，歡迎與中心職員聯絡

服務簡介：

長者社區照顧服務券試驗計劃為合資格長者提供家居照顧、日間護理或混合服務。長者可根據個人需要，自由組合合適的服務。本中心的專業團隊由社工、護士、物理治療師等專業人士組成。為長者提供及早介入，希望藉此延長長者樂活鄉郊的時間。



「自己友」 長者社區陪診服務

內容：以廉價收費提供社區陪診服務，由本區
經培訓的陪診員協助長者外出及覆診
對象：居於偏遠鄉郊及行動不便的長者

服務收費

\$200/1次	包括首兩小時服務 (其後每半小時\$30)	✓ 便行車接載
\$170/1次		✗ 便行車接載
\$110/1次 (綜援個案適用)		✓ 便行車接載

服務查詢：

2792 1762

(羅家輝先生/陳寶琳姑娘)



天糧網(黃大仙/西貢) 短期食物援助服務

Daily Meal Network (Wong Tai Sin/Sai Kung)
Short Term Food Assistance Service

為低收入及有緊急需要人士或家庭提供短期食物援助。

服務對象：

- ★ 低收入人士或家庭、失業人士、新來港人士、露宿者
- ★ 因突發事件，需要緊急救濟的人或家庭
- ★ 居住於劏房/床位/天台屋/寮屋、沒有獨立電費賬戶、不受惠於政府紓困措施

天糧網(黃大仙/西貢)-短期食物援助服務

住戶人數	每月入息限額(元)	實際入息水平(元)	資產限額
1人或個人申請	8,800	9,263	93,000
2人	17,000	17,894	126,000
3人	20,150	21,210	189,000
4人	24,000	25,263	252,000
5人	25,800	27,157	252,000
6人或以上	28,620	30,126	252,000

- ★ 「入息」並不包括僱員須支付的強制性僱員強積金供款（即僱員薪酬的5%）
- ★ 「實際入息水平」是指未扣減強制性僱員強積金供款的入息。
- ★ 每名年滿 60 歲的申請人或住戶成員可獲增加 35,000 元的額外資產限額。

使用者心聲：

I would like to share my story in shortly. I am Nadia. I got divorce from my husband and holding my 2 kids' hand and start my journey which is quite painful and helpless by the time. I've been so disappointed with my life. I got information about Daily Meal Network from social welfare unit. I have been spending couple of days with kids without food. But since I have been received Daily Meal Network service, I am pleased that we all can have proper meal. I am really glad and appreciate with all staff members and their helpful effort. Really thankful to all of them.

Nadia

我的家在9月颱風山竹吹襲香港時，受水浸所破壞。家中的洗衣機及衣櫃都被浸壞了。家中一直只有我丈夫工作，所賺的不多，如果一下子要把它們全部更換，我們未必能即時負擔。幸好我當時得到了天糧網的短期食物援助及不同的社會服務單位的幫助，協助了我們解決燃眉之急。我的家也慢慢恢復起來。

何女士

負責職員：鍾錦麟(Ben)、羅家輝(Evan) 聯絡電話：2792 1762



仁濟醫院 西貢社區中醫診所

仁濟醫院及西貢區社區中心合辦的仁濟醫院西貢社區中醫診所於2011年12月投入服務，至今已5年多，與社區中心合作舉辦多次中醫藥健康講座及義診活動，推廣傳統中醫藥保健食療及中醫中藥知識，藉此提昇區內市民對個人保健重要性的關注。由開業初期診所提供有限度服務，直至診所最近的開診時間已延至星期一至六開診，以服務更多西貢區的居民。



仁濟醫院西貢社區中醫診所開診時間如下：

星期一至六	: 上午10時至下午1時；下午2時至6時
星期日及公眾假期	: 休息

仁濟醫院西貢社區中醫診所現時中醫師駐診時間表如下：

註冊中醫師	星期一及四	星期二及五	星期三及六
	陸英英	鄧舜元	劉栢成

診所目標：

1. 提供優質中醫藥醫療服務
2. 宣傳中醫藥資訊及推行中醫藥保健活動

診所服務包括：

中醫普通科門診服務、針灸治療、免煎中藥顆粒、代訂保健湯包及花茶等。

地點：

西貢區社區中心旁

服務時間：

星期一至六：上午10時至下午1時
下午2時至下午6時

優惠：

- * 六十五歲或以上長者可獲折扣優惠
- * 本院亦設有贈醫施藥援助

預約及查詢服務：電話：2791 7222 傳真：2791 7277



可用此連結進入仁濟醫院西貢社區中醫診所網頁

兒童發展基金第七期

「飛越夢想II」計劃之 友師招募 西貢區 (包括將軍澳)

計劃理念

本計劃針對低收入家庭的兒童，希望透過計劃協助兒童培養規劃未來及累積資產的習慣，以減少跨代貧窮及促進區內弱勢兒童的長遠發展。

計劃內容

在完成儲蓄目標的過程中，將透過一系列的培訓、活動和師友計劃，提升兒童多方面的才能，拉闊人生視野和未來發展路向。

友師角色

與友員建立
良好關係

協助友員訂立
個人發展
計劃

分享人生經驗，
陪伴友員成長

至少參與6次
友師友員
活動/聚會

目標對象

100位年滿18歲樂於貢獻社群的社區人士。

申請辦法及查詢

於截止日期前填寫報名表。

報名日期：即日起至 2019 年 06 月 30 日截止

查詢電話：2792 1762 (許先生 Lamson/王小姐 Brittany)

中心簡介 西貢區社區中心乃於一九七零年起，由一眾西貢鄉事委員會委員籌建，及依附在「西貢區鄉事委員會」的社團註冊名下而成立，於一九八九年開始，正式獲社會福利署認可，並資助開辦「兒童及青年中心」服務；在社署資助模式的工作指引下，中心於二零一二年二月正式獨立註冊成為「非牟利慈善註冊團體」。從1970年成立至今已超過40餘載，本中心的服務得到不少地區人士及團體認同，更獲支持不斷開拓新服務如長者精神健康服務、短期食物援助計劃、中醫診所及社會企業等，更全面地回應區內居民需要。

宗旨及使命

【發揮守望互助鄉情·共建和諧樂活社區】

透過運用社區網絡，以多元服務形式，達致以下目標：

- ◎ 培育幼少青的多元智能全面發展；
- ◎ 強化家庭功能，促成家庭中的互愛文化，以助成員健康成長；
- ◎ 促進鄉郊社區建立護老扶弱的關愛文化；
- ◎ 積極參與社區發展，推動建立和諧、共融、保育及尊重傳統的社區文化。

服務標準 【落實服務標準 提供優質服務】

為了向市民提供優質服務，本中心逐步落實社會福利署釐定的「16項服務質素標準」，範圍如下：

- | | |
|----------------|-----------------|
| 標準一：服務資料 | 標準九：安全的環境 |
| 標準二：檢討及修訂政策和程序 | 標準十：申請和退出服務 |
| 標準三：運作及活動紀錄 | 標準十一：評估服務使用者的需要 |
| 標準四：職務及責任 | 標準十二：知情的選擇 |
| 標準五：人力資源 | 標準十三：私人財產 |
| 標準六：計劃、評估及收集意見 | 標準十四：私隱和保密 |
| 標準七：財政管理 | 標準十五：申訴 |
| 標準八：法律責任 | 標準十六：免受侵犯 |

中心對上述各項標準定有推行的政策和內容，市民如有需要查詢或提供意見，歡迎與中心職員接洽。我們願為您不斷的改善服務

機構服務

社會服務：

- 綜合青少年服務隊
- 學前及幼兒服務
- 鄉郊長者服務
- 扶貧服務
- 仁濟醫院西貢社區中醫診所

社會企業：

- 「拉闊自然」生態導賞社會企業
- 「西貢海濱樂園」購物長廊社會企業

會員須知

成為會員！

凡年齡為6歲以上人士均可申請成為本中心會員，申請手續簡單，只須親臨本中心填妥申請表格及繳交年費便可。新會籍有效期至31/3/2022屆滿，請留意閣下會員証有效日期，並請盡早辦理續證申請。

會籍	資格	收費
個人	6歲或以上	\$20
家庭	6歲以下及其直系親屬	\$30(3人) \$35(4人)

會員福利 JetSo!

各會員光顧以下店舖時，只要出示本中心會員証，就可享有以下優惠。好好享受自己的福利吧！

溫馨提示：

中心現已採用電腦化會員資料管理系統，中心之會員証將會加入電腦條碼，因此會員須到中心辦理換証手續，方可享用以下優惠。



商號	地址	電話	優惠
通達影音	西貢萬年街26號地下	2792-5815	沖晒9折
光明公司	西貢灣景街14號地下	2792-1678	\$85或以上9折(文具產品)
西醫盧維璋	西貢德隆後街23號地下	2792-1592	8折優惠
萬年華燒味餐廳	灣景街28號地下	2791-7371	消費滿\$100，送\$10優惠券；消費滿\$200，送\$20優惠券；如此類推
南洋電器行	九龍西貢宜春街59號地下	2792-1153	購買電器可獲9折

膠原生活
由 NIPPI 開始



中心會員購買修護骨骼肌腱配方可獲港幣90元優惠
訂購及查詢：致電或WhatsApp：63926883 (David)
西貢社區中心會員每訂購一件產品，NIPPI 香港會捐出港幣五元予西貢區社區中心

鳴謝以上商戶提供優惠



惡劣天氣下服務安排

中心開放/活動安排	暴雨/颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
	活動舉行前一小時開始生效				活動舉行前兩小時開始生效			
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放◆	照常	照常	照常	暫停開放◆
中心內舉行之室內活動	照常	照常	照常#	取消◆	照常	照常#	照常	取消◆
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常*(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	照常	取消	取消	照常	取消	取消	取消
野外活動 (野外露營、旅行、水上活動、遠足等)	取消	照常*(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	取消	取消	照常*(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	取消	取消	取消

備註：1) 以上安排於活動舉行前兩小時開始生效。

2) 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。

3) 有關機構退款政策，請瀏覽中心網站。

4) 以上事項，中心不會作另行通知，如有查詢，請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200

5) 本中心保留一切活動最後安排之權利。

#天文台懸掛三號或以上風球/紅色、黑色暴雨警告信號，幼兒班組/活動/服務停止。

唯幼兒託管服務在天文台懸掛三號風球/紅色暴雨警告信號，仍會開放予有需要的人士，但家長需確保接送幼兒的安全。

* 如預計天氣迅速惡化，中心可取消活動。

◆ 在8號風球或黑色暴雨警告信號取消後，中心於三小時後儘快恢復服務

註1: 班組泛指各室內活動小組、興趣班 註2: 活動泛指戶外活動、遊戲日等 註3: 服務泛指室內及戶外進行之服務

Band房租借服務

費用：\$50/1小時、\$250/6小時、\$350/10小時

簡介：Band房設有咪、鋼琴、電子鋼琴、電結他、Bass、Amplifier、

鼓可以使用，提供一個讓青少年發展音樂興趣的平台。

使用方法：先登記成為中心會員，然後向負責職員預約時間，詳情可向負責職員查詢。

負責職員：殷子華(子華)

地點：本中心17號房(Band房)

開放時間：

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00-12:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
12:45-14:15							
午間休息時間 (Noon Break)							
14:15-18:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18:45-20:45				✓	✓	✓	

開心樂園

各位小朋友現在來中心玩的時候，可以參加以下活動，交回作品後可得印章（當然獲獎的話印章數目便愈多啦），集齊指定數量就可以換取禮物喇！

1. 填色比賽：請向中心職員索取填色紙，完成後必須於截止日期前交回

2. 腦筋急轉彎：這是創意題，不是IQ題！請運用你的智慧填寫答案，並於截止日期前交回

對象：4-6歲（白兔組） 7-9歲（海豚組）

10-12歲（鯨魚組） 13-16歲（長頸鹿組）

獎勵：冠軍（每組1名）：10個印章

亞軍（每組1名）：8個印章

季軍（每組1名）：6個印章

優異獎（每組2名）：3個印章

遞交作品（每人限交1次）：1個印章

負責職員：顏麗華 (Serena)

西貢 海濱樂園 購物天地

於二零零八年由西貢民政事務處委任西貢區的民間團體領袖，包括西貢區鄉事委員會、西貢遊艇協會、西貢將軍澳婦女會、西貢商會、西貢飲食業協會成立督導委員會，並委派本中心負責為營運團體，以社會企業形式營運，旨在幫助發展地區經濟，創造更多就業機會予有需要人士。另外，本計劃亦會預留攤位及特約工作機會予弱勢社群參與，為他們創造理想的訓練及就業場所。由2015年4月開始，購物天地將會不時以不同主題形式，提高攤位特色增加吸引力。

恆常攤位資料

營業時間：上午十一時至六時（逢星期六、日及指定公眾假期）

地點：西貢海濱長廊

攤位分類：(1) 西貢特色物品或服務；
(2) 具趣味及創意物品或服務；
(3) 帶有環保及綠色生活概念的物品或服務；以及
(4) 其他物品或服務。

查詢

電話：2792-1762 / 2798-9511

傳真：2791 0247

網頁：www.skdcc.org

電郵：area4@skdcc.org



西貢海濱樂園購物天地



社 會 企 業

拉闊 自然

「拉闊自然」社會企業的經營理念及營運方針，有以下幾方面：

1. **社會效益**：提供不同程度的專業導賞活動，旨在推廣自然生態及地質文化保育。此外，持續創造就業機會予中年轉業、雙失青年及弱勢社群等，在地區及社會得以發展才能。
2. **品牌及市場管理**：我們一向致力推廣本社企特色為「將地球科學、人文歷史及自然生態等高深知識帶入人群，從而鼓勵參加者身體力行實踐愛護自然。」
3. **發展潛力**：有鑒於地質公園的效應及近年市民的保育意識增加，令教育導賞的需求有所增長，帶動我們的業務增長。



推介位於西貢巴士總站旁的「火山探知館」由「拉闊自然」負責營運，除了館內每日提供免費展館導賞外，我們亦提供不同路線及體驗的地質公園收費導賞團讓公眾報名參加。包括：

R2G西貢 火山岩園區海路遊

舉辦日期：
逢星期六、日及公眾假期
集合地點：
西貢火山探知館

R2G西貢火山岩園區 萬宜地質步道導賞遊

舉辦日期：
逢星期六、日及公眾假期
集合地點：
萬宜水庫東壩紀念碑

東壩半日遊

舉辦日期：
逢星期六、日及公眾假期
集合地點：
西貢火山探知館

時間及收費請於「拉闊自然」網站查看
除了在西貢火山探知館提供的恆常導賞服務外
我們還不時提供其他分類導賞活動，
詳情可致電8200 0248查詢。
網址：www.livenature.com.hk





主辦機構
Organizers



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

協辦機構
Co-organizers



西貢 週末有機農墟

SAI KUNG ORGANIC
FARMERS' MARKET



新鮮農產品 FRESH PRODUCE

有機產品 ORGANIC PRODUCT

EVERY SUNDAY

11:00-17:00

逢星期日

西貢海濱長廊

Located at Sai Kung Waterfront Promenade
(Near Sai Kung Waterfront Market)

社區經濟 COMMUNITY ECONOMIC

本地農場 LOCAL FARM

更多資訊 FOR MORE INFORMATION

2798 9511 / 2792 1762

sam@skdcc.org / jerry@skdcc.org



saikungfarmersmarket

Address :



中心在此
We're here!



中心開放時間	Mon 一	Tue 二	Wed 三	Thu 四	Fri 五	Sat 六	Sun 日
10:00am~12:45pm	Open	Open	Open	Open	Open	Open	Close
12:45pm~14:15pm	午間休息時間 (Noon Break)					Open	
14:15pm~18:15pm	Open	Open	Open	Open	Open	Open	
18:15am~20:45pm	Close	Close	Close	Open	Open	Open	

有關中心不同服務之開放時間，可瀏覽www.skdcc.org查看。

• 星期日及公眾假期休息 (Centre is closed on Sunday & public holidays)

本中心在以下公眾假期暫停開放，但個別戶外活動或小組，仍按需要而舉行，詳情可向接待處查詢。

- 清明節 4月5日 星期五 • 耶穌受難節 4月19日 星期五 • 耶穌受難節翌日 4月20日 星期六
- 復活節星期一 4月22日 星期一 • 勞動節 5月1日 星期三 • 佛誕翌日 5月13日 星期一
- 端午節 6月7日 星期五

中心地址：西貢美源街8號

Address: 8 Mei Yuen Street, Sai Kung

電話 Tel: 2792 1762

傳真 Fax: 2791 0247

電郵 E-mail: skdcc@skdcc.org

網址 Website: www.skdcc.org



如不希望收到本中心通訊，
請填妥下述資料並將此頁
交回/傳真/郵寄回本中心：

姓名：_____

簽署：_____

日期：_____

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

印刷日期：2019年3月 印刷數量：800本 督印：譚德閏 編輯：蘇凱君 潘俊軒