

2018年  
10-12月



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

中心網頁  
QR Code



中心  
Facebook  
QR Code



**響應環保** **減少用紙**

本季刊只刊載中心最新資訊動向及重點活動，  
更多活動及興趣班資料，請瀏覽  
[www.skdcc.org](http://www.skdcc.org)

# 季刊



西貢區社區中心



[www.facebook.com/SKDCC](http://www.facebook.com/SKDCC)

**免費派發 FREE**

中心地址：西貢美源街8號  
Address：8 Mei Yuen Street, Sai Kung  
電話 Tel：2792 1762  
傳真 Fax：2791 0247  
電郵 E-mail：skdcc@skdcc.org  
網址 Website：www.skdcc.org

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

主辦：



協辦：



emoji®

★ 星級慈善大使

★ 河國榮



★ 范國祥



★ 姚浩政

★ Michael Franco

# SKDCC x emoji® RUN FOR CHARITY 2018 慈善跑



2018年12月16日 (星期日)

活動地點：

北潭涌傷健樂園

報名費用 ：

個人：HK\$280 隊際：HK\$1500


賽事路程：

10KM / 5KM

截止報名日期 ：

2018年11月1日

10KM路線會途經  
萬宜水庫西壩

為偏遠鄉郊長者服務籌募經費 

立即報名



runforcharity.skdcc.org

查詢電話：2792 1762

電郵：charityrun@skdcc.org



emoji® 完成獎牌



emoji® 束口背包



emoji® 毛巾



emoji® T恤



號碼布

※ 獎品數量有限，售完即止。\* Pending approval

2018年  
10-12月

# Index



## 季刊 目錄

中心隊伍	P.2
中心新鮮人	P.3
活動花絮	P.4 - P.5
專題活動 - 「貢家好」健康家庭推廣計劃	P.6
專題活動 - 飛越夢想II	P.7
親子幼兒活動	P.8 - P.9
兒動活動	P.10 - P.13
家庭活動	P.14
小組頻道	P.15
青年活動	P.16
學生活動	P.17 - P.19
長者活動	P.20 - P.21
西貢週末有機農墟	P.22
仁濟醫院 - 西貢社區中醫診所	P.23
在職家庭津貼計劃	P.24
天糧網	P.25
會員須知	P.26 - P.27
社會企業	P.28



# 西貢區社區中心 中心職員

**署理總幹事**：陳曉園(Angie)  
**服務總監**：譚德開(Adward)  
**社企總監**：陳培昌(William)

## 中心行政

**經理**：許建立(Lap)      杜慧珊(Erica)      白倩兒(Quidde)  
**隊員**：余蔚欣(Clairy)      江玉兒(Carly)      程玉竹(竹姐)  
           何七嬌(嬌姐)      張蔓丹(Louisa)      張炳康(Kyle)  
           陳賽勳(Grace)      俞志威(威)

## 公共關係及資源拓展

**經理**：蘇凱君(Jenny)  
**隊員**：潘俊軒(Kelvin)

## 社會服務-青少年服務

**經理**：趙家輝(Ken)      馮素汶(汶汶)      曾秋娜(Florence)  
**隊員**：李貝賢(貝賢)      顏麗華(Serena)      譚兆君(Matthew)  
           蔡梓盈(Ashley)      殷子華(Benson)      湯文軒(文)  
           葉小芬(Fanny)      鄭佩珊(珊)      關祖謙(Joe)  
           江健恆(Daniel)

## 社會服務-鄉郊服務

**經理**：陳潔華(Eva)      邱世宏(Don)      王柏麟(Benny)      劉廣文(Nelson)  
**隊員**：何凱熙(Michael)      羅家輝(Evan)      鍾錦麟(Ben)      許博尊(Paddy)  
           陳寶琳(Sammi)      黃健生      楊官華      李秋麟  
           敬紅英

## 社會服務-幼兒服務

**經理**：邱燕卿(Bossie)  
**隊員**：李慧盈(Wendy)      黎潔欣(Kitty)

## 地區活動

張睿珈(Liz)

## 社會企業

火山探知館管理職員：曾繁康(Arthur)  
 西貢海濱樂團負責人：周堅場(Jerry)  
**隊員**：李慕韜(Maureen)      石寶兒(Poey)      楊德森(Sam)  
           區嘉星(Edward)      王子文(Gavin)      余認富  
           袁宗儀      廖寶洪      黎錦光  
           梁積英

大家好啊！我叫Florence或者nana miss  
啊，主要負責個案工作。平時最鍾意聽人  
分享自己嘅故事，所以，歡迎你開心唔開  
心都可以搵我傾下計啊。多多指教！

曾秋娜 (Florence)



大家好，我叫Kitty，叫  
我潔欣都可以，8月剛加  
入社區中心的大家庭，主  
要是負責幼兒隊的工作。  
請大家多多指教。

黎潔欣 (Kitty)

大家好，我係Kyle，六月加入中心。負  
責IT同埋行政嘅工作。各位電腦上遇到  
問題可以搵我幫手。我鍾意飲可樂♥”

張炳康 (Kyle)





2018雲南義教交流團



全港公開獨木舟短途及  
分齡賽2018 輔金



星Sing綜合表演Show 2018



2018童玩童FUN成長計劃



青少年箭藝訓練班



參觀巴士廠



親子龍舟日營



幼兒服務「親職共學智樂遊」



SUMMER乖孫



新成員加入@童軍宣誓禮



更多暑期活動回顧：  
<http://youtu.be/hnCvm-Q-02Q>



「貢家好」  
健康家庭  
推廣計劃

目標：透過建構家庭的團結及抗逆經歷，提昇家庭內的凝聚力

對象：區內家庭(7-16歲兒童青少年及其家長)

宗旨：「共創經歷」。「互賞付出」



『貢家勁』親子歷奇體驗

- 日期：13/1/2019(日)
- 時間：9:30-17:30
- 地點：上水展能運動村

『貢家團結』親子戰略訓練

(WAR GAME)

- 日期：28/10/2018(日)
- 時間：10:30-18:30
- 地點：室內War Game場地

『貢家高』親子行山訓練及體驗

日期時間：

- 17/11(六)18:30-20:00 (訓練節)
  - 18/11(日)10:30-16:30(望夫石行山活動)
  - 9/12(日)10:30-16:30 (太平山行山活動)
  - 23/12(日)10:30-16:30 (城門水塘行山活動)
- \*地點暫定

費用：每活動每家庭只需\$30(家庭人數超出3人者每位\$10)

備註：1) 活動需抽籤，有意參加者請先到本中心留名

2) 上述活動與社會服務及健康安全城市委員會合辦並由西貢區議會資助

負責職員：趙家輝(Ken sir)





# 「飛越夢想II」 第七期兒童發展基金 西貢區(包括將軍澳)計劃



## 計劃理念

本計劃針對低收入家庭的兒童，希望透過計劃協助兒童培養規劃未來、累積資產的習慣，以減少跨代貧窮及促進區內弱勢兒童的長遠發展。同時透過一系列的培訓、活動和師友計劃，提升兒童多方面的才能，拉闊人生視野和未來發展路向。

## 目標參加者

**參與兒童：**100位10-16歲正在領取綜合社會保障援助/學生資助辦事處各項學生資助計劃的全額資助，或來自低收入家庭的兒童。

**參與友師：**100位年滿18歲樂於貢獻社群的社區人士。

## 計劃時期

2019年1月1日至 2021年12月31日 (為期三年)

## 計劃三大要素

友師配對	目標儲蓄	個人發展計劃
<ul style="list-style-type: none"><li>- 每位參加兒童獲派一名義務的個人友師；</li><li>- 協助兒童訂立及實踐個人發展規劃，分享人生經驗。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 每月存款200元作為儲蓄；</li><li>- 成功完成2年儲蓄可獲額外獎金，連儲蓄合共14,400。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 為兒童訂立個人發展目標；</li><li>- 於第三年運用儲蓄達成計劃。</li></ul>

## 申請辦法及查詢

1. 填寫報名表格及遞交相關證明文件（包括入息證明、住址證明及兒童身份證明文件），並於截止日期前遞交；
2. 本中心職員將約見面試並核實資料後，方正式取錄。

**報名日期：**即日起至2018年11月30日截止

**查詢電話：**2792 1762 (羅先生Evan /鍾先生Ben)



## 樂啟航計劃 (李國賢兒童基金贊助)

過去，我們連續三年獲得「李國賢兒童基金會」資助，成功開辦「樂啟航計劃」，每期計劃提供了55節課堂，包括：1小時幼兒課及1小時家長課，教授幼兒自理、社交、認知等知識，為家長在有關親子溝通、提升幼兒正向行為等方面提供支援。未來，我們將繼續努力，為西貢及坑口區家長提供全面性支援。  
(計劃費用全免，有關申請需通過家庭入息審查。)

地點(一)：西貢區社區中心

對象：16-20個月大幼兒及其父/母

幼兒出生日期：5/2/2017-3/6/2017

上課日期：2018年10月至2019年6月

上課時間：14:30-16:30(逢星期二及四)

負責職員：Bossie邱老師

地點(二)：坑口中心(坑口村鄉公所)

對象：16-20個月大幼兒及其父/母

幼兒出生日期：4/2/2017-2/6/2017

上課日期：2018年10月至2019年6月

上課時間：14:30-16:30(逢星期三及五)

## 學前親子班

主要針對本階段之嬰幼兒發展需要而設。

四大發展範疇：認知發展、體能發展、情意及群性發展、美感及文化發展

1. 每月一個學習主題，幫助幼兒深入淺出地學習新概念及詞彙
2. 提升幼兒的自理能力、社交技巧及專注力等
3. 透過互動遊戲，加強親子溝通及建立良好的親子關係

日期：10月-12月(逢星期六)

時間：A班(17-23個月大)：9:45-11:15

B班(12-16個月大)：11:15-12:45

地點：本中心

收費：\$1200/10堂

對象：12-23個月幼兒及其父/母

名額：8-10對親子

負責職員：Kitty 黎老師



## Happy Kids (幼兒學前生活適應小組)

課程配合幼兒的發展能力和興趣，分別以六大學習範疇為教學目標，圍繞每月主題設計多元化活動予幼兒，協助幼兒提升社會適應及學習能力。

每月為幼兒進行主題學習評估，讓家長了解幼兒的學習進度及發展需要。

日期：2018年9月-2019年6月

時間：西貢A班-逢星期一、三、五(上午 9:30-12:30)

西貢B班-逢星期二、四(上午 9:30-12:30)

地點：本中心

收費：西貢A班，每月收費\$1980

西貢B班，每月收費\$1600

對象：22個月-3歲幼兒

負責職員：Wendy李老師



## 快樂寶貝 (社交/情緒小組)

### 遊戲讓兒童表達自己

遊戲是兒童的語言；在遊戲中，兒童能夠自由暢快地把內心世界具體地表達出來。

當兒童充分表達正負面感受、困擾、創傷等的時候，內心抑壓的情緒便得到宣洩、抑鬱得以化解、自信亦重新建立。

### 活動內容

**特別遊戲時間**：幼兒在遊戲中自然抒發情緒；並以非語言表達內心情緒；導師透過觀察及解讀幼兒的非語言表達，與幼兒建立互信關係

**體能遊戲**：透過遊戲，提升幼兒四肢及身體協調能力；讓幼兒學習聆聽指示、遵守遊戲規則及與人合作等

**主題學習**：由自身出發認識情緒至關顧他人感受，培養同理心

**工作紙**：重溫學習，鞏固知識

**分享感受**：協助幼兒建立自信，引導幼兒以說話表達自己

**鬆弛練習**：讓幼兒從遊戲中舒緩壓力、學習放鬆

**活動名額**：每組6人

**活動對象**：A班：2-3歲幼兒 (活動時間：逢星期三下午2:30-4:00)

B班：4-5歲幼兒 (活動時間：逢星期三下午4:30-6:00)

**活動收費**：每期\$900(每期6節)

**負責職員**：Bossie邱老師





# 樂學天地

## 課餘託管服務計劃

日期：2018年10月-12月

時間：15:45 – 18:30

地點：本中心

名額：20名

收費：基本月費\$1500

負責職員：譚兆君 (Matthew Sir)

(合資格的低收入家庭可獲收費減免，每月收費為\$750)

對象：小一至小六學生 (雙職父母優先考慮)

目的：透過功課輔導及課後成長小組，促進兒童的全人發展，讓兒童能夠健康快樂地成長。

內容：透過導師託管形式輔助學生完成每天的家課，完成家課後在必要時將給予個別學科溫習等，或由職員提供小組活動/玩具，直至課堂完結家長來接送回家。

備註：1) 參加者及其家長必需參與面試，有意報名本計劃的家庭請致電/親臨中心留名，以便安排稍後面試。

2) 課餘託管服務目標旨在為學童提供合適的學習環境，以解決學童功課上的疑難，同時為學童提供合適的課餘活動，協助學童建立有規律的託管生活，本服務並非補習服務及以催谷學童成績為目標，請家長留意以上中心服務安排。

3) 學生因事(例如生病、課外活動、家庭聚會等)而未能按時返回中心/放學，請預先致電通知職員。除上述事情外，本中心鼓勵學生接時出席。

4) 如參加者及其家長有需要，中心可提供個別輔導服務。

5) 如參加者需要特別的學習支援和照顧，歡迎家長請致電與負責職員聯絡。

時間表	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	全人發展日	多元智能日	遊戲日	STEM 學習日	健康運動日
下午3:30-下午3:45			學生集合		
下午3:45-下午4:00			茶點時間		
下午4:00-下午5:00		功課輔導#	(功課/溫習)		
下午5:00-下午5:30			遊戲樂園		
下午5:30-下午6:30	成長小劇場*	手作工房*	遊戲樂園*	科研實驗室*	運動先鋒

#學生需要完成當日功課方可參與餘下其他活動

\*成長活動主題會定期改變

## 獅藝訓練班18年10-12月

日期：13/10 - 15/12/2018 (逢星期六、10堂)

時間：15:30 - 17:00

地點：本中心

收費：(會員) \$450 (非會員) \$480

對象：7 - 15歲

名額：12名

內容：獅藝是中國人在全世界獨有文化，不論在慶典、廟會或過年過節，大家都喜歡看舞獅的表演；而此班主要教授參加者基本動作有：喜、怕、爬、蹲、退及鑼鼓運用等；同時亦透過獅藝訓練參加者團隊合作、毅力、自律及自信。

負責職員：江健恆 (Daniel)

備註：1. 此為以後會轉為長期班組，設有延續課程  
2. 歡迎查詢及插班

## 滾軸溜冰-初階

日期：6/10 - 10/11/2018 (逢星期六、6堂)

時間：16:00 - 17:00

地點：惠民路滾軸溜冰場

收費：(會員) \$380 (非會員) \$450

對象：5歲或以上

名額：10名

內容：透過滾軸溜冰此活動加強參加者體能、耐力、反應等；同時亦會從中訓練他們與人溝通、合作及個人品格；初階主要教授技巧包括：前溜叉步轉向、後溜交叉步轉向、急速剎停等。

負責職員：江健恆 (Daniel)

備註：1. 參加者需自備厚長襪、溜冰鞋及護具等裝備可向本中心借用

## 激Fun滾軸溜冰-中階

日期：6/10 - 10/11/2018 (逢星期六、6堂)

時間：17:00 - 18:00

地點：惠民路滾軸溜冰場

收費：(會員) \$380 (非會員) \$450

對象：5歲或以上

名額：10名

內容：此中班為舊有參加者優先參加，主要教授進階技巧如加速急停、橫溜及簡單花式的技术等。

負責職員：江健恆 (Daniel)

備註：1. 參加者需自備厚長襪、溜冰鞋及護具等裝備可向本中心借用  
2. 舊人優先報名，暫只作留位

### 聖誕單車團

日期：28/12/2018 (五)  
 時間：10:00 – 17:00  
 地點：馬鞍山至大埔海濱公園  
 收費：\$90 (會員) / \$110 (非會員)  
 對象：9 – 13歲  
 名額：10名  
 內容：輕輕鬆鬆去放鬆，12月前後必是學校考試日子，透過踩單車減下壓，又可善用假期餘暇及遠離電子產品。  
 負責職員：江健恆(Daniel SIR)  
 備註：1. 參加者需自備車費及午餐費用，午餐地點於科學園-大家樂餐廳內  
 2. 參加者「必須」懂得踏單車

### 聖誕聯歡會 2018

日期：24/12/2018 (一)  
 時間：11:00 – 14:00  
 地點：本中心  
 收費：\$90 (會員) / \$110 (非會員)  
 對象：6 – 9歲  
 名額：14名  
 內容：♪又到聖誕 ♪又到聖誕 ♪又到好玩  
 既開心聖誕♪今年聖誕聯歡會又黎  
 啦，遊戲、大食會、交換禮物及  
 節日DIY。  
 負責職員：江健恆(Daniel SIR)  
 備註：1. 每人自備一份不多於\$40的聖誕  
 禮物交換。

### 足球小先鋒 領袖訓練 1819

日期：13/10/2018-22/12/2018 (隔星期六)  
 (13/10、27/10、10/11、24/11、  
 8/12、22/12) (共6節)  
 時間：1700 – 1800  
 地點：本中心及惠民路球場  
 收費：會員 \$90 非會員 \$120  
 對象：6-12歲兒童  
 名額：12名  
 目的：突破自己，啟發內在潛能，提昇團  
 隊精神及個人解難能力  
 內容：足球領袖及技術訓練、團隊歷奇訓  
 練、足球比賽及義工服務等  
 負責職員：趙家輝(KEN SIR)  
 備註：參與者連續參與兩季及出席率達  
 80%可獲贈球衣一件

### 交通安全及 中央公園一天遊

日期：27/12/2018 (四)  
 時間：10:00 – 16:30  
 地點：沙田  
 收費：\$90 (會員) / \$110 (非會員)  
 對象：4 – 6歲  
 名額：20名  
 內容：透過警務處交通部警員的講解及實  
 際遊玩，了解本港的交通安全知識  
 及常識，午餐後前往中央公園遊玩，  
 過一日充實的假期。  
 負責職員：江健恆(Daniel SIR)  
 備註：1. 參加者需自備車費(八達通)及食  
 水

### 「藝行者」戲劇小組

日期：13/10/2018 – 08/12/2018 (逢星期六)/ 共8堂 (24/11/2018除外)

時間：10:30 – 11:30

地點：本中心

收費：\$250 (會員) / \$280 (非會員)

對象：小四至小六學生

名額：8名

內容：1) 利用戲劇遊戲、即興創作及角色扮演等，讓參加者從中表達及探索自我，學習情緒管理和恰當情緒抒發；  
2) 從戲劇遊戲中，了解和發掘參加者學習障礙的原因及其個人的優點，從而予以適當介入和支援；

負責職員：曾秋娜(Florence)

備註：1) 每位參加者會定立個人目標，並於過程中定期與社工會面作檢討。每名參加者其家長需至少出席一次家長聚會；

2) 具特殊學習需要學生優先

### 乒之驕子

日期：6/10/2018 – 29/12/2018

(逢星期六)/ 共13節

時間：19:00 – 20:30

地點：本中心

收費：\$200 (會員) / \$250 (非會員)

對象：9-12朋友

名額：12名

目的：培育兒童的自信心、意志力、團隊精神，並提昇其體能質素。

內容：一齊組隊成為本中心的組一隊乒乓精英！

負責職員：關祖謙(Joe)

備註：報名費用已包含隊衣乙件，需自備球拍

### 旋風球之體驗日

日期：16/12/2018

時間：13:30 – 17:00

地點：坑口村籃球場

收費：免費

對象：8歲以上兒童

名額：14名

目的：提升手眼協調、集中力及反應力，並讓組員認識新興運動旋風球。

內容：有冇玩過旋風球呢？未玩過既你，快D黎報名一齊玩下啦-有專業既導師在場教你地架!!

負責職員：關祖謙(Joe)

F

### 羽毛球同樂Fun

日期：3/10-19/12/2018 (逢星期三)

17/10及26/12暫停

時間：18:00 - 20:00

地點：西貢賽馬會大會堂

收費：\$200/位 (大小同價)

對象：區內家庭

名額：10名

內容：此班為個人玩樂性質，沒有導師教授，自由組隊進行活動，志在透過羽毛球促進健康及減低日常生活壓力。

負責職員：江健恆 (Daniel)

- 備註：1. 自備球拍；中心每節會準備2筒羽毛球  
2. 此活動可先致電中心留名，足夠參加者時才開班

F

### 「藝行者」宗長茶聚

日期：10 - 12月

時間：待定

地點：本中心

收費：\$20 (會員) / \$50 (非會員)

對象：「藝行者」戲劇小組組員家長

名額：20名

內容：讓家長分享教育孩子的經驗及想法，互相支持，逐步建立一個家長互助的社群。家長參與小朋友的個人目標定立，有助提升小朋友的學習動機。

負責職員：曾秋娜 (Florence)

F

### 親子錦田燒烤團

日期：9/12/2018 (星期日)

時間：09:00 - 17:00

地點：元朗錦田

收費：\$160 (大小同價)

對象：區內居民

名額：58名

內容：上午先參觀錦田水頭水尾村古蹟，如便母橋、長春園及錦田樹屋等，中午於錦田鄉村俱樂部自助燒烤三小時，期間可參觀園內設置，亦可自費租用園內單車或採摘士多啤梨等；享受一天親子日。

負責職員：江健恆 (Daniel SIR)

- 備註：1. 費用已包括車費、午餐及保險費用。

F

### 親子古蹟文化遊

日期：28/10/2018 (星期日)

時間：09:00 - 17:00

地點：元朗

收費：\$180 (大小同價) / \$65 (不足三歲嬰幼兒)

對象：區內居民

名額：50名

內容：輕輕鬆鬆一天遊，參觀景點包括元朗屏山文物徑、鄧族文物館、恆香製餅廠、壽桃牌生面王等，另會於屏山內享用圍村盆菜；善用假期餘暇，促進親子關係。

負責職員：江健恆 (Daniel SIR)

- 備註：1. 費用已包括車費、午餐及保險費用。



## 香港童軍總會 ~ 東九龍地域西貢區第281旅童軍 Scout Association of Hong Kong - EKR 281st Group

**幼童軍團 (7至11歲)集會時段：**

逢星期六，2:00PM—4:00PM，本中心 / 戶外活動地點

**童軍團 (11至16歲)集會時段：**

逢星期六，4:00PM—6:30PM，本中心 / 戶外活動地點

**資深童軍團 (15至21歲)集會時段：**

逢星期六，4:30PM—6:30PM，本中心 / 戶外活動地點

**集會內容：**

紀律訓練、自我照顧、興趣發展、求生訓練等，會以遊戲及活動形式進行訓練。

招募  
新成員!



如有任何查詢，可與負責職員 湯文軒 (湯sir) 聯絡。

# happy Youth

Y

## SK Shooter Team(室內實用射擊IPSC)

日期：7/9/2018 – 21/12/2018 (逢星期五)  
時間：18:30 – 21:00 地點：本中心  
收費：\$150 (會員) / \$180 (非會員)  
對象：12歲或以上青少年 名額：10名  
目的：訓練個人決策能力、冷靜處事，提昇個人品格及自制能力  
內容：Shooter! Are U Ready?  
以定靶射擊，模擬實際場景，在安全情況進行氣鎗射擊運動，培訓青少年冷靜思考、手眼協調。  
負責職員：湯文軒 (阿文)  
備註：中心提供合規格之氣鎗及保護裝備  
歡迎自備合規格之氣鎗、保護裝備

Y

## 招募BAND組

日期、時間：請聯絡子華Sir預約  
簡介：唔知識玩樂器嘅你地有冇諗過夾BAND呢？而家就係一個機會喇！仲可以識到其他志同道合嘅朋友添！當我地會一齊學夾BAND嘅技巧添，夾出正能量！  
地點：本中心BAND房  
對象：青少年  
收費：\$50 (會員) / \$80 (非會員)  
負責職員：殷子華 (子華Sir)  
備註：1. 歡迎先個別留名聯絡子華Sir，協助組BAND  
2. 表現優良可獲安排不同表演機會

Y

## SK-ChangeR

日期：6/10/2018-31/12/2018  
(隔星期六)(共8節)  
時間：14:30-17:00  
地點：本中心  
收費：免費  
對象：區內15-21歲青少年  
名額：12名  
目的：提供一直接渠道讓組員參與社區中心日常運作，為中心服務內容提供意見，把青年人的想法引進社區。  
內容：邏輯思維訓練、青年閣設計工作坊、定期會議及訓練營等  
負責職員：趙家輝(KEN SIR)  
備註：活動需進行面試

## 西貢崇真學校(小學部) 學校服務

X<sup>2</sup>

S

### 成長的天空計劃

舉辦日期: 1/9/2018-15/7/2019(逢星期五)  
時間: 14:30-15:30  
地點: 西貢崇真學校(小學部)  
對象: 小四至小六學生  
名額: 16人  
內容: 透過小組訓練強化參加者抗逆力, 從而提升參加者的能力感和聯繫感。  
負責職員: 顏麗華(顏姑娘)  
備註: 此活動與西貢崇真學校(小學部)合辦, 有關報名事宜請聯絡學校社工(吳姑娘)

S

### 義工先鋒

舉辦日期: 1/9/2018-15/7/2019(逢星期三)  
時間: 14:30-15:30  
地點: 西貢崇真學校(小學部)  
對象: 小三至小六學生  
名額: 16人  
內容: 透過小組訓練學習不同的助人技巧, 藉社區及義工服務幫助不同的群體, 發揮相互互愛精神。  
負責職員: 顏麗華(顏姑娘)  
備註: 此活動與西貢崇真學校(小學部)合辦, 有關報名事宜請聯絡學校社工(吳姑娘)

## 西貢崇真天主教學校(中學部) 學校服務

2+2=4

abc

Y

### 社會服務團

日期: 10/2017 - 05/2018(隔個星期三)  
時間: 15:45 - 17:00  
地點: 學校班房  
收費: 全免  
對象: 崇真中學學生  
內容: 透過義工服務及訓練, 讓參加者更多認識社會的現況及需要, 並發揮個人並群體的創意及能力, 回應社會上的需要。  
負責職員: 殷子華(子華Sir)  
備註: 此活動與崇真中學合辦, 有關報名事宜, 請聯絡學校負責老師。

Y

### 校園電視

日期: 10/2018 - 05/2019  
(逢星期五活動課時間)  
時間: 14:50 - 15:45  
地點: 學校校園電視台室  
收費: 全免  
對象: 崇真中學學生  
內容: 透過多媒體製作, 提供平台讓參加者發揮個人所長, 為校園記錄美好一點一滴。  
負責職員: 殷子華(子華Sir)  
備註: 此活動與崇真中學合辦, 有關報名事宜, 請聯絡學校負責老師。

# 西貢中心李少欽紀念學校

S

## UAP小先鋒

日期：10/2018-6/2019(逢星期一、四、五)

時間：按活動而定

地點：按活動而定

對象：小四至小六學生

名額：18名

目的：透過小組活動、外出訓練、義務工作等，提升參加者的自我認識，學習遵守紀律及規則，增強抗逆力，並改善與人合作的能力，了解自己的強與弱。

負責職員：馮素汶(汶汶姑娘)

備註：此活動與西貢中心李少欽紀念學校合辦，如有任何查詢，請聯絡學校負責老師/社工。

### 活動名稱

### 服務說明

### 備註

風紀訓練計劃	<p>舉辦日期：9/2018 - 6/2019(逢三) 時間：15:30 - 16:30            地點：學校班房 / 戶外 對象：學校風紀隊成員            內容：透過小組訓練，提高同學對風紀隊的歸屬感及責任感；強化風紀在執行職務上的效能及態度；加強風紀同學的信心，以及獨立處事的能力。</p>	此活動與李少欽小學合辦，如有任何查詢，請聯絡學校負責老師/社工。
領袖訓練計劃	<p>舉辦日期：10/2018 - 6/2019(逢一) 時間：15:30 - 16:30            地點：學校班房 / 戶外 對象：學校(由老師推薦)            內容：透過小組活動，訓練同學在溝通技巧，強化同學的說話能力；增強同學思考能力，從而提昇他們應變的能力；加強同學在校內的角色，從而增強對學校的認同感及責任感。</p>	
綠色先鋒	<p>舉辦日期：10/2018 - 6/2019(逢五) 時間：15:30 - 16:30            地點：學校班房 / 戶外 對象：學校小四~小六同學            內容：透過有關綠色環保的活動，增強同學對環保的認識；建立校內綠色環境，從而提昇他們對環境保護的關注；同時，提昇同學對社會的關注及社會責任。</p>	負責職員： 湯文軒 (文sir)
「情緒多面睇」小組	<p>日期：10/2018 - 12/2018(逢五) 收費：免費            對象：西貢中心李少欽紀念學校小一學生            內容：透過小組活動，讓學生不同的情緒，並學習掌握表達及處理自己的情緒。</p>	參加者必須是李少欽學生及面試後才能參加。
「童言童語」傾訴站	<p>恆常活動 收費：免費            對象：西貢中心李少欽紀念學校全校學生            內容：透過個別或小組面談，了解學生的情況和需要，讓學生舒發內心的情緒，並與學生一起探討可行的解決方法。</p>	詳情可致電 27916681 鄭姑娘查詢
專心多一點 — 專注力訓練及提升小組	<p>日期：10/2018 - 12/2018(逢一) 收費：\$50            對象：西貢中心李少欽紀念學校有需要的學生            內容：透過遊戲方式提升學習動機，建立愉快學習的平台，從中訓練學生的專注力和社交技巧。</p>	負責職員： 社工鄭佩珊

# 鄭植之中學

S

## 中二性教育工作坊

舉辦日期：11/10/2018(星期四)  
時間：15:00 - 16:00  
地點：鄭植之中學課室  
收費：全免  
對象：鄭植之中學中二學生  
名額：120人  
內容：透過互動遊戲、情境抉擇、分組討論及社工講解，讓學生建立尊重和愛護別人的社交能力、建立健康的性態度。  
負責職員：蔡梓盈(Ashley)  
備註：此活動與鄭植之中學合辦，有關參加事宜請聯絡學校負責老師。

S

## 非一般義工組

舉辦日期：5/10/2018-21/12/2018  
(逢星期五)  
時間：16:00 - 17:00  
地點：鄭植之中學課室  
收費：全免  
對象：鄭植之中學中三至四學生  
名額：12人  
內容：透過小組形式提供訓練活動，讓組員對義務工作加深了解，建立正確的態度及與別人的相處技巧，於義工服務過程有助提升個人能力感及同理心。  
負責職員：蔡梓盈(Ashley)  
備註：此活動與鄭植之中學合辦，有關參加事宜請聯絡學校負責老師。

S

## 中四訓輔活動日

舉辦日期：16/10/2018(星期二)  
時間：14:00 - 17:30  
地點：鄭植之中學課室  
收費：全免  
對象：鄭植之中學中四學生  
名額：120人  
內容：透過班級的群體活動，促進同學間的相互支持，增進同學彼此之間的聯繫感及透過輕鬆的遊戲時間，建立師生快樂的共同回憶  
負責職員：蔡梓盈(Ashley)  
備註：此活動與鄭植之中學合辦，有關參加事宜請聯絡學校負責老師。

贊助機構：



香港公益金

THE COMMUNITY CHEST



### 「長者晨早健體站」

負責職員：王柏麟 (BENNY)

日期：逢星期一至五，公眾假期除外  
 時間：09:00-09:30  
 地點：本中心  
 收費：全免  
 對象：55歲以上長者  
 名額：35名(每日)  
 目的：推廣長者的健康生活及飲食  
 內容：早健運動、健康早點及健體資訊

\*本服務由陳寶田先生贊助



### 「公益金-健康安老巡禮」

負責職員：陳潔華 (Eva)

日期：19/10、13/11、27/11、18/12  
 時間：10:00-11:00 地點：本中心  
 對象：55歲以上長者  
 內容：每月由專業醫護人士推廣健康訊息  
 10月－長者護眼法(視光師)  
 11月－認識早期認知障礙症(職業治療師)  
 長者健康飲食(營養師)  
 12月－長者痛症與防跌運動(物理治療師)



### 社區「腦」學堂 - 半天認知復康訓練

負責職員：陳寶琳 (寶琳)

日期：逢星期二、四 時間：13:00-16:00  
 地點：本中心18號房  
 對象：60歲以上並有復康需要的長者  
 內容：由專職同工協助長者參與有系統運動及多元化的認知訓練，減緩衰退  
 收費：\$80/ 每節

\* 如長者需護送服務另外收費



贊助機構：



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST

地點：對面海邨海泰樓互助委員會會址

## 對面海長者服務點

### 服務點活動

星期三

#### 防跌伸展運動班

負責職員：許博尊 (Paddy)

時間：14:30-15:30

收費：免費

對象：有跌倒風險之長者

名額：30名 (每節)

目的：為村內長者訓練肌力，減少跌倒風險

內容：由合資格伸展運動導師教授長者防跌運動



星期五

#### 長者認知訓練小組

負責職員：何凱熙 (熙仔)

時間：14:30-15:15 (A班)；

15:30-16:15 (B班)

收費：免費

對象：有記憶問題或有興趣之長者 (按評估分組分班)

名額：6名 (每組)

目的：利用多元認知訓練，為長者作記憶訓練，延緩記憶衰退

內容：桌上遊戲、現實導向、記憶力訓練及邏輯運算訓練

地點：蠔涌村八巷 1 1 號地下

## 蠔涌長者服務中心

### 服務點活動

星期一

#### 健體用品開放

負責職員：王柏麟 (BENNY)

時間：13:00-16:30

收費：免費

對象：蠔涌村年滿55歲的長者

名額：20名

目的：提供健體器材、設施及資訊予長者，藉以鼓勵長者建立健康生活習慣

內容：各類健體用品及桌上訓練用品使用

星期三/四

#### 長者認知訓練小組

負責職員：何凱熙 (熙仔)

時間：14:00-15:00 (星期三)

14:30-15:30 (星期四)

收費：免費

對象：蠔涌村內有認知需要之長者

名額：6人(每組)

目的：促進長者思考，改善邏輯思維、記憶力、分析能力

內容：桌上遊戲，及安排每星期完成具訓練性的家課

星期五

#### 「伸展運動班」

負責職員：羅家輝 (呀家)

時間：14:45-15:30

15:30-16:00 (個別運動)

收費：免費

對象：蠔涌村年滿55歲之長者

名額：20名 (每節)

目的：改善上肢活動幅度及肌肉柔韌性，增加靈活性及改善平衡

內容：在職員帶領下進行正確伸展運動





主辦機構  
Organizers



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

協辦機構  
Co-organizers



# 西貢 周末有機農墟

SAI KUNG ORGANIC FARMERS' MARKET



新鮮農產品 FRESH PRODUCE

有機產品 ORGANIC PRODUCT

EVERY SUNDAY

逢星期日

11:00-17:00

西貢海濱長廊

Located at Sai Kung Waterfront Promenade  
( Near Sai Kung Waterfront Market )

社區經濟 COMMUNITY ECONOMIC

本地農場 LOCAL FARM

更多資訊 FOR MORE INFORMATION

2798 9511 / 2792 1762 [✉ sam@skdcc.org](mailto:sam@skdcc.org) / [jerry@skdcc.org](mailto:jerry@skdcc.org) [f saikungfarmersmarket](https://www.facebook.com/saikungfarmersmarket)





# 仁濟醫院 西貢社區中醫診所

仁濟醫院及西貢區社區中心合辦的仁濟醫院西貢社區中醫診所於2011年12月投入服務，至今已5年多，與社區中心合作舉辦多次中醫藥健康講座及義診活動，推廣傳統中醫藥保健食療及中醫中藥知識，藉此提昇區內市民對個人保健重要性的關注。由開業初期診所提供有限度服務，直至診所最近的開診時間已延至星期一至六開診，以服務更多西貢區的居民。



## 仁濟醫院西貢社區中醫診所開診時間如下：

星期一至六	: 上午10時至下午1時；下午2時至6時
星期日及公眾假期	: 休息

## 仁濟醫院西貢社區中醫診所現時中醫師駐診時間表如下：

註冊中醫師	星期一及四	星期二及五	星期三及六
	陸英英	鄧舜元	張懿松

### 診所目標：

1. 提供優質中醫藥醫療服務
2. 宣傳中醫藥資訊及推行中醫藥保健活動

### 診所服務包括：

中醫普通科門診服務、針灸治療、免煎中藥顆粒、代訂保健湯包及花茶等。



### 地點：

西貢區社區中心旁

### 服務時間：

星期一至六：上午10時至下午1時  
下午2時至下午6時

### 優惠：

- \* 六十五歲或以上長者可獲折扣優惠
- \* 本院亦設有贈醫施藥援助

預約及查詢服務：電話：2791 7222 傳真：2791 7277



可用此連結進入仁濟醫院西貢社區中醫診所網頁

## 在職家庭津貼計劃

為鼓勵自力更生，紓緩跨代貧窮，2018年4月1日起低收入在職家庭津貼計劃將易名為在職家庭津貼計劃，並會實施改善措施，有關措施主要包括：

- 放寬入息限額；
- 容許合併所有住戶成員的工時；
- 接受一人住戶申請等等

### 申請資格

- 申請人達到工時要求，而家庭的入息及資產符合有關限額；
- 如欲申請本計劃的兒童津貼，合資格的兒童必須為15歲以下，或介乎15至21歲，並正接受全日制教育（專上教育除外）。

### 津貼金額

	全額每月津貼	3/4額每月津貼	半額每月津貼
基本津貼：每月工作至少144小時 (單親住戶：36小時)	800元	600元	400元
中額津貼：每月工作至少168小時 (單親住戶：54小時)	1000元	750元	500元
高額津貼：每月工作至少192小時 (單親住戶：72小時)	1200元	900元	600元
兒童津貼：(每名兒童或青少年)	1000元	750元	500元

- \* 由2018年4月1日生效
- \* 住戶成員的工時可合併計算
- \* 「長者生活津貼」將不再計算為入息

負責職員：鍾錦麟(Ben)、羅家輝(Evan)  
聯絡電話：2792 1762

# 天糧網(黃大仙/西貢) 短期食物援助服務

Daily Meal Network (Wong Tai Sin/Sai Kung)  
Short Term Food Assistance Service

為低收入及有緊急需要人士或家庭提供短期食物援助。

服務對象：

- ★ 低收入人士或家庭、失業人士、新來港人士、露宿者
- ★ 因突發事件，需要緊急救濟的人或家庭
- ★ 居住於劏房/床位/天台屋/寮屋、沒有獨立電費賬戶、不受惠於政府紓困措施

天糧網(黃大仙/西貢)-短期食物援助服務

住戶人數	每月入息限額(元)	實際入息水平(元)	資產限額
1人或個人申請	8,800	9,263	93,000
2人	17,000	17,894	126,000
3人	20,150	21,210	189,000
4人	24,000	25,263	252,000
5人	25,800	27,157	252,000
6人或以上	28,620	30,126	252,000

★ 「入息」並不包括僱員須支付的強制性僱員強積金供款（即僱員薪酬的 5%）。「實際入息水平」是指未扣減強制性僱員強積金供款的入息。

★ 每名年滿 60 歲的申請人或住戶成員可獲增加 35,000 元的額外資產限額。

負責職員：鍾錦麟(Ben)、羅家輝(Evan)  
聯絡電話：2792 1762

**中心簡介** 西貢區社區中心乃於一九七零年起，由一眾西貢鄉事委員會委員籌建，及依附在「西貢區鄉事委員會」的社團註冊名下而成立，於一九八九年開始，正式獲社會福利署認可，並資助開辦「兒童及青年中心」服務；在社署資助模式的工作指引下，中心於二零一二年二月正式獨立註冊成為「非牟利慈善註冊團體」。從1970年成立至今已超逾40餘載，本中心的服務得到不少地區人士及團體認同，更獲支持不斷開拓新服務如長者精神健康服務、短期食物援助計劃、中醫診所及社會企業等，更全面地回應區內居民需要。

## 宗旨及使命

### 【發揮守望互助鄉情·共建和諧樂活社區】

通過運用社區網絡，以多元服務形式，達致以下目標：

- ◎ 培育幼少年的多元智能全面發展；
- ◎ 強化家庭功能，促成家庭中的互愛文化，以助成員健康成長；
- ◎ 促進鄰鄉社區建立讓老扶弱的關愛文化；
- ◎ 積極參與社區發展，推動建立和諧、共融、保育及尊重傳統的社區文化。

## 機構服務

### 社會服務:

綜合青少年服務隊  
學前及幼兒服務  
鄉郊長者服務  
扶貧服務  
仁濟醫院西貢社區中醫診所

### 社會企業:

「拉開自然」生態導賞社會企業  
「西貢海濱樂園」購物長廊社會企業

## 服務標準【落實服務標準 提供優質服務】

為了向市民提供優質服務，本中心逐步落實社會福利署釐定的「16項服務質素標準」，範圍如下：

標準一：服務資料	標準九：安全的環境
標準二：檢討及修訂政策和程序	標準十：申請和退出服務
標準三：運作及活動紀錄	標準十一：評估服務使用者的需要
標準四：職務及責任	標準十二：知情的選擇
標準五：人力資源	標準十三：私人財產
標準六：計劃、評估及收集意見	標準十四：私隱和保密
標準七：財政管理	標準十五：申訴
標準八：法律責任	標準十六：免受侵犯

中心對上述各項標準定有推行的政策和內容，市民如有需要查詢或提供意見，歡迎與中心職員接洽。我們願為您不斷的改善服務

## 成為會員!

任何人仕均可申請成為本中心會員，申請手續簡單，只須親臨本中心填妥申請表格及繳交年費便可。

新會籍有效期至31/3/2022屆滿，請留意閣下會員証有效日期，並請盡早辦理續証申請

會籍	收費
個人	\$20
附屬會籍(家庭成員或監護人)	\$5/每人
家庭	\$30(4人) / \$35(5人)

## 會員福利 JetSo!

各會員光顧以下店舖時，只要出示本中心會員証，就可享有以下優惠。好好享受自己的福利吧！

溫馨提示：

中心現已採用電腦化會員資料管理系统，中心之會員証將會加入電腦條碼，因此會員須到中心辦理換証手續，方可享用以下優惠。



商號	地址	電話	優惠
通達影音	西貢萬年街26號地下	2792-5815	沖晒9折
光明公司	西貢灣景街14號地下	2792-1678	\$85或以上9折(文具產品)
西醫盧維璋	西貢德隆後街23號地下	2792-1592	8折優惠
萬年華焗味餐廳	灣景街28號地下	2791-7371	消費滿\$100，送\$10優惠券；消費滿\$200，送\$20優惠券；如此類推
南洋電器行	九龍西貢宜春街59號地下	2792-1153	購買電器可獲9折

鳴謝以上商戶提供優惠



## 惡劣天氣下服務安排

中心 開放/活動安排	暴雨/颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
	活動舉行前一小時開始生效				活動舉行前兩小時開始生效			
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放◆	照常	照常	暫停開放◆	
中心內舉行之 室內活動	照常	照常	照常#	取消◆	照常	照常#	取消◆	
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常*(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	照常	取消	取消	照常	取消	取消	
野外活動 (野外露營、旅行、 水上活動、遠足等)	取消	照常*(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	取消	取消	照常*(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	取消	取消	

備註：1) 以上安排於活動舉行前兩小時開始生效。

2) 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。

3) 有關機構退款政策，請瀏覽中心網站。

4) 以上事項，中心不會作另行通知，如有查詢，請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200

5) 本中心保留一切活動最後安排之權利。

#天文台懸掛三號或以上風球/紅色、黑色暴雨警告信號，幼兒班組/活動/服務停止。

唯幼兒託管服務在天文台懸掛三號風球/紅色暴雨警告信號，仍會開放予有需要的人士，但家長需確保接送幼兒的安全。

\* 如預計天氣迅速惡化，中心可取消活動。

◆ 在8號風球或黑色暴雨警告信號取消後，中心於三小時後儘快恢復服務

註1：班組泛指各室內活動小組、興趣班 註2：活動泛指戶外活動、遊戲日等 註3：服務泛指室內及戶外進行之服務

## Band房租借服務

費用：\$50/1小時、\$250/6小時、\$350/10小時

簡介：Band房設有咪、鋼琴、電子鋼琴、電結他、Bass、Amplifier、鼓可以使用，提供一個讓青少年發展音樂興趣的平台。

使用方法：先登記成為中心會員，然後向負責職員預約時間，詳情可向負責職員查詢。

負責職員：殷子華(子華)

地點：本中心17號房(Band房)

開放時間：

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00-12:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
12:45-14:15			午間休息時間 (Noon Break)			✓	
14:15-18:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18:45-20:45				✓	✓	✓	

## 開心樂園

各位小朋友現在來中心玩的時候，可以參加以下活動，交回作品後可得印章（當然獲獎的話印章數目便愈多啦），集齊指定數量就可以換取禮物喇！

1. 填色比賽：請向中心職員索取填色紙，完成後必須於截止日期前交回

2. 腦筋急轉彎：這是創意題，不是IQ題！請運用你的智慧填寫答案，並於截止日期前交回

對象：4-6歲（白兔組） 7-9歲（海豚組）  
10-12歲（鯨魚組） 13-16歲（長頸鹿組）

獎勵：冠軍（每組1名）：10個印章 亞軍（每組1名）：8個印章

季軍（每組1名）：6個印章 優異獎（每組2名）：3個印章

遞交作品（每人限1次）：1個印章

負責職員：顏麗華 (Serena)

西貢  
海濱樂園  
購物天地

於二零零八年由西貢民政事務處委任西貢區民間團體領袖，包括西貢區鄉事委員會、西貢遊艇協會、西貢將軍澳婦女會、西貢商會、西貢飲食業協會成立督導委員會，並委派本中心負責為營運團體，以社會企業形式營運，旨在幫助發展地區經濟，創造更多就業機會予有需要人士。另外，本計劃亦會預留攤位及特約工作機會予弱勢社群參與，為他們創造理想的訓練及就業場所。由2015年4月開始，購物天地將會不時以不同主題形式，提高攤位特色增加吸引力。

**恆常攤位資料**

營業時間：上午十一時至六時（逢星期六、日及指定公眾假期）

地點：西貢海濱長廊

- 攤位分類：(1) 西貢特色物品或服務；  
(2) 具趣味及創意物品或服務；  
(3) 帶有環保及綠色生活概念的物品或服務；以及  
(4) 其他物品或服務。

**查詢**

電話：2792-1762 / 2798-9511

傳真：2791 0247

網頁：www.skdcc.org

電郵：area4@skdcc.org



西貢海濱樂園購物天地



**「拉闊自然」社會企業的經營理念及營運方針，有以下幾方面：**

- 社會效益：**提供不同程度的專業導賞活動，旨在推廣自然生態及地質文化保育。此外，持續創造就業機會予中年轉業、雙失青年及弱勢社群等，在地區及社會得以發展才能。
- 品牌及市場管理：**我們一向致力推廣本社企特色為「將地球科學、人文歷史及自然生態等高深知識帶入人群，從而鼓勵參加者身體力行實踐愛護自然。」
- 發展潛力：**有鑒於地質公園的效應及近年市民的保育意識增加，令教育導賞的需求有所增長，帶動我們的業務增長。

拉闊  
自然



拉闊自然  
Luen Nature

推介位於西貢巴士總站旁的「火山探知館」由「拉闊自然」負責營運，除了館內每日提供免費展館導賞外，我們亦提供不同路線及體驗的地質公園收費導賞團讓公眾報名參加。包括：

時間及收費請於「拉闊自然」網站查看  
除了在西貢火山探知館提供的恆常導賞服務外，我們還不時提供其他分類導賞活動，詳情可致電8200 0248查詢。  
網址：www.livenature.com.hk

R2G西貢

火山岩圍區海路遊

舉辦日期：  
逢星期六、日及公眾假期  
集合地點：  
西貢火山探知館

R2G西貢火山岩圍區

萬宜地質步道導賞遊

舉辦日期：  
逢星期六、日及公眾假期  
集合地點：  
萬宜水庫東壩紀念碑

東壩半日遊

舉辦日期：  
逢星期六、日及公眾假期  
集合地點：  
西貢火山探知館



# 快樂在西貢2018-2019 攝|影|比|賽

## 作品題材

西貢人文、西貢景色  
\*以相片展示香港最美麗的後花園、西貢風貌、特色的人和事

## 參賽資格

學生組：12-29歲的全日制學生  
公開組：任何年齡人士均可參與  
\*參賽者如未年滿十八歲，須獲家長/監護人同意下參與比賽及簽署聲明

## 截止遞交作品日期

2018年10月19日(五)

## 結果公佈

比賽結果將於2018年11月2日(五)於攝影比賽 Facebook 專頁及西貢區社區中心網站公佈

## 頒獎日期

「快樂在西貢」頒獎禮暨嘉年華於2018年11月17日(六)舉行，得獎作品將於活動中展覽，以及頒發攝影獎項。

## 參加辦法

報名表格可於西貢區社區中心網站([www.skdcc.org](http://www.skdcc.org))下載或親臨中心(西貢美源街8號)索取。

\*詳情請參閱比賽規則及申請表格

查詢電話: 27989511 (楊生) 27989073 (周生)

## 獎項 (學生組及公開組)

冠軍	獎座、書券1000元及 糧船灣東壩海陸遊名額2個
亞軍	獎座、書券600元及 東壩半日遊名額2個
季軍	獎座、書券400元及 東壩半日遊名額2個
優異獎 (共三名)	證書、書券100元及 東壩半日遊名額1個



<https://www.facebook.com/SKC2018/>



Address :



中心開放時間

上午10:00am-12:45pm  
 中午12:45pm- 2 :15pm  
 下午02:15pm- 6 :15pm  
 晚上06:15pm- 8 :45pm

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
Open	Open	Open	Open	Open	Open	
午間休息時間 (Noon Break)						
Open	Open	Open	Open	Open	Open	

有關中心不同服務之開放時間，可瀏覽www.skdcc.org查看。

- 星期日及公眾假期休息 (Centre is closed on Sunday & public holidays)
- 本中心在以下公眾假期暫停開放，但個別戶外活動或小組，仍按需要而舉行，詳情可以向接待處查詢。
  - 國慶日 10月1日 星期一
  - 聖誕節 12月25日 星期二
  - 重陽節 10月17日 星期三
  - 聖誕節後第一個周日 12月26日 星期三

中心地址：西貢美源街8號

Address: 8 Mei Yuen Street, Sai Kung  
 電話 Tel: 2792 1762 ● 電郵 E-mail: skdcc@skdcc.org  
 傳真 Fax: 2791 0247 ● 網址 Website: www.skdcc.org

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構  
 印刷日期：2018年9月 印刷數量：800本 督印：譚德開 編輯：蘇凱君 潘俊軒



如不希望收到本中心通訊，請填妥下述資料並將此頁交回/傳真/郵寄回本中心：

姓名：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_