

2018年
4-6月



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

中心網頁
QR Code



感謝支持！ Thank You!



日期：2018年6月3日 (星期日)

- 報名時間：上午10時至下午3時30分
- 報名地點：本中心
- 報名當日必須出示有效會員證，方可享用會員優惠
- 為免影響閣下時間，請於報名日前辦理會員證
- 請留意下一期中心季刊有關暑期活動報名詳情

暑期活動報名日 預告

季刊

響應環保

減少用紙

本季刊只刊載中心最新資訊動向及重點活動，
更多活動及興趣班資料，請瀏覽

www.skdcc.org

免費派發 FREE



西貢區社區中心



www.facebook.com/SKDCC

中心地址：西貢美源街8號
Address：8 Mei Yuen Street, Sai Kung
電話 Tel：2792 1762
傳真 Fax：2791 0247
電郵 E-mail：skdcc@skdcc.org
網址 Website：www.skdcc.org

2018年
4-6月

Index

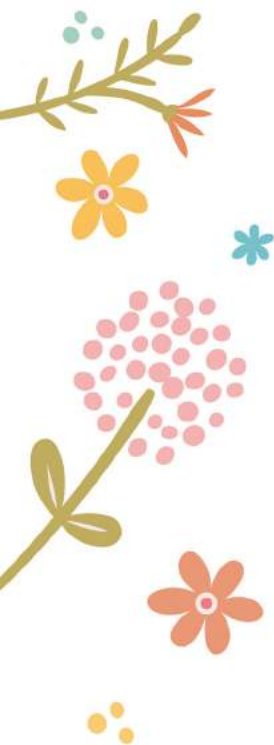


西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

季刊

目錄

總幹事的話	P.1
中心隊伍	P.2
中心新鮮人	P.3
專題活動 - 中心賣旗日	P.4
專題活動 - 義工嘉許禮	P.5
活動花絮	P.6 - P.7
親子幼兒活動	P.8 - P.9
樂學天地 - 課餘託管服務計劃	P.10
兒童活動	P.11 - P.13
家庭活動	P.14 - P.15
小組頻道	P.16
青年活動	P.17 - P.18
學生活動	P.19 - P.20
長者活動	P.21 - P.22
天糧網	P.23
在職家庭津貼計劃	P.24
仁濟醫院♥西貢社區中醫診所	P.25
會員須知	P.26 - P.27
社會企業	P.28 - P.29





總幹事的話

3/2018

剛過去的2018年1月27日是『西貢區社區中心有限公司』自註冊成為『免稅慈善團體』後的首次賣旗籌款日(限新界區)。為了做好這場籌款工作，中心上下包括董事會到職員會員都全情投入，希望能做出好成績，達到預期的數字。

事實上，中心把這場籌款的目的看得非常立體，籌募服務經費以外，我們也視作是各方人士對中心支持度的溫度計，更是與地區各方團體與中心合作關係的寒暑表。尤幸當日得天公造美，不寒不雨，陽光和暖，早經報名參與來自120多個團體超過二千多名義工們，分持1500個旗袋上街，當日都全情投入，不少親子檔上陣，也有長者隊伍，更多的是學生青年，他們或上前勸捐、或緊跟游說、更有賀歲服裝，務求讓行人注意，停步解囊；輕鬆中見認真、落力中見誠意，眼見不少中西幼童，在家長鼓勵下，放胆勸捐，成績甚佳，不單袋袋皆滿，且有「大牛」不少；回看西貢街坊，反應亦佳，不少多次掏出腰包，不厭其煩，來者不拒，慷慨之情，既令人感動，也啼笑皆非，概因一身紙旗，煞是好看！幾小時過後，任務接近尾聲，同事忙於收集旗袋，兵分多路、或押運、或數數，將大部份旗袋送交銀行免費代點算，結果是「千五旗袋，不失一個」，管理準確！值得高興。

在「1.27賣旗日」前近兩個月，已展開了「戶內推銷金旗行動」，全體董事、職員及一些義工，已四出勸捐，有戶內、有發信等，向區內商戶、團體或地區領袖等勸捐金旗，反應也令人十分鼓舞，陸續回答，由千到萬，最終高達二十多萬，或可反映出地區人士對中心的真誠支持和認同！

整個賣旗籌款行動，完結後初步點算得總善款達65萬元，待計入扣除開支，並由核數師正式出報告後，便可公佈中心首次賣旗籌款淨得。善款將在社署的監督下用於中心的「非社署資助」服務如長者服務、幼兒社區照顧服務及扶貧服務等，期望可提升服務質素及名額。

中心多謝各位曾出過力、支持過甚至批評過中心的朋友們，西貢區社區中心將全力以赴做好服務！最後更多謝董事們及同事們的努力！

總幹事 : 譚景華(Alan)
副總幹事 : 陳曉園(Angie)
服務總監 : 譚德開(Adward)
社企總監 : 陳培昌(William)

地區活動

張睿珈(Liz)

中心行政

經理：許建立(Lap)
 隊員：余蔚欣(Clairy)
 何七嬌(嬌姐)
 陳賽勤(Grace)

杜慧珊(Erica)
 江玉兒(Carly)
 張蔓丹(Louisa)
 俞志威(威)

白倩兒(Quidde)
 程玉竹(竹姐)

公共關係及資源拓展

經理：蘇凱君(Jenny)
 隊員：潘俊軒(Kelvin)

社會服務-青少年服務

經理：趙家輝(Ken)
 隊員：李貝賢(貝賢)
 蔡梓盈(Ashley)
 殷子華(Benson)
 江健恆(Daniel)

馮素汶(汶汶)
 顏麗華(Serena)
 葉小芬(Fanny)
 關祖謙(Joe)
 葉駿萍(Joyce)

譚兆君(Matthew)
 湯文軒(文)
 鄭佩珊(珊)

社會服務-長者服務

經理：陳潔華(Eva)
 隊員：何凱熙(Michael)
 陳寶琳(Sammi)

邱世宏(Don) 王柏麟(Benny) 劉廣文(Nelson)

社會服務-幼兒服務

經理：邱燕卿(Bossie)
 隊員：楊珮誼(珮誼)

冼潔儀(Kit) 陳劍影(Velma) 李慧盈(Wendy)

社會服務-扶貧服務

隊員：羅家輝(Evan)

鍾錦麟(Ben)

許博尊(Paddy)

社會企業

火山探知館管理職員：曾繁康(Arthur)
 周堅場(Jerry)
 西貢海濱樂園負責人：楊德森(Sam)
 隊員：李慕韞(Maureen) 王子文(Gavin)
 區嘉星(Edward)



哈佬大家好呀！我係1月份加入既新同事，可以叫我阿家或者Evan，主要負責兒童發展基金同理扶貧嘅嘅互作。初黎西貢報到，所以就希望各位街坊多多指教呀！

羅家輝 (Evan)

大家好！我係阿Ben（鍾錦麟），我同Evan都係中心扶貧嘅新成員。我主要負責天糧網短期食物援助服務的互作。我對交通互具比較感興趣，巴、鐵、機我都可以講得兩嘴。天氣好的話，西貢都係睇飛機同巴士的好地方（有時有特兒）。希望可以多啲係西貢見到大家啦！

鍾錦麟 (Ben)



大家好，我叫阿SA。剛剛一月加入中心，職位係行政助理。主要負責counter互作。請多多指教。

張蔓丹 (Louisa)

大家好，我係Nelson。大家也可以叫我廣文，剛剛一月加入成為社區中心一份子。職位為保健員，負責長者嘅互作，睇中會上門探望老友記，請大家多多指教。

劉廣文 (Nelson)



專題 活動



中心賣旗日 感激有您!

中心本年度的賣旗籌款活動已於1月27日順利舉行，全靠各位會員、義工、合作伙伴及善長們大力支持及相助，經初步點算，共籌得超過港幣65萬元。(此為未扣除有關開支。最後善款數字，有待核數師樓確實)

賣旗當天，中心會員及義工傾巢而出，在新界不同的地區進行賣旗籌款。家長們與子女一同參與、青年朋友們成群出動、老友記義工們鼎力支持，為的是中心非社會福利署津助服務得以持續營運及發展，讓社區更多有需要的群眾受惠！

現在讓我們一起回顧賣旗當日的盛況之餘，亦讓我們衷心感謝當日每一位支持我們的「社區同行者」！



 謝謝

 THANK YOU



 多謝



義工嘉許禮

本年度「義工嘉許禮」已於2018年2月9日完滿結束，為感謝眾多義工於1718年度的協助與幫忙，當晚中心預備了盆菜宴款待義工。

本年度最高服務時數之義工分別是王允希(276小時)、石偉能(269小時)及謝濬謙(241小時)。此外，還有以下的義工小組獲得嘉許：

雲南服務交流計劃小組	3365 小時
東九龍281旅	2106 小時
茶包義工隊	483 小時

中心發展至今有賴各位義工的支持與幫助，希望2018至19年度繼續與義工們一同成長，為社區發展出一分力。



活動花絮



樂啟航-幼兒在辨別自己的物品



親子班-幼兒與家長一起做印畫



學前班-看！我的平衡力多好



幼兒x長者托管之聖誕聯歡會



伴遊天使訓練

活動
花絮



團圓葡國味走雞 -
耆友記同宣管食團年飯



西貢區新春長跑



RAND組-GEAR (TEEN藝展活力比壽亞軍!)



香港電台「生活有關愛」
長者服務訪問



樂啟航-親子旅行

親子幼兒 活動

樂啟航計劃 (李國賢兒童基金贊助)

過去，我們連續三年獲得「李國賢兒童基金會」資助，成功開辦「樂啟航計劃」。

每期計劃各為24對親子提供了110節課堂，包括：1小時幼兒課及1小時家長課，教授幼兒自理、社交、認知等知識，為家長在有關親子溝通、提升幼兒正向行為等方面提供支援。

未來，我們將繼續努力，為西貢及坑口區家長提供全面性支援。

查詢詳情，請致電：2792 1762 邱老師/陳姑娘
(計劃費用全免，但有關申請需要通過家庭入息審查。)



學前親子班

內容：主要針對本階段之嬰幼兒發展需要而設

四大發展範疇：認知發展、體能發展、情意及群性發展、美感及文化發展

1. 每月一個學習主題，幫助幼兒深入淺出地學習新概念及詞彙
2. 提升幼兒的自理能力、社交技巧及專注力等
3. 透過互動遊戲，加強親子溝通及建立良好的親子關係

日期：4月-5月(逢星期六)

時間：A班(16-23個月大)：9:45-11:15，

B班(8-15個月大)：11:15-12:30

地點：本中心

收費：\$840/7堂

對象：8-23個月幼兒及其父/母

名額：6對親子

負責職員：Wendy 李老師

(課程參考教育局「學前教育課程指引」、協康會「兒童發展評估表」)



學前適應班

- 內 容：**課程配合幼兒的發展能力和興趣，分別以六大學習範疇為教學目標，圍繞每月主題設計多元化活動予幼兒，協助幼兒提升社會適應及學習能力。
每月為幼兒進行主題學習評估，讓家長了解幼兒的學習進度及發展需要。
- 日 期：**2018年4月-2018年6月
- 時 間：**西貢A班-逢星期一、三、五(上午 9:30-12:30)
西貢B班-逢星期二、四(上午 9:30-12:30)
西貢C班-逢星期一、三、五(下午 2:15-5:15)
坑口班-逢星期一、三、五(上午 9:30-12:30)
- 地 點：**本中心/坑口中心
- 收 費：**西貢A、C班及坑口班，每月收費\$1980；
西貢B班，每月收費\$1600
- 對 象：**22個月-3歲幼兒
- 名 額：**7名
- 負責職員：**Wendy 李老師
(課程參考教育局「學前教育課程指引」、協康會「兒童發展評估表」)

幼兒個別發展評估及訓練

- 目 的：**為2-6歲有學習差異的幼兒進行個別訓練，加強其在認知、語言、自理及大/小肌肉之能力，並改善情緒處理及社交技巧。
- 內 容：**社工/特殊幼兒工作員會為幼兒進行個別發展評估，並按情況制定適切的訓練目標及內容。透過遊戲、故事、角色扮演、假想活動、討論及玩具等，加強幼兒學前概念、專注、語言理解/表達、自理、社交、情緒處理及大/小肌肉等方面之能力。
- 日 期：**1月-6月(逢星期一至六上午)
- 時 間：**09:00-13:00
- 地 點：**本中心
- 收 費：**\$350/1節 (每節50分鐘收費)
- 對 象：**2-6歲學習差異之幼兒
- 名 額：**12名
- 負責職員：**陳姑娘



兒童
活動

樂學天地

課餘託管服務計劃



日期：2018年4-6月份

時間：15:45-18:30

地點：本中心

收費：基本月費\$1500

(合資格的低收入家庭可獲收費減免，月費為\$750)

對象：小一至小六學生 (雙職父母優先考慮)

名額：20名

目的：透過功課輔導及課後成長小組，促進兒童的全人發展，讓兒童能夠健康快樂地成長。

內容：透過導師託管形式教育學生完成每天的家課，家課完成後必要時將給予個別學科溫習等，或由職員提供小組活動及玩具，直至課堂完結家長來接送回家。

負責職員：譚兆君 (Matthew Sir)

備註：1.) 參加者及其家長必需參與面試

2.) 如參加者及其家長有需要，中心可提供個別輔導服務

3.) 如參加者需要特別的學習支援和照顧，歡迎家長請先致電與負責職員聯絡。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
15:45-16:15				安頓及茶點時間	
16:15-17:00				功課輔導及溫習時間	
17:00-17:30				功課輔導及溫習時間	
17:30-18:30	運動日	多元智能日	運動日	集體遊戲日	節日活動

獅藝訓練班18年4-6月 **C**

日期：14/4 – 30/6/2018 (逢星期六、10堂) 2/6及9/6暫停

時間：15:30 – 17:00

地點：本中心

收費：(會員) \$450 (非會員) \$480

對象：7-15歲

名額：12名 負責職員：江健恆(Daniel)

內容：獅藝是中國人在全世界獨有文化，不論在慶典、廟會或過年過節，大家都喜歡看舞獅的表演；而此班主要教授參加者基本動作有：喜、怕、爬、蹲、退及鑼鼓運用等；同時亦透過獅藝訓練參加者團隊合作、毅力、自律及自信。

備註：1.)此為長期班組，設有延續課程
2.)歡迎查詢及插班

激Fun滾軸溜冰 **C**

日期：7/4 – 12/5/2018 (逢星期六、6堂) (一期)、19/5 – 23/6/2018 (逢星期六、6堂) (二期)

時間：17:00 – 18:00

地點：惠民路滾軸溜冰場

收費：(會員) \$380 (非會員) \$450

對象：6歲或以上

名額：10名 負責職員：江健恆(Daniel)

內容：透過滾軸溜冰此活動加強參加者體能、耐力、反應等；同時亦會從中訓練他們與人溝通、合作及個人品格；初階主要教授技巧包括：前溜叉步轉向、後溜交叉步轉向、急速刹停、橫溜等。

備註：1.)參加者需自備厚長襪，溜冰鞋及護具等裝備可向本中心借用

復活單車團 **C**

日期：4/4/2018 (星期三)

時間：10:00 – 17:00

地點：馬鞍山至大埔海濱公園

收費：\$80

對象：8-12歲

名額：12名 負責職員：江健恆(Daniel)

內容：輕輕鬆鬆去放鬆，4月前後必是學校測驗日子，透過踩單車減下壓，又可善用假期餘暇及遠離電子產品。

備註：1.)參加者需自備車費及午餐費用
2.)參加者「必須」懂得踏單車

兒童活動

復活康樂日營 **C**

日期：6/4/2018 (星期五)
時間：09:10 - 16:30
地點：西貢麥理浩夫人度假村
收費：\$60
對象：8-12歲
名額：14名
負責職員：江健恆(Daniel)
內容：集體遊戲、球類運動、康樂旗、單車
等等等，快D離開你部電話電腦，黎玩
返日啦！
備註：1.)集合地點：西貢鄧堅壘運動場
2.)費用已包營費及膳食，自備食用水

夜光閃避球大賽 **C**

日期：26/5/2018 (星期六)
時間：下午6:30-7:45(第一場)
下午8:00-9:15(第二場)
地點：本中心
收費：\$10(會員)/\$40(非會員)
對象：8-13歲兒童
名額：24名(每場限12人)
負責職員：譚兆君(Matthew Sir)
內容：暑假熱爆既夜光閃避球大賽再次
登場！今次重要換上全新主題-
快啲叫埋班朋友組隊參加夜光閃
避球大賽，同場重有夜光彩繪等
你sharp爆全場！
備註：參加者須穿著運動服裝(可弄髒)；
歡迎組隊參加；自備食水

小·小·小露營 **C**

日期：23/6 - 24/6/2018
(星期六 - 日)
時間：(22/6)15:00 - (23/6)14:00
地點：本中心戶外範圍
收費：會員\$ 150 非會員\$180
對象：7-10歲兒童
名額：12人
負責職員：湯文軒(亞文)
內容：透過2日1夜露營，嘗試原始生
活，體驗野外求生的挑戰。
訓練自我照顧、解決困難，發
揮小朋友的個人才能。
推廣群體、社交生活，以至人
際溝通的健康活動。
備註：1.)需抽籤，可向負責同事留名。
2.)露營物資，有需要可向中心
借用。

足球小先鋒領袖訓練1819第一季 C

日期：21/4/2018-23/6/2018

(隔星期六)(共5堂)

時間：17:00 - 18:00

地點：西貢區社區中心及惠民路球場

收費：會員 \$50 非會員 \$80

對象：6-12歲兒童

名額：12名

負責職員：趙家輝(Ken Sir)

目的：突破自己，啟發內在潛能，提昇團隊精神及個人解難能力。

內容：足球領袖及技術訓練、團隊歷奇訓練、足球比賽及義工服務。

備註：參與者連續參與兩季及出席率達80%可獲贈球衣一件

跑出我天地(恆常班)2018年4-6月 C

舉辦日期：14/4-30/6/2018(隔星期六晚)

請留意收據內的活動日期

時間：18:30-19:30 地點：本中心/鄧肇堅運動場

收費：\$50(會員) / \$100(非會員)

對象：6-12歲；對運動有興趣的兒童

名額：12人

內容：1. 參加長跑活動訓練兒童的耐力；透過小組活動學習解難方法，最重要係係享受跑步的樂趣，一班朋友一齊跑啦

2. 參加有機會可參與香港公開跑步比賽（個人或隊制）

負責職員：顏麗華(Serena)

備註：1. 參加比賽費用需額外收費

乒乓精英 C

日期：13/4 - 15/6/2018 (逢星期五) 共10節

時間：19:00 - 20:30

地點：西貢區社區中心

收費：\$50 / 會員 \$80 / 非會員

對象：7 - 12歲兒童

名額：10名

負責職員：關祖謙(Joe)

目的：從乒乓球練習中訓練孩子的責任感及專注力

內容：除左打乒乓球之外，仲會係活動入面可以增加孩子對責任感的認識及提升專注力，記得約班朋友仔出黎一邊打波一邊認識新朋友。

備註：穿著運動鞋及自備球拍。

家庭活動

親子羽毛球班 F

日期：9/4 - 25/6/2018 (逢星期一)
時間：18:00 - 20:00
地點：西貢賽馬會大會堂
收費：\$200/位 (大小同價)
對象：區內家庭
名額：10名
負責職員：江健恆(Daniel)
內容：此班為親子玩樂性質，沒有導師教授，自由組隊進行活動，志在透過羽毛球促進親子關係及減低日常生活壓力。
備註：1. 自備球拍；中心每節會準備2筒羽毛球

羽毛球同樂Fun F

日期：4/4 - 27/6/2018 (逢星期三)
時間：18:00 - 20:00
地點：西貢賽馬會大會堂
收費：\$200/位 (大小同價)
對象：區內家庭
名額：10名
負責職員：江健恆(Daniel)
內容：此班為個人玩樂性質，沒有導師教授，自由組隊進行活動，志在透過羽毛球促進健康及減低日常生活壓力。
備註：1. 自備球拍；中心每節會準備2筒羽毛球

鉤針編織(春季班) F

日期：9, 16, 23, 30/5/2018 ; 6, 13, 20, 27/6/2018 (逢星期三, 8堂)
時間：上午10:00 - 中午12:00
集合地點：本中心
收費：\$160(會員) / \$200(非會員)
對象：區內人士
名額：10名
內容：春季班教授鉤針編織技巧，以鉤針編織製作冷氣披肩、袋子等等。
負責職員：葉駿萍(JOYCE)
備註：1. 費用已包括鉤針1支及練習毛冷球3個
2. 課程由義務導師教授

鉤針編織(高班) F

日期：9, 11, 16, 18, 23, 25, 30/4/2018 ; 2/5/2018 (逢星期一、三, 8堂)
時間：上午10:00 - 中午12:00
集合地點：本中心
收費：\$160(會員) / \$200(非會員)
對象：區內人士
名額：10名
內容：承接中班的鉤針編織技巧，以鉤針編織方式製作帽子、公仔裝飾等等。
負責職員：葉駿萍(JOYCE)
備註：1. 費用已包括鉤針1支及練習毛冷球3個
2. 課程由義務導師教授

貢「家」好活動系列--- F
春天行山樂

日期：20/5/2018(星期日)
時間：9:30-16:30
地點：薄扶林水塘至山頂
(本中心集合及解散)
收費：會員\$80/人 非會員 \$100/人
對象：區內家庭
名額：22名
負責職員：趙家輝(Ken Sir)
目的：提昇家庭和睦關係。
內容：親子行山、親子遊戲、野餐
(自備食物)及參觀山頂。
備註：1.)以家庭名義報名，當中必須有一位參加者是18歲以下及其家長
2.)旅遊巴接送往返西貢

親子水晶蠟燭DIY工作坊 F

日期：21/4/2018(星期六)
時間：17:15-18:30
地點：本中心
收費：\$30 (每對親子會員) /
\$60 (每對親子非會員)
對象：本區家庭
名額：10個家庭
目的：透過合作DIY，加強親子溝通的重要性
內容：一同製作水晶蠟燭
負責職員：實習社工黎楚丹(阿丹)
備註：收費包括製作水晶蠟燭材料一份，如子女多於一名請與中心職員聯絡如報名人數過多，則採用先到先得形式

「Eggciting」童樂日 F

日期：7/4/2018 (星期六) 時間：14:00-17:00
地點：本中心 收費：全免
對象：區內家庭
負責職員：實習社工鄭穎欣(Crystal)、黎楚丹(丹)
目的：透過攤位遊戲形式，讓親子在參與過程，加強親子彼此合作性、促進相互了解。
內容：今次攤位主題圍繞復活節，包括有攤位遊戲、即影即有拍攝、DIY相架工作坊、Memo心聲牆，快啲帶埋你地既寶貝一齊黎捉住復活節假期既尾巴啦！
備註：1.)凡於攤位集齊指定數目的印章，可換領禮物乙份。
2.)設有抽獎環節，歡迎參加。

行山同樂日-「行山×執垃圾」行動 F

日期：5/4/2018(星期四)
時間：10:30-15:30
地點：本中心、西貢市中心至黃石碼頭 收費：免費
對象：親子、7-12歲兒童
名額：10個家庭 / 20人
目的：透過行山執垃圾活動，推廣「自己垃圾自己帶走」的訊息，讓親子享受行山的樂趣之餘，小朋友亦能從中學習環保訊息。
內容：參加者於郊野路徑執拾垃圾，回復郊野潔淨。此外，參加者由導師帶領，於執垃圾同時學習生態知識，沿途認識生物、環境和地質。
負責職員：譚兆君(Matthew Sir)
備註：中心將提供手套、垃圾袋等用具
請自備來回車費

香港童軍總會 ~ 東九龍地域西貢區第281旅童軍 Scout Association of Hong Kong - EKR 281st Group

幼童軍團 (7至11歲) 集會時段 :

逢星期六, 2:00PM—4:00PM, 本中心 / 戶外活動地點

童軍團 (11至16歲) 集會時段 :

逢星期六, 4:30PM—6:30PM, 本中心 / 戶外活動地點

招募 新成員!

新成員簡介會 :

2018年6月30日(星期六)

2:00-3:00

本中心3號活動室



SK Shooter Team (IPSC室內實用射擊)



青年
活動

日期：6/4/2018 – 29/6/2018 (逢星期五)

時間：18:30 – 21:30

地點：本中心

收費：\$150 (會員) / \$180 (非會員)

對象：11歲或以上青少年

名額：10名

目的：訓練個人決策能力、冷靜處事，提昇個人品格及自制能力。

內容：Shooter! Are U Ready? STAND BY

以氣鎗定靶射擊，模擬實際場景，在安全情況進行氣鎗射擊運動，培訓青少年冷靜思考、手眼協調。

負責職員：湯文軒 (阿文)

備註：1) 中心提供合規格之氣鎗及保護裝備

2) 歡迎自備合規格之氣鎗、保護裝備

Legend義工足球隊1819 第一季



立「職」起飛



日期：11/5/2018至29/6/2018(隔星期五)
(共5節)

時間：17:00-18:30

地點：西貢區市中心

收費：會員 \$30 非會員 \$50

對象：區內15-21歲青少年

名額：6-8名

目的：協助青少年解決出路及求職所面對的問題。

內容：自我認識工作坊、面試技巧工作坊、行業簡介及工作轉介。

負責職員：趙家輝(Ken Sir)

備註：活動需進行面試

日期：14/4/2018-30/6/2018(逢星期六)；

7/4/2018(新隊員選拔)

時間：18:00 - 21:00

地點：西貢區社區中心及惠民路足球場

收費：會員 \$20 非會員 \$50

對象：16-20歲青少年

名額：15名

目的：讓青少年們追尋足球夢之外，也學習如何回饋社會。

內容：義工技巧訓練、足球技術訓練、團隊歷奇訓練、足球比賽及義工服務。

負責職員：趙家輝(Ken Sir)

備註：活動需進行面試

獨木舟生態保育行動



舉辦日期：2/6-30/6/2018(隔星期六)共3日

時間：10:00-16:00

地點：本中心/西貢小島

收費：\$400(會員) / \$600(非會員)

對象：12-24歲；對獨木舟活動及環境保育有興趣的青少年

名額：12人

負責職員：顏麗華(Serena)

內容：1. 學習基本划獨木舟技巧，完成技巧學習後會到西貢海域的島嶼清潔沙灘及海洋，誠意邀請對環境保育有興趣的您一同參加！！

備註：1. 活動費用包括教練費及保險費

2. 參加者請直接向負責職員查詢

3. 服務時數達二十小時以上會有義工證書頒發

青年活動

Y SKYA-龍舟隊

舉辦日期：18/3-30/6/2018(隔星期日)
時間：14:00-16:00 地點：本中心/西貢小島
收費：全免
對象：12-24歲；對龍舟活動有興趣的青少年
名額：24人
內容：1.學習划龍舟技巧，出席訓練參加者有機會參加端午節龍舟競渡比賽，誠意邀請有興趣的您一同參加！
負責職員：顏麗華(Serena)
備註：1.參加者請直接向負責職員查詢

Y 任我行露營體驗

日期：1/4-2/4/2018星期日及一
時間：1/4 14:00至2/4 12:00
營前會日期及時間：26/3/2018(暫定)
地點：塔門
收費：\$100(會員) / \$150(非會員)
對象：14-24歲青少年
名額：10名
目的：讓青少年認識無痕山林概念，學習對自然友善的郊遊知識，反思郊野公園及城市發展的關係，活動內容包括野外遊戲及露營等。
負責職員：蔡梓盈(Ashley)
備註：收費包括食物費用；參加者自備交通費用

Y 招募BAND組

日期、時間：請聯絡子華Sir預約
簡介：唔知識玩樂器嘅你地有行諗過夾BAND呢？而家就係一個機會喇！仲可以識到其他志同道合嘅朋友添！當中我地會一齊學夾BAND嘅技巧添，夾出正能量！
地點：本中心BAND房
對象：青少年
收費：\$50(會員) / \$80(非會員)
負責職員：殷子華(子華Sir)
備註：1.歡迎先個別留名聯絡子華Sir，協助組BAND
2.表現優良可獲安排不同表演機會

Y 內地服務計劃---雲南服務交流計劃

Y 社區義工組

舉辦日期：6/4/2018-22/6/2018
(星期五)
時間：16:30 - 18:00 /
地點：本中心
收費：\$40(會員) / \$100(非會員)
對象：14-24歲青少年
名額：12人
內容：將教授義工技巧訓練，訓練後安排不同類型的義工活動。有助青少年提升溝通能力及讓義工實踐助人自助的精神。
負責職員：蔡梓盈(Ashley)

舉辦日期：2018年7月22日至7月30日(9天) (暫定)
訓練日期：2018年5月至7月(確實日期於面試時公佈)
地點：本中心、雲南 收費：\$2000元正(待定)
對象：升中四或以上青年(24歲或以下)
名額：22人 負責職員：馮素汶(汶汶)、關祖謙(JOE)
內容：1.考察雲南高原風光，了解高原地帶之生態環境；
2.與當地學生進行交流活動，了解其教育環境及壓力，期望與他們建立緊密之聯繫；
3.了解少數民族的習俗，認識不同文化；
備註：1.本計劃申請「公民教育委員會」資助，撥款結果於5月底至6月期間公佈；
2.活動內容、地點及時期因應撥款而有所更改；
3.如對交流計劃有興趣，可先填妥報名表：
<https://goo.gl/CKHNg6>
4.需要面試，面試將於5月至6月初進行，日期時間以電話個別通知；
5.如有任何問題，可致電中心向負責同事查詢計劃詳情。

非一般義工組 S

舉辦日期：12/4/2018-15/6/2018(逢星期四)
 時間：16:00 - 17:00 地點：鄭植之中學課室
 收費：全免
 對象：鄭植之中學中三至四學生
 名額：12人
 內容：透過小組形式提供訓練活動，讓組員對義務工作加深了解，建立正確的態度及與別人的相處技巧，於義工服務過程有助提升個人能力感及同理心。
 負責職員：蔡梓盈(Ashley)
 備註：此活動與鄭植之中學合辦，有關參加事宜，請聯絡學校負責老師。

鄭植之中學

聯課活動日 S

舉辦日期：20/4/2018(星期五)
 時間：14:15 - 15:47 地點：鄭植之中學課室
 收費：全免
 對象：鄭植之中學各級同學
 名額：約30人
 內容：培養參加者基本領袖知識與領導技巧；提升參加者面對困難的能力，衝破障礙，從而建立自信心；培訓其組織、策劃和領導技巧，掌握所學，提昇其領袖才能和解難能力。
 負責職員：蔡梓盈(Ashley)
 備註：此活動與鄭植之中學合辦，有關參加事宜，請聯絡學校負責老師。

明日之星活動 S

舉辦日期：5/5/2018(星期六)
 時間 / 地點：按活動而定
 收費：全免
 對象：鄭植之中學中二級學生
 名額：20人
 內容：透過定向活動，讓同學發掘自己的領導能力，並加以發揮及善用；加強同學的溝通協作能力，加強同輩凝聚力，學習為群體付出。
 負責職員：蔡梓盈(Ashley)
 備註：此活動與鄭植之中學合辦，有關參加事宜，請聯絡學校負責老師。

西貢崇真天主教學校 (小學部)

成長的天空計劃 S

舉辦日期：1/9/2017-15/7/2018(逢星期五)
 時間：14:30-15:30
 地點：西貢崇真天主教學校(小學部)
 對象：小四至小六學生
 名額：16人
 內容：透過小組訓練強化參加者抗逆力，從而提升參加者的能力感和聯繫感。
 負責職員：顏麗華(顏姑娘)
 備註：此活動與西貢崇真天主教學校(小學部)合辦，有關報名事宜請聯絡學校社工(吳姑娘)

義工先鋒 S

舉辦日期：1/9/2017-15/7/2018(逢星期三)
 時間：14:30-15:30
 地點：西貢崇真天主教學校(小學部)
 對象：小三至小六學生
 名額：16人
 內容：透過小組訓練學習不同的助人技巧，藉社區及義工服務幫助不同的群體，發揮互惠互愛精神。
 負責職員：顏麗華(顏姑娘)
 備註：此活動與西貢崇真天主教學校(小學部)合辦，有關報名事宜請聯絡學校社工(吳姑娘)

西貢崇真天主教學校 (中學部)

升學求職面試工作坊 S

日期：2018年6月下旬 時間：待定
 地點：學校 名額：15人
 對象：西貢崇真天主教學校(中學部) 中四及中五學生
 內容：你想有令人印象深刻的面試技巧，助你取得心儀課程或工作機會嗎？歡迎你參與這個工作坊增值自己！
 負責職員：殷子華(子華Sir)
 備註：此活動與崇真中學合辦，有關報名事宜，請聯絡學校負責老師

西貢中心李少欽紀念學校

服務學校	活動名稱	服務說明	負責職員：社工 鄭佩珊	備註
西貢中心 李少欽紀念 學校	「情緒多面睇」 小組	日期：2018年4月-6月(逢星期五) 收費：免費 對象：西貢中心李少欽紀念學校 小一學生 內容：透過小組活動，讓學生了解不同的情緒，並學習掌握表達及處理自己的情緒。		參加者必須是 李少欽學生及 面試後才能參 加。
	校本德育 輔導活動	日期：2018年4月-6月 收費：免費 對象：西貢中心李少欽紀念學校全校學生 內容：透過週會集會、班組活動等，把有關德育主題演繹，並以獎勵及正面的活動形式，讓學生有更深入的領會及反思，從而深化有關主題的訊息，推動學生在日常生活中實踐良好品德。		詳情可致電 2791 6681 鄭姑娘查詢
	「童言童語」 傾訴站	日期：2018年4月-6月 收費：免費 對象：西貢中心李少欽紀念學校全校學生 內容：透過個別或小組面談，了解學生的情況和需要，讓學生抒發內心的情緒，並與學生一起探討可行的解決方法。		
	專心多一點— 專注力訓練及 提升小組	日期：2018年4月-6月(逢星期一) 收費：\$50 對象：西貢中心李少欽紀念學校有需要的學生 內容：透過開心互動的活動及訓練，以小組形式，增強學童自制能力，並透過不同的訓練，提升他們的專注力。有助進一步提升學童的學習情況，更可建立人際關係。		

社交遊戲治療小組 S

日期：4/2018-5/2018(逢星期一) 時間：15:30-16:30
 地點：學校班房 對象：初小學生 名額：5名
 目的：透過小組活動、遊戲及訓練等，提升參加者的自我認識，社交能力及與人合作、相處的技巧
 負責職員：馮素汶(汶汶姑娘)
 備註：此活動與西貢中心李少欽紀念學校合辦，如有任何查詢，請聯絡學校負責老師

贊助機構：



中心銀齡活動

長者
活動

「長者晨早健體站」

負責職員：王柏麟 (BENNY)

日期：逢星期一至五，公眾假期除外
時間：09:00-09:30
地點：本中心
收費：全免
對象：55歲以上長者
名額：35名(每日)
目的：推廣長者的健康生活及飲食
內容：早健運動、健康早點及健體資訊

*本服務由陳權軍先生M.H.贊助



「公益金-健康安老巡禮」

負責職員：陳潔華 (Eva)

時間：10:00-11:00
地點：本中心 / 蠔涌服務點
對象：55歲以上長者
內容：每月由專業醫護人士或社工推廣健康訊息
4月－護脊錦囊 (註冊脊醫)
5月－長者家居急救 (紅十字會急救講師)
6月－社區資源你要知 (註冊社工)

「先知先覺®」認知障礙預防計劃

負責職員：王柏麟 (BENNY)

針對患有輕度認知退化的長者(MCI)，提供一年期規劃性活動，及早介入，以減慢認知功能衰退，減低患上認知障礙症的機會。

日期：2018年4月至6月
(逢星期一至五/公眾假期除外)

時間：09:45-11:15

地點：本中心

對象：患有輕度認知退化的長者 (18名)

* 需經本中心職員評估

收費：參加者需繳交\$200，如出席率達65%，參加者可獲安排出席一次免費旅行



資助機構：Simon K.Y.Lee Foundation
李國賢基金會

內容：

星期一	星期二	星期三
繞禪畫	自助單車/ 書法治療	活力健康球
星期四	星期五	
自助單車/ 書法治療	桌上遊戲	



長者
活動

贊助機構：



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST

服務點活動

對面海長者服務點

地點：對面海邨海泰樓互助委員會會址

星期三

防跌伸展運動班

負責職員：王柏麟 (BENNY)

星期五

長者認知訓練小組

負責職員：何凱熙 (熙仔)

時間：14:30-15:30

收費：免費

對象：有跌倒風險之長者

名額：30名 (每節)

目的：為村內長者訓練肌力，減少跌倒風險

內容：由合資格伸展運動導師教授長者防跌運動



時間：14:30-15:15 (A班)；
15:30-16:15 (B班)

收費：免費

對象：有記憶問題或有興趣之長者
(按評估分數分班)

名額：6名 (每組)

目的：利用多元認知訓練，為長者作記憶訓練，延緩記憶衰退

內容：桌上遊戲、現實導向、記憶力訓練及邏輯運算訓練



蠔涌長者服務中心

地點：蠔涌村八巷 1 1 號地下

星期一

健體用品開放

負責職員：王柏麟 (BENNY)

星期三/ 四

長者認知訓練小組

負責職員：何凱熙 (熙仔)

星期五

「伸展運動班」

負責職員：王柏麟 (BENNY)

時間：13:00-16:30

收費：免費

對象：蠔涌村年滿55歲的長者

名額：20名

目的：提供健體器材、設施及資訊予長者，藉以鼓勵長者建立健康生活習慣

內容：各類健體用品及桌上訓練用品使用

時間：14:00-15:00 (星期三)
14:30-15:30 (星期四)

收費：免費

對象：蠔涌村內有認知需要之長者

名額：6人(每組)

目的：促進長者思考，改善邏輯思維、記憶力、分析能力

內容：桌上遊戲，及安排每星期完成具訓練性的家課

時間：14:45-15:30
15:30-16:00

(個別運動)

收費：免費

對象：蠔涌村年滿55歲之長者

名額：20名 (每節)

目的：改善上肢活動幅度及肌肉柔韌性，增加靈活性及改善平衡

內容：在職員帶領下進行正確伸展運動

天糧網

短期食物援助服務

(Daily Meal Network -
Short-Term Food
Assistance Service)



為低收入及有緊急經濟需要人士提供短期食物援助
服務範圍：觀塘、黃大仙及西貢區（包括將軍澳）

本中心服務範圍：西貢區及坑口鄉郊區域

服務對象：

- 低收入人士及家庭 [1]，或
- 失業人士、新來港人士、露宿者，或
- 因突發事件，包括面對傷病、家暴、家庭經濟支柱離世等，
需要緊急救濟的人及家庭
- 其他有特別需要人士(獲本中心或聯營機構核實其需要)

[1] 由2016年3月8日生效

住戶人數	每月入息限額	實際入息水平 [^]	資產限額
1	10,000	10,526	88,500
2	16,600	17,473	120,000
3	18,900	19,894	180,000
4	22,100	23,263	240,000
5	22,800	24,000	240,000
6人或以上	25,200	26,526	240,000

[^]入息不包括僱員須支付的僱員強積金供款(即僱員薪酬的5%)

負責職員： 羅家輝(Evan)、鍾錦麟(Ben)、
陳潔華(Eva)
聯絡電話： 2792 1762

在職家庭津貼計劃

為鼓勵自力更生，紓緩跨代貧窮，2018年4月1日起低收入在職家庭津貼計劃將易名為在職家庭津貼計劃，並會實施改善措施，有關措施主要包括：

- 放寬入息限額；
- 容許合併所有住戶成員的工時；
- 接受一人住戶申請等等

申請資格

- 申請人達到工時要求，而家庭的入息及資產符合有關限額；
- 如欲申請本計劃的兒童津貼，合資格的兒童必須為15歲以下，或介乎15至21歲，並正接受全日制教育（專上教育除外）。

津貼金額

	全額每月津貼	3/4額每月津貼	半額每月津貼
基本津貼：每月工作至少144小時 (單親住戶：36小時)	800元	600元	400元
中額津貼：每月工作至少168小時 (單親住戶：54小時)	1000元	750元	500元
高額津貼：每月工作至少192小時 (單親住戶：72小時)	1200元	900元	600元
兒童津貼：(每名兒童或青少年)	1000元	750元	500元

- * 由2018年4月1日生效
- * 住戶成員的工時可合併計算
- * 「長者生活津貼」將不再計算為入息

負責職員：鍾錦麟(Ben)、羅家輝(Evan)
聯絡電話：2792 1762

仁濟醫院 西貢社區中醫診所

社區及家庭
服務

仁濟醫院及西貢區社區中心合辦的仁濟醫院西貢社區中醫診所於2011年12月投入服務，至今已5年多，與社區中心合作舉辦多次中醫藥健康講座及義診活動，推廣傳統中醫藥保健食療及中醫中藥知識，藉此提昇區內市民對個人保健重要性的關注。由開業初期診所提供有限度服務，直至診所最近的開診時間已延至星期一至六開診，以服務更多西貢區的居民。

仁濟醫院西貢社區中醫診所開診時間如下：

星期一至六	：上午10時至下午1時；下午2時至6時
星期日及公眾假期	：休息

仁濟醫院西貢社區中醫診所現時中醫師駐診時間表如下：

註冊中醫師	星期一及四	星期二及五	星期三及六
	陸英英	鄧舜元	張懿松

診所目標：

1. 提供優質中醫藥醫療服務
2. 宣傳中醫藥資訊及推行中醫藥保健活動

診所服務包括：

中醫普通科門診服務、針灸治療、免煎中藥顆粒、代訂保健湯包及花茶等。

地點：

西貢區社區中心旁

服務時間：

星期一至六：上午10時至下午1時
下午2時至下午6時

優惠：

- * 六十五歲或以上長者可獲折扣優惠
- * 本院亦設有贈醫施藥援助

預約及查詢服務：電話：2791 7222傳真：2791 7277



可用此連結進入仁濟醫院西貢社區中醫診所網頁

會員 須知

中心簡介 西貢區社區中心乃於一九七零年起，由一眾西貢鄉事委員會委員籌建，及依附在「西貢區鄉事委員會」的社團註冊名下而成立，於一九八九年開始，正式獲社會福利署認可，並資助開辦「兒童及青年中心」服務；在社署資助模式的工作指引下，中心於二零一二年二月正式獨立註冊成為「非牟利慈善註冊團體」。從1970年成立至今已超過40餘載，本中心的服務得到不少地區人士及團體認同，更獲支持不斷開拓新服務如長者精神健康服務、短期食物援助計劃、中醫診所及社會企業等，更全面地回應區內居民需要。

宗旨及使命

【發揮守望互助鄰情·共建和諧樂活社區】

通過運用社區網絡，以多元服務形式，達致以下目標：

- ◎ 培育幼少青的多元智能全面發展；
- ◎ 強化家庭功能，促成家庭中的互愛文化，以助成員健康成長；
- ◎ 促進鄉郊社區建立護老扶弱的關愛文化；
- ◎ 積極參與社區發展，推動建立和諧、共融、保育及尊重傳統的社區文化。

機構服務 社會服務：

綜合青少年服務隊
學前及幼兒服務
鄉郊長者服務
扶貧服務
仁濟醫院西貢社區中醫診所

社會企業：

「拉闊自然」生態導賞社會企業
「西貢海濱樂園」購物長廊社會企業

服務標準【落實服務標準 提供優質服務】

為了向市民提供優質服務，本中心逐步落實社會福利署釐定的「16項服務質素標準」，範圍如下：

標準一：服務資料	標準九：安全的環境
標準二：檢討及修訂政策和程序	標準十：申請和退出服務
標準三：運作及活動紀錄	標準十一：評估服務使用者的需要
標準四：職務及責任	標準十二：知情的選擇
標準五：人力資源	標準十三：私人財產
標準六：計劃、評估及收集意見	標準十四：私隱和保密
標準七：財政管理	標準十五：申訴
標準八：法律責任	標準十六：免受侵犯

中心對上述各項標準定有推行的政策和內容，市民如有需要查詢或提供意見，歡迎與中心職員接洽。我們願為您不斷的改善服務

成為會員！

凡年齡為6歲以上人士均可申請成為本中心會員，申請手續簡單，只須親臨本中心填妥申請表格及繳交年費便可。
新會籍有效期至31/3/2022屆滿，請留意閣下會員証有效日期，並請盡早辦理續証申請

會籍	資格	收費
個人	6歲或以上	\$20
家庭	6歲以下及其直系親屬	\$30(3人)
		\$35(4人)

會員福利 JetSo!

各會員光顧以下店舖時，只要出示本中心會員証，就可享有以下優惠。好好享受自己的福利吧！

溫馨提示：

中心現已採用電腦化會員資料管理系統，中心之會員証將會加入電腦條碼，因此會員須到中心辦理換証手續，方可享用以下優惠。



商號	地址	電話	優惠
通達影音	西貢萬年街26號地下	2792-5815	沖晒9折
光明公司	西貢灣景街14號地下	2792-1678	\$85或以上9折(文具產品)
西醫盧維璋	西貢德隆後街23號地下	2792-1592	8折優惠
萬年華燒味餐廳	灣景街28號地下	2791-7371	消費滿\$100，送\$10優惠券；消費滿\$200，送\$20優惠券；如此類推
南洋電器行	九龍西貢宜春街59號地下	2792-1153	購買電器可獲9折

鳴謝以上商戶提供優惠

恶劣天氣下服務安排

中心 開放/活動安排	暴雨/颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
	活動舉行前一小時開始生效				活動舉行前兩小時開始生效			
中心開放	照常	照常	照常	照常	暫停開放	照常	照常	暫停開放
中心內舉行之 室內活動	照常	照常	照常#	取消	照常	照常#	取消	
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常*(如預計天 氣迅速惡化,中 心可取消活動)	照常	取消	取消	照常	取消	取消	
野外活動 (野外露營、旅行、 水上活動、遠足等)	取消	照常*(如預計天 氣迅速惡化,中 心可取消活動)	取消	取消	照常*(如預計天 氣迅速惡化,中 心可取消活動)	取消	取消	

- 備註：1) 以上安排於活動舉行前兩小時開始生效。
2) 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。
3) 有關機構退款政策，請瀏覽中心網站。
4) 以上事項，中心不會作另行通知，如有查詢，請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200
5) 本中心保留一切活動最後安排之權利。

#天文台懸掛三號或以上風球/紅色、黑色暴雨警告信號，幼兒班組/活動/服務停止。

唯幼兒託管服務在天文台懸掛三號風球/紅色暴雨警告信號，仍會開放予有需要的人士，但家長需確保接送幼兒的安全。

註1：班組泛指各室內活動小組、興趣班 註2：活動泛指戶外活動、遊戲日等 註3：服務泛指室內及戶外進行之服務

Band房租借服務

費用：\$50/1小時、\$250/6小時、\$350/10小時

簡介：Band房設有咪、鋼琴、電子鋼琴、電結他、Bass、Amplifier、鼓可以使用，提供一個讓青少年發展音樂興趣的平台。

使用方法：先登記成為中心會員，然後向負責職員預約時間，詳情可向負責職員查詢。

負責職員：殷子華(子華)

地點：本中心17號房(Band房)

開放時間：

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00-12:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
12:45-14:15	午膳休息時間 (Noon Break)					✓	
14:15-18:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18:45-20:45				✓	✓	✓	

開心樂園

各位小朋友現在來中心玩的時候，可以參加以下活動，交回作品後可得印章（當然獲獎的話印章數目便愈多啦），集齊指定數量就可以換取禮物喇！

- 填色比賽：請向中心職員索取填色紙，完成後必須於截止日期前交回
- 腦筋急轉彎：這是創意題，不是IQ題！請運用你的智慧填寫答案，並於截止日期前交回

對象：4-6歲（白兔組） 7-9歲（海豚組）

10-12歲（鯨魚組） 13-16歲（長頸鹿組）

獎勵：冠軍（每組1名）：10個印章 亞軍（每組1名）：8個印章

季軍（每組1名）：6個印章 優異獎（每組2名）：3個印章

遞交作品（每人限交1次）：1個印章

負責職員：顏麗華 (Serena)

社會
企業

西貢
海濱樂園
購物天地

於二零零八年由西貢民政事務處委任西貢區的民間團體領袖，包括西貢區鄉事委員會、西貢遊艇協會、西貢將軍澳婦女會、西貢商會、西貢飲食業協會成立督導委員會，並委派本中心負責為營運團體，以社會企業形式營運，旨在幫助發展地區經濟，創造更多就業機會予有需要人士。另外，本計劃亦會預留攤位及特約工作機會予弱勢社群參與，為他們創造理想的訓練及就業場所。由2015年4月開始，購物天地將會不時以不同主題形式，提高攤位特色增加吸引力。

恆常攤位資料

營業時間：上午十一時至六時（逢星期六、日及指定公眾假期）

地點：西貢海濱長廊

- 攤位分類：
- (1) 西貢特色物品或服務；
 - (2) 具趣味及創意物品或服務；
 - (3) 帶有環保及綠色生活概念的物品或服務；以及
 - (4) 其他物品或服務。

查詢

電話：2792-1762 / 2798-9511

傳真：2791 0247

網頁：www.skdcc.org

電郵：area4@skdcc.org



西貢海濱樂園購物天地



「拉闊自然」社會企業的經營理念及營運方針，有以下幾方面：

1. **社會效益**：提供不同程度的專業導賞活動，旨在推廣自然生態及地質文化保育。此外，持續創造就業機會予中年轉業、雙失青年及弱勢社群等，在地區及社會得以發展才能。
2. **品牌及市場管理**：我們一向致力推廣本社特色為「將地球科學、人文歷史及自然生態等高深知識帶入人群，從而鼓勵參加者身體力行實踐愛護自然。
3. **發展潛力**：有鑒於地質公園的效應及近年市民的保育意識增加，令教育導賞的需求有所增長，帶動我們的業務增長。

今期重點推介位於西貢巴士總站旁的「火山探知館」已經於7月份正式開幕並且由「拉闊自然」負責營運，除了館內每日提供免費展館導賞外，我們亦提供兩個不同路線及經驗的地質公園收費導賞團讓公眾報名參加。包括：

除了在西貢火山探知館提供的兩個恆常導賞服務外，我們還不時提供其他分類導賞活動，詳情可致電8200 0248查詢。

網址：www.livenature.com.hk

拉闊
自然



R2G西貢火山岩園區
海路遊

舉辦日期：逢星期六、日及
公眾假期

活動時間：下午2時至5時
集合地點：西貢火山探知館
最新收費：成人HK\$245，
12歲以下小童HK\$135

R2G西貢火山岩園區
萬宜地質步導賞遊

舉辦日期：
逢星期六、日及公眾假期
活動時間：下午2時至5時
集合地點：西貢火山探知館
最新收費：成人HK\$270，
12歲以下小童HK\$140





主辦機構
Organizers



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

協辦機構
Co-organizers



西貢 週末有機農墟

SAI KUNG ORGANIC
FARMERS' MARKET



新鮮農產品 FRESH PRODUCE

有機產品 ORGANIC PRODUCT

EVERY SUNDAY

逢星期日

11:00-17:00

西貢海濱長廊

Located at Sai Kung Waterfront Promenade
(Near Sai Kung Waterfront Market)

社區經濟 COMMUNITY ECONOMIC

本地農場 LOCAL FARM

更多資訊 FOR MORE INFORMATION

2798 9511 / 2792 1762

sam@skdcc.org / jerry@skdcc.org

saikungfarmersmarket



中心在此
We're here!



中心開放時間

上午10:00am-12:45pm

中午12:45pm- 2 :15pm

下午02:15pm- 6 :15pm

晚上06:15pm- 8 :45pm

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
Open	Open	Open	Open	Open	Open	
午間休息時間 (Noon Break)						
Open	Open	Open	Open	Open	Open	

有關中心不同服務之開放時間，可瀏覽www.skdcc.org查看。
 • 星期日及公眾假期休息 (Centre is closed on Sunday & public holidays)

- 本中心在以下公眾假期暫停開放，但個別戶外活動或小組，仍按需要而舉行，詳情可以向接待處查詢。
- 復活節星期一 4月2日 星期一 5月22日 星期二
 - 清明節 4月5日 星期四 6月18日 星期一
 - 勞動節 5月1日 星期二
 - 佛誕
 - 端午節

中心地址：西貢美源街8號

Address: 8 Mei Yuen Street, Sai Kung

電話 Tel: 2792 1762 ● 電郵 E-mail: skdcc@skdcc.org

傳真 Fax: 2791 0247 ● 網址 Website: www.skdcc.org

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

印刷日期：2018年3月 印刷數量：800本 督印：譚德開 編輯：蘇凱君 潘俊軒



如不希望收到本中心通訊，請填妥下述資料並將此頁交回/傳真/郵寄回本中心：

姓名：_____ 簽署：_____ 日期：_____