

2018年  
1-3月



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

中心網頁  
QR Code



香港後花園 · 同耕幸福田

2018. 1. 27

新界區賣旗日

我們需要您的支持!

登記義工



捐款支持

詳情請看P.4



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

賣旗日  
Flag Day

季刊

OKINAWA We Miss You!



花絮 P.8/9

響應環保

減少用紙

本季刊只刊載中心最新資訊動向及重點活動，  
更多活動及興趣班資料，請瀏覽

[www.skdcc.org](http://www.skdcc.org)

免費派發 FREE



西貢區社區中心



[www.facebook.com/SKDCC](http://www.facebook.com/SKDCC)

中心地址：西貢美源街8號  
Address：8 Mei Yuen Street, Sai Kung  
電話 Tel：2792 1762  
傳真 Fax：2791 0247  
電郵 E-mail：skdcc@skdcc.org  
網址 Website：www.skdcc.org

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

2018年  
1-3月

# Index



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

## 季刊 目錄

總幹事的話	P.1
中心隊伍	P.2
中心新鮮人	P.3
專題活動 - 中心賣旗日	P.4
專題活動 - 慶回歸·西貢遊艇樂善遊	P.5
活動預告	P.6 - P.7
活動花絮	P.8 - P.9
親子幼兒活動	P.10 - P.11
樂學天地 - 課餘託管服務計劃	P.12
兒童活動	P.13 - P.14
家庭活動	P.15
小組頻道	P.16
青年活動	P.17 - P.18
學生活動	P.19 - P.21
長者活動	P.22 - P.24
仁濟醫院♥西貢社區中醫診所	P.25
會員須知	P.26 - P.27
社會企業	P.28
西貢周末有機農墟	P.29

## 總幹事的話

12/2017

西貢區社區中心這幾年來因應社區居民的需要，逐漸開拓出不同的服務項目，當中包括長者服務、幼兒服務和扶貧服務等，這些服務都是中心自發開展，且並無得到持續性的津助，開始時這些服務是小規模式的，推出後漸漸為受眾接納，需要也越來越大，可說是欲罷不能，惜奈的是中心的自備資源有限，收入來源非常局限，基本上上述每項自資服務都是入不敷支，除了偶爾申請到一些短期的活動贊助補貼一下開支外，主要還是得由中心補貼。為此，中心自幾年前開始便正式策劃籌款計劃，要像其他的慈善機構般，籌募社會服務基金，補貼和開辦更多的服務，讓社區更完善，讓機構更發展。

如果大家有留意的話，中心過去已辦過多項籌款活動，這包括多次的「樂善遊」、慈善券、愛心蘿蔔糕、共廚共享西貢月「月餅銷售」…等，分別都有進賬，為服務補貼進益了一點點；當然，籌款的一個慣常手法就是「賣旗日」，中心終於成功申請了第一次「賣旗日」，時間就是2018年1月27日(星期六)上午，將會進行「西貢區社區中心·新界區賣旗籌款」，對於此項大事，我們現正招募最少2500名義工，目標是要籌得80萬！

各位會員、家長，我在此呼籲大家積極參與此慈善活動，

口號是：『香港後花園，同耕幸福田』

為自己、為中心、為社區，請『全力支持、全情投入、全區參與！』

(註：參加詳情，請向社工或服務台查詢及報名)

## 中心 隊伍

# 西貢區社區中心 中心職員

**總幹事**：譚景華(Alan)  
**副總幹事**：陳曉園(Angie)  
**服務總監**：譚德開(Adward)  
**社企總監**：陳培昌(William)

### 地區活動

張睿珈(Liz)

### 中心行政

經理：許建立(Lap)  
隊員：余蔚欣(Clairy)  
何七嬌(嬌姐)  
俞志威(威)

杜慧珊(Erica)  
賴偉華(Paul)  
程玉竹(竹姐)  
陳賽勤(Grace)

江玉兒(Carly)  
白倩兒(Quidde)

### 公共關係及資源拓展

經理：蘇凱君(Jenny)  
隊員：潘俊軒(Kelvin)

### 社會服務-青少年服務

經理：趙家輝(Ken)  
隊員：李貝賢(貝賢)  
蔡梓盈(Ashley)  
殷子華(Benson)  
江健恆(Daniel)

馮素汶(汶汶)  
顏麗華(Serena)  
葉小芬(Fanny)  
關祖謙(Joe)  
葉駿萍(Joyce)

譚兆君(Matthew)  
湯文軒(文)  
鄭佩珊(珊)

### 社會服務-長者服務

經理：陳潔華(Eva)  
隊員：何凱熙(Michael) 邱世宏(Don) 陳寶琳(Sammi) 王柏麟(Benny)

### 社會服務-幼兒服務

經理：邱燕卿(Bossie)  
隊員：楊珮誼(珮誼) 冼潔儀(Kit) 陳劍影(Velma) 李慧盈(Wendy)

### 社會服務-扶貧服務

隊員：陳秋燕(Jasmine) 范浩楠(Raymond) 許博尊(Paddy)

### 社會企業

火山探知館管理職員：曾繁康(Arthur)  
西貢海濱樂園負責人：周堅場(Jerry)  
隊員：李慕韜(Maureen) 楊德森(Sam)  
區嘉星(Edward) 王子文(Gavin)

中心 ·  
新鮮人

大家好！我叫Wendy，我負責幼兒互作，  
是學前適應班的老師。

李慧盈 (Wendy)



大家好，我叫Edward，  
都可以叫我做屋仔。我  
係11月加入西貢區社區  
中心社企部，職位係項  
目主任，請多多指教！

區嘉星 (Edward)



大家好，我叫Paul，在十一月尾加入社  
區中心，我的職位是助理行政主任，  
主要負責中心的電腦設備和行政互作，  
請大家多多指教呀！

賴偉華 (Paul)



專題  
活動

# 香港後花園 · 同耕幸福田

2018. 1. 27

## 西貢區社區中心 新界區賣旗日

嘩嘩嘩！中心今年第一次舉行賣旗籌款活動，為中心的「鄉郊長者服務」、「幼兒社區照顧服務」以及「弱勢社群家庭援助服務」籌募善款。

過往中心的義工都有為不同的慈善機構賣旗籌款，今次中心自己舉行，大家更加要多多支持啦！

點樣支持？好簡單！大家可以向你們認識的同事查詢及報名成為義工，或者上中心網站 [www.skdcc.org](http://www.skdcc.org) 的賣旗日頁面網上報名；

如果當日唔得閒做義工，可以在中心或網上捐款，捐款滿\$100可要求收據申請減免稅項！

記住！1月27日星期六！  
支持西貢區社區中心新界區賣旗日！

有好多名人藝人朋友都有拍片支持我們！想知道有冇你的偶像出現？記得留意我們的Facebook同YouTube Channel喇！

 西貢區社區中心

 西貢區社區中心



(圖片為中心義工為其他機構賣旗活動)



# 「慶回歸·西貢遊艇樂善遊」

專題  
活動

於2017年11月26日，中心與西貢遊艇地質旅遊有限公司合辦「慶回歸·西貢遊艇樂善遊」籌款活動，有接近600名來自不同團體的長者及家庭一同出海遊覽「香港世界級地質公園」，為中心的長者及幼兒服務籌募經費。

在此鳴謝以下捐款人士及單位：(排名不分先後)

西貢遊艇地質旅遊有限公司  
珊瑚海船務有限公司  
香港漁排垂釣同業協會  
香港雙體船會  
發達行  
逍遙遊公司  
永隆保險有限公司  
彭淑雯  
翠華船務(香港)有限公司  
維京遊艇有限公司  
海鮮島漁港  
標準遊艇代理有限公司  
龍意花炮會  
海之家有限公司  
佳利工程公司  
雅迪國際遊艇會控股有限公司  
卓越遊艇有限公司  
黃恩明  
郭耀華  
張樹勝  
黃帶勝  
鄭偉明  
羅勝好  
石志成  
何樹娣  
香港遊樂船會  
馬志恆  
馬國強

鄭初有  
石炳雄  
湛健文  
溫金喜  
溫金福  
梁金娣  
奧星旅遊有限公司  
勝邦國際有限公司  
潘綺媚  
陳灼翹  
楊炳輝  
全記海鮮飲食集團有限公司  
裕誠公証行有限公司  
陳灼翹  
WONG YUEN SEE AMY  
YIP YAT NING  
SHEE YUNG WAI  
TSOI YUK MUI  
CHAN PO SZE  
LAU YEUNG KWAN BOBBY  
CHEUNG CHI YUNG  
CHAN KA NIN  
TANG KIT CHUN  
LAW KIN CHUNG  
CHAN YUK PING  
CHU KIN CHUNG  
HO KAM FAI  
YANG CHI HO  
GLEN WONG



活動預告

# 義工嘉許禮

全中心義工會員活動

日期：9/2/2018(星期五)

時間：17:30 - 20:00

簡介：每年中心各大小活動眾多，有賴各義工鼎力支持，令活動得以順利進行！一年一度的義工嘉許禮讓我們聚首一堂，答謝過往一年眾義工的付出！

內容：歡樂遊戲、表演、盆菜宴

地點：本中心

對象：服務時數超過二十小時的義工

收費：全免

負責職員：殷子華 (子華Sir)

備註：合資格義工將於一月收到相關職員的邀請





西貢區撲滅罪行委員會  
西貢區社區中心 合辦



「防『犯』於未然 -  
青少年制服齊滅罪」嘉年華

日期：21/1/2018 (星期日)

時間：14:00-17:00

地點：將軍澳寶康公園

收費：全免

對象：兒童、青少年、家庭、社區人士

內容：知名歌星表演(菊梓喬Hana、谷微)、警犬表演、  
警察樂隊演奏、青年制服隊伍表演及攤位遊戲

★ 同場有兒童版特警制服試穿及拍攝、場內有精美  
紀念品派發、派完即止

參加方法：免費入場，遊戲券可在中心免費索取

負責職員：顏麗華(Serena)



鳴謝：西貢區議會贊助

活動  
花絮



西貢青年大使龍舟隊



樂啟航



暨香港世界地質公園推廣日



學前適應班



暨香港世界地質公園推廣日



生涯小組-寵物美容

活動  
花絮



義工先鋒



社區義工組



「宗愛沖繩」交流體驗計劃



「宗愛沖繩」交流體驗計劃



成長的天空



跑出我天地

## 學前適應班

**內 容：**

課程配合幼兒的發展能力和興趣，分別以六大學習範疇為教學目標，圍繞每月主題設計多元化活動予幼兒，協助幼兒提升社會適應及學習能力。

每月為幼兒進行主題學習評估，讓家長了解幼兒的學習進度及發展需要。

**日 期：**12/2017 - 07/2018

**時 間：**西貢A班-逢星期一、三、五 (上午9:30-12:30)

西貢B班-逢星期二、四 (上午9:30-12:30)

西貢C班-逢星期一、三、五 (下午2:15-5:15)

坑口班-逢星期一、三、五 (上午9:30-12:30)

**地 點：**本中心/坑口中心

**收 費：**西貢A、C班及坑口班，每月收費\$1980；

西貢B班，每月收費\$1600

**對 象：**22個月-3歲幼兒

**名 額：**7名

**負責職員：**李老師

(課程參考教育局「學前教育課程指引」、  
協康會「兒童發展評估表」)

**目的：**為2-6歲有學習差異的幼兒進行個別訓練，加強其在認知、語言、自理及大/小肌肉之能力，並改善情緒處理及社交技巧。

**內容：**社工/特殊幼兒工作員會為幼兒進行個別發展評估，並按情況制定適切的訓練目標及內容。透過遊戲、故事、角色扮演、假想活動、討論及玩具等，加強幼兒學前概念、專注、語言理解/表達、自理、社交、情緒處理及大/小肌肉等方面之能力。

**日期：**01/2018 - 07/2018 (逢星期一至六上午)

**時間：**09:00-13:00

**地點：**本中心

**收費：**\$300/1節 (每節50分鐘收費)

**對象：**2-6歲學習差異之幼兒

**名額：**12名

**負責職員：**陳姑娘

幼兒個別  
發展評估及訓練



## 嬰幼兒遊樂場 Infants & Children's Playroom

### 目的 GOAL

為區內嬰幼兒及家長提供交流平台，同時亦能擴闊社交圈子。

To provide a platform for infants and young children and their caregivers to explore socialize, make new friendships and support each other in our community.

### 內容 Details

- 提供舒適、安全和整潔的嬰幼兒遊樂空間。  
Offers a safe, clean and comfortable area for young children
- 設施包括玩具、波波池、健身球等，給親子自由活動。  
Facilities for children's activity include: toys, kids ball pool and fit balls

日期Date: 02/01/2018 – 29/03/2018 (星期一至五 Every Monday to Friday)  
 時間Time: 10am-12 pm (共2小時 2 Hours)(公眾假期除外 Closed on Public Holidays)  
 地點Venue: 本中心16號幼兒房 SKDCC Room 16  
 名額Quota: 5對親子 5 pairs of adults & Children  
 (需要填寫預約表 **Have to fill in the Reservation Form**)  
 收費Fee: \$25(一對親子) \$25 per child & adult, then \$5 for every additional child  
 對象: 6個月- 5歲之嬰幼兒及其照顧者  
 Service Target: Young children of age from 6 months to 5 years old and their caregiver  
 如有查詢，請致電 2792 1762。(puiyi)  
 For inquiries, please call 2792 1762. (puiyi)

## 學前親子班

內容: 主要針對本階段之嬰幼兒發展需要而設

四大發展範疇: 認知發展、體能發展、情意及群性發展、美感及文化發展

1. 每月一個學習主題，幫助幼兒深入淺出地學習新概念及詞彙
2. 提升幼兒的自理能力、社交技巧及專注力等
3. 透過互動遊戲，加強親子溝通及建立良好的親子關係

日期: 01/2018-03/2018(逢星期六)

時間: A班: 10:00-11:00  
B班: 11:30-12:30

地點: 本中心

收費: \$720/6堂

對象: 13個月-24個月幼兒及其父母

名額: 8對親子(每班)

負責職員: 楊姑娘

(課程參考教育局「學前教育課程指引」、協康會「兒童發展評估表」)

兒童  
活動



# 樂學天地

## 課餘託管服務計劃



日期：2018年1-3月份

時間：15:45-18:00

地點：本中心

收費：基本月費\$1500

(合資格的低收入家庭可獲收費減免，月費為\$750)

對象：小一至小六學生 (雙職父母優先考慮)

名額：18名

目的：透過功課輔導及課後成長小組，促進兒童的全人發展，讓兒童能夠健康快樂地成長。

內容：透過導師託管形式教育學生完成每天的家課，家課完成後必要時將給予個別學科溫習等，或由職員提供遊戲及玩具，直至課堂完結家長來接送回家。

負責職員：譚兆君 (Matthew Sir)

備註：1.) 參加者及其家長必需參與面試

2.) 如參加者及其家長有需要，中心可提供個別輔導服務

3.) 如參加者需要特別的學習支援和照顧，家長請先致電與負責職員聯絡。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
15:45-16:15		安頓及茶點時間			
16:15-17:00		功課輔導及溫習時間			
17:00-17:30		功課輔導及溫習時間			
17:30-18:30	運動日	多元智能日	運動日	集體遊戲日	節日活動/ 親子活動

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

# 重 點 兒 童 活 動

兒童  
活動



## 飛盤學情緒

G

日期：3/2/2018-24/3/2018 (逢星期六)

共7節

時間：15:30 - 17:00

地點：本中心

收費：\$150(會員) / \$180(非會員)

對象：7-9歲小朋友

名額：14名

負責職員：關祖謙 (Joe)

目的：培育小朋友的自信心、意志力、  
團隊精神，並提昇其體能質素。

內容：最近香港流行閃避飛盤，將閃避  
球的玩法融入飛盤中，但原來玩  
飛盤當中還可以學習處理情緒的  
方法，仲可以同玩朋友仔一齊去  
比賽架。

## 乒乓狂熱IV

G

日期：19/1/2018 - 23/3/2018  
(逢星期五) 共9節

時間：19:00-20:30

地點：西貢區社區中心

收費：\$50(會員) / \$80(非會員)

對象：7歲以上兒童

名額：10名

目的：透過乒乓球訓練過程中  
突破自己，提昇個人專  
注力。

內容：每一節活動都會加入不  
同的任務被你挑戰，你  
仲可以學識乒乓球的基  
本技巧，最後仲有一個  
小比賽比大家交流。

負責職員：關祖謙 (Joe)

備註：需穿著運動鞋

## 激Fun滾軸溜冰

G

日期：6/1 - 10/2/2018 (逢星期六、6堂)

時間：17:00-18:00

地點：惠民路滾軸溜冰場

收費：\$380(會員) / \$450(非會員)

對象：6歲或以上

名額：10名

內容：透過滾軸溜冰此活動加強參加者體能、耐力、反應等；同時亦會從  
中訓練他們與人溝通、合作及個人品格；初階主要教授技巧包括：  
前溜交叉步轉向、後溜交叉步轉向、急速剎停、橫溜等。

負責職員：江健恆 (Daniel)

備註：1. 參加者需自備厚長襪，溜冰鞋及護具等裝備可向本中心借用

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

## 兒童活動



### 獅藝訓練班 18年1-3月

C

日期：6/1-24/3/2018  
(逢星期六、11堂) 17/2暫停  
時間：15:30-17:00  
地點：本中心  
收費：\$400(會員) / \$470(非會員)  
對象：7-15歲  
名額：12名  
負責職員：江健恆(Daniel)

內容：獅藝是中國人在全世界獨有文化，不論在慶典、廟會或過年過節，大家都喜歡看舞獅的表演；而此班主要教授參加者基本動作有：喜、怕、爬、蹲、退及鑼鼓運用等；同時亦透過獅藝訓練參加者團隊合作、毅力、自律及自信。

備註：1. 此為長期班組，設有延續課程  
2. 歡迎查詢及插班

### 跑出我天地(恆常班) 2018年1-3月

C

日期：06/01-24/03/2018 (隔星期六晚) 請留意收據內日期 (共六節)  
時間：18:30-19:30  
地點：本中心/鄧肇堅運動場  
收費：\$50(會員) / \$100(非會員)  
對象：6-12歲；對運動有興趣的兒童  
名額：12人

內容：1. 參加長跑活動訓練兒童的耐力；最重要係享受跑步的樂趣，一班朋友一齊跑啦！

2. 參加有機會可參與香港公開跑步比賽(個人或隊制)

負責職員：顏麗華 (Serena)

備註：1. 參加比賽費用需額外收費

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」



親子羽毛球班 F

- 日期：8/1 - 26/3/2018 (逢星期一)  
 時間：18:00 - 20:00  
 地點：西貢賽馬會大會堂  
 收費：\$200/位 (大小同價)  
 對象：區內家庭  
 名額：10名  
 內容：此班為個人玩樂性質，沒有導師教授，自由組隊進行活動，志在透過羽毛球促進親子關係及減低日常生活壓力。  
 負責職員：江健恆 (Daniel)  
 備註：1.) 自備球拍；中心每節會準備2筒羽毛球

鈎針編織 (初班) F

- 日期：03/01/2018 - 07/02/2018 (逢星期三、6堂)  
 時間：上午10:00 - 中午12:00  
 集合地點：本中心  
 收費：\$60 (會員) / \$80 (非會員)  
 對象：區內人士  
 名額：10名  
 內容：教授基本鈎針編織技巧，以鈎針編織方式製作頸巾、帽子等等。  
 負責職員：葉駿萍 (JOYCE)  
 備註：1. 費用已包括鈎針1支及練習毛冷球2個  
 2. 課程由義務導師教授

鈎針編織 (中班) F

- 日期：28/02 - 28/03/2018 (逢星期三) 及 29/03/2018 (星期四) (6堂)  
 時間：上午10:00 - 中午12:00  
 集合地點：本中心  
 收費：\$60 (會員) / \$80 (非會員)  
 對象：區內人士  
 名額：10名  
 內容：承接初班的基本鈎針編織技巧，中班教授鈎針編織製作公仔吊飾、披肩等等。  
 負責職員：葉駿萍 (JOYCE)  
 備註：1. 費用已包括鈎針1支及練習毛冷球2個  
 2. 課程由義務導師教授

## 小組 頻道

# 香港童軍總會 ~ 東九龍地域西貢區第281旅童軍 Scout Association of Hong Kong - EKR 281st Group

透過富挑戰性和有進度性的訓練和活動，促進青少年德、智、體、群、美五育的發展。



童軍成員考獲童軍支部-總領袖獎章

### 幼童軍團(7至11歲)

集會時段：逢星期六，2:00PM-4:00PM

本中心 / 戶外活動地點

幼童軍在成年人領導下，以幼童軍規律與誓詞為本，給與歡愉而富吸引力的進度性訓練，旨在促進幼童軍年齡的少年身心與精神的陶冶及啟發。

### 童軍團(11至16歲)

集會時段：逢星期六，4:00PM-6:30PM

本中心 / 戶外活動地點

以童軍規律與誓詞為本，以富進度性的訓練，配上專科徽章制度，引導童軍按部就班、循序漸進去學習，並確認及表揚童軍努力的成果。

如有任何查詢，可與負責職員 湯文軒 (湯sir) 聯絡。



『西貢Teen闖西壩 競技』  
勇奪 青年獨木舟 亞軍  
青年龍舟 季軍

### Sixth-Man 青年籃球隊



日期：01/2018 - 03/2018(逢星期四)

時間：16:30 - 18:30

地點：惠民路籃球場

收費：\$50

對象：中學生

內容：籃球技術訓練、籃球團隊遊戲及基礎籃球裁判知識

簡介：想搵到一班志同道合朋友，一齊磨練籃球技術？機會嚟喇！我地會一齊有系統地訓練，一齊認識基礎嘅籃球裁判知識，仲會定期外出約 友誼賽交流添！

負責職員：殷子華(子華Siy)

備註：1) 導師為註冊籃球裁判

### 任我行露營體驗



日期：20-21/2/2018(星期二及三)

時間：20/2 14:00至21/21 12:00

營前會日期及時間：13/2/2018(暫定)

地點：西貢塔門

收費：\$100 (會員) / \$150 (非會員)

對象：14-20歲青少年

名額：12名

目的：讓青少年認識無痕山林概念，學習對自然友善的郊遊知識，反思郊野公園及城市發展的關係，活動內容包括野外遊戲及露營等。

負責職員：蔡梓盈(Ashley)

備註：收費包括食物費用；參加者自備交通費用

### 社區義工組

日期：5/1/2018-23/3/18(星期五)

時間：16:30 - 18:00

地點：本中心

收費：\$40 (會員) / \$100 (非會員)

對象：14-24歲青少年

名額：12人

內容：將教授義工技巧訓練，訓練後安排不同類型的義工活動。有助青少年提升溝通能力及讓義工實踐助人自助的精神。

負責職員：蔡梓盈(Ashley)

## 青年活動

### Y “伴” 逆同行日 逆戰海陸空B

日期：14/1/2018 (星期日)  
時間：13:00 - 17:00  
地點：本中心、西貢行山徑及西貢海傍  
收費：\$20/組  
名額：8組(每組2-4人)  
對象：8-20歲青少年及其家長  
目的：邀請區內青年組隊參與，體現抗逆及正向思維的要素  
內容：挑戰內容包括上山下海活動，如定向及獨木舟活動等，考驗各隊伍的團結及抗逆能力。活動完結後隨即於中心進行頒獎。  
負責職員：趙家輝(Ken sir)及顏姑娘  
備註：本活動鳴謝「青年事務委員會」及「青年活動統籌委員會」資助

### Y — “飛” 沖 “Teen”

日期：3/2/2018 - 24/3/2018 (逢星期六) 共7節  
時間：18:30-20:00  
地點：本中心  
收費：\$150 /會員 \$180/非會員  
對象：18 - 24歲青少年  
名額：14  
目的：使用飛盤為媒培養青少年義工能力及團隊精神，並提昇其體能質素。  
內容：飛盤 + 義工 = 飛盤義工隊，有興趣既你，快D過黎報名啦！  
負責職員：關祖謙 (Joe)

### Y 招募BAND組

日期、時間：請聯絡子華Sir預約  
簡介：唔知識玩樂器嘅你地有冇諗過夾BAND呢？而家就係一個機會喇！仲可以識到其他志同道合嘅朋友添！當中我地會一齊學夾BAND嘅技巧添，夾出正能量！  
地點：本中心BAND房  
對象：青少年  
收費：\$50 (會員) / \$80 (非會員)  
負責職員：殷子華(子華Sir)  
備註：1. 歡迎先個別留名聯絡子華Sir，協助組BAND  
2. 表現優良可獲安排不同表演機會

### Y SK Shooter Team (室內實用射擊)

日期：5/1/2018 - 23/3/2018 (逢星期五)  
(9,16,23/2 暫停)  
時間：18:30-21:30  
地點：本中心  
收費：\$150(會員) / \$180(非會員)  
對象：11歲或以上青少年  
名額：10名  
目的：訓練個人決策能力、冷靜處事，提昇個人品格及自制能力  
內容：Shooter! Are U Ready? STAND BY 以氣槍實用射擊運動(IPSC)，模擬實際場景，在安全情況進行氣槍射擊運動，培訓青少年冷靜思考、手眼協調，參加者更有機會可參與香港IPSC公開的比賽一展身手。  
負責職員：湯文軒(阿文)  
備註：中心提供合規格之氣槍及保護裝備歡迎自備合規格之氣槍、保護裝備

## 西貢崇真天主教學校(小學部)

### S 成長的天空計劃

日期：1/9/2017-15/7/2018(逢星期五)  
時間：14:30-15:30  
地點：西貢崇真天主教學校(小學部)  
對象：小四至小六學生 名額：16人  
內容：透過小組訓練強化參加者抗逆力，從而提升參加者的能力感和聯繫感。  
負責職員：顏麗華(顏姑娘)  
備註：此活動與西貢崇真天主教學校(小學部)合辦，有關報名事宜請聯絡學校社工(吳姑娘)

### S 義工先鋒

日期：1/9/2017-15/7/2018(逢星期三)  
時間：14:30-15:30  
地點：西貢崇真天主教學校(小學部)  
對象：小三至小六學生 名額：16人  
內容：透過小組訓練學習不同的助人技巧，藉社區及義工服務幫助不同的群體，發揮互相互愛精神。  
負責職員：顏麗華(顏姑娘)  
備註：此活動與西貢崇真天主教學校(小學部)合辦，有關報名事宜請聯絡學校社工(吳姑娘)

## 西貢崇真天主教學校 (中學部)

### Y 領袖生訓練日營

日期：03/03/2018(星期六)  
時間：09:00-17:00  
地點：待定 對象：崇真中學領袖生  
內容：透過團隊歷奇活動，提升領袖生個人及團隊的素質。  
負責職員：殷子華(子華Sir)  
備註：此活動與崇真中學合辦，有關報名事宜，請聯絡學校負責老師。

### Y 西貢崇真天主教學校(中學部) 佛山服務學習交流團

日期：28-30/03/2018(星期三至五)  
地點：佛山市  
對象：崇真中學初中生 名額：24位  
內容：透過城市遊覽、服務當地學生及兩地學生的直接交流，擴闊學生的視野，學習互相尊重文化差異。  
負責職員：殷子華(子華Sir)  
備註：此活動與崇真中學合辦，有關報名事宜，請聯絡學校負責老師。

## 學生 活動

### 鄭植之中學

#### Y 非一般義工組

日期：4/1/2018 - 22/3/2018 (逢星期四)  
時間：16:00 - 17:00  
地點：鄭植之中學課室  
收費：全免 名額：12人  
對象：鄭植之中學中三至中四學生  
內容：透過小組形式提供訓練活動，讓組員對義務工作加深了解，建立正確的態度及與別人的相處技巧，於義工服務過程有助提升個人能力及感同理心。  
負責職員：蔡梓盈(Ashley)  
備註：此活動與鄭植之中學合辦，有關參加事宜，請聯絡學校負責老師。

#### Y 中二性教育工作坊

日期：18/1/2018 (星期四)  
時間：15:00 - 16:00  
地點：鄭植之中學課室  
收費：全免  
對象：鄭植之中學中二級學生  
名額：120人  
內容：透過互動遊戲、情境抉擇、分組討論及社工講解，讓學生建立尊重和愛護別人的社交能力、建立健康的性態度。  
負責職員：蔡梓盈(Ashley)  
備註：此活動與鄭植之中學合辦，有關參加事宜，請聯絡學校負責老師。

#### Y 鄭植之智能活動

日期：9/2/2018 (星期五)  
時間：14:15 - 15:47  
地點：鄭植之中學課室  
收費：全免 名額：約30人  
對象：鄭植之中學各級同學  
內容：參加學生將透過藝術創作，例個人化滴膠飾物及噴名布袋，在過程中同學可以自由發揮創意，讓他們透過實踐來發掘自己的潛能，並有助提升同學之間的凝聚力，歡迎各個年級同學參與。  
負責職員：蔡梓盈(Ashley)  
備註：此活動與鄭植之中學合辦，有關參加事宜，請聯絡學校負責老師。

# 西貢中心李少欽紀念學校

學生  
活動

負責職員：社工 鄭佩珊

服務學校	活動名稱	服務說明
西貢中心 李少欽紀念 學校	「情緒多面睇」 小組	日期：2018年1月3日(逢星期五) 收費：免費 對象：西貢中心李少欽紀念學校小一學生 內容：透過小組活動，讓學生了解不同的情緒，並學習掌握表達及處理自己的情緒。
	校本德育輔導 活動	日期：2018年1月3日 收費：免費 對象：西貢中心李少欽紀念學校全校學生 內容：透過週會集會、班組活動等，把有關德育主題演繹，並以獎勵及正面的活動形式，讓學生有更深入的領會及反思，從而深化有關主題的訊息，推動學生在日常生活中實踐良好品德。
	「童言童語」 傾訴站	日期：2018年1月3日 收費：免費 對象：西貢中心李少欽紀念學校全校學生 內容：透過個別或小組面談，了解學生的情況和需要，讓學生舒發內心的情緒，並與學生一起探討可行的解決方法。
	專心多一點- 專注力訓練 及提升小組	日期：2018年1月3日(逢星期一) 收費：\$50 對象：西貢中心李少欽紀念學校有需要的學生 內容：透過開心互動的活動及訓練，以小組形式，增強學童自制能力，並透過不同的訓練，提升他們的專注力。有助進一步提升學童的學習情況，更可建立人際關係。



編號	活動名稱	服務說明	負責職員	備註
	西貢中心 李少欽 紀念學校 領袖訓練計劃	舉辦日期：10/2017 - 6/2017(逢一) 時間：15:30 - 16:30 地點：學校班房 / 戶外 對象：小四-小六同學 收費：待定 名額：8人 內容：透過小組活動，訓練同學在溝通技巧，強化同學的說能力；增強同學思考能力，從而提昇他們應變的能力；加強同學在校內的角色，從而增強對學校的認同感及責任感。	湯文軒 (文sir)	此活動與李少欽小學合辦，如有任何查詢，請聯絡學校負責老師/社工。
	西貢中心 李少欽 紀念學校 飛躍少年 獎勵計劃	舉辦日期：10/2017 - 6/2017(逢二) 時間：14:30 - 15:30 地點：學校班房 / 戶外 對象：小四-小六同學(需經面試選拔) 收費：待定 名額：待定 內容：透過小組訓練，提昇同學在溝通上技巧，增強同學的社交能力；建立同學正面思考，從而提昇他們面對逆境及解難的能力；提昇同學的自我價值及自信心。	湯文軒 (文sir)	此活動與李少欽小學合辦，如有任何查詢，請聯絡學校負責老師/社工。



「長者晨早健體站」

負責職員：王柏麟 (BENNY)

日期：逢星期一至五，公眾假期除外

時間：09:00-09:30

地點：本中心

收費：全免

對象：55歲以上長者

名額：35名(每日)

目的：推廣長者的健康生活及飲食

內容：早健運動、健康早點及健體資訊



\*本服務由陳權軍先生M.H.贊助

「公益金- 健康安老巡禮」

負責職員：陳潔華 (Eva)

日期：1月30日、2月27日、3月27日

(星期二)

時間：10:00-11:00

地點：本中心 / 蠔涌服務點

對象：55歲以上長者

內容：每月由專業醫護人士或社工推廣健康訊息

1月－好心情@靜觀減壓  
(臨床心理學家)

2月－新春飲食至有「營」  
(註冊營養師)

3月－醫生與「您」：  
肝、腎病預防 (內科醫生)



「長者月會- 健康專輯」

負責職員：陳潔華 (Eva)

日期：1月9日、2月6日、3月6日

(星期二)

時間：10:00-11:00

內容：發放每月主題健康資訊，及公佈最新活動

地點：本中心

對象：55歲以上長者

名額：60名

「先知先覺®」認知障礙預防計劃

負責職員：王柏麟 (BENNY)

針對患有輕度認知退化的長者(MCI)，提供一年期規劃性活動，及早介入，以減慢認知功能衰退，減低患上認知障礙症的機會。

日期：2018年1月至3月

(逢星期一至五/公眾假期除外)

時間：09:45-11:15

地點：本中心

對象：患有輕度認知退化的長者 (18名)

\*需經本中心職員評估

收費：參加者需繳交\$250，如出席率達65%，參加者可獲安排出席一次免費旅行



資助機構：Simon K.Y. Lee Foundation  
李國賢基金會

內容： **星期一** 中國繩結班 **星期二** 自助單車/書法治療 **星期三** 活力健康球  
**星期四** 自助單車/書法治療 **星期五** 桌上遊戲



贊助機構：



# 服務點活動

## 長者活動

### 對面海

#### 星期三 防跌伸展運動班

負責職員：王柏麟 (BENNY)

時間：14:30-15:30

收費：免費

對象：有跌倒風險之長者

名額：30名 (每節)

目的：為村內長者訓練肌力，減少跌倒風險

內容：由合資格伸展運動導師教授長者防跌運動



#### 星期五 長者認知訓練小組

負責職員：何凱熙 (熙仔)

時間：14:30-15:15 (A班)；

15:30-16:15 (B班)

收費：免費

對象：有記憶問題或有興趣之長者  
(按評估分數分班)

名額：6名 (每組)

目的：利用多元認知訓練，為長者作記憶訓練，延緩記憶衰退

內容：桌上遊戲、現實導向、記憶力訓練及邏輯運算訓練

### 蠔涌

#### 星期一 健體用品開放

負責職員：王柏麟 (BENNY)

時間：13:00-16:30

收費：免費

對象：蠔涌村年滿55歲的長者

名額：20名

目的：提供健體器材、設施及資訊予長者，藉以鼓勵長者建立健康生活習慣

內容：各類健體用品及桌上訓練用品使用

#### 星期三/ 四 長者認知訓練小組

負責職員：何凱熙 (熙仔)

時間：14:00-15:00 (星期三)

14:30-15:30 (星期四)

收費：免費

對象：蠔涌村內有認知需要之長者

名額：6名 (每組)

目的：促進長者思考，改善邏輯思維、記憶力、分析能力

內容：桌上遊戲，及安排每星期完成具訓練性的家課

#### 星期五 「伸展運動班」

負責職員：王柏麟 (BENNY)

時間：14:45-15:30

15:30-16:00

(個別運動)

收費：免費

對象：蠔涌村年滿55歲之長者

名額：20名 (每節)

目的：改善上肢活動幅度及肌肉柔韌性，增加靈活性及改善平衡

內容：在職員帶領下進行正確伸展運動

長者  
活動



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE



香港公益金

THE COMMUNITY CHEST

# 鄉村公益樂延年 鄉郊愛心大使配對計劃 義工招募

「31%鄉郊長者一年離開村落外出不多於2次」

「18%鄉郊長者每個月離開村落不多於2次」

資料來源：2010年本機構西貢鄉郊長者問卷調查

## 我們需要一班

- 25歲或以上之成年人
- 2至4人一組進行探訪
- 每月探訪或電話支援一次鄉郊長者
- 願意為鄉郊長者提供支援

如有查詢，歡迎致電2792-1762(何先生)



## 仁濟醫院西貢社區中醫診所

社區及家庭  
服務

仁濟醫院及西貢區社區中心合辦的仁濟醫院西貢社區中醫診所於2011年12月投入服務，至今已5年多，與社區中心合作舉辦多次中醫藥健康講座及義診活動，推廣傳統中醫藥保健食療及中醫中藥知識，藉此提昇區內市民對個人保健重要性的關注。由開業初期診所提供有限度服務，直至診所最近的開診時間已延至星期一至六開診，以服務更多西貢區的居民。

### 仁濟醫院西貢社區中醫診所開診時間如下：

星期一至六	: 上午10時至下午1時；下午2時至6時
星期日及公眾假期	: 休息

### 仁濟醫院西貢社區中醫診所現時中醫師駐診時間表如下：

註冊中醫師	星期一及四	星期二及五	星期三及六
	陸英英	鄧舜元	張懿松

#### 診所目標：

1. 提供優質中醫藥醫療服務
2. 宣傳中醫藥資訊及推行中醫藥保健活動

#### 診所服務包括：

中醫普通科門診服務、針灸治療、免煎中藥顆粒、代訂保健湯包及花茶等。

#### 地點：

西貢區社區中心旁

#### 服務時間：

星期一至六：上午10時至下午1時  
下午2時至下午6時

#### 優惠：

- \* 六十五歲或以上長者可獲折扣優惠
- \* 本院亦設有贈醫施藥援助

預約及查詢服務：電話：2791 7222 傳真：2791 7277



可用此連結進入仁濟醫院西貢社區中醫診所網頁

# 會員 須知

**中心簡介** 西貢區社區中心乃於一九七零年起，由一眾西貢鄉事委員會委員籌建，及依附在「西貢區鄉事委員會」的社團註冊名下而成立，於一九八九年開始，正式獲社會福利署認可，並資助開辦「兒童及青年中心」服務；在社署資助模式的工作指引下，中心於二零一二年二月正式獨立註冊成為「非牟利慈善註冊團體」。從1970年成立至今已超過40餘載，本中心的服務得到不少地區人士及團體認同，更獲支持不斷開拓新服務如長者精神健康服務、短期食物援助計劃、中醫診所及社會企業等，更全面地回應區內居民需要。

## 宗旨及使命

【發揮守望互助鄉情·共建和諧樂活社區】

通過運用社區網絡，以多元服務形式，達致以下目標：

- ◎ 培育幼少青的多元智能全面發展；
- ◎ 強化家庭功能，促成家庭中的互愛文化，以助成員健康成長；
- ◎ 促進鄉郊社區建立護老扶弱的關愛文化；
- ◎ 積極參與社區發展，推動建立和諧、共融、保育及尊重傳統的社區文化。

## 機構服務 社會服務：

綜合青少年服務隊  
學前及幼兒服務  
鄉郊長者服務  
扶貧服務  
仁濟醫院西貢區中醫診所

## 社會企業：

「拉闊自然」生態導賞社會企業  
「西貢海濱樂園」購物長廊社會企業

## 服務標準【落實服務標準 提供優質服務】

為了向市民提供優質服務，本中心逐步落實社會福利署釐定的「16項服務質素標準」，範圍如下：

標準一：服務資料

標準二：檢討及修訂政策和程序

標準三：運作及活動紀錄

標準四：職務及責任

標準五：人力資源

標準六：計劃、評估及收集意見

標準七：財政管理

標準八：法律責任

標準九：安全的環境

標準十：申請和退出服務

標準十一：評估服務使用者的需要

標準十二：知情的選擇

標準十三：私人財產

標準十四：私穩和保密

標準十五：申訴

標準十六：免受侵犯

中心對上述各項標準定有推行的政策和內容，市民如有需要查詢或提供意見，歡迎與中心職員接洽。我們願為您不斷的改善服務

## 成為會員！

凡年齡為6歲以上人士均可申請成為本中心會員，申請手續簡單，只須親臨本中心填妥申請表格及繳交年費便可。

新會籍有效期至31/3/2022屆滿，請留意閣下會員証有效日期，並請盡早辦理續証申請

會籍	資格	收費
個人	6歲或以上	\$20
家庭	6歲以下及其直系親屬	\$30(3人) \$35(4人)

## 會員福利 JetSo!

各會員光顧以下店舖時，只要出示本中心會員証，就可享有以下優惠。好好享受自己的福利吧！

溫馨提示：

中心現已採用電腦化會員資料管理系統，中心之會員証將會加入電腦條碼，因此會員須到中心辦理換証手續，方可享用以下優惠。



商號	地址	電話	優惠
通達影音	西貢萬年街26號地下	2792-5815	沖晒9折
光明公司	西貢灣景街14號地下	2792-1678	\$85或以上9折(文具產品)
西醫盧維璋	西貢德隆後街23號地下	2792-1592	8折優惠
萬年華燒味餐廳	灣景街28號地下	2791-7371	消費滿\$100，送\$10優惠券；消費滿\$200，送\$20優惠券；如此類推
南洋電器行	九龍西貢宜春街59號地下	2792-1153	購買電器可獲9折

鳴謝以上商戶提供優惠

## 惡劣天氣下服務安排

中心 開放/活動安排	暴雨/颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
	活動舉行前一小時開始生效				活動舉行前兩小時開始生效			
中心開放	照常	照常	照常	照常	暫停開放	照常	照常	暫停開放
中心內舉行之 室內活動	照常	照常	照常#	取消	取消	照常	照常#	取消
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常*(如預計天 氣迅速惡化,中 心可取消活動)	照常	取消	取消	取消	照常	取消	取消
野外活動 (野外露營、旅行、 水上活動、遠足等)	取消	照常*(如預計天 氣迅速惡化,中 心可取消活動)	取消	取消	取消	照常*(如預計天 氣迅速惡化,中 心可取消活動)	取消	取消

- 備註：1) 以上安排於活動舉行前兩小時開始生效。  
2) 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。  
3) 有關機構退款政策，請瀏覽中心網站。  
4) 以上事項，中心不會作另行通知，如有查詢，請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200  
5) 本中心保留一切活動最後安排之權利。

#天文台懸掛三號或以上風球/紅色、黑色暴雨警告信號，幼兒班組/活動/服務停止。

唯幼兒託管服務在天文台懸掛三號風球/紅色暴雨警告信號，仍會開放予有需要的人士，但家長需確保接送幼兒的安全。

註1：班組泛指各室內活動小組、興趣班 註2：活動泛指戶外活動、遊戲日等 註3：服務泛指室內及戶外進行之服務

## Band房租借服務

費用：\$50/1小時、\$250/6小時、\$350/10小時

簡介：Band房設有咪、鋼琴、電子鋼琴、電結他、Bass、Amplifier、鼓可以使用，提供一個讓青少年發展音樂興趣的平台。

使用方法：先登記成為中心會員，然後向負責職員預約時間，詳情可向負責職員查詢。

負責職員：殷子華(子華)

地點：本中心17號房(Band房)

開放時間：

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00-12:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
12:45-14:15	午間休息時間 (Noon Break)					✓	
14:15-18:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18:45-20:45				✓	✓	✓	

## 開心樂園

各位小朋友現在來中心玩的時候，可以參加以下活動，交回作品後可得印章（當然獲獎的話印章數目便愈多啦），集齊指定數量就可以換取禮物喇！

1.填色比賽：請向中心職員索取填色紙，完成後必須於截止日期前交回

2.腦筋急轉彎：這是創意題，不是IQ題！請運用你的智慧填寫答案，並於截止日期前交回

對象：4-6歲（白兔組） 7-9歲（海豚組）

10-12歲（鯨魚組） 13-16歲（長頸鹿組）

獎勵：冠軍（每組1名）：10個印章 亞軍（每組1名）：8個印章

季軍（每組1名）：6個印章 優異獎（每組2名）：3個印章

遞交作品（每人限交1次）：1個印章

負責職員：顏麗華 (Serena)

## 西貢 海濱樂園 購物天地

於二零零八年由西貢民政事務處委任西貢區的民間團體領袖，包括西貢區鄉事委員會、西貢遊艇協會、西貢將軍澳婦女會、西貢商會、西貢飲食業協會成立督導委員會，並委派本中心負責為營運團體，以社會企業形式營運，旨在幫助發展地區經濟，創造更多就業機會予有需要人士。另外，本計劃亦會預留攤位及特約工作機會予弱勢社群參與，為他們創造理想的訓練及就業場所。由2015年4月開始，購物天地將會不時以不同主題形式，提高攤位特色增加吸引力。

### 恆常攤位資料

營業時間：上午十一時至六時（逢星期六、日及指定公眾假期）

地點：西貢海濱長廊

攤位分類：(1) 西貢特色物品或服務；  
(2) 具趣味及創意物品或服務；  
(3) 帶有環保及綠色生活概念的物品或服務；以及  
(4) 其他物品或服務。

### 查詢

電話：2792-1762 / 2798-9511

傳真：2791 0247

網頁：www.skdcc.org

電郵：area4@skdcc.org



西貢海濱樂園購物天地



### 「拉闊自然」社會企業的經營理念及營運方針，有以下幾方面：

- 1. 社會效益：**提供不同程度的專業導賞活動，旨在推廣自然生態及地質文化保育。此外，持續創造就業機會予中年轉業、雙失青年及弱勢社群等，在地區及社會得以發展才能。
- 2. 品牌及市場管理：**我們一向致力推廣本社特色為「將地球科學、人文歷史及自然生態等高深知識帶入人群，從而鼓勵參加者身體力行實踐愛護自然。」
- 3. 發展潛力：**有鑒於地質公園的效應及近年市民的保育意識增加，令教育導賞的需求有所增長，帶動我們的業務增長。

今期重點推介位於西貢巴士總站旁的「火山探知館」已經於7月份正式開幕並且由「拉闊自然」負責營運，除了館內每日提供免費展館導賞外，我們亦提供兩個不同路線及經驗的地質公園收費導賞團讓公眾報名參加。包括：

除了在西貢火山探知館提供的兩個恆常導賞服務外，我們還不時提供其他分類導賞活動，詳情可致電3200 0248查詢。

網址：www.livenature.com.hk

## 拉闊 自然



### R2G西貢火山岩園區 海路遊

舉辦日期：逢星期六、日及  
公眾假期

活動時間：下午2時至5時  
集合地點：西貢火山探知館  
最新收費：成人HK\$245，  
12歲以下小童HK\$135

### R2G西貢火山岩園區 萬宜地質步道導賞遊

舉辦日期：  
逢星期六、日及公眾假期  
活動時間：下午2時至5時  
集合地點：西貢火山探知館  
最新收費：成人HK\$270，  
12歲以下小童HK\$140





主辦機構  
Organizer



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

協辦機構  
Co-organizer



由西貢區社區中心主辦，西貢區鄉事委員會協辦的「西貢周末有機農墟」已於2017年7月23日假西貢美源街開始舉行，逢週日上午十一時至下午五時開放，讓公眾人士使用，以期能在善用土地資源之餘，能夠推動西貢區的旅遊事業及為本土經濟和就業提供助力。

# 西貢周末有機農墟

SAI KUNG ORGANIC FARMERS' MARKET



西貢農墟的誕生，可以：

- 提供一個穩定的銷售平台，讓消費者與本地有機農民直接接觸，加強生產者與消費者的溝通
- 直接銷售有機農產品予市民，本地農民的收入亦有望得以改善，維持競爭力；消費者多一個優質本地產品的選擇
- 向公眾推廣有機農業對環境保護及食物安全的好處
- 配合政府農業相關政策，支持「區區有農墟」構思的落實
- 推動本土經濟、環境保育及簡樸健康生活
- 「西貢周末有機農墟社會企業」的收益主要用於促進社區、推動研究、教育發展及社會企業本身的發展及投資，我們重視社會價值而非最大的經濟利益

新鮮農產品 FRESH PRODUCE

有機產品 ORGANIC PRODUCT

EVERY SUNDAY & PUBLIC HOLIDAY

逢星期日及公眾假期

11:00-17:00

西貢美源街（西貢區社區中心旁）  
LOCATED AT MEI YUEN STREET  
(NEAR SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE)

社區經濟 COMMUNITY ECONOMY

本地農場 LOCAL FARM

更多資訊 FOR MORE INFORMATION

2798-9511 (楊先生)  
2798 9073 (周先生)  
2792 1762 (總機)

✉ sam@skdcc.org / jerry@skdcc.org

傳真：2798-9711

Facebook 西貢周末有機農墟

<https://www.facebook.com/saikungfarmersmarket/>

Address :



**中心開放時間**

上午10:00am-12:45pm

中午12:45pm- 2 :15pm

下午02:15pm- 6 :15pm

晚上06:15pm- 8 :45pm

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
Open	Open	Open	Open	Open	Open	
午間休息時間 (Noon Break)						
Open	Open	Open	Open	Open	Open	

有關中心不同服務之開放時間，可瀏覽 [www.skdcc.org](http://www.skdcc.org) 查看。  
 • 星期日及公眾假期休息 (Centre is closed on Sunday & public holidays)

- 本中心在以下公眾假期，暫停開放，但個別戶外活動或小組，仍按需要而舉行，詳情可以向接待處查詢。
  - 一月一日 1月1日 星期一
  - 年卅晚 2月15日 星期四
  - 耶穌受難節 3月30日 星期五
- 中心賣旗日 (上午備到服務及興趣班暫停) 1月27日
- 農曆年初一至初七 2月16日至2月22日
- 耶穌受難節翌日 3月31日

星期六  
星期五至星期日  
星期六

**中心地址：西貢美源街8號**

Address: 8 Mei Yuen Street, Sai Kung

電話 Tel: 2792 1762 ● 電郵 E-mail: [skdcc@skdcc.org](mailto:skdcc@skdcc.org)

傳真 Fax: 2791 0247 ● 網址 Website: [www.skdcc.org](http://www.skdcc.org)

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

印刷日期: 2017年12月 印刷數量: 800本 督印: 譚德開 編輯: 蘇凱君 潘俊軒



如不希望收到本中心通訊，請填妥下述資料並將此頁交回/傳真/郵寄回本中心：

姓名：

簽署：

日期：