

2017年
7-9月



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

中心網頁

QR Code



報名時間
上午10:00 至
下午3:30



暑期活動報名日

星期日

SUNDAY

6月

04

JUNE

詳情請參閱P.6 - P.7

報名地點
本中心

我有我才・理想常在

中心
Facebook
QR Code



季刊

暑期
特刊

免費派發 FREE



西貢區社區中心

www.facebook.com/SKDCC



中心地址：西貢美源街18號
Address : 8 Mei Yuen Street, Sai Kung
電話 Tel : 2792 1762
傳真 Fax : 2791 0047
電郵 E-mail : skdccc@skdccc.org
網址 Website : www.skdccc.org

2017年
7-9月

Index



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

季刊

目錄

中心隊伍	P.1
中心資訊	P.2 - P.3
活動花絮	P.4
暑期精選推介	P.5 - P.7
親子幼兒活動	P.8 - P.9
樂學天地 - 課餘託管服務計劃	P.10
兒童活動	P.10
家庭活動	P.17 - P.18
小組頻道	P.19
青年活動	P.20 - P.24
學生活動	P.25
暑期興趣班分類索引	P.26 - P.27
暑期興趣班	P.28 - P.45
長者活動	P.46 - P.47
天樺網	P.48
仁濟醫院 ♥ 西貢社區中醫診所	P.49
會員須知	P.50 - P.51
中心新鮮人	P.52
社會企業	P.53

西貢區社區中心 中心職員

中心
隊伍

總幹事：譚景華(Alan)
副總幹事：陳曉園(Angie)
服務總監：譚德開(Adward)
社企總監：陳培昌(William)

地區活動
張睿琪(Liz)

中心行政

經理：鄧志紅(Kat)	杜慧珊(Erica)	許建立(Lap)
隊員：余蔚欣(Clairy)	羅嘉樂(Leo)	
羅尹娟(Yedda)	白倩兒(Quidde)	
何七嬌(嬌姐)	程玉竹(竹姐)	俞志威(威)

公共關係及資源拓展

經理：蘇凱君(Jenny)
隊員：潘俊軒(Kalvin)

社會服務

經理：趙家輝(Ken)	陳潔華(Eva)	
馮素汶(汶汶)	邱燕嫻(Bossie)	
隊員：鄭佩珊(珊)	蔡梓盈(Ashley)	顏麗華(Serena)
陳秋燕(Jasmine)	殷子華(Benson)	湯文軒(文)
江健恆(Daniel)	關祖謙(Joe)	李貝賢(貝賢)
周婉婷(婷)	楊珮瑄(佩瑄)	冼潔儀(Kit)
王柏麟(Benny)	范浩楠(Raymond)	許博尊(Paddy)
何凱熙(Michael)	陳寶琳(Sammi)	葉迦希(Carrie)
葉小芬(Fanny)	葉駿焯(Joyce)	

社會企業

火山探知館管理職員：曾繁康(Arthur)
西貢海濱樂園負責人：周堅場(Jerry)
隊員：李慕韞(Maureen) 陳靜思(Kaylax) 楊德森(Sam)
黃偉傑(Ken) 王子文(Gavin)

暑期活動報名日

日期：04/06/2016 (星期日)

派籌時間：上午9時30分

報名時間：上午10時至下午3時30分

報名地點：本中心

- 報名當日必須出示有效會員證，方可享用會員優惠
- 為免影響閣下時間，請於報名日前辦理會員證
- 有關暑期活動內容及報名詳情，請查詢中心季刊或瀏覽本中心網頁
- 如當天早上七時懸掛8號風球或黑色暴雨警告，報名日將順延一星期舉行
- 如有最新暑期活動資訊或活動內容修改，將於中心網站發放通知，敬請定期瀏覽：www.skdcc.org

參加者可先填寫於**本期季刊中頁**的【暑期活動報名表格】並攜下，待於暑期活動報名日當天使用。

暑期報名指引

注意事項

- (一) 每人限取籌一個，每籌可為直屬家庭成員報名。
- (二) 會員必須持有有效會員證，為方便各報名者報名，敬請提早辦理換領會員證及新會員手續。
- (三) 非會員敬請於報名前辦理會員證手續。由於辦理有關申請手續需時，如於報名當日辦理續證或新會員手續，將有機會延遲活動報名時間。
- (四) 活動一經報名，如欲更改或退出，請參考「暑期活動更改及退款守則」。若活動改期或取消，則可向中心申請退出及退款。
- (五) 有關因天氣問題所引致之活動安排詳情，請參考本中心急災天氣指引。
- (六) 因部份活動名額有限，本中心將安排抽籤，詳情如下：
- (七) 2017年6月4日(日)或之前親臨本中心投放抽籤表，暫不收費，抽籤結果於6月23日(五)或之前以電話通知中籤者，中籤者請於7月7日(五)或之前到本中心繳交活動費用。逾期者作自動放棄論。若6月23日(五)或前仍收不到通知，則作落空者論。
- (八) 如以支票繳費，抬頭請填上「西貢區社區中心有限公司」。
- (九) 請妥善保存繳費收據，直至活動完畢。
- (十) 參加者不可自行轉名或更換予他人，一經發現，本中心有權取消其參加者資格。
- (十一) 如遇經濟困難，請與本中心職員聯絡，中心會按情況減免收費。
- (十二) 參加者若為中心會員，活動收費將有優惠，否則需要繳付非會員收費價。
- (十三) 其他詳情請留意個別活動的細則及內容。

暑期活動更改及退款守則

1. 會員於報名後，方知未能按指定日期或不適合參加活動時，可於暑期活動報名日起兩星期內，即2017年6月19日前(星期一)，向本中心申請活動更改及退款「逾期申請，恕不受理」；
 2. 會員必須成功申請新舊活動(不適用於免費活動)，方可獲退款；
 3. 會員必須攜同有關活動收據、出示有效會員證、填寫更改活動及退款申請表，並繳交新報名之活動費用；
 4. 每名會員於暑期內只能更改兩項活動，每項活動只可更改一次；
 5. 會員可於2017年9月11日起至9月29日期間於中心開放時間攜同有關收據到中心領回退款
- * 以上新安排只適用於暑期期間
 ** 懇請各會員於報名參加活動時，細心留意活動日期及各項細則是否配合自己的需要及安排，方進行報名及繳費手續

申請更改活動及退款流程图



會員續會消息

會員優先於4月1日至7月31日期間續會，

可以以優惠價續會
 (4月1日新參加之會員不適用於優惠價)

1. 個人會籍原價收費 \$20 → 續個人會籍 \$10
 2. 三人家庭會籍原價收費 \$30 → 續三人家庭會籍 \$25
 3. 四人家庭會籍原價收費 \$35 → 續四人家庭會籍 \$30
- 續會新會籍期限由(2017/04/01開始至2022/03/31)

活動
花絮



商界展關懷社區伙伴合作展
2017



西貢青年大使2016-17之
澳門生活與文化考察之旅

Enjoy the summer

Happy Holidays



樂啟航・幼兒發展訓練小組



長者心靈健康推廣暨
健腦班畢業禮



西貢青年大使2016-17之
湛西哥爾夫體驗日營



長幼共融樂會
Hong Kong Academy 香港學堂

「西貢保育新力量」 培訓及實踐計劃

生態保育大使計劃 (生態保育證書課程)

RA

課程接受區內青少年報名，教授自然生態及自然旅遊的聯繫，保育的知識及技巧，完全後獲得生態保育證書，以生態旅遊帶領保育的工作，宣傳保育的教育工作。

期間：2017年6-8月

日期：A組 17/7, 24/7, 31/7, 14/8, 21/8 (逢星期一)

B組 18/7, 25/7, 1/8, 15/8, 22/8 (逢星期二)

戶外考察：30/7/2017 (星期日)

西貢海下壩

7-8/8/2017 (星期一、二) 長洲 (2日1夜)

西貢海下壩

導賞實習：28/8/2017 (星期日)

地點：本中心及戶外考察地點

費用：\$300 (如完成課程，可獲全數退回。)

名額：每組15人，共30人

內容：由專業導師教授生態知識，認識本港寶貴的生態資源，透過一連串的訓練及實地考察，以及親身體驗導賞，成為「西貢保育新力量」的生態保育大使

負責職員：溫文軒(溫Sir)

備註：完成課程達80%以上，出席2次戶外考察，及1次實習，即可獲發由本中心頒發的「生態保育證書」。本計劃由「滙豐紅靈夥伴基金」贊助

負責職員：溫文軒(溫Sir)

時間：A組 17:30-20:30

B組 17:30-20:30

自然保育親子考察團(海下生態親子遊)

RA

RA2-0004

日期：21/5/2017 (星期日)

時間：13:00-18:00

地點：西貢海下壩海岸公園

收費：\$60 (大小同價)

對象：6-11歲兒童及其家長

名額：34人

目的：親身體驗魚兒在海中所面對的威脅，並了解現時全球的漁業危機，藉此推動參加者食用環保的海鮮，減少生態足印。

內容：走訪西貢美蟹海下壩，在陸上認識香港的海洋作業之難，更可親親海水，親身感受潔淨的海水及海洋生物。

負責職員：溫文軒(溫Sir)

備註：費用已包括旅遊巴士及導賞團費用

本計劃由「滙豐紅靈夥伴基金」贊助

*部份活動已申請地盤資助，如活動未獲資助，收費將會調整。請留意中心張貼之通告及網站最新消息

SAI KUNG

暑期
精選推介



實現你的創業夢吧！

★ SK CAFÉ 2017 ★

「SK CAFÉ 2017」(SUMMER CAFÉ)今年以「西貢風味」做主題，當你認為最代表到西貢既一樣餸菜！如果你有任何想法又識煮野食，不妨同朋友一齊嚟報名參加啦~最重要係可以比你一試做下小老板既滋味了!!!

同樣，SK CAFÉ不是青少年的專利，歡迎不同年齡的社區人士組隊報名！不論你是70歲的婆婆、50歲的叔叔、還是有小朋友的媽媽爸爸，都歡迎你地報名參加！

快快踴躍報名，6月30日截止啦！機會同名額都有限架~~

組別	報名日期	營業時間	參加者資格
1	17.7(一) - 22.7(六)	10:00 - 17:45	1. 每組必須有工作員親進及指導；
2	24.7(一) - 29.7(六)		2. 必須以組別報名，每組最少6人，最多8人；
3	31.8(一) - 5.8(六)		3. 年齡必須為14歲以上；
4	7.8(一) - 12.8(六)		4. 所有參加者必須接受面試。 日期為6月28日下午，時間個別通知。

備註:

1. 所有組別必須於6月28日(三)下午出席面試，時間將個別通知；面試後，負責同事於兩天內以電話通知是否入圍；
2. 成功入圍後，所有參加者必須出席7月6日(四)的訓練工作坊及「西貢廚神」比賽，時間為下午3時至6時，內容如下：
7月6日(四) --- 工作人員講解「西貢廚神」比賽細節，勝出組別可得禮物一份及中心免費宣傳及得到由西貢區社區中心頒發西貢廚神之名增加吸引力。
7月8日(六) --- 「西貢廚神」比賽，自創一款「西貢風味」；工作人員講解基本衛生及廚房使用須知。
3. 每組於11.7-16.7期間，可租約一天試用中心提供之煮食用具，詳情可向工作人員查詢。

報名費：每組\$250，已包括租金、水、電、器材、基本調味(只供供應及生粉)

貢獻：每組必須將純盈利的10%捐助「天糧網-短期食物援助服務」

查詢：趙家輝 (Ken Sir) 關祖謙 (Joe)

暑期
精選推介



『我有我才 理想常在』 暑期才藝FUN享會2017

內容：暑期是充實和富有意義的，我們希望能讓青少年把這個暑假的所學所得，透過中心平台，展現其成果，強化其自信心和社交能力。誠邀各家長們一同見證和參與是次活動。

日期：19/08/2017 (星期六)

時間：14:00-17:00

地點：本中心

對象：本區人士

內容：嘉許典禮、才藝表演、攤位遊戲、作品展覽

負責職員：李貝賢 (Josephine)

親子幼兒活動

小廚神美食製作班

A班 活動編號: RA2-0006

日期: 15、22、29/7/2017 (逢星期六)(共3堂)

B班 活動編號: RA2-0007

日期: 5、12、19/8/2017 (逢星期六)(共3堂)

時間: 10:00-11:30

地點: 本中心

對象: 4-6歲幼兒

名額: 8位幼兒

收費: \$360 (會員) / \$380 (非會員)

主題: 派對小點心

目的: 培養幼兒對美食製作的興趣及提升幼兒自我照顧及解難能力

負責職員: 周姑娘(婷)、沈姑娘(KR) 備註: 請自備食物盒、圍裙及手袖



親子美食教室

A班 活動編號: RA2-0009

日期: 15、22、29/7/2017 (逢星期六)(共3堂)

B班 活動編號: RA2-0010

日期: 5、12、19/8/2017 (逢星期六)(共3堂)

時間: 13:00-15:00

地點: 本中心

對象: 3-6歲幼兒及家長

名額: 6對親子

收費: \$600 (會員) / \$630 (非會員)

主題: 甜品工房

目的: 透過合作加強親子溝通及培養幼兒對美食製作的興趣

負責職員: 周姑娘(婷)、楊姑娘(佩詠) 備註: 請自備食物盒、圍裙及手袖



學前適應班(坑口)(獨立班)

第一期 活動編號: RA1-0018

日期: 26/6-14/8/2017 (逢星期一)(共8堂)

第二期 活動編號: RA1-0019

日期: 28/6/2017-16/8/2017 (逢星期三)(共8堂)

時間: 10:00-11:00

負責職員: 楊姑娘(佩詠)

地點: 坑口村鄉公所地下

收費: \$960 (會員) / \$990 (非會員)

對象: 2-3歲幼兒

名額: 8位幼兒

目的: 提升幼兒各方面發展, 包括: 認知、語言、社交、大小肌肉等。為入讀幼稚園作好準備。

暑假親子宿營(兩日一夜) 活動編號: RA2-0011

日期: 26-27/8/2017 (星期六、日)

時間: 14:30 (26/8) - 13:00 (27/8)

地點: 西貢戶外康樂中心(集合及解散)(暫定) 對象: 4-6歲親子

收費: 成人\$250、幼兒\$200 (會員) / 成人\$280、幼兒\$230 (非會員)

目的: 提升幼兒自我照顧能力, 促進親子間的了解, 一同享受暑假親子樂

內容: 集體遊戲、野外定向、自由時間 名額: 40人

負責職員: 周姑娘(婷)、楊姑娘(佩詠)、沈姑娘(KR)

備註: 1. 費用已包括早、午、晚餐

2. 於西貢戶外康樂中心正門入口集合及解散 (請自備車費)

暑期幼兒天地



一) 目的: 此服務為幼兒設計一系列的多元化活動, 包括啟發潛能課程、外出參觀學習活動和生命教育成長小組, 讓參加者在德、智、體、群和美有均衡發展。

二) 舉辦日期: **活動編號: RA2-0001**

第一期: 17/7 - 28/7/2017

A班(逢星期一、三, 共4天)

B班(逢星期二、四, 共4天)

C班(逢星期五, 共2天)

活動編號: RA2-0008

第二期: 31/7 - 11/8/2017

D班(逢星期一、三, 共4天)

E班(逢星期二、四, 共4天)

F班(逢星期五, 共2天)

三) 時間: 星期一至四: 9:00-16:30

星期五: 10:00-17:30

四) 地點: 星期一至四: 西貢中心李少欽紀念學校

星期五: 請參閱下表(集合解散地點為本中心)

五) 收費:

第一期:

A班 \$1500 (會員); \$1700 (非會員)

B班 \$1000 (會員); \$1200 (非會員)

C班 \$500(會員); \$700 (非會員)

*C班必需連同*A或*B班一併報讀。
並不能單一報讀。

第二期:

D班\$1500 (會員); \$1700 (非會員)

E班\$1000 (會員); \$1200 (非會員)

F班\$500 (會員); \$700 (非會員)

*F班必需連同*D或E班一併報讀。
並不能單一報讀。

*此收費不包午膳。本中心可安排訂購午膳(\$20一餐)

六) 對象: 升K.2至小一學生

七) 名額: 24人(12人一班)(每期)

八) 負責職員: 周姑娘(婷) / 楊姑娘(穎欣)

報讀兩期者可得到
\$200 減免優惠

活動於暑期活動報名日4/8/2017(日)上午10時開始接受報名, 名額有限, 先到先得。

家長簡介會將於24/8/2017(六)上午11時於本中心舉行, 簡介活動詳情和細節安排。

備註: 1) 本中心可以優惠價為參加者訂購午膳。(\$20一餐)午餐費用於家長簡介會收取。

2) 每名參加者將有成長紀錄小冊子, 增加家長了解幼兒在中心的表現。

3) 為確保參加者安全, 如天氣惡劣, 外出參觀活動將改為中心舉行或提早回中心。

4) 課程內容或會作出修改, 如有任何查詢, 可聯絡負責同事。

時間	星期一 / 二	星期三 / 四	星期五
地點	西貢中心李少欽紀念學校		集合解散地點: 本中心 10:00-17:30
9:00-9:15	集合時間	集合時間	小眼睛看大世界 - 外出參觀活動
9:15-9:30	早操時間	早操時間	包括:
9:30-10:00	通曉小達人	我是小小藝術家	1. 21/7 海洋公園: (包旅遊車接送至坑口。來往坑口 到海洋公園將乘坐港鐵, 參加者需 自備八達通, 車費約\$8)
10:00-10:30	排洗/茶點時間/小息	排洗/茶點時間/小息	2. 28/7 認識香港交通工具: 山頂纜車一日遊(包來回纜車套票)
10:30-11:20	生命教育成長小組 (17/7, 18/7, 31/7, 1/8) 氣球教室 (24/7, 25/7, 8/8/8)	星級小廚神	3. 4/8 海洋公園: (包旅遊車接送至坑口。來往坑口 到海洋公園將乘坐港鐵, 參加者需 自備八達通, 車費約\$8)
11:20-11:40	排洗/小息	排洗/小息	4. 10/8 西貢戶外康樂中心: 定向追擊、室內康樂設施 (包旅遊車接送)
11:40-12:30	我是小廚師	小小魔術師	
12:30-13:30	午膳時間/小息	午膳時間/小息	
13:30-14:00	大小肌肉訓練	體能大比拼	
14:00-15:00	嬉遊樂器天地	嬉遊故事王國	
15:00-15:30	排洗/茶點時間/小息	排洗/茶點時間/小息	
15:30-16:15	電影欣賞	電影欣賞	
16:15-16:30	收拾書包	收拾書包	*地點或會因應實際情況作出修改

*部份活動已申請場地申請, 如活動未能實施, 收費將會調整, 請留意中心張貼之通告及網站最新消息

樂學天地

課餘託管服務計劃



日期：2017年9月份

時間：15:45-18:00

地點：本中心

收費：基本月費\$1500

對象：小一至小六學生(雙職父母優先考慮) 名額：16名

內容：透過導師託管形式教導學生完成每天的家課，家課完成後必要時將給予個別學科溫習等，或由職員提供遊戲及玩具，直至課堂完結家長來接送回家。

負責職員：江健恒 (Daniel)

備註：1.) 參加者及其家長必需參與面試

2.) 如參加者及其家長有需要，中心可提供個別輔導服務

3.) 如參加者需要特別的學習支援和照顧，家長請先致電與負責職員聯絡。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
15:45-16:15			安頓及茶點時間		
16:15-17:00			功課輔導及溫習時間		
17:00-17:10			小休(親子學生學習進度作安排)		
17:10-18:00			功課輔導及溫習時間		
星期五 18:00-18:30		集體遊戲		集體遊戲	興趣活動/ 節日活動

「更多活動及興趣的資料，可在中心網站 www.skdoc.org 上查閱或親身到中心索取完整興趣班單張。」



跑出我天地(恆常班)

日期：21/7-25/8/2017(逢星期五晚)(共6節)

時間：18:30-20:00

地點：本中心鄧肇堅運動場

收費：\$150(會員) / \$200(非會員)

對象：6-12歲；對運動有興趣的兒童

名額：12人 負責職員：顏麗華(顏姑娘)

目的：提升兒童的專注力、訓練肌肉與腦部的協調；透過小組活動學習社交技巧，提升自我管理能力。

內容：跑步訓練、小組遊戲

備註：1. 經訓練後可獲工作人員推薦參加香港公開跑步比賽(個人或隊制)

2. 費用包括隊服

3. 成功報名可獲隊服一件

4. 舊有隊員請於6月3日前報名

*跑出我天地(暑期班)

C2-0030

日期：21/7-25/8/2017(逢星期五晚)(共6節)

時間：19:00-20:00

地點：本中心鄧肇堅運動場

收費：\$150(會員) / \$200(非會員)

對象：6-12歲；對運動有興趣的兒童

名額：12人 負責職員：顏麗華(顏姑娘)

目的：提升兒童的專注力、訓練肌肉與腦部的協調；透過小組活動學習社交技巧，提升自我管理能力。

內容：跑步訓練、小組遊戲

備註：1. 經訓練後可獲工作人員推薦參加香港公開跑步比賽(個人或隊制)

2. 成功報名可獲隊服一件

*集中訓練營

C2-0032

日期: 8/8-10/8/2017(3日2夜)
 時間: 13:00(8/8)-13:00(10/8)
 地點: 保良局大美雲渡假村
 收費: \$250(會員) / \$300(非會員)
 對象: 6-12歲兒童(升小二至小六)
 名額: 20名 負責職員: 顏麗華(顏姑娘)
 目的: 突破個人極限, 提升面對困難的技巧、提升耐力
 內容: 耐力訓練、野外定向、團體挑戰任務
 備註: 1. 跑出我天地現有隊員優先報名(請於6月3日前報名)
 2. 6月4日報名日只限已經參加跑出我天地(暑期班/恆常班)報名

*暑期FUN FUN 營

C2-0031

日期: 13-14/7/2017(星期四、五)
 時間: 15:00(19/7)-13:00(20/7)
 地點: 碧山潭戶外康樂中心
 收費: \$100(會員) / \$150(非會員)
 對象: 6-12歲兒童 名額: 20名
 目的: 鍛鍊孩子的個人自信、社交技巧, 過一個充實愉快的暑假。
 內容: 團體遊戲、任務挑戰、溝通訓練
 負責職員: 顏麗華(顏姑娘)
 備註: 活動需抽籤

*童樂同行-專注力訓練

C2-0034

日期: 20/7-24/8/2017(逢星期四)
 (共5節)10/7暫停
 時間: 15:30-16:30 地點: 本中心
 收費: \$200(會員) / \$250(非會員)
 對象: 6-8歲已確診或疑似HDHD兒童(升小一至小三)
 名額: 8名 負責職員: 顏麗華(顏姑娘)
 目的: 提升兒童的專注力、訓練手筋肌肉與腦部的協調
 內容: 數字塗畫、撲吉巴特製作
 備註: 需面試, 詳情請聯絡負責職員

*長洲玩友營

C2-0033

日期: 25/7-28/7/2017(暫定)
 時間: 13:00(25/7)-13:00(26/7)
 地點: 長洲救世軍白晝理髮
 收費: \$150(會員) / \$200(非會員)
 對象: 6-12歲兒童(升小三至小六)
 名額: 20名 負責職員: 顏麗華(顏姑娘)
 內容: 小組遊戲、野外定向、任務挑戰; 趁暑假, 樓係要搵返D新朋友嘅, 開拓朋友圈子, 互相學習

*兒童獨木舟(初級)證書課程

C2-0035

日期: 21/7-4/8/2017(逢星期五)、18/8為活動回顧
 時間: 09:30-16:00 對象: 8-12歲兒童
 地點: 海絲獨木舟會(西貢大環)
 收費: \$600(會員) / \$780(非會員)
 名額: 6名 負責職員: 顏麗華(顏姑娘)
 內容: 教練會以遊戲方式教授一些基本的槳法, 隨性地控制艇隻前進、橫行和後退; 課程分為少年獨木舟海星、海馬、海豹訓練班。讓少年可在歡樂愉快的環境下。
 備註: 1. 報名需滿六人才開班
 2. 每次活動當日需帶備25元正作為證書費
 3. 完成初級班可直接報名進無班
 4. 自備午餐(可於活動當日訂購)
 5. 參加者必需穿著救生衣的情況下自行游50m

*兒童獨木舟(進階)證書課程

C2-0036

日期: 11/8-18/8/2017(逢星期五)、18/8為活動回顧
 時間: 09:30-16:00 對象: 8-12歲兒童
 地點: 海絲獨木舟會(西貢大環)
 收費: \$400(會員) / \$600(非會員)
 名額: 6名 負責職員: 顏麗華(顏姑娘)
 內容: 海星及海馬隊訓練班。學習進階的槳法, 提手式壓水平衡; 讓少年可在歡樂愉快的環境下
 負責職員: 顏麗華(顏姑娘)
 備註: 1. 報名需滿六人才開班
 2. 每次活動當日需帶備25元正作為證書費
 3. 上年已考取海星、海馬、海豹者可優先報名。
 4. 自備午餐(可於活動當日訂購)
 5. 參加者必需穿著救生衣的情況下自行游50m

兒童活動

「大個仔」「大個女」自我照顧訓練

C2-0013

日期：小組▼04-18/08/2017(逢星期五)
時間：15:00-18:00
宿營：24/08/2017(星期四)下午4點至
25/08/2017(星期五)上午11點

地點：西貢區社區中心
收費：\$200(會員)/\$230(非會員)
對象：升小一至小二學生 名額：12名
內容：透過不同的主題(衣、食、住、行)，進行趣味活動和行為訓練，讓兒童提升自我照顧技能。另外，透過在中心內宿營，讓兒童可實踐所學的自我照顧技能，開心體驗團體生活。

負責職員：李貝賢(Josephine) & 關相謙(Joe)

我是小司機

C2-0015

日期：21/07-18/08/2017(逢星期五)
時間：11:00-12:00
暑期才藝FUN享會：19/08/2017
(星期六) 11:30-16:00

地點：西貢區社區中心
收費：\$200(會員)/\$230(非會員)
對象：7歲或以上 名額：8名
內容：讓自己成為一個獨當一面活動主持人。兒童可透過一連串活動和有技巧培訓，並有機會擔任「我有我才，理想常在」暑期才藝FUN享會2017司機。不但提升他們說話技巧，而且也訓練他們的自信。

負責職員：李貝賢(Josephine)
備註：請自備文具

「一晚長大」自我照顧訓練營

C2-0011

日期：28-29/07/2017(星期五、六)
時間：14:00(28/07, 星期五)-
15:00(29/07, 星期六)

地點：碧濠戶外康樂中心
收費：\$150(會員)/\$180(非會員)
對象：升小一至小六區內女生
名額：10名
內容：透過宿營及一系列互動性活動訓練，開心地體驗團體生活，學習自我照顧，群策群力地完成各項有趣的任務。

負責職員：李貝賢(Josephine)
備註：參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、梳洗用品、拖鞋、水壺等。

「油膩」假期

C2-0017

日期：17/08, 18/08, 24/08, 25/08/2017
(逢星期四及五)
時間：11:00-12:30
地點：西貢區社區中心
收費：\$250(會員)/\$280(非會員)
對象：升小四至小六學生 名額：10名
內容：學下Circle Painting畫法及技巧，為社區中心美化外牆，增添美感與快樂。
負責職員：李貝賢(Josephine)
備註：請自備圍裙和手帕

愈玩愈有品

C2-0012

日期：20/07-27/08/2017(逢星期四)
時間：14:30-15:30
地點：西貢區社區中心
收費：\$150(會員)/\$180(非會員)
對象：升小二至小四學生 名額：12名
內容：小組以遊戲為主題，讓兒童認識不同的小組遊戲和享受在遊戲中的快樂，藉此培養他們「勝不驕，敗不餒」的體育精神並對各種處理。
負責職員：李貝賢(Josephine)
備註：請自備文具

轉遊香港電台

C2-0041

日期：27/7/2017(星期四)
時間：下午3:15-5:45 地點：香港電台
集合/解散地點：西貢區社區中心
收費：\$75(每位參加者可獲贈一份精美禮物)
對象：10-14歲 名額：18人
內容：主要參觀電台廣播及製作一般程序、錄音室等，更有機會訪問從事廣播業務的工作人員。透過參觀可讓參加者進一步了解香港電台的廣播歷史及文化，及認識自己的興趣，有助將來確定職業方面。
負責職員：駐校社工 鄭佩珊(珊珊姐姐)

「四驅動動腦」

C2-0001

日期：18/7-15/8/2017(逢星期二)
時間：16:00-17:30 地點：本中心
收費：\$100(會員)/\$150(非會員)
對象：8-12歲兒童 名額：12名
目的：讓參加者接觸解決困難四驅車，並透過四驅活動中嘗試運用解決困難四驅車。
內容：又變到暑假啦，玩過或未玩過四驅車既小朋友，你哋都可以一齊過黎玩和改装屬於你自已既四驅車啦……
負責職員：關相謙(Joe)
備註：收費已包含四驅車乙架

西貢奇乒(乒乓球)

C2-0003

日期: 2-30/8/2017 (逢星期三)
 時間: 15:00-18:30 地點: 本中心
 收費: \$70 (會員) / \$100 (非會員)
 對象: 歲兒童 名額: 10名
 目的: 透過乒乓球練習過程中培養體育精神及責任感, 有助參加者的身心發展。
 內容: 熱愛運動既你點會未玩過乒乓球呢, 但你知道打乒乓球係唔係強身健體耐操嘅, 原來仲可以學習管理自己既情緒架! 想試下? 你就要參加啦!
 負責職員: 關相謙(Joe)

禮出新未來 (非撞式檯球)

C2-0002

日期: 20/7/2017-17/7/2017 (逢星期四)
 時間: 15:00-18:30 對象: 9-12歲兒童
 地點: 本中心及惠民路籃球場
 收費: \$150 (會員) / \$ 200 (非會員)
 名額: 14名 負責職員: 關相謙(Joe)
 目的: 提升參加者結力量及溝通技巧, 從檯球運動中實踐並在日常生活中運用。
 內容: 檯球打得咁多, 但有冇試過咁咁既檯球呢? 其實檯球唔單止可以好好玩架!
 備註: 參加者需穿著合適運動服及運動鞋

小豆丁學堂

C2-0009

日期: 24/07-18/08/2017 (逢星期一至五)-20天 時間: 09:30-13:00 (3.5小時)
 地點: 西貢區社區中心 收費: \$2800 (會員) / \$3000 (非會員)
 對象: 歡迎暑假後升小二至小四之學生 名額: 8名
 目的: 促進兒童全人發展, 培養良好正面的興趣, 透過成長小組, 協助兒童學習與人相處的社交技巧, 建立良好的人際關係, 透過自理訓練, 訓練兒童自我照顧, 促進兒童的自理能力發展, 協助兒童完成暑期功課。

內容:

目的	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:30-9:45	醒腦操				戶 外 體 驗
9:45-10:45	個人成長小組	歷險之旅	自理訓練	棋樂無窮	
10:45-11:00	小休				
11:00-11:30	暑期功課輔導				
11:30-13:00	解題特工	球類小精英	科學小探索	才藝天地	

負責職員: 李貝賢(Josephine) & 江健恆(Daniel) & 譚兆君(Matthew Sir)

備註: 1. 請自備文具及暑期作業
 2. 全日戶外活動, 費用不包括午餐, 需自行準備金錢
 3. 參加者準備多套衣物, 以便有需要時更換

推介

*野外救生小隊訓練營

C2-0004

日期: 4-5/8/2017 負責職員: 關相謙
 時間: 13:00-翌日17:00
 地點: 本中心及戶外訓練營
 收費: \$100 (會員) / \$130 (非會員)
 對象: 9-12歲兒童 名額: 12名
 目的: 透過訓練營中的活動令兒童增強自信心及提升野外救生本能
 內容: Minecraft你就玩得咁多, 有冇試過自己親身玩呢? 快D報名黎玩下啦!
 備註: 自備衣服更換

小小飛鏢王

C2-0005

日期: 17/7-14/8/2017 (逢星期一)
 時間: 15:00-18:30 地點: 本中心
 收費: \$100 (會員) / \$130 (非會員)
 對象: 9-12歲兒童 名額: 8名
 目的: 藉著飛鏢方法, 提升參加者集中力及紀律性。
 內容: 飛鏢王又返黎啦... 如果你想認識飛鏢玩法, 就快D約下朋友黎玩飛鏢! 仲可以挑戰不同的參加者架, 聽講仲會有一個終極Boss比你挑戰。
 負責職員: 關相謙(Joe)
 備註: 收費已包含飛鏢乙套

趣味攻防戰

C2-0006

日期: 21/7-18/8/2017 (逢星期五)
時間: 14:30-16:00
地點: 本中心及康民路籃球場
收費: \$150 (會員) / \$170 (非會員)
對象: 9-12 歲兒童 名額: 20名
目的: 提升兒童溝通、策略及合作的能力。
內容: 攻防戰並不是大人玩意,小朋友都可以玩架!!想試下就要報名玩下啦!!
負責職員: 鄧相謙(Joe) / 湯文軒(湯Sir)
備註: 中心已準備充足安全措施

遊戲龍虎榜

C2-0019

日期: 17/7-14/8/2017 (逢星期一、5次)
時間: 14:00-15:30 **地點:** 本中心
收費: 每次\$10 (會員) / 每次\$25 (非會員)
對象: 7歲或以上中心會員
名額: 每次每組8人
內容: 今個暑假將會再次舉辦久違了的遊戲龍虎榜;每星期參加者將會使用中心內不同的遊戲互相競逐我們的皇者寶座,同時亦歡迎你們即場前來挑戰。
遊戲內容: 17/7 波子旗、24/7 UNO、31/7 三國殺、7/8 大富翁、14/8 數字牌
負責職員: 江健恆(Daniel) / 鄧相謙(Joe)
備註: 活動前半小時為遊戲教學,歡迎中心會員即場參加,名額有限,先到先得。

暑期機場探知遊

C2-0020

日期: 28/7/2017 (星期五)
時間: 09:30-16:00
地點: 香港赤鱗角機場
收費: \$140 (會員) / \$180 (非會員)
對象: 6-12歲 名額: 24名
內容: 參觀機場內的童夢城及航空探知館,聽專業探知師了解本港機場的營運,童夢城則透過場景以體驗不同工种,更可以即場製作自己的出前一丁麵。
負責職員: 江健恆(Daniel)
備註: 1. 活動費已包括車費及兩個館的入場費
2. 自備食水及午餐費用
3. 活動分設兩個年齡層,6-9歲為杯麵製作;10-14歲為雙人拉麵製作

海洋學堂

RA2-0005

日期: 21/7/2017(星期五)暫定
時間: 海洋公園 **地點:** 10:00-17:30
收費: \$130 (會員) / \$160 (非會員)
對象: 6-12歲 名額: 52人
內容: 透過專人導賞、展館參觀及互動遊戲,認識保育及環保與我們的關係。
負責職員: 江健恆(Daniel)
備註: 1. 費用已包括車費、入場費及午餐
2. 自備食水及少量零食作補充體力之用,及自備防曬用品
3. 海洋公園7月船只作留名,待成功申請後才交費

好玩·歷奇·訓練營

C2-0014

日期: 8-9/7/2017(日至一) (2日1夜)
時間: 14:30(8/7) - 13:30 (9/7)
地點: 藍公灣戶外康樂中心
收費: \$60 (費用已包括膳食、交通及宿費)
名額: 22名 **對象:** 8-10歲區內男生
目的: 透過各類歷奇 **負責職員:** 湯文軒(湯Sir)
內容: 2日1夜宿營,玩盡各種歷奇遊戲,挑戰不同任務,考你智慧又考你體力,發揮你地的多元才能,從遊戲玩樂中學習處事態度。

救護小部隊

C2-0016

日期: 17/7-21/8/2017 (逢星期一)(5堂)
(7/8暫停一節)
時間: 14:00-15:00 **地點:** 本中心
收費: \$150 **對象:** 7-10歲兒童
名額: 12名 **負責職員:** 湯文軒(湯Sir)
內容: 呀呀!整頓點算好呀!快D黎參加救護小部隊啦!學下點樣處理小傷口,又學下點樣處理突發事情,學返照顧自己之餘,又學下怎樣關心身邊的人。完成課程,可獲由中心發出的證書一張。

科技文化旅行團

C2-0021

日期: 4/8/2017 (星期五)
時間: 10:00-16:30 **名額:** 42名
地點: 尖沙咀科學館及香港歷史文化博物館
收費: \$90 (會員) / \$120 (非會員)
對象: 8-13歲 **負責職員:** 江健恆(Daniel)
內容: 透過參觀科學館及歷史博物館,了解本港早期的文化風俗和建築,同時學習將來科技的改進和應用。
備註: 1. 活動費用已包括車費、入場費及午餐費用
2. 自備食水及少量食物作補充體力之用

夏●天

對象：9-12歲		名額：12人		負責職員：江健恆(Daniel)			
活動編號	日期	活動名稱	時間	地點	收費	內容	備註
C2-0025	22/7 (六)	水滾對 啟動日	13:30- 16:30 (暫定)	本中心	\$60	活動簡介、組員認識遊戲、中心夏令禮活動	一套乾濕水衣服及替換用衣服
C2-0026	25/7 (二)	夏日 烹野烹飪	16:00- 20:00	西貢黃石	\$80	嘗試用最原始的方法煮出今晚的晚餐	自備車費及餐料
C2-0027	1/8 (二)	劃興水上 夏日營	09:45- 17:00	西貢劃興 水上活動中心	\$70	半天的集編遊戲、半天的獨木舟體驗、讓小孩把活力盡情釋放	可自備小量食物補充體力
C2-0028	8/8-9/8 (二至三)	*黑夜單車	8/8 16:00- 9/8 12:00	馬鞍山至 大埔大尾鵝	\$160	用單車橫越香港南區，感受下夜晚不一樣的氣氛	宿營活動-住大尾鵝青年旅舍，需準備沖涼用品

備註：1.) 所有活動集合及解散地點也在西貢區社區中心
2.) 每次活動穿著普通運動服及包腳鞋便可
3.) 自備食水及防蚊防蟲用品
查詢電話：2792 1762 (江Sir / 湯Sir)



推介

本港歷史多面睇

C2-0022

日期：18/8/2017 (星期五)
時間：13:30-18:00 對象：9-13歲
地點：沙田火炭 名額：50名
收費：\$80 (會員) / \$100 (非會員)
內容：參觀香港歷史文化博物館及粉嶺飲食文化博物館，透過參觀不同展覽，如兒童探知館、場景展覽等，了解本港文化及食品史的變遷。
負責職員：江健恆(Daniel)
備註：費用已包括車費及入場費，自備食水

*我定勝TEEN訓練營

C2-0038

日期：14-15/8/2017
時間：14:00 (14/8) - 12:00 (15/8)
地點：西貢戶外康樂中心
收費：\$50 (會員) / \$100 (非會員)
對象：8-12歲青少年
名額：12名 負責職員：劉家輝(Ken Sir)
目的：提升參與者的抗逆力及解難能力
內容：歷奇活動、夜行及營內定向訓練

炎夏宿營

C2-0024

日期：22-23/8/2017 (星期二至三) (暫定)
時間：22/8 13:30 - 23/8 13:00
地點：西貢黃洲營地 (暫定)
收費：\$170 (會員) / \$200 (非會員)
對象：10-13歲 名額：16名
內容：在兩日一夜宿營裡，參加者將透過歷奇挑戰及解難任務，如竹筏及黑夜獨行等，提升自信心、解難能力及個人紀律。
負責職員：江健恆(Daniel) / 湯文軒(湯Sir)
備註：第二日將在安全的海上進行竹筏活動，請帶備落水衣服及包腳鞋

音樂同行系列- 自閉症社交訓練小組

C2-0037

日期：9-25/8/2017 (逢星期三及五) (共5節)
*16/8暫停一次
時間：15:00-16:00 名額：6名
地點：本中心/龍堡整運動場
收費：\$200(會員) / \$250(非會員)
對象：6-8歲已確診或疑似自閉症兒童 (升小一至小三)
目的：提升自閉症兒童的自我表達能力，學習表達自我；
內容：以藝術創作引導參加者表達自我，以不同方法及渠道尋找表達的方式。
負責職員：馮潔汶(汶汶姑娘)
備註：需面試，詳情請聯絡負責職員

兒童活動

Mini攝影師

C2-0019

日期：2-23/8/2017(逢星期三)19/8(六) (4堂)
 持點/地點：
 2/8 (三) 西貢市 09:30-12:00
 9/8 (三) 大埔(火車博物館) 09:30-16:00
 16/8 (三) 尖沙咀海傍(鐘樓) 15:00-20:30
 19/8 (六) 本中心(暑期開攝攝影) 14:00-17:00
 23/8 (三) 長洲 09:00-17:00
 收費：\$400 (費用已包括交通費)
 對象：9-11歲兒童 名額：12人
 內容：1. 招募對攝影有興趣的兒童，藉以互相交流、學習；
 2. 戶外場景攝影實習
 3. 每課均設有不同的互動練習，導師及學員互相交流，讓同學了解相機運作
 4. 學生可在當中學習進階燈光、風景攝影、角度等等技巧。
 5. 於19/8暑期活動閉幕禮中，擔任大會攝影師，親身感受成為專業的Cameraman。

負責職員：湯文軒(湯sir) 備註：需自備相機

暑期足球小領袖

C2-0039

日期：21/7- 25/8/2017(逢星期五)共六堂
 時間：16:00-17:00
 地點：西貢嘉士登中心及惠民路五人足球場
 收費：\$100(會員)/\$120(非會員)
 對象：8-12歲兒童名額：12名
 目的：突破自己，激發內在潛能，提升團隊精神及紀律
 內容：足球基礎技術訓練、團隊活動及足球比賽
 負責職員：趙家輝(Ken Sir)
 備註：表現優異者可優先參與中心長期小組STC足球領袖

太空·水警 探索之旅

C2-0022

日期：11/8/2017(星期五)
 時間：10:00-16:30
 地點：西貢水警基地及尖沙咀太空館
 收費：\$90(會員)/\$120(非會員)
 對象：8-13歲 名額：16名
 內容：透過參觀水警基地了解本區水警的日常職務及設置等；及於太空館認識天文知識，同時在天幕電影欣賞中學雷水對我們地球的重要性
 負責職員：江健恒(Daniel)
 備註：1. 費用已包括車費及午餐
 2. 自備良水及少量食物作補充體力之用

升小一專注力 訓練及適應班

C2-0040

日期：18-27/7/2017(逢星期二、四，共四堂)
 時間：早上9:15-10:50 地點：本中心
 收費：\$120(會員)/\$150(非會員)
 對象：升小一學生 名額：8人
 內容：現今社會，要學生在椅子上坐定定已經十分困難，再加上學生由幼稚園升小學的重要階段會較難適應課堂模式及節奏。因此本活動將透過不同的專注力訓練及結合模擬小學形式上課，協助學生學習學校常規，提高學業與人相處的技巧、專注力及目標能力(如自己收拾書包、自己寫手冊等)，讓學童儘早適應升小一的生活。

18/7(二) 統籌處理、英文	20/7(四) 自理訓練、中文
25/7(二) 專注力訓練、數學	27/7(四) 競技遊戲

負責職員：藍校社工 鄧佩珊(珊珊姐姐)
 備註：參加者請自備顏色筆、鉛筆、擦膠

戰勝自我 訓練營2017

C2-0042

日期：3-4/08/2017(星期五至六)
 時間：(3/8)14:00-(4/8)15:00
 地點：香港青年協會-高丫青年營
 收費：\$120(會員)/\$150(非會員)
 對象：8-11歲 名額：12人
 目的：突破自我，釋放壓力，提升團隊精神及合作能力
 內容：係兩日一夜的訓練營裏面，參加者將在親近大自然的環境中面對不同的挑戰和難關(嵐攻、原野烹飪)，即能釋放平日都市生活中的壓力，亦能挑戰自我，訓練合作能力
 負責職員：譚兆堯(Mathew Sir)
 備註：1. 費用已包括首日晚餐及次日早餐及午餐
 2. 參加者需自備電筒
 3. 集散地點為本中心
 4. 參加者如有需要，可自備止嘔藥

小小神射手 (氣槍射擊)

C2-0005

日期: 14/7-25/8/2017(逢星期五)(6堂)
(18/8暫停一堂)
時間: 16:30-18:00 **地點:** 本中心
收費: \$150(會員)/\$160(非會員)
(費用已包括氣槍、護具等裝備)
對象: 9-11歲青少年 **名額:** 12名
目的: 啟發你的內在潛能, 提升專注力、分析力及帶出凡事準備的概念;
內容: 體驗氣槍IPSC室內定靶射擊、訓練身手、觀察、冷靜判斷, 射手會透過氣槍射擊不同的關卡, 成為“小小神射手”。
負責職員: 湯文軒(湯sir)
備註: 中心提供合規格之氣槍及保護裝備

夜光閃避球大賽

C2-0043

日期: 29/7/2017(星期六)
時間: 下午6:30-7:45 **地點:** 本中心
收費: \$10(會員)/\$40(非會員)
對象: 8-13歲兒童/青少年 **名額:** 24名
內容: 閃避球相信大家都求學時期都有玩過, 但夜光閃避球平常應較難接觸到, 現在更有機會讓你重拾閃避球的樂趣! 快叫上你的朋友組隊參加夜光閃避球大賽, 同場還有夜光彩繪等你sharp揮毫!
負責職員: 譚兆君(Matthew Sir)
備註: 參加者須穿著運動服裝; 歡迎組隊參加; 自備食水

重點家庭活動

親子獨木舟~ 橋咀島之旅

F2-0007

日期: 13/8/2017 **時間:** 18:30-20:00
名額: 16名 **負責職員:** 顏麗華(顏姑娘)
地點: 本中心(樹膠壁運動場)
收費: \$150(會員)/\$250(非會員)(大小同價)
對象: 兒童必須為6歲以上, 成人必須為60歲以下
內容: 划獨木舟至橋咀地質公園拜大過拳頭既個年婆羅包, 同埋有緣人先會遇到既「連疊沙洲」, 享受陽光與海邊, 親子海上自由之旅
備註: 1. 每位參加兒童至少一位家長參加
2. 參加者必需穿著救生衣的情況下自行游50m
3. 低收入家庭可獲助一半費用

創興親子水上日營

F

日期: 13/8/2017(星期日)(暫定)
時間: 09:15-17:00
地點: 藍洞水上活動中心
收費: \$80(會員)/\$120(非會員)
對象: 西貢區內家庭 **名額:** 30名
內容: 炎炎夏日, 最好玩水上活動, 划獨木舟、划艇及踩水上單車; 既可增進親子溝通又可善用餘暇。
負責職員: 江健恆(Daniel)
備註: 1. 在區樂院運動場集車; 及自備食水
2. 必須穿著包指包膠膠鞋才可下水(如白飯魚); 及帶基本泳帽(約50米)
3. 獨木舟活動參加者需足7歲才能參加, 不論單人或雙人
4. 先報名登記, 待確定日期後通知

親子室內野擊野戰日

F2-0003

日期: 23/7/2017(星期日)(暫定)
時間: 13:00-18:00 **地點:** 長沙灣藏樂街
收費: \$150(會員)/\$160(非會員)
對象: 西貢區內家庭 **名額:** 50名
內容: 團結! 今年暑假找地找地鋪左啱玩水, 玩氣槍! 供一個有冷氣又無蚊蟲叮咬室內場入面進行找地既親子戰爭! 既增進親子關係亦可善用假期
負責職員: 江健恆(Daniel Sir)
備註: 1. 活動費用大小同價, 已包車費、場地及裝備費用
2. 自備食水及少量食物作補充體力之用
3. 活動以海綿彈進行, 以迎合大、小朋友一同參加

羽毛球同樂Fun

F2-0006

日期: 10/7-25/8/2017(逢星期一、9堂)
時間: 西貢大會堂
地點: 18:00-20:00
收費: \$150(會員)/\$200(非會員)
對象: 區內人士
名額: 10人
內容: 此班為個人玩樂性質, 沒有導師教授, 自由組隊進行活動, 志在透過羽毛球促進親子關係及減低日常生活壓力
負責職員: 江健恆(Daniel)
備註: 自備球拍; 中心每節會準備2筒羽毛球

親子廚樂 A

F2-0001

日期: 22/07/2017-19/08/2017 (星期六)

時間: 10:00-11:30

地點: 本中心

收費: \$700(一對親子)

對象: 本區家長及子女

名額: 6對親子

內容: 週末如何與你的家人歡渡呢? 有否想過一家大細落廚, 既學習又可享受親子入廚樂趣, 同時能親手製作的美食。課程可讓家長及子女製作美味豐盛的早餐, 在製作過程中, 親子共同度過一個難忘的歡樂時光。本課程會分享多種早餐做法: 1. 叉子煎餅 2. 懷舊杯仔蘿蔔糕 3. 少年糯米糍 4. 台式蛋餅 5. 泰式甜煎餅

負責職員: 李貞賢(Josephine)與「靚皮藝坊」公司合辦

備註: 參加者須自備食物盒、圍裙、手袖

親子廚樂 B

F2-0002

日期: 22/07-19/08/2017 (星期六)

時間: 11:15-12:15

地點: 本中心

收費: \$700(一對親子)

對象: 本區家長及子女

名額: 6對親子

內容: 週末如何與你的家人歡渡呢? 有否想過一家大細落廚, 既學習又可享受親子入廚樂趣, 同時能親手製作的美食。課程可讓家長及子女製作美味豐盛的午餐, 在製作過程中, 親子共同度過一個難忘的歡樂時光。本課程會分享多樣的午餐烹調方法: 1. 韓式牛肉飯 2. All day breakfast (英) 3. 大靚燒 4. 星加坡喇沙(走線) 5. 中東烤肉餐(Kebab)

負責職員: 李貞賢(Josephine)與「靚皮藝坊」公司合辦

備註: 參加者須自備食物盒、圍裙、手袖

中秋共融顯關懷

F

日期: 30/9/2017 (星期六)

時間: 09:30-16:00

地點: 西貢區內鄉村

收費: 免費

名額: 10名

對象: 區內人士(親子參加者優先)

內容: 每逢在不同的佳節中你或我也能在家人或朋友中一起歡度, 但其實區內仍有不少獨居或家中只有兩老的家庭, 他們在節日中也只如平日一般度過; 但有人能在這時送上祝福定能令他們也可感受到節日的歡樂。

負責職員: 江健恆(Daniel)

備註: 因活動與區內其他機構合辦, 日期有機會作出更改。

「家添動力愛和平」- 中秋晚會

F

日期: 22/9/17(五)、23/9/17(六)、29/9/17(五)

時間: 19:00-21:00

地點: 22/9 西貢市中心天辰廟、23/9 綠滿村、29/9 對面海村

收費: 免費

對象: 區內居民

內容: 藉著中秋節, 中心將到訪不同的鄉村進行活動, 如舞位和猜燈謎等, 著以提升節日氣氛, 並約時推廣鄰里守望相助防止家暴及提倡以和平原則解決問題。

負責職員: 江健恆(Daniel)

備註: 活動當日視乎天氣情況, 請留意通訊內的戶外活動指引。

Summer「水」動樂

social code

F

日期: 22/7/2017(星期六)

時間: 14:30-16:30

地點: 本中心

收費: \$60(親子1大1小) / \$40(4/6暑假活動報名日優惠)

對象: 6-10歲兒童及其家長

名額: 20對親子

內容: Summer除在太陽光玩遊戲之外, 當然唔少得玩下「水」戲! 我哋有「衝激湧水道」、「水戰迷宮」、仲有團體遊戲, 一定玩到你全身濕透。等緊你嚟喇!

負責職員: 湯文軒(湯sir) / 李貞賢(Josephine) 關祖謙(Joe)

備註: 請參加者穿著可濕的服飾, 可帶備衣服替換; 部分環節涉及走動, 參加者請聽從導師指示。

小組頻道



東九龍第十六小女童軍隊

隊員招募

招募對象：年滿升小一至小六
 集會日期：逢星期六(每逢8月將會暫停集會)
 集會時間：14:00-15:30
 集會地點：本中心
 集會內容：透過不同互動活動(小組活動、節日活動、戶外活動和義工服務等...)增加隊員社群生活的機會，提升人際溝通能力和促使隊員的責任感及興趣發展。
 集會費用：每次集會\$2
 參加辦法：會員可於03/07/2017起到中心索取申請表，填妥後連同近照一張於31/07/2017前交回負責職員李貝賢(Josephine)即可。

負責領袖：李貝賢(Josephine)
 (聯絡電話：2792 1762)



東九龍第十六小女童軍隊

領袖招募

招募對象：17歲或以上
 有興趣於小女童軍發展人士
 集會日期：逢星期六(每逢8月將會暫停集會)
 集會時間：14:00-15:30
 集會地點：本中心
 內容：1. 協助帶領及訓練小女童軍，促使隊員的責任感及興趣發展。
 2. 透過領袖訓練實習，發展個人能力及擴闊社交圈子。
 費用：全免(本隊會提供有關領袖訓練和領袖津貼)

負責領袖：李貝賢(Josephine)
 (聯絡電話：2792 1762)



香港童軍總會 W1/000

東九龍地域西貢區第281旅童軍 Scout Association of Hong Kong EKR 281st Group

幼童軍團(7至11歲)集會時段：
 逢星期六，2:00pm-4:00pm
 本中心 / 戶外活動地點

童軍團(11至16歲)集會時段：
 逢星期六，4:30pm-6:30pm
 本中心 / 戶外活動地點

新成員簡介會：
 2017年6月17日(星期六) 1:30-2:15
 本中心3樓活動室
 請帶備2張學生相片，及手冊

如有任何查詢，
 可與負責職員 湯文軒(湯sir)聯絡。

6月招收新成員

獨木舟旅程~
橋咀島之旅



Y2-0026

日期: 30/7/2017 時間: 09:30-16:30
 地點: 本中心
 收費: \$200(會員) / \$250 (非會員)
 對象: 12-24歲 名額: 16名
 內容: 划獨木舟至橋咀地質公園聯大過拳頭
 既德年波羅包, 同埋有緣人先會遇到
 既「連島沙洲」, 享受陽光與海濤,
 海上自由之旅
 負責職員: 顏麗華(顏姑娘)
 備註: 1. 自備午餐
 2. 參加者必需穿著救生衣的情況下自
 行游50m
 3. 低收入家庭可資助部份費用

划出未來-
初級獨木舟證書課程
(一至三星)



Y2-0027

日期: 22/7-5/8/2017(逢星期六)
 時間: 18:30-20:00 地點: 本中心
 收費: \$600(會員) / \$800(非會員)
 對象: 12-24歲 名額: 16名
 內容: 專為初學者而設, 讓你在平靜的水面
 學習基本划舟技術, 包括綫子訊號的
 認識、個人裝備、如何穿著救生/助浮
 衣、集成成艇排及翻艇後的適當處理
 方法。完成課程後, 可參加中級獨木
 舟。
 負責職員: 顏麗華(顏姑娘)
 備註: 1. 自備午餐
 2. 參加者必需穿著救生衣的情況下自
 行游50m
 3. 每次活動當日需帶備25元正作為證
 書費
 4. 完成三星課程可取回\$400報名費

划出未來-
中級獨木舟證書課程
(金、銀、銅)



Y2-0027

日期: 29/7-26/8/2017
 時間: 18:30-20:00
 地點: 本中心/鄧肇堅運動場
 收費: \$400(會員) / \$600(非會員)
 對象: 12歲以上(必需已考獲獨木舟三星章)
 名額: 8名
 內容: 進階獨木舟划策及拯救法, 例: X型
 救艇法、麥斯基摩拯救法、垂手式壓
 水急轉向等
 負責職員: 顏麗華(顏姑娘)
 備註: 1. 自備午餐
 2. 參加者必需穿著救生衣的情況下自
 行游50m
 3. 每次活動當日需帶備25元正作為證
 書費
 4. 完成可取回\$200報名費

青年暑期實習計畫



日期: 15/7-26/8/2017 地點: 本中心
 對象: 16-26歲青少年 名額: 6人
 內容: 參與及協助社工及工作員籌辦活動,
 藉此體驗區內文化及社會工作者的工
 作; 對兒童及青少年工作有興趣的你,
 快口黎報名喇; 計畫需要進行面試,
 經入選後, 本中心會提供實習津貼。
 備註: 參加者需填上報名表, 稍後會有專人
 聯絡面試; 報名表可向負責職員索取
 負責職員: 顏麗華(Serena)

激鬥攻防戰



Y2-0006

日期: 21/7-18/8/2017 (逢星期五)
 時間: 16:00-17:30
 地點: 本中心及惠民路籃球場
 收費: \$150(會員) / \$170(非會員)
 對象: 12以上歲青少年 名額: 20名
 目的: 提升青少年溝通、策略及合作的能力。
 內容: 最近好Hi!既取訪筋綫於打到黎西貢喇...各位青少年係時打返一場硬仗喇~
 負責職員: 關祖謙(Joe) / 湯文軒(湯Sir)
 備註: 中心已準備充足安全措施

推介

社區暑期大使

日期：2017年7-8月暑假期間
 地點：本中心及各戶外地點
 收費：全免 負責職員：江健恆(Daniel)
 名額：8人 對象：15-22歲青少年
 內容：係成個暑假入面，我地中心既活動包括有參觀、單車、宿營、幼兒活動帶領等；但因為我地活動太多職員太少嘅，所以需要你既力重幫手，快D黎幫手啦！
 備註：1. 活動簡介7/7/17 18:00-19:30本中心
 2. 需抽籤

*至趣青年訓練營

Y2-0005

日期：21-22/8/2017
 時間：15:00-翌日17:00
 地點：本中心及戶外訓練營
 收費：\$100 (會員) / \$130 (非會員)
 對象：12以上歲青少年 名額：10名
 目的：現今青少年壓力指數不斷上升，所以借用訓練營中的活動給予青少年發洩壓力的平台。
 內容：青少年們，難得暑假就黎完Lu~不如約好Fd玩多陣啦...
 負責職員：關祖謙(Joe) 備註：活動需抽籤

*不倒七人跟隊王2017

Y2-0021

日期：12-19/8/2017
 時間：17:00-19:00
 地點：西貢惠民路足球場
 收費：\$50 (會員) / \$100 (非會員)
 對象：12-20歲青少年
 名額：4-6隊
 目的：透過健康的運動鍛鍊身體，透過特別的比賽方法體現堅強的意志
 內容：「跟隊」一向是踢場地的比賽方法，只要你唔輸，就可以「堅毅不倒」，踢到最後！兩小時時限，有三至六隊於比賽日進行跟隊比賽爭奪冠軍。
 負責職員：趙家輝(Ken Sir)
 備註：活動需抽籤

保齡球研習班

Y2-0011

日期：27/7-17/8/2017 (逢星期四-4堂)
 時間：西貢梨屋廣場 地點：16:30-17:30
 收費：\$250 (會員) / \$280 (非會員)
 對象：11-18歲 名額：10人
 內容：保齡球你識講講打？西貢有保齡球場你又知幾知？我話講打，但我知係邊！今個暑假我就黎好好學習學習
 負責職員：江健恆(Daniel)
 備註：活動第一堂於社區中心16:00集合，其後日子可自行於梨屋廣場集隊

*夏日悠遊體驗宿營

Y2-0017

日期：28-29/7/2017(星期五及六)
 時間：12:00(28/7)至16:00(29/7)
 地點：長洲明愛明輝營
 收費：\$100 (會員) / \$150 (非會員)
 對象：12-16歲青少年
 名額：12名
 內容：從兩日一夜的宿營中，會有同唔同既團隊合作活動同黑夜挑戰體驗，成班人齊齊入長洲渡過愉快既暑假！
 負責職員：蔡梓盈(Ashley)
 備註：收費包括交通費用，參加者自備食物費用。

社區義工計劃

Y2-0015

日期：26/7-23/8/2017(逢星期三)
 時間：16:00-18:00 地點：本中心
 收費：\$40 (會員) / \$100 (非會員)
 對象：14-24歲青少年 名額：12人
 內容：將教授基礎剪髮技巧及基礎造型訓練，完成訓練後會安排不同類型的義工活動，包括為區內的長者提供理髮義工服務等。有助青少年提升溝通能力及讓義工實踐助人自助的精神。
 負責職員：蔡梓盈(Ashley)

*第2屆西貢鎗王大賽
(IPSC比賽)

Y2-0010

- 日期: 25/8/2017(星期五)
時間: 14:00-18:00 地點: 新鴻均槍會
收費: \$250
(費用已包括氣槍、護具等裝備, 茶點)
對象: 初級組8-11歲, 高級組12-16歲
名額: 每組12名 負責職員: 湯文軒(湯Sir)
目的: 挑戰你的潛能, 提高專注力、分析力。
內容: 以比賽形式, 決定“西貢鎗王”誰屬, 挑戰[快]而[準]的IPSC。體驗氣槍IPSC室內定靶射擊, 訓練身手、眼界、冷靜判斷, 射手會透過氣槍射擊不同的關卡, 成為“西貢鎗王”
備註: 每組別設冠、亞、季軍, 及設備牌、證書, 以作鼓勵。

IPSC鎗手
(室內射擊)

Y2-0009

- 日期: 14/7-25/8/2017 (逢星期五) (6堂)
18/8暫停
時間: 18:30-20:30 地點: 本中心
收費: \$150 (會員) / \$180 (非會員)
(費用已包括氣槍、護具等裝備)
對象: 12-16歲青少年 名額: 12名
目的: 啟發你的內在潛能, 提高專注力、分析力及帶出凡事準備的概念。
內容: 體驗氣槍IPSC室內定靶射擊, 訓練身手、眼界、冷靜判斷, 射手會透過氣槍射擊不同的關卡, 成為IPSC鎗手。
負責職員: 湯文軒(湯Sir)
備註: 完成活動及表現出色, 可於暑期後, 加入SK SHOOTER TEAM, 繼續參與IPSC射擊活動。

*生命體驗旅程

Y2-0013

- 日期: 21/7-25/8/2017 (逢星期五)
時間: 16:00-18:30 地點: 本中心
收費: \$40 (會員) / \$100 (非會員)
對象: 14-24歲青少年 名額: 12人
內容: 讓青少年嘗試與自己對話, 從藝術體驗中展現、小組分享、參觀等不同形式, 向青少年一同思考探討生與死, 從活動中對生命有反思及成長, 此外會有故事收集活動, 讓青少年從新認識身處的環境對他們的影響。

負責職員: 蔡梓盈(Ashley)

*「樂·義」
義工訓練計劃

Y

- 日期: 訓練營: 10-11/07/2017(星期日至一)
服務體驗: 22/07/2017(星期六)
地點: 按活動而定 收費: \$100
對象: 中學生 名額: 20人
內容: 透過義工服務及訓練, 讓參加者更多認識社會的現況及需要, 並發揮自己的創意及能力, 回應社會上的需要, 享受成為義工之快樂。
負責職員: 殷子華(子華Sir)
備註: 需抽籤。

*我們一起走過
高山及露營

Y2-0014

- 活動日期: 22/7/2017-19/8/2017(逢星期六)
鐘錶日期: 16-17/8/2017(星期三及四)
時間: 待定
收費: \$100 (會員) / \$200 (非會員)
對象: 14-24歲青少年
名額: 12人
內容: 於暑假餘暇揹起背包, 走到不同自然山野行山, 從另一個角度欣賞我們的香港, 並以露營身體力行愛護地球資源, 學習搭建帳篷及野外煮食。一連兩日, 從生活的細節感受大自然的奧妙, 更會清潔海邊親身為香港的環境出力。
負責職員: 蔡梓盈(Ashley)

手作工房-
手作創業體驗小組 Y2-0023

日期：18/7-15/8(逢星期二)
 時間：下午3:30-4:45 地點：本中心
 收費：\$70(會員)/\$100(非會員)
 對象：12歲以上青少年 名額：12名
 內容：小組會教授以下手作的製作：水晶膠飾物、iPhone手機殼製作、DIY霓虹招牌、DIY布袋，完成後參加者可以透過義賣體驗創業的過程。對手作設計及創業有興趣的你，萬勿錯失今次機會！
 負責職員：譚兆君(Mathew Sir)
 備註：義賣所得將全數用作義工探訪開支

長青共融小組 Y2-0024

日期：26/7-23/8/2017(逢星期三)
 時間：下午3:30-4:45
 地點：本中心(小組Y 待定(義工/體驗活動))
 收費：\$20(會員)/\$50(非會員)
 對象：13-18歲青少年 名額：8名
 目的：促進青少年及長者共融；培養青少年利他精神；
 內容：透過青少年與長者進行一系列的小組體驗活動以及義工服務，讓兩代人重新認識。青少年與長者亦能夠藉此互相交流，了解大家對不同議題的看法。
 負責職員：譚兆君(Mathew Sir)
 備註：需面試，詳情請聯絡負責職員

內地服務計劃-
雲南服務交流計劃

舉辦日期：23-29/12/2017(7天) (暫定) 訓練日期：11-12/2017 (確實日期於面試時公佈)
 地點：本中心、雲南 收費：\$2000元正(待定)
 對象：升中四或以上青年(24歲或以下) 名額：28人
 內容：1. 考察雲南高原風光，了解高原地帶之生態環境；
 2. 與當地學生進行交流活動，了解其教育環境及壓力，期望與他們建立緊密之聯繫；
 3. 了解少數民族的習俗、認識不同文化；
 負責職員：馮素汶(汶汶)
 備註：1. 本計劃申請「公民教育委員會」資助，撥款結果於5月底至6月期間公佈；
 2. 活動內容、地點及時期因應撥款而有所更改；
 3. 如對交流計劃有興趣，可先填妥報名表：<https://goo.gl/CKHNg6>
 4. 需要面試，面試將於9月至10月初進行，以電話個別通知；
 5. 如有任何問題，可致電中心向負責同事查詢計劃詳情。
 ****此活動不會於暑期活動報名日報名，自行於網上填Google Form，或留電話稍後回覆。

*水·動·樂
兩日一夜訓練營 Y1-0007

日期：21-22/07/2017 (星期一至二)
 時間：13:00 (21/7) - 15:00 (22/7)
 地點：香港小童群益會-白晝理髮
 收費：\$120人(會員) / \$150人(非會員)
 對象：10-14歲
 名額：15人
 目的：以「水」為題，讓參加者享受不同的水中活動，學習體驗生活，挑戰自我及釋放壓力。
 內容：參加者在兩日一夜的訓練營裡將參與一連串以「水」為主題的活動及挑戰。既能挑戰自我，亦能訓練團隊合作能力。
 負責職員：譚兆君(Mathew Sir)
 備註：1. 費用已包括首日晚餐及次日早餐及午餐
 2. 活動中將會「濕身」，煩請根據個人需要帶備足夠替換衣物
 3. 集散地點為本中心

書法班

Y

Y2-0019

- 日期：8/7/2017 - 26/8/2017 (星期六)
時間：15:30-19:00
地點：坑口社區服務中心
收費：\$800 (共八堂)
對象：坑口或將軍澳區居民
名額：10名
目的：認識書法中的奧妙及技巧，更能夠從中培養良好的情緒。
內容：黃振全先生將會親自教班，有興趣就快D報名啦!!!
負責職員：關祖謙 (Joe)
備註：坑口村居民優先、學員需自備紙筆墨硯

*「逆籃而上」 三人籃球比賽

Y

Y2-0022

- 日期：25/08/2017 (五)
時間：13:00 - 17:00
地點：坑口體育館
收費：\$50/隊
對象：中學生
名額：10隊
簡介：密集式或半日三人籃球比賽可以磨練各籃球員戰鬥志，宣揚抗逆力精神，不論面對巔峰逆境都鼓勵你挺下去！
負責職員：殷子華(子華Sir)
備註：如超額報名需抽籤。

*「友程·友義」 放榜黃昏音樂會

Y

- 日期：08/07/2017(星期六)
時間：15:30-19:30
地點：本中心廣場
對象：公開試放榜生及希望支持他們的街坊
簡介：放榜前或許充滿未知之數，最重要身邊有朋友與你共同渡過，邀請你來享受這一個黃昏！
收費：全免，Walk-in即可
負責職員：殷子華 (子華Sir)

Catch the Moments 社區拍攝隊

Y

Y1-0009

- 日期：04/2017 至 06/2017 (逢星期二)
時間：16:30-18:00 地點：本中心、西貢區
對象：對拍攝有興趣的青少年
簡介：Catch the Moments期望集合對拍攝有興趣的青少年，學習基礎拍攝技巧外，記錄社區美好的一點一滴，透過媒介與人分享，加入我們吧！
收費：全免 負責職員：殷子華(子華Sir)
備註：1. 參加者不必自備器材。
2. 有機會為大型社區活動拍攝。

團結！訓「義」營 2017

Y

Y2-0007

- 日期：16-17; 26/8/2017
時間：12:00(16/8)-15:00(17/8)
14:00-21:00 (26/8)
地點：本中心/ 烏溪沙青年新村(待定)
收費：\$150 對象：15至18歲青少年
名額：15名 負責職員：馮素汶(汶汶姑娘)
目的：透過不同種型的活動，增強參加者對團隊行動的意識。
備註：1. 活動包括水上體操，參加者需自備下水裝束；
2. 所有參加者需聽從導師指導才進行活動，以確保安全！

重 點 學 生 活 動

西貢崇真天主教學校
(中學部)

生涯規劃 V-PASS

日期：07-08/2017 師團：按活動而定
 地點：西貢區 名額：10人
 對象：西貢崇真天主教學校(中學部)
 中三及中四學生
 內容：運用生涯規劃V-PASS理論框架，透過自我認識、職志探索、面試技巧工作坊及工作體驗計劃，協助青少年找到適合自己發展的方向。
 負責職員：殷子華(子華Sir)
 備註：此活動與崇真中學合辦，有關報名事宜

中國迎新日營

日期：09/2017 時間：09:00-17:00
 地點：西貢區 負責職員：殷子華(子華Sir)
 對象：西貢崇真天主教學校(中學部) 中四學生
 簡介：透過團隊遊戲及歷奇挑戰，加強班內凝聚力，讓同學學習共同面對新高中學制三年的挑戰。
 備註：此活動與崇真中學合辦，有關報名事宜，請聯絡學校負責老師

西貢中心
李少欽紀念學校

Event

服務學校 活動名稱 服務說明 負責職員：社工 鄭佩珊

西貢中心 李少欽紀念 學校	「情緒多面睇」 小組	日期：9/2017-12/2017 收費：免費 對象：西貢中心李少欽紀念學校 小一及小二學生 內容：透過小組活動，讓學生了解不同的情緒，並學習掌握表達及處理自己的情緒。
	校本德育 輔導活動	日期：9/2017-12/2017 收費：免費 對象：西貢中心李少欽紀念學校全校學生 內容：透過踏會集會、班組活動等，把有關德育主題演繹，並以獎勵及正面的活動形式，讓學生有更深入的領會及反思，從而深化有關主題的訊息，推動學生在日常生活實踐良好品德。
	「聯言聯語」 傾析站	日期：9/2017-12/2017 收費：免費 對象：西貢中心李少欽紀念學校全校學生 內容：透過個別或小組面談，了解學生的情況和需要，讓學生舒發內心的情緒，並與學生一起探討可行的解決方法。
	專心多一點— 專注力訓練及 提升小組	日期：9/2017-12/2017 收費：\$50 對象：西貢中心李少欽紀念學校有需要的學生 內容：透過開心互動的活動及訓練，以小組形式，增強學童自制能力，並透過不同的訓練，提升他們的專注力。有助進一步提升學童的學習情況，更可建立人際關係。




如有任何查詢，請聯絡學校負責老師/社工。

(新增課程) →  (熱門課程) →  (人氣之選) → 

學術篇

課程名稱	頁數
英語聽遊班 	P.28
Peppa Pig 繪本英語聽遊教室 	P.30
Summer Fun Fun English	P.32
暑期圖像英文拼音班 	P.32
暑期奧林匹克新思維課程(幼稚園篇)	P.35
暑期奧林匹克新思維課程(小學篇)	P.35
手指舞速算暑期證書班 	P.35
珠心算暑期證書班 	P.35
Playgroup啟蒙英語 	P.36
英文閱讀理解訓練班	P.28
全方位英語文法提升課程	P.28
Mind Maps Vocabulary Memory 	P.32
暑期英語合成拼音班 	P.33
暑期創編英語班 	P.33
暑期英語會話技巧班	P.35
幼兒普通話唱遊 	P.36
幼兒玩樂數學	P.36
閱讀技巧訓練班	P.37
英文串字訓練班	P.38
笑住玩住學英文 	P.39
幼兒識字遊戲訓練營	P.40
KPCC幼兒普通話水平測試預備班 	P.40
基督教趣味學堂	P.44
Fun Fun English (Regular Class)	P.45

音樂篇

課程名稱	頁數
暑期好玩非洲鼓 Djembe (幼兒篇) 	P.38
暑期好玩非洲鼓 Djembe (兒童篇) 	P.38
兒童木結他班 	P.38
兒童陶笛班 	P.38
幼兒夏威夷小小結他 	P.39
兒童夏威夷小小結他班 	P.39

習趣篇

課程名稱	頁數
智理特工大聯盟 職業體驗訓練課程 	P.29
暑期魔法擂台 	P.31
外語體驗課程-日語 	P.31
外語體驗課程-韓語 	P.31
幼種動感車組 	P.33
小創作玩科學	P.33
Tsum Tsum 夢趣創作 	P.33
3D 立體筆手繪	P.34
動感Q板模型 	P.34
奇理樂科學	P.34
棋逢敵手大比拼	P.34
暑期英語科學小探索 	P.35
高達Build Fighter 宇宙激戰 	P.37
機動戰士特種命運戰士模型 	P.37
極速遙控越野車 	P.37
魔術大師	P.38
日式創意玩具制作班 	P.39
Running Kids幼兒感統課程 	P.40
Character Builder 個性啟發課程 	P.40
資優Leader領袖訓練課程	P.40
兒童全腦培訓課程	P.41
硬筆中英文書法新體驗	P.41
暑期快樂印記	P.41
遊戲科學	P.41
氣球扭扭樂 	P.41
擊樂水樽鼓	P.41
漫畫逐格draw	P.41
兒童菊愛才能體驗班 	P.45

暑期興趣班分類索引

暑期興趣班
分類索引

〈新增課程〉→  (熱門課程)→  (人氣之選)→ 

舞蹈篇

課程名稱	頁數
兒童劇團音樂舞蹈工作坊 (唱遊班) 	P.41
ABC Sing & Dance with Me 	P.42
舞蹈三色冰 	P.42
兒童爵士舞	P.42
K-Pop Baby (暑期班) 	P.42
K-Pop Baby (恆常班) 	P.45
K-Pop Dance (恆常班)	P.45

美術篇

課程名稱	頁數
兒童暑期英語趣味手工班 	P.28
幼兒暑期英語趣味手工班 	P.28
歡樂黏土教室	P.29
休閒手縫皮革 	P.29
玻璃藝術博物館 	P.29
多元畫工作室	P.29
立體黏土油畫	P.29
繽紛手工藝綜合班 	P.29
Peppa Pig 黏土立體屋 	P.30
Pokemon小精靈xyz黏土遊戲 	P.30
迪士尼夜光黏土城堡 	P.30
迪士尼Tsum Tsum派對 	P.37
Q版寵物小精靈磁貼 	P.37
寵物小精靈音樂盒 	P.37
幻影漸變彩虹書法	P.38
幼兒繪畫班A/B/C/D	P.45
兒童水墨畫班	P.45

運動篇

課程名稱	頁數
暑期游泳基礎訓練課程 (第一期)	P.32
暑期游泳基礎訓練課程 (第二期)	P.32
運動三色冰 	P.32
球類三色冰 	P.32
劍擊訓練班A 	P.36
劍擊訓練班B 	P.36
兒童暑期乒乓球班A	P.44
兒童暑期乒乓球班B	P.44
運動奇「冰」 	P.39
新興運動—飛盤 	P.39
花式跳繩班	P.45
跆拳道初階班 	P.44
跆拳道進階班 	P.44
暑期兒童籃球班	P.45

廚藝篇

課程名稱	頁數
歐洲甜品小店 	P.31
Cupcake派對星級主廚 	P.31
兒童英語小廚師 	P.34
幼兒英語小廚師 	P.34
兒童入廚樂—Cake So Easy	P.35
兒童入廚樂—和風美食	P.35
兒童入廚樂—愛上朱古力	P.35
特色蛋糕麵包班 	P.36
Cake Pops 蛋糕甜心棒 	P.36
幼兒入廚樂—美食遊戲團 	P.43
幼兒入廚樂—和風料理達人 	P.43
兒童入廚樂—走遍全世界 	P.43
幼兒入廚樂—狙擊朱古力 	P.44
兒童英語廚房 	P.43
幼兒英語廚房 	P.43

暑期興趣班

*部份活動已申請相關資助，如活動未獲資助，收費將會調整。請留意中心張貼之通告及網站最新消息。

負責職員/Staff: 李貞賢 Josephine

星期一 Monday

編號 No.	班別名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Main	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0001	英語閱讀班 SMART KIDS Animals Playgroup	17/07-14/08/2017 (逢星期一)	8	本中心	10:00-11:00	\$480	\$520	3-4歲	本課程由外籍導師教授幼兒參與多元化的教學活動來學習英語。這課程主要以英語的溝通，讓幼兒在有趣的遊戲活動中了解來自世界各地的動物。相對課程由故事分享、歌由和手工組成。	12
R2-0002	兒童藝術 英語繪畫 手工班 English Art and Pottery (Children)	17/07-14/08/2017 (逢星期一)	8	本中心	11:10-12:10	\$500	\$560	6-14歲	本課程由外籍導師教授兒童參與多元化的教學活動來學習英語。在過程中，導師會透過製作手工，讓幼兒多利用英文及學習相關英文詞彙。課程內容： 1) Name Plaque- Make your own name in Clay 2) Dolls/Cars- Make small Dolls and Cars 3) Jewellery- Make jewellery 4) Animals- Make animals 5) Clay Pot- Create a pot using coils and paint 6) Freestyle- Create your own piece	12
R2-0003	幼兒暑期 英語趣味 手工班 English Art and Craft (KIDS)	17/07-14/08/2017 (逢星期一)	6	本中心	12:20-13:20	\$500	\$560	3-6歲	本課程由外籍導師教授兒童參與多元化的教學活動來學習英語。在過程中，導師會透過製作手工，讓幼兒多利用英文及學習相關英文詞彙。課程內容： 1) Face Mask- Create a face mask using a range of materials 2) Key Rings- Create ellipse and colorful key rings 3) Wind Chimes- Create an authentic colorful bamboo wind chime 4) Rope Octopus- Make a funny Rope Octopus from yarn. 5) Crazy Croc- Make a Crocodile from Corn 6) Recycled monsters	12
R2-0004	英文閱讀 理解訓練班 Reading & Comprehension	17/07-14/08/2017 (逢星期一)	6	本中心	14:00-15:00	\$480	\$520	閱讀 P2-P4	本課程透過適合程度的英語故事書，會教授學生不同的閱讀技巧及閱讀技巧書目，使學習事半功倍。 Book Titles 1) On the Bus and My Dog Nod 2) Six Fish and The Spoil 3) Black Hat Bob and Top, big 4) Chips and The Web 5) Pip's Pizza and Stitch the Witch 6) Non-Flatten Book	12
R2-0005	全方位 英語文法 提升課程 Grammar	17/07-14/08/2017 (逢星期一)	6	本中心	16:10-18:10	\$480	\$520	閱讀 P2-P4	本課程會教授英語日常的文法，逐步提升學生的英語水平，讓他們對更有自信和愉快學習英語。課程內容： 1) Parts of Speech 2) Verb Tenses 3) Adjectives 4) Sentence Structures 5) Adverbs 6) Proofreading exercises	12

備註/Remarks: 1. 此課程與「Sea King English」公司合辦
2. 費用已包括材料費

3. 最少六人才開班
4. 學生由備前交費用

暑期興趣班

*部份名額已申請地區資助，如活動未獲資助，收費將會調整，請留意中心活動之通告及填妥服務查詢表

負責職員/Staff: 李貝甄 Josephine

星期一 Monday

編號 No.	班組名稱 Class Name	開課日期 Date	堂數 Lesson	活動地點 Place	結課時間 Time	會員費 Mem.	非會員費 Non-Mem.	對象 Target	內容 Outline	名額 Quota
R2-0006	歡樂粘土教室	17/07-21/08/2017 (逢星期一)	6	本中心	11:00-12:00	\$510	\$560	6-14歲	本課程運用黏土製作可愛小物，讓兒童多一處想像空間，多一點創意的嘗試，創作生動靈巧的作品，製作與眾不同的實用或裝飾品。1-2 學天獅哥摩龜 3. 小猴英雄盒 4. 小兔花盆 5. 田園蔬菜水晶球 6. 動物世界水晶球	12
R2-0007	休閒手縫皮革	17/07-21/08/2017 (逢星期一)	6	本中心	12:10-13:10	\$520	\$570	6-14歲	本課程利用多種類的皮革，運用不同技巧製作，包括手錶、錢包、印章、釘扣帶、T 恤等項目 2. 大羊皮卡套 3. 小猴英雄皮革圍兜 4. 雙層手帶 5. 牛皮與異類 Crocodile 小皮包 6. 拉鍊單袋	12
R2-0008	玻璃藝術博物館	17/07-21/08/2017 (逢星期一)	6	本中心	14:00-15:00	\$510	\$560	6-14歲	本課程學習繪畫玻璃的技巧，以完成一件件美觀並富有創意的透明玻璃及玻璃器皿。1. 西瓜牛奶壺 2. 格仔器 3. 玻璃藝術玻璃 3. 鮮花玻璃玻璃碟 4. 玻璃巴黎鐵塔花瓶 5. 羽毛墨水杯 6. 杯墊	12
R2-0009	多元素工作室	17/07-21/08/2017 (逢星期一)	6	本中心	15:10-16:10	\$520	\$560	6-14歲	本課程運用不同的器材進行創造，以探討對藝術的興趣。1. 木邊邊之小木車 2. 層層水盞 3. 動物剪影畫 4. 彩繪帆布袋 5. Water 罐畫 6. 雜誌拼貼黏圖	12
R2-0010	立體粘土遊戲	17/07-21/08/2017 (逢星期一)	6	本中心	16:20-17:20	\$510	\$560	6-14歲	本課程將粘土與遊戲交叉混合 (Creative) 創作一些具趣味及真實感的立體遊戲，目的讓兒童打破固有之框架，開拓無限想像。1. 魔法中的小貓 2. 彩珠世界 3. 樹上與樹根看世界 4. 小小太陽花 5. 窗下的城堡 6. 海洋世界	12
R2-0011	繽紛手工藝綜合班	17/07-21/08/2017 (逢星期一)	6	本中心	17:30-18:30	\$540	\$590	6-14歲	本課程讓兒童體驗不同類別之手工藝，進行一次手工藝之旅，以差異其藝術創想地帶。1. 七彩摺紙地球 2. 灼熱水風球 3. 歡樂粘土編織音樂盒 4. 歡樂摺紙物 / 收納盒 5. 夢幻玻璃地球 6. 清新玻璃裝飾杯	12
<p>備註/Remark: 1. 此課程與 VR Factory 公司合辦 2. 費用已包括材料費 3. 費用已包括材料費 4. 凡參加粘土班之學生，請自備橡皮泥及有數款黏土</p>										
R2-0012	智慧特工大聯盟	17/07-14/08/2017 (逢星期一)	5	本中心	11:00-12:00	\$420	\$460	3-6歲	本課程讓幼兒有機會接觸日常生活之各種行業，認識他們從小培養自己對專業的精進和追求，發展潛能。本課程以分組形式進行，透過簡單角色扮演，繪圖繪圖和遊戲，活出自我。課程內容: 1. 歡樂淘的機器屋 2. 訓練小警察學堂 3. 智慧衝鋒車賽 4. 開心醫生大醫院及善愛小護士 5. 超級記者培訓營	12

暑期興趣班

*部份活動已申請地區資助，如活動未獲資助，收費將會調整，請留意中心張貼之通告及網站最新消息。

負責職員/Staff：李貞賢 Josephine

星期一 Monday

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	節期 Term	會費 Meet	非會費 Non-fee	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0013	Peppa Pig 黏土立體壁	17.07-14.08.2017 (逢星期一)	5	本中心	12.10-13.10	\$420	\$460	3-6歲	本課程將由卡通帶到黏土上，利用不同黏土，去製作不同小主角。除了為兒童帶來樂趣外，更幫助孩子的小肌肉、手眼協調和腦部發展。幫助孩子的多元智能。課程內容：1. 傳統黏土(Peppa Pig)-基本手法及黏土保存法教程 2. 喬治 (George Pig)- 黏土工具特性及運用編劇 3. 威爾遜 (Manny Pig)- 黏土上色、顏色配搭及遊戲 4. 戴安娜 (Daisy Pig)- 避免裂紋技巧及傳統法分享 5. Peppa家庭立體壁-黏土技巧及光澤劑配合使用。	12
R2-0014	Peppa Pig 繪本英語繪畫教室	17.07-14.08.2017 (逢星期一)	5	本中心	14.09-15.09	\$420	\$480	3-6歲	本課程透過與其他幼兒的互動，藉此激發孩子的創意與想像力，提升他們的社交技巧，為將來入學作好準備。由故事書繪本幼兒在故事技巧、繪畫運用、繪畫造型、社交及肢體活動等發展開始變得有趣。藉此培養他們以上的技能，特別是社交技巧及對字句的敏感度。課程內容：1. 英語繪本繪畫-角色扮演活動 2. 繪本主題-兒歌活動 3. 英語繪本-字句及肢體學習活動 4. 音樂繪畫-認識樂器及音樂繪畫活動 5. 社交及肢體活動-英語繪畫-繪本繪畫 6. 每日學生會附送一本Peppa Pig繪本	12
R2-0015	Pokemon 小精靈XYZ 黏土課程	17.07-14.08.2017 (逢星期一)	5	本中心	15.10-16.10	\$450	\$490	6-12歲	本課程訓練豐富的小肌肉靈活運用。學習與朋友合作和分工並分配角色發展。開發兒童孩子的多元智能。讓他們全情投入於小精靈世界！課程內容：1. 比卡超-傳統黏土的基本手法及黏土保存法教程 2. 伊奧麗-各種黏土工具特性及運用編劇 3. 繪畫-卡比獸-黏土上色、顏色配搭及遊戲的製作教程 4. 圖紙製作-避免黏土出現裂紋技巧及傳統法分享 5. 夢幻精靈小精靈-製作精靈小精靈遊戲場景小手工 每位學生附送五款精靈遊戲黏土創作	12
R2-0016	迪士尼燈光黏土減壓	17.07-14.08.2017 (逢星期一)	3	本中心	16.20-17.20	\$450	\$490	6-12歲	本課程運用特色的透光黏土製成兒童製作卡通人物，利用透光黏土的透明度或裝外光線下能透光，建立一個無一無二的迪士尼世界。課程內容：1. 迪士尼大本營-傳統黏土的基本手法及黏土保存法教程 2. 小公主艾麗絲-各種黏土工具特性及運用編劇 3. 迪士尼明日世界-黏土上色、顏色配搭及遊戲的製作教程 4. 圖紙小圖大造-避免黏土出現裂紋技巧及傳統法分享 5. 迪士尼樂園遊戲-製作城堡遊戲小手工	12

暑期興趣班

*部份活動已申請政府資助，如活動未獲資助，收費將會調整，請留意中心張貼之告示及網站最新消息

負責職員/Staff: 李貝麗 Josephine

星期一 Monday

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	開始時間 Time	會員費 Mem	非會員費 Non Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0017	暑期魔法舞台	17/07-14/08/2017 (逢星期一)	5	本中心	14:00-15:00	\$450	\$490	6-12歲	魔術不只是大魔術師的專利，小朋友一樣可以學得到，更可在親朋好友面前表演一下身手！另一方面，從小學習魔術，不但可鍛煉兒童的專注力，促進左右腦協調、刺激創意，令他們思想更靈活。課程內容： 1. Magic rope/ Magic stick-倒繩及溝通及控制繩技巧 2. 切人魔術-魔術之典故介紹 3. 空軍飛球-手法介紹及學員分享 4. 魔術卡-作魔術之典故介紹 5. 英式干葱圈(心願糖子)-學員表演分享及大合照*每位學生附送五款魔術道具	12
備註Remarks: 1. 此課程屬「VR Factory」公司合辦 2. 費用已包括材料費										
R2-0018	外語體驗課程-日語	17/07-14/08/2017 (逢星期一)	6	本中心	15:10-16:10	\$480	\$520	6歲或以上	本課程強調互動及趣味性，特別加入日本式學習方法數和遊戲，使兒童可在歡樂氣氛下學習日語。例如：進行自我介紹、打招呼、講故事等練習會話。每次動聽、量詞、日期及常用的動詞、名詞、動詞等。課程內容：1. 基礎日語字母及發音 2. 日語五十音(平假名、片假名及清音) 3. 以五十音拼成的日常日語單詞 4. 數字、身體部分 5. 打招呼等小會話*每位學生附送一套文具與書寫及課程筆記	12
R2-0019	外語體驗課程-韓語	17/07-14/08/2017 (逢星期一)	5	本中心	16:20-17:20	\$480	\$520	6歲或以上	兒童韓語課程是從漫畫解釋韓語會開始，將日常生活中常用詞、應變的詞彙，以圖解的方式展現給兒童，即使從來沒有學過韓文的兒童，也可以輕鬆上手。本課程是小學生學習韓語的方法，加上有動聽光碟輔助快速地學習韓語，每堂學到都有感恩協助。*每位學生附送一套文具與書寫及課程筆記	12
備註Remarks: 1. 此課程屬「VR Factory」公司合辦 2. 費用已包括材料費										
R2-0020	歐洲甜品小店	17/07-14/08/2017 (逢星期一)	5	本中心	10:00-11:30	\$500	\$550	6歲或以上	每個國家都有代表性的同名甜品，本課程將教導不同的歐式甜品製作，適合對甜品有濃厚興趣的小朋友，親子製作自己喜愛的歐洲甜品。課程內容：1. 黃桃肉桂皮蘋果卷 2. 英式奶泡餅 3. 法式小蛋糕 4. 法式迷你天候蛋糕并無糖餅 5. 德國維多利亞餅	12
R2-0021	Cupcake派對蛋糕生動	17/07-14/08/2017 (逢星期一)	5	本中心	11:45-13:15	\$480	\$520	6歲或以上	本課程主要教授以不同技巧製作杯子蛋糕，讓小朋友發揮創意與美感。在導師的指導下，兒童可親子製作各種不尋常的蛋糕，更可品嚐自己的數作品。課程內容：1. 卡通造型杯子蛋糕 2. 韓式櫻花杯子蛋糕 3. 花朵動物杯子蛋糕 4. 聖誕小樹雪人杯子蛋糕 5. 雙層白乳霜作杯子蛋糕	12
備註Remarks: 1. 此課程屬「VR Factory」公司合辦 2. 費用已包括材料費										
備註Remarks: 1. 此課程屬「VR Factory」公司合辦 2. 費用已包括材料費										



暑期興趣班

*部份活動已申請地區資助，如活動不獲資助，收費將會調整，請留意中心張貼之通告及網站最新消息。

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

星期一 Monday

編號 No.	班級名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0022	運動三點球	12/07-21/08/2017 (逢星期三)	6	本中心	14:00-15:00	\$600	\$600	6歲或以上	課程將分為三個單元，學員將分別接受三大新興運動(水球、飛盤及曲棍)之基礎訓練，從中發展對以上運動的認知及興趣，一個課程可接觸三種運動。	12
R2-0023	投擲三點球	17/07-21/08/2017 (逢星期三)	6	本中心	15:00-16:00	\$550	\$600	6歲或以上	課程將分為三個單元，學員將分別接受三大熱門空手道運動(巴西柔道、空手道及散打)之基礎訓練，從中發展對以上運動的認知及興趣，一個課程可接觸三種運動。	12

備註/Remarks: 1. 此課程由專業教練任教
2. 參加者請自備泳帽、毛巾及穿著合適運動服裝及鞋

3. 歡迎少人才踴躍
4. 如遇上場地維修等，不設退款及補堂

R2-0024	暑期游泳基礎訓練課程(第一期) Swimming Course (Part 1)	10/7-26/7/2017 (逢一、三、五)	9	西貢公眾泳池	18:30-19:30	\$850	\$900	4歲或以上	課程內容：水中閱讀、呼吸訓練、輔助浮力、踏板熟練、浮浮、前浮、水中活動及遊戲、滑水飄浮、飛泳的守欄動作、飛泳者運五公尺。	20-25
R2-0025	暑期游泳基礎訓練課程(第二期) Swimming Course Advanced (Part 2)	02/08-21/08/2017 (逢一、三、五)	9	西貢公眾泳池	18:30-19:30	\$850	\$900	4歲或以上	課程內容：延續上一期泳池課程，專精位置、守欄動作、守欄動作、手動舵動作、呼吸與守欄的配合動作、水上安全常識、全套泳裝練習。	20-25

備註/Remarks: 1. 此課程由專業教練任教
2. 歡迎少人才踴躍
3. 參加者請自備泳帽、毛巾及穿著合適運動服裝及鞋

4. 如遇上場地維修等，不設退款及補堂
5. 如學生泳線出現漏氣，可免費更換\$100/2個

星期二 Tuesday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班級名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0026	Summer Fun English	16/7-22/8/2017 (逢星期二)	6	本中心	10:00-11:00	\$480	\$520	3-6歲	此課程讓幼兒參與多元化的教學活動來學習英語，以遊戲及樂句幼兒感興趣基礎，訓練小學級詞。內容：拼音(Phonics)、聽讀(Oral)、遊戲(Games)、故事(Book story)	12
R2-0027	Summer Letterland Phonics 暑期書院英文拼音班	18/7-24/8/2017 (逢星期二和四)	12	本中心	11:05-12:05	\$1000	\$1110	現讀 K,2-P,1	本課程以Letterland Phonics 為藍本，利用圖像性及動聽生法把26個字母融入易於理解故事世界裡。	12
R2-0028	Mind Maps Vocabulary Memory	16/7-22/8/2017 (逢星期二)	6	本中心	12:10-13:40	\$550	\$600	6歲或以上	全城熱門課程『思维导图』(Mind Maps)，被視為一個突破性的開拓左右腦思考力的學習方法。由沙士比亞學習中心主任導師授課『思维导图』所設計的系統課程，為同學提升學習及記憶英文生字能力，幫助同學於作文、閱讀理解、數學及生字之學習。	12

備註/Remarks: 1. 此課程由「沙士比亞學習中心」公司主辦
2. 課室已收拾好以教學材料

3. 歡迎少人才踴躍
4. 課程由外聘英語導師任教

暑期興趣班

9個份活動已申請政府資助，如活動未獲資助，收費將會調整。請留意中心張貼之通告及網站最新消息。

負責職員/Staff: 李貞賢, Josephine

星期二 Tuesday

編號 No.	班期名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會費 Men	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0009	暑期英語合成拼發音 Summer Synthetic Phonics Class	18/7-24/8/2017 (逢星期二和四)	12	本中心	14:00-15:00	\$1,000	\$1,100	英語 P1-P5	學生學習英語拼音，有助於掌握正確發音技巧，幫助輕鬆學字及閱讀新詞彙，從而加強聽懂能力，打穩英語學習基礎。課程由外籍英文老師以遊戲活動的形式教授所有技巧。學生可利用圖畫寫出串法，或以串法拼出讀音。相比傳統英語教學，更有效提高學生學習英語的興趣，全面提升讀、寫、聽能力。	12
R2-0000	暑期劍橋英語班 Cambridge YLE Programmes (Starters)	18/7-24/8/2017 (逢星期二和四)	12	本中心	15:00-16:00	\$1,000	\$1,100	英語 P1-P5	本課程依據「劍橋小學英語考試 (YLE Test) 大綱編制，重點加強學生應用英語的能力及自信心。並採用國際標準評估委員會發出的「後、後、後」學業評估標準作考試。取得更佳成績。根據學業的英語程度編組：分 Starters, Movers及 Flyers。這班生可根據入學評估成績插入課。完成學習目標後給予證書作核對。並由導師給予鼓勵及個別指導。	12
<p>備註/Remarks: 1. 最少九人才開班 2. 費用已包括材料費 3. 課程由外籍英語導師任教 (Teach in English) 4. 學生須自備基本文具</p>										
R2-0001	3D 動感車模 3D Dynamic Model	18/7-15/8/2017 (逢星期二)	9	本中心	10:00-11:00	\$400	\$440	4-6歲	本課程利用3D硬紙、塑膠模型、紙材、電子元件等，教導幼兒動手製作不同款式的動感車模，組裝車輪車軸，設計獨特的外觀。學習認識簡單的力量和電學原理，帶領學員一起動動腦筋，電力、電力、電力、電力、電力、電力。過程中既能訓練幼兒的動手技能和思考思維，又可培養其耐性與創意。	12
R2-0002	小製作 我的科學 My Science Project	18/7-15/8/2017 (逢星期二)	6	本中心	11:10-12:10	\$400	\$440	4-6歲	本課程設計多項新穎創意的科學項目製作為主要主題，當中將有不同層面的科學原理，包括電與磁、光與視覺、力與運動、聲音、水與化學等。藉此能培養幼兒對科學知識的興趣。課程內容：看磁鐵吸鐵的魔法實驗、推動開關製作的神奇感應、看磁鐵吸引鐵粉、不用磁鐵吸引磁粉、光效動畫五瓣花等。	12
R2-0003	Team Team 夢園製作 Team Team Dream Garden	18/7-15/8/2017 (逢星期二)	6	本中心	12:20-13:20	\$440	\$480	6-12歲	本課程結合多元化傳統的創作方式，教導兒童主要以黏土、紙布和水黏土製作 Team Team 立體遊戲技巧和顏色運用，內容包括用黏土製作小車、畫圖裝飾石粉、個人風格卡套、砂膠裝飾物盒及精緻黏土裝飾。讓兒童能動手製作再創 Team Team 立體遊戲小園。	12

暑期興趣班

*部份活動已申請場地資助，如活動不獲資助，收費將會調整，請留意中心張貼之通告及網站最新消息。

負責老師/Staff: 李貝賢 Josephine

星期二 Tuesday

編號 No.	班名/名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Men	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0034	3D立體畫字體	15/7-15/8/2017 (逢星期二)	5	本中心	14:00-15:00	\$440	\$490	6-12歲	開始對待紙畫畫面感到厭倦? 來! 何不嘗試一下利用者新的3D立體繪畫! 3D新有別於電腦3D打印機, 它不需要使用電腦及軟件, 可以隨時親子參與屬於自己的立體作品。主要設計內容有可愛小動物、別緻巧飾品、精美實用擺設、傢俬小模型等, 就讓大家可以揮灑創意, 展開通往未來的3D旅程吧!	12
R2-0035	動態4D模型	15/7-15/8/2017 (逢星期二)	5	本中心	15:10-16:10	\$440	\$460	6-12歲	課程開啟了時常流行的4D畫卷, 學習Keroro, 博知識及製作汽車和飛機作教學主題, 讓兒童學習基本拼裝、水口處理、上色技巧等, 並獨立製作符合模型主題的動態畫卷, 令作品更動人的表現更豐富, 學員更能發揮無限的創意及訓練動手技能。	12
R2-0036	奇趣康科學	15/7-15/8/2017 (逢星期二)	5	本中心	16:20-17:20	\$440	\$490	6-12歲	本課程適合有發展與科學興趣的兒童, 並帶動學員參與表演、互動分享, 一起製作有趣的科學實驗用具, 遊戲, 讓兒童了解及認識, 並激發他們的觀察能力及對學藝的觀察力。課程內容包括蒸氣風車感應燈, 水果大驚奇, 液態氣球, 鋼板壓力光學等等。	12
R2-0037	紙張藝術大比拼	15/7-15/8/2017 (逢星期二)	5	本中心	17:30-18:30	\$420	\$460	6-12歲	本課程學習紙藝技巧對益處甚廣有助創意的兒童, 從中認識學藝不同項類的學藝及藝術, 課程內容包括剪紙、摺紙、卷紙類、黑白紙、其他趣味紙如大畫卷等等, 若有多個的學生均可參與的學藝的紙藝製作。	12
<p>備註Remarks: 1. 此課程與「傑仕教育」公司合作。 2. 最少八人才開班。 3. 課程已包括所有教學材料。 4. 課程由外籍英語老師任教。</p>										
R2-0038	Children COOKERY 兒童英語小廚房	15/7-15/8/2017 (逢星期二)	5	本中心	11:00-12:00	\$500	\$550	3-6歲	課程以英語授課, 每堂均設有主題, 透過於製作各種美味的食物, 除可以起小朋友對學英文的興趣外, 更可以學習英語會話和詞彙, 提升英語能力, 增加趣味性和在日常生活的學以致用。 1) Western Salad 2) Sandwiches 3) Sushi rolls 4) Fruit Cocktail 5) Carrot Salad 6) Pizza	12
R2-0039	KIDS COOKERY 幼兒英語小廚房	15/7-15/8/2017 (逢星期二)	5	本中心	12:15-13:15	\$500	\$550	6歲或以上	課程以英語授課, 每堂均設有主題, 透過於製作各種美味的食物, 除可以起小朋友對學英文的興趣外, 更可以學習英語會話和詞彙, 提升英語能力, 增加趣味性和在日常生活的學以致用。 1) Chocolate dipped Fruit 2) Cupcakes 3) Pastiches 4) Haystack/Rice Crispies 5) Cookies 6) Muffins	12

備註Remarks: 1. 課程與「Sai King English」合辦
2. 費用已包括材料費
3. 最少八人才開班
4. 由外籍老師授課
5. 學生須自備食物、餐椅及牙刷

暑期興趣班

*部份活動已申請政府資助，如活動未獲資助，收費將會調整，請留意中心張貼之告示及網站最新消息

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

星期二 Tuesday

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	開課 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0040	暑期英語科學小探索 Science Fun	18/7-15/8/2017 (逢星期二)	5	本中心	14:00-15:00	\$500	\$650	6歲或以上	本課程由外籍導師教授兒童參與多元化的科學活動及學習英語。在過程中，導師會透過有關科學活動，讓兒童多聽英文及學習相關英文詞彙。課程內容： 1) Soda/Liquid/Gases- Using Ice, Water and Gas. experiments 2) Energy- Elastic Band powered vehicles 3) Motion- Make Steam Powered Boats 4) Plants- Grow a Green hairy monster 5) Chemical Reactions- Making reactions. Things that pop. 6) Combustion- Making a mini rocket engine.	12
R2-0041	暑期英語聽說技巧班 English Speaking	18/7-13/8/2017 (逢星期二)	6	本中心	15:15-16:15	\$480	\$520	班級 P2-P4	每堂課程會安排實用會話訓練，讓學員能將所學知識應用於生活及工作的場合。課程除在課室上有很大幫助外，還從課堂結及溝通技巧的觀察，為英文課程打下良好基礎。課程內容：1) Daily Routines 2) Weather and Jobs 3) Holidays and Activities 4) Food and shopping 5) School, hobbies and sport 6) Exam time.	12
備註/Remarks: 1. 課程由「Sai King English」老師 2. 費用已包括材料費 3. 最少六人才開課 4. 由外籍導師教授										
R2-0042	暑期奧林匹克數學課程 (2級班級)	18/7-24/8/2017 (逢星期二&四)	12	本中心	11:00-12:00	\$840	\$980	班級 K2-K3	本課程是一系列高質素的訓練課程，把有趣的遊戲融入其中，是富趣味性、挑戰性、變化性、持久性及完整系統的訓練。課程由深入淺出、循序漸進，引導學生思考。讓學員能理解數學的奧妙與心。並進行遊戲比賽，訓練學生獨立思考及合作精神。	12
R2-0043	暑期奧林匹克數學課程 (小學班)	18/7-24/8/2017 (逢星期二&四)	12	本中心	12:10-13:10	\$840	\$980	班級 P1-P6	本課程是一系列高質素的訓練課程，把有趣的遊戲融入其中，是富趣味性、挑戰性、變化性、持久性及完整系統的訓練。課程由深入淺出、循序漸進，引導學生思考。讓學員能理解數學的奧妙與心。並進行遊戲比賽，訓練學生獨立思考及合作精神。	12
R2-0044	手創算盤數學奧林匹克班	18/7-24/8/2017 (逢星期二&四)	12	本中心	14:00-15:00	\$840	\$980	班級 K2-P3	手創算盤課程主要讓中級班級的老手與巧算的學生，帶帶及花筒計算理念，訓練學員有系統地對數字進行整理與歸納，及培養對數學的耐心與學習興趣。	12
R2-0045	珠心算 暑期班級	18/7-24/8/2017 (逢星期二&四)	12	本中心	15:10-16:10	\$840	\$980	班級 K2-P3	珠心算課程主要是訓練學生的專注力、記憶力及對數學的興趣，透過算盤學習一種快速心算的技巧。	12
備註/Remarks: 1. 本課程由「中國國際珠心算協會」老師 2. 此班最少6人才開課 3. 由老師或10小時，可換兩堂課 4. 課程包括：珠算、手冊、書本、計算、算盤 (只適用於珠算珠心算課程)										
R2-0046	兒童入廚樂 Take So Easy	18/7-15/8/2017 (逢星期二)	5	本中心	14:00-15:00	\$460	\$540	6歲或以上	小朋友們，愛吃Cafe，愛喝飲料，學做Homemade Cake，送給親朋好友，一定好食！1.朱古力鬆餅 2.馬利熱餅朱古力汁 3.迷你早飯 4.蛋糕類 5.Apple Pie6.麵包等	12
R2-0047	兒童入廚樂-和風美食	18/7-15/8/2017 (逢星期二)	5	本中心	15:15-16:15	\$480	\$520	6歲或以上	日本美食好多人喜歡，本課程會和同學製作各種日式菜：1.壽司 2.日式親子 3.大阪燒 4.日式沖繩 5.日式餐包等	12
R2-0048	兒童入廚樂-送上朱古力	18/7-15/8/2017 (逢星期二)	5	本中心	16:30-17:30	\$470	\$510	6歲或以上	巧克力可以讓人放鬆，提高精神能增加興奮等功效。你可以製出不同種類食品：1.鬆餅 2.曲奇 3. Pastry 4.朱古力糖 5. Chocolate Crossants(Crossaints)	12

備註/Remarks: 1. 此課程由「數英樂坊」公司主辦
2. 費用已包括材料費

3. 最少4人才開課
4. 由外籍導師教授



暑期興趣班

*部份活動已申請地區資助，如活動未獲資助，收費將會調整，請留意中心張貼之通告及網站最新消息。

負責職員/Staff: 李貞賢 Josephine

星期二 Tuesday

編號 No.	班名/名稱 Class name	學期日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0049	鋼琴訓練班A	16/7-22/8/2017 (逢星期二)	8	本中心	16:15-16:45	\$700	\$770	3-8歲	在鋼琴訓練過程中，培養學員之興趣外，當中訓練包括如何掌握鋼琴動作、協調能力及訓練個人集中力，更能培養學員之反應力、掌握個人風格等。	8
R2-0050	鋼琴訓練班B	16/7-22/8/2017 (逢星期二)	8	本中心	16:45-17:15	\$700	\$770	8歲或以上		8

備註/Remarks: 1. 此課程由專業教師任教。

2. 學費請留意最新公佈活動網頁。

星期三 Wednesday

負責職員/Staff: 李貞賢 Josephine

編號 No.	班名/名稱 Class name	學期日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0051	Playgroup 歡樂英語	16/7-16/8/2017 (逢星期三)	5	本中心	10:00-11:00	\$470	\$510	3-6歲	本課程規劃內容豐富的美語遊戲組，透過與別不同、創意活潑的教學方式，培養幼兒對英語的興趣，激發知識學習的熱誠。每堂內容包括音樂、舞蹈、手工藝、故事或遊戲等。	12
R2-0052	幼兒普通話啟蒙	16/7-16/8/2017 (逢星期三)	5	本中心	11:05-12:05	\$470	\$510	3-6歲	本課程按幼兒發展特點精心設計，利用多元互動形式，讓幼兒在輕鬆愉快的環境內，主動學習的遊戲中學雷普通話。導師以普通話為主並輔以英語，透過普通話兒歌、繪本故事、趣味故事、遊戲、手工藝及遊戲活動，讓幼兒在輕鬆愉快的氣氛中，自然掌握普通話的聽說能力。	12
R2-0053	幼兒玩樂數學	16/7-16/8/2017 (逢星期三)	5	本中心	12:10-13:10	\$400	\$530	3-6歲	本課程利用適合幼兒的教材，以輕鬆生動的教法，如手藝製作、角色扮演、遊戲比賽等，引導幼兒認識七巧板、幾何圖形、數字特性、點線面、基本加法等，豐富他們透過學習，培養數學的認知解題和探索探究的興趣。	12

備註/Remarks: 1. 此課程屬「學生計劃」公司資助，費用已包括材料費。

2. 最少6人才可開班。

R2-0054	特色蛋糕麵包班	16/7-16/8/2017 (逢星期三)	5	本中心	14:00-15:30	\$510	\$550	6歲或以上	本課程主要製作具備特色的蛋糕和麵包，其特色包括不同夾層/夾餡/外層/夾口/皮的變化。製作內容包括結果忌廉蛋糕、葡式蛋撻包、意大利芝士蛋糕、濃情鬆餅等。	12
R2-0055	Cake Pop 蛋糕甜心棒	16/7-16/8/2017 (逢星期三)	5	本中心	16:45-17:15	\$510	\$550	6歲或以上	Cake Pop 是歐美極流行的創作甜品，外形就好像一支棒棒糖，結合了蛋糕、朱古力、糖漿等多種材料，以濃滑朱古力包裹美味香甜蛋糕。製作內容包括彩虹棒棒糖、可愛卡通造型、蘋果仁黑白糖薯條、檸檬花束糖等。	12

備註/Remarks: 1. 此課程屬「學生計劃」公司資助，費用已包括材料費。

2. 最少6人才可開班。

3. 學生須自備食物盒、圍裙和手帕。

暑期興趣班

*部份活動已申請政府資助，如活動半滿資助，收費將會調整，請留意中心張貼之通告及網站最新消息。

負責職員/Staff：李賢賢 Josephine

星期三 Wednesday

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem.	非會員 Non-Mem.	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
FD-0056	高透Field fighter 字體書寫	18/7-18/8/2017 (逢星期三)	3	本中心	14:00-15:00	\$399	\$399	6歲或以上	課程內容：1.高透模型製作-分享基本模型工具(畫線筆、橡皮擦水、洗潔用液劑)、高透模型打邊及優化效果講解。2.如何複製製作-不同的模型製作技巧、選擇介紹入手的製作技巧。3.勾線-練習不同的筆觸方法和選擇即時洗潔用液劑使用。4.上色(附贈活-附備上色用的橡皮擦及橡皮筆使用或其他材料加工)。5. 筆觸用法-為各學員制定高透模型時出現的安裝位置上學時修補。	12
FD-0057	機動戰士特種空軍戰士模型	18/7-18/8/2017 (逢星期三)	5	本中心	15:10-16:10	\$480	\$320	6歲或以上	課程內容：1.機動戰士特種空軍戰士模型-分享基本模型工具(畫線筆、橡皮擦水、洗潔用液劑)、機動戰士打邊及優化效果講解。2.機動製作-運用本系機動模型故事內各種場景的劇場。3.勾線-練習不同的筆觸方法和選擇即時洗潔用液劑使用。4.上色(附贈活-附備上色用的橡皮擦及橡皮筆使用或其他材料加工)。5.配備機動模型-教授學員以各種塗裝、配合場景來擺出模型劇場。	12
FD-0058	機動空軍特種空軍	18/7-18/8/2017 (逢星期三)	5	本中心	16:20-17:20	\$450	\$480	6歲或以上	課程內容：1.電子動畫知識-讓學員了解電腦動畫製作、及學打網球及日常運用。2. 移動模型前鋒、後行及大應用。3. 認識的製作(機動模型-機動模型製作結構、機動模型手型小肌肉運動、並講述不同機型的差別。4. 機動模型製作技巧-機動模型製作重點分享、機動模型後端修補法。5. 小組計分比賽-把學員分為數組比賽，透過大家每週比賽活動，讓同學與同學相處。	12

備註Remarks: 1. 此課程由「VR Factory」公司白帶
2. 費用已包括材料費

3. 最少4人才能組

FD-0059	粘土泥Team Team設計	19/7-18/8/2017 (逢星期三)	5	本中心	18:00-19:00	\$440	\$480	3-6歲	利用豐富的彈性黏土工，製作出色各式造型的粘土泥Team Team人偶；或反應前鋒的富彈性泥團富實用性，既可作為小朋友的小玩具、讓你有意想不到的驚喜！更可訓練到子女們驚人的成長力。(全副課程製作1款不同款作品)	12
FD-0060	3D動物小精靈黏土	19/7-18/8/2017 (逢星期三)	5	本中心	11:10-12:10	\$440	\$480	3-6歲	以動物小精靈作主題，啟發學員創意潛能，利用彈性輕黏土黏合磁石製作一系列作品！造型別緻，成果效果相當吸引，快來搶位吧！	12
FD-0061	黏土小精靈 藝術家	19/7-18/8/2017 (逢星期三)	5	本中心	12:20-13:20	\$480	\$500	6歲或以上	以動物小精靈為主題，啟發學員創意潛能，利用彈性輕黏土製作一個真正獨特靈敏的音樂盒；造型別緻，或反應果相當吸引。(全副課程製作一個音樂盒)	12
FD-0062	閱讀技巧訓練班	19/7-18/8/2017 (逢星期三)	5	本中心	14:00-15:00	\$420	\$450	6歲或以上	閱讀理解精要技巧訓練，教授學員如何有效地利用方法來閱讀中、英文書，提高學習主動性。	12

備註Remarks: 1. 此課程由「優材料」公司白帶
2. 費用已包括材料費

3. 最少4人才能組



暑期興趣班

※部份活動已申請地區資助，如活動未獲資助，收費將會調整。請留意中心張貼之通告及網站最新消息。

負責老師/Staff：李貝賢 Josephine

編號 No.	班級名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	活動 Time	費用 Fee	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0003	英文華字訓練班	19/7-16/8/2017 (逢星期三)	5	本中心	15:10-16:10	\$420	\$450	6歲或以上	本課程主要讓學生在充滿興趣的環境下加強構英文字的能力。透過一連串練習，教授各式書寫方法，如：折字法、發音法、字中字、聯想法及韻語法等，讓兒童掌握高效能的結構英文字詞的方法，靈活地記下課本常備。	12
R2-0004	魔術大師	19/7-16/8/2017 (逢星期三)	5	本中心	16:20-17:20	\$470	\$500	6歲或以上	本課程專為有興趣於研究或欣賞魔術的人士而設。內容包括：(1)講解魔術歷史發展、魔術的歷史、一般魔術及魔術表演之原理；(2)教授若干魔術，而每款一星期會講及其基本原理、手法、器具應用與表演技巧等；並鼓勵學員動腦練習，以達至理想效果。	12
<p>備註/Remarks: 1. 此課程與「課外班」費用相同 2. 最少4人才能開班 3. 費用已包括材料費</p>										
R2-0005	幻彩畫畫彩虹畫法	19/7-16/8/2017 (逢星期三)	5	本中心	17:30-18:30	\$420	\$450	6歲或以上	彩虹畫法是畫畫的創制工藝之一，是色彩與藝術之結晶。除顏色鮮艷奪目外，接觸之造型或畫務之文字均相當具特色。風俗畫一類，一直深受東西方人士喜歡，有高度的藝術及收藏價值，如此珍貴藝術風格，各界均希望得以接觸。	12
<p>備註/Remarks: 1. 此課程與「課外班」費用相同 2. 最少4人才能開班 3. 費用已包括材料費 4. 學生自備白膠水</p>										
R2-0006	暑期英語非洲歌Djembe (吹龍筒)	19/7-23/8/2017 (逢星期三)	6	本中心	14:00-15:00	\$750	\$800	3-6歲	在課堂上，導師會詳細地教導學生非洲鼓的基礎手法、技巧及鼓的演奏。帶有強生動的遊戲增加學習的趣味性，讓學生從學習中加強對非洲鼓的認識。另外，本課程也有外展活動，學生能學習英語會話及詞彙，提升英語能力。	12
R2-0007	暑期英語非洲歌Djembe (吹龍筒)	19/7-23/8/2017 (逢星期三)	6	本中心	15:00-16:00	\$750	\$800	7歲或以上		12
<p>備註/Remarks: 1. 最少6人才能開班 2. 費用已包括樂器非洲鼓 3. 課程由外聘老師教授(教英語+英語) 4. 19/8 暑期結束後表演</p>										
R2-0008	兒童不粘粉班	19/7-23/8/2017 (逢星期三)	8	本中心	11:00-12:00	\$700	\$770	6歲或以上	黏土乃是象徵創造之樂器，它能發出無限狂想之聲音，令不少年青人如醉如癡。課程主要教導他們的結構、指法、組建、獨創及音樂技巧。	8
<p>備註/Remarks: 1. 最少45人才能開班 2. 訂明代價不黏地，價錢與由\$490起每打的一樣便宜 3. 學員自備不粘地上堂 4. 19/8 暑期結束後表演</p>										
R2-0009	兒童陶笛班	19/7-23/8/2017 (逢星期三)	6	本中心	12:00-13:00	\$660	\$700	6歲或以上	課程包括演奏技巧、正確姿勢、呼吸、指法、溝通關於學習、演奏心態、面部肌肉、手、小肌肉的訓練，有助加強小朋友自信心，從而對小號及學習器具有上進提升。	12
<p>備註/Remarks: 1. 最少8人才能開班 2. 學員自備陶笛上堂 3. 訂明代價陶笛，價錢與由\$100起每打的一樣便宜 4. 19/8 暑期結束後表演</p>										

暑期興趣班

*部份活動已申請地區資助，如活動未獲資助，
收費將會調整。請前往中心查詢之詳情及網站最新消息

負責編撰/Staff: 李貞賢 Josephine

星期三 Wednesday

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0070	幼兒戲劇團 小小話劇班	19/7-23/8/2017 (逢星期三)	6	本中心	14:00-15:00	\$680	\$700	3-6歲	戲劇團小話劇(Ukulele)為四個小話劇，小巧方便，容易演奏。這課程可協助幼兒對音樂的興趣及學習基本知識。內容以簡單 chords 及伴奏，帶出不同時代歌及流行曲的風格特色；學習聲音更讓他們培養對旋律和拍子的敏感度。	12
R2-0071	兒童戲劇團 小小話劇班	19/7-23/8/2017 (逢星期三)	6	本中心	15:10-16:10	\$680	\$700	7歲或以上		12

備註/Remarks: 1. 最少6人才開班 2. 學員來自佛小話劇社

3. 副團代購小話劇，請向費用相同的報名費一併繳交。

R2-0072	日式創意 玩具製作班	19/7-23/8/2017 (逢星期三)	6	本中心	16:20-17:20	\$700	\$770	6歲或以上	本課程由日本家庭玩具製作及製作的基本概念，讓參加者學習如何利用日常生活材料及工具讓手工製作既美又有教育性的玩具，讓他們從親身體驗手工玩具之樂趣學習玩具的價值，並鼓勵參加者發揮想像發展。課程大綱：1. 用一些常見的日常物品製作趣巧的小玩具、例如：閃閃燈籠2. 透過玩具製作，創作屬於自己的故事、例如：神奇畫中書3. 利用簡單工具讓不同的材料遊戲，例如：門夾門夾發條。	12
---------	------------	--------------------------	---	-----	-------------	-------	-------	-------	--	----

備註/Remarks: 最少6人才開班

R2-0073	運動會「冰」	19/7-23/8/2017 (逢星期三)	6	西貢大禮堂	14:00-15:00	\$550	\$600	6歲或以上	今個暑期不用在冰上也可以玩到冰壘，「迷你冰壘」由冰壘演變而來。參加者會學習冰上安全、滑行技巧、冰壘的應用、投球冰壘技巧；比賽禮儀和得分方法。	15
R2-0074	肢體運動-飛盤	19/7-23/8/2017 (逢星期三)	6	西貢大禮堂	15:00-16:00	\$550	\$600	6歲或以上	飛盤又稱為飛碟，飛盤運動需要結合手眼協調、判斷能力、投擲能力、辨別方向、流暢知覺訓練、上肢肌肉及手關節內訓練能力。飛盤比賽不僅能強健體魄及精神，讓參加者學習遵守規則。	15

備註/Remarks: 1. 此課程由專業教練任教

2. 課程由外聘專業導師任教。

星期四 Thursday

負責編撰/Staff: 李貞賢 Josephine

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0075	Play, Laugh & Learn 笑住玩學英文	20/7-17/8/2017 (逢星期四)	6	本中心	10:00-11:00	\$500	\$550	3-7歲	此課程透過多參與多元化的教學活動來學習英語，以培養及鞏固幼兒的英語基礎，包括：Songs, Musical Chairs, Phonics Games, 估唔錯等讓小朋友透過一個又笑又玩的過程！	12
R2-0077	Summer Lettered Phonics 暑期學英文拼音班	20/7-24/8/2017 (逢星期四)	12	本中心	11:05-12:05	\$1000	\$1100	視讀 K,2-P,1	本課程以 Lettered Phonics 為基本，利用遊戲性及創意手法把 26 字母融入入趣及趣味故事及外傳。	12

備註/Remarks: 1. 此課程由「佛士比亞學習中心」公司合作。

2. 課堂已包括所有教學材料。

3. 最少八人才開班。

4. 課程由外聘專業導師任教。



暑期興趣班



*部份活動已申請地區資助，如活動未獲資助，收費將會調整，請留意中心張貼之通告及網站最新消息。

負責職員/Staff：李貞藍 Josephine

星期四 Thursday

編號 No.	班名/名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	開課 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0076	Running Kids 幼兒高玩課程	2017-17/8/2017 (逢星期四)	5	本中心	10:00-11:00	\$420	\$460	3-6歲	本課程透過不同的感覺統合活動，促進幼兒的整體發展，以二層全面訓練學員。在生理層面上，鍛鍊肌力、平衡力及協調能力，增強幼兒體質。在心理層面上，培養參與運動的興趣，學習與人溝通、互相合作，發揮團隊精神。課程內容：1. 打保齡球、拋球遊戲 2. 單腳平衡、行地上平衡木、運球遊戲 3. 青蛙過河、跳繩操 4. 障礙走、鑽隧道遊戲 5. 海綿球拍擊操、呼嚕球遊戲	12
R2-0077	Character Builder 習性與發展課程	2017-17/8/2017 (逢星期四)	5	本中心	11:10-12:10	\$420	\$420	3-6歲	本課程由幼兒的成長發展、學習動機，以致遊戲、挫折教育等元素，期望為每位幼兒找到自我個性，開發他們獨特的潛能。在主題活動、生活情境解題、角色扮演，以及多元自我訓練、全面提升習性與自我反省等。課程內容：1. 蒙特梭利幼兒活動-自我學習活動 2. 繪本教學活動-角色扮演活動 3. 生活情境解題-自理能力及體操 4. Outdoor Reading book-故事英文朗誦 5. 多元藝術活動-超熱手工活動	12
R2-0078	幼兒識字遊戲訓練營	2017-17/8/2017 (逢星期四)	5	本中心	12:20-13:20	\$450	\$490	3-6歲	本課程利用圖畫、圖畫和象形文字及其故事，讓幼兒從字體入手，明白字義和字和語義。根據特點和類似的字遊戲，以增加詞彙。課程內容：從日常生活主題入手-構詞識字 2. 字與字之間的字詞關係 3. 學習文字關係的階段-文字組合 4. 組成詞彙 5. 建立一個詞彙庫-先行建構識字知識 *每個學生會附送一套中文繁體識字卡	12
R2-0079	KPCO幼兒普通話水平測試預備班	2017-11/8/2017 (逢星期四及五)	8	本中心	14:00-15:00	\$680	\$740	3-6歲	KPCO幼兒普通話水平測試由北京清華大學教師研製「普通話教育課程」專家研製而成，針對香港幼稚園學生於普通話水平設計，透過此考試、測試聽、說、讀各方面普通話應用能力。本課程透過有趣的故事情節特點訓練，表達技巧以糾正其發音，從而提升他們的普通話溝通與表達能力，建立良好普通話基礎。 *每位學生會附送一本KPCO幼兒普通話水平測試字簿	12
R2-0080	繪畫Leader 領袖訓練課程	2017-17/8/2017 (逢星期四)	5	本中心	15:10-16:10	\$400	\$440	6歲或以上	課程內容：1. 透過遊戲及玩具，讓幼兒學習基本繪畫概念，如物件、空間、顏色、形狀及數目等 2. 以活動遊戲加強幼兒在專注、模仿、聆聽和表達方面的技巧 3. 家居生活環境，訓練幼兒學習穿衣、扣釦、進食等自理技巧 4. 運用不同的活動，訓練幼兒雙手協調動作技巧及手指操作等大小肌肉效能 5. 透過控制活動幼兒的情緒發展及提升與人溝通社交的技巧。	12

備註/Remarks: 1. 查詢電話：38 Factory, 公司查詢
3. 查詢已否錄取名額

2. 最多5人可報名

暑期興趣班

*部份活動已申請地區資助，如活動未獲資助，收費將會調整，請留意中心張貼之通告及網站最新消息。

負責職員/Staff: 李貞賢-Josephine

星期四 Thursday

編號 No.	班組名稱 Class name	開課日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	開課時間 Time	會員 Men	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0081	兒童全腦定向課程	2017-17/8/2017 (逢星期四)	5	本中心	16:20-17:20	\$400	\$440	6歲或以上	本課程透過一系列的互動體驗式的課程遊戲、拼貼訓練、全腦快速記憶、全腦專注力訓練、60訓練、全腦四地導導、快速閱讀等。全腦課程體系主要解決學童的被动學習、缺乏時間管理、缺乏自信等。可觀察、對經濟是學童在本階段建立全腦思維和記憶的養成。	12
備註Remarks: 1. 此課程由「VR Ferry」公司合辦 2. 費用已包括材料費										
R2-0082	硬筆中文書法訓練	2017-17/8/2017 (逢星期四)	5	本中心	18:10-19:10	\$480	\$520	6歲或以上	孩子寫字心，就能寫得好。本寫用一手好字吧！字體行間充滿神采，既可讓人眼前一亮，也可解心，抒情，筆畫到字畫筆的技巧，正書的筆高深熟配合與節心，與字的靈活結構，有助提高專注力，從而提升寫作能力，課程中涵蓋對中英文不同字體的風格與特性，以及中英書法及成績的介紹，增進個人知識。	12
R2-0083	暑期快樂印記	2017-17/8/2017 (逢星期四)	5	本中心	18:00-19:00	\$470	\$510	3-6歲	本課程會發展學童由不同的材料用多種的方法印製作品，例如：裝裱、海綿等。	12
R2-0084	遊戲科學	2017-17/8/2017 (逢星期四)	5	本中心	11:30-12:30	\$470	\$510	6歲或以上	在日常生活中也會接觸到很多生活小科學。本課程會透過遊戲和同學共同找出有趣的小科學。	12
R2-0085	氣球遊樂場	2017-17/8/2017 (逢星期四)	5	本中心	12:20-13:20	\$470	\$510	6歲或以上	教授氣球製作遊樂技巧，以氣球製作各式各種公仔、1. 蝴蝶結造型、節、條、狗、蜜蜂等。2. 花、蝴蝶及萬聖節。3 & 4. 5. 卡通人物、FROZEN、比卡超 & 迪士尼人物及動物造型。	12
R2-0086	擊水機設計	2017-17/8/2017 (逢星期四)	5	本中心	14:00-15:00	\$450	\$490	3-6歲	認識各種塑膠膠漆及油漆的應用，輕鬆學習設計，課程會教授製作設計獨特、充滿色彩色彩的擊水機，一試即知，適合小朋友，享受另類遊戲世界。	12
備註Remarks: 1. 此課程由「柏欣藝術」公司合辦 2. 費用已包括材料費										
R2-0087	漫畫繪畫	2017-17/8/2017 (逢星期四)	5	本中心	16:20-17:20	\$450	\$490	7歲或以上	用簡易的鉛筆畫出發覺的圖案，由淺入深教授兒童各種繪畫繪畫技巧，亦教授如何表達、動作設計、畫面內容創作等。	12
備註Remarks: 1. 此課程由「柏欣藝術」公司合辦 2. 費用已包括材料費										
R2-0088	兒童創意手工剪貼工作坊(顯色紙)	2017-24/8/2017 (逢星期四)	5	本中心	12:00-13:00	\$490	\$530	3-6歲	三歲左右的幼兒能夠用簡單的語言來表達他們的想法和需要。他們有較強的記憶力，能夠記住簡單的兒歌。若能將接收到的聲音刺激轉化為自己的動作。課程更會透過各種音樂遊戲及活動，鼓勵兒童自己創作，以及利用相應的模型配合各種材料，表達自我。兒童除能提高以想像進行手工創作外，亦有機會認識到各種不同的聲音。*應允一堂將有表演時刻，歡迎家長帶同孩子到場。	12
備註Remarks: 1. 此班組由人才訓練 2. 本課程由「Miss Thea & Sara」合辦										
備註Remarks: 1. 此班組由人才訓練 2. 學費包含書畫材料及運輸費。										



*部份活動已申請地區資助，如活動未獲資助，收費將會調整，請留意中心張貼之通告及網站最新消息

負責職員/Staff: 李賢賢, Josephine

星期四 Thursday

編號 No.	班名 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0009	ABC Sing & Dance with Me	2017-11/8/2017 (逢星期四)	6	本中心	14:00-15:00	\$400	\$530	3-6歲	結合了歌聲及舞蹈等元素。本課程主要以英語上課，並嘗試以舞蹈及遊戲，以輕鬆活潑的模式訓練學生的英文及舞蹈。從而訓練對音樂及英語的興趣。*最後一堂將有表演時段，歡迎家長帶同孩子出席。	12
R2-0010	舞蹈三姊妹	2017-11/8/2017 (逢星期四)	6	本中心	15:05-16:05	\$400	\$530	6歲或以上	課程將分為三個單元，主要對象為從未接觸過舞蹈訓練的3至6歲小朋友，學員將分別接受三大主流舞類(芭蕾舞、中國舞及爵士舞)之基礎訓練，從中學習對舞蹈藝術的認知及興趣，對各種舞蹈技巧有初步認識後，可挑選適合自己參與的舞類！*最後一堂將有表演時間，歡迎家長帶同孩子出席。	12
R2-0011	兒童爵士舞	2017-11/8/2017 (逢星期四及五)	8	本中心	16:10-17:10	\$400	\$530	6歲或以上	課程着重Jazz的舞步訓練，提升肢體靈活性和靈活性，同時透過遊戲及流行音樂，加強小朋友對音樂的節奏感，身體之協調性及團隊表演技巧之餘，更讓他們於一個自由及愉快之課堂中，發揮身體及發揮潛能之無限可能，活動輕鬆的亦可參與與、尋求透過一週有益身心、輕鬆愉快的開課！本課程適合男女孩子。*最後一堂將有表演時段，歡迎家長帶同孩子出席。	12
R2-0002	K-POP BABY	2017-11/8/2017 (逢星期四)	6	本中心	17:15-18:15	\$400	\$530	4-6歲	課程利用流行音樂流行的舞蹈舞步，由淺入深教授舞步基礎的舞蹈技巧，並會加上舞中的舞蹈舞步，令動感K-Pop的亦更加投入，更容易上手。少女時代、2PM, Shinee, T-ara, Super Junior, Big Bang等...讓學員獲得有型有款、趕快閃！並透過遊戲be the next K-star。*最後一堂將有表演時段，歡迎家長帶同孩子出席。	12

備註Remarks: 1. 此班最少6人才能開 2. 本課程與「Music Theatre & Dance」合辦
3. 學額滿額即開始報名及上課。

R2-0042	奧林匹克思維課程 (小學高層)	18/7-24/8/2017 (逢星期二及四)	12	本中心	11:00-12:00	\$840	\$880	就讀 K2-K3	本課程是一套完整的思維訓練，較有趣的遊戲元素加入其中，提高趣味性、挑戰性、靈活性、持久性及完整系統的訓練。課程由淺入深、循序漸進，引導學生思考、讓學童處理算術時更有信心、並進行遊戲比賽，訓練學生獨立思考及合作精神。	12
R2-0043	奧林匹克思維課程 (小學層)	18/7-24/8/2017 (逢星期二及四)	12	本中心	11:10-12:10	\$840	\$880	就讀 P1-P6	本課程是一套完整的思維訓練，較有趣的遊戲元素加入其中，提高趣味性、挑戰性、靈活性、持久性及完整系統的訓練。課程由淺入深、循序漸進，引導學生思考、讓學童處理算術時更有信心、並進行遊戲比賽，訓練學生獨立思考及合作精神。	12

備註Remarks: 1. 本課程由「中國國際珠心算學會」主辦 2. 此班最少6人才能開
3. 必須完成10小時，才獲頒發證書 4. 課程包括：珠算、珠心、書法、硬筆、算盤(只適用於訓練珠心算課程)

R2-0044	珠心算課程 暑期證書班	18/7-24/8/2017 (逢星期二及四)	12	本中心	14:00-15:00	\$840	\$880	就讀 K2-P2	珠心算課程主要讓中層級參與者掌握技巧的靈活、運用及加強計算概念、訓練學童有系統地對數字進行整理與計算，及培養對數學的信心和學習興趣。	12
R2-0045	珠心算 暑期證書班	18/7-24/8/2017 (逢星期二及四)	12	本中心	15:10-16:10	\$840	\$880	就讀 K2-P2	珠心算課程主要對參與者者的專注力、記憶力及對數學的興趣，透過算盤學習一種快速心算的技巧。	12

備註Remarks: 1. 本課程由「中國國際珠心算學會」主辦 2. 此班最少6人才能開
3. 必須完成10小時，才獲頒發證書 4. 課程包括：珠算、珠心、書法、硬筆、算盤(只適用於訓練珠心算課程)

暑期興趣班

*部份活動已申請政府資助，如活動未獲資助，
收費將會調整，請留意中心網站之通告及網站最新消息

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

星期四 Thursday

編號 No.	班期名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0029	暑期英語合成拼音班 Summer Synthetic Phonics Class	18/7-24/8/2017 (逢星期二、四)	12	本中心	14:00-15:00	\$1000	\$1100	3-5歲	學生學習英語拼音，有助於掌握正確發音技巧，幫助輕鬆學字及記憶新詞彙，從而加強閱讀能力，打穩英語學習基礎。課程由非種英文老師以輕鬆互動的教法教授拼音結合法，學生可利用拼音拼出單字，或以單字拼出讀意，相比傳統英語教學，更有效提高學生學習英語的興趣，加強聽力、寫、讀能力。	12
R2-0030	暑期劍橋英語班 Cambridge YLE Programmes (Starters)	18/7-24/8/2017 (逢星期二、四)	12	本中心	15:00-16:00	\$1000	\$1100	3-5歲	本課程依據「新橋小學英語考試(YLE Test) 大綱編制，重點加強學習運用英語的能力及自信心，並使用原創題目作練習及評核，使學員定可應付考試，取得最佳成績。課程學業的英語程度屬初、分 Starters、Movers & Flyers，建議生可根據入學評估試成績入讀。完成課程則獲得多項證書及獎狀，並由導師給予評語及個別指導。	12

備註Remarks: 1. 最少九人才能開班
2. 課程由外聘英語導師任教(Teach in English)

3. 費用已包括材料費
4. 學生須自備課本文具

R2-0033	幼兒英語烘焙 English Cooking Class	20/7-17/8/2017 (逢星期三)	5	本中心	12:15-13:15	\$480	\$540	4-6歲	課程以英語授課，每堂均設有主題，透過親手製作健康美味的食物，除可引致小朋友對學習英文的興趣外，更可以學習英語會話和詞彙，提升英語能力，增加耐性和在日常生活裡學以致用。	12
R2-0034	兒童英語烘焙 English Cooking Class	20/7-17/8/2017 (逢星期三)	5	本中心	16:30-17:30	\$480	\$540	7歲或以上	課程以英語授課，每堂均設有主題，透過親手製作健康美味的食物，除可引致小朋友對學習英文的興趣外，更可以學習英語會話和詞彙，提升英語能力，增加耐性和在日常生活裡學以致用。	12

備註Remarks: 1. 最少九人才能開班
2. 課程由外聘英語導師任教(Teach in English)

3. 費用已包括材料費
4. 學生須自備食物盤、餐椅/子碗

星期五 Friday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班期名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0035	幼兒入廚學-美食DIY樂園	21/7-18/8/2017 (逢星期四)	5	本中心	11:00-12:00	\$450	\$500	3-6歲	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。課程內容：1. 薯蓉炒龍蝦2. 意大利麵3. 意大利芝士焗菜4. 芝麻蝦球5. 炸薯餅	12
R2-0036	幼兒入廚學-和恩料理達人	21/7-18/8/2017 (逢星期四)	5	本中心	12:15-13:15	\$450	\$500	3-6歲	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。課程內容：1. 脆皮豬扒2. 紅豆糕3. 蒜香炸1. 日式燒肉壽司2. 日式吉拿拿沙和飯糰3. 大阪鬆子餅	12
R2-0037	兒童入廚學-走遍全世界	21/7-18/8/2017 (逢星期四)	5	本中心	14:00-15:00	\$450	\$500	6歲或以上	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。課程內容：1. 蔥油餅2. 法式巧克力蛋糕3. 糖霜有殼餅4. 台式的蛋黃酥5. 中華肉包	12



暑期興趣班

*部份活動已申請地區資助，如活動未獲資助，

收費將會調整，請留意中心張貼之通告及網站最新消息

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班級名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Men	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0098	幼兒入廚樂-歡樂朱古力	21/7-18/8/2017 (逢星期四)	5	本中心	15:15-16:15	\$450	\$500	6歲或以上	教授學員親自製作各種食品，成品可帶回家與父母一起分享。課程內容： 1. 朱古力甜筒 2. 朱古力噴山蛋糕 3. 朱古力糯米飯 4. 朱古力甜甜圈 5. 朱古力布甸	10
<p>備註Remarks: 1. 本課程由「潘軒軒」公司自備 2. 費用已包括材料費 3. 歡迎4人小組 4. 學生須自備食物、圍裙和手帕</p>										
R2-0079	EPCC幼兒普通話水平測試預備班	20/7-11/8/2017 (逢星期三及五)	4	本中心	14:00-15:00	\$580	\$740	3-6歲	EPCC幼兒普通話水平測試由北京清華大學教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。透過此測試，測試聽、說、讀各方面普通話應用能力。本課程透過有趣的故事情節訓練聽、表達技巧及糾正其發音，從而提升他們的普通話溝通與表達能力，建立良好普通話基礎。 每位學生會附送一本EPCC幼兒普通話水平測試手冊	12
R2-0099	趣歌中國語學堂	21/7-18/8/2017 (逢星期四)	5	本中心	15:10-16:10	\$420	\$460	6歲或以上	本課程透過多元化的國文活動，強化兒童普通話聽能力及提升國文學習動機，以協助學生適應以普通話作學習媒介。課程內容： 1. 拼音遊戲 2. 拼音遊戲 3. 拼音遊戲 4. 拼音遊戲 5. 拼音遊戲 6. 拼音遊戲 7. 拼音遊戲 8. 拼音遊戲 9. 拼音遊戲 10. 拼音遊戲 11. 拼音遊戲 12. 拼音遊戲 13. 拼音遊戲 14. 拼音遊戲 15. 拼音遊戲 16. 拼音遊戲 17. 拼音遊戲 18. 拼音遊戲 19. 拼音遊戲 20. 拼音遊戲 21. 拼音遊戲 22. 拼音遊戲 23. 拼音遊戲 24. 拼音遊戲 25. 拼音遊戲 26. 拼音遊戲 27. 拼音遊戲 28. 拼音遊戲 29. 拼音遊戲 30. 拼音遊戲 31. 拼音遊戲 32. 拼音遊戲 33. 拼音遊戲 34. 拼音遊戲 35. 拼音遊戲 36. 拼音遊戲 37. 拼音遊戲 38. 拼音遊戲 39. 拼音遊戲 40. 拼音遊戲 41. 拼音遊戲 42. 拼音遊戲 43. 拼音遊戲 44. 拼音遊戲 45. 拼音遊戲 46. 拼音遊戲 47. 拼音遊戲 48. 拼音遊戲 49. 拼音遊戲 50. 拼音遊戲 51. 拼音遊戲 52. 拼音遊戲 53. 拼音遊戲 54. 拼音遊戲 55. 拼音遊戲 56. 拼音遊戲 57. 拼音遊戲 58. 拼音遊戲 59. 拼音遊戲 60. 拼音遊戲 61. 拼音遊戲 62. 拼音遊戲 63. 拼音遊戲 64. 拼音遊戲 65. 拼音遊戲 66. 拼音遊戲 67. 拼音遊戲 68. 拼音遊戲 69. 拼音遊戲 70. 拼音遊戲 71. 拼音遊戲 72. 拼音遊戲 73. 拼音遊戲 74. 拼音遊戲 75. 拼音遊戲 76. 拼音遊戲 77. 拼音遊戲 78. 拼音遊戲 79. 拼音遊戲 80. 拼音遊戲 81. 拼音遊戲 82. 拼音遊戲 83. 拼音遊戲 84. 拼音遊戲 85. 拼音遊戲 86. 拼音遊戲 87. 拼音遊戲 88. 拼音遊戲 89. 拼音遊戲 90. 拼音遊戲 91. 拼音遊戲 92. 拼音遊戲 93. 拼音遊戲 94. 拼音遊戲 95. 拼音遊戲 96. 拼音遊戲 97. 拼音遊戲 98. 拼音遊戲 99. 拼音遊戲 100. 拼音遊戲	12
<p>備註Remarks: 1. 本課程由「TVB Factory」公司自備 2. 費用已包括材料費 3. 歡迎4人小組 4. 學生須自備基本文具</p>										
R2-0100	兒童暑期乒乓球班A	21/7-25/8/2017 (逢星期五)	4	本中心	11:00-12:00	\$500	\$550	6歲或以上	課程教授基本發球、擊球、上旋球、下旋球等擊球中指定回球。	8
R2-0101	兒童暑期乒乓球班B	21/7-25/8/2017 (逢星期五)	4	本中心	12:00-13:00	\$500	\$550	6歲或以上		8
<p>備註Remarks: 1. 本課程由南英教練任教 2. 學費包括球拍、球及活動包。</p>										

星期六 Saturday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班級名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Men	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0113	跆拳道精英班	15/7-30/8/2017 (逢星期六)	12	本中心	15:20-16:40	\$750	\$800	5-7歲	教授跆拳道技巧，藉以鍛煉青少年的體能、紀律、專注力。	18
R2-0114	跆拳道精英班	15/7-30/8/2017 (逢星期六)	12	本中心	14:00-15:20	\$750	\$800	7歲或以上		18
<p>備註Remarks: 1. 本課程由「正源館」合辦 2. 學費不包括考試及制服費</p>										

暑期興趣班

*部份活動已申請政府資助，如活動未獲資助，收費將會調整，請留意中心委託之通告及網站最新消息

負責職員/Staff: 李賢賢 Josephine

星期六 Saturday

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	開課時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0102	花式跳繩班	22/7-28/8/2017 (逢星期六) * 13.8 香港	8	本中心	10:00-11:00	\$480	\$480	6歲或以上	主要分為跳繩及繩結遊戲兩大部分，配合較複雜的繩結，讓兒童學習正確跳繩技巧及姿勢。本課程訓練下肢彈跳動作及平衡力，更可透過身體協調及靈活性的再配合繩結遊戲，提高心肺能力及增加活動量。讓小朋友多一層運動選擇之餘，也可培養運動習慣。	12
R2-0103	兒童跆拳道 才能體驗班	22/7-28/8/2017 (逢星期六) * 13.8 香港	6	本中心	11:05-12:05	\$650	\$650	5-7歲	課程教授不同類型的格鬥技巧，有用錘巾、球、拉鈴、舞碟等練習，深入淺出，訓練兒童的學習態度、身體協調及反應能力。而且過程中也加強其判斷力、專注力集中、專注力等等。通過表演訓練，除可發揚表演外，更可鼓勵小朋友勇於表達自己，也可增強個人自信心、判斷能力、記憶力及溝通能力。	12
備註Remarks: 1. 此課程由專業教練任教 2. 最少4人才能開班 3. 13.8 暑期特惠優惠										
R2-0104	兒童籃球班	8/7-26/8/2017 (逢星期六)	8	應諾諾球場	10:00-11:00	\$300	\$300	6歲或以上	透過訓練及遊戲等學懂基本的基本籃球技巧，如傳球、運球及投球等。亦會進行小型籃球比賽去提高學生的個人球技，藉此加強團隊比賽精神及團隊精神，責任感及遵守紀律的美德。	12
備註Remarks: 1. 此課程由專業教練任教 2. 最少4人才能開班 3. 參加者請自備水、毛巾及穿著合適運動服及鞋										
R2-0105	K-POP BABY	8/7-26/8/2017 (逢星期六)	8	本中心	10:00-11:00	\$380	\$500	3-6歲	課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基本的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-POP的你更加投入，更何況上學、少女時代、EXO... 讓學員記得有首首歌，趕快吧！超值的暑期K-POP Star。	12
R2-0106	K-POP DANCE	8/7-26/8/2017 (逢星期六)	8	本中心	11:00-12:00	\$380	\$380	7歲或以上		12
備註Remarks: 1. 此課程最少4人才能開班 2. 本課程採用Music Theatre & Dance 形式 3. 學員請穿著運動鞋及運動服及鞋										
R2-0107	Fun Fun English	8/7-26/8/2017 (逢星期六)	8	本中心	14:00-15:00	\$840	\$840	4-6歲	此課程讓幼兒參與多元化的教學活動來學習英語，以培養及鞏固幼兒的英語基礎。並結合學歌劇、內容：拼音(Phonics)、聽講(Oral)、遊戲(Games)、故事(Story-book)。	12
備註Remarks: 1. 最少6人才能開班 2. 此課程除了早上10:00開班外，公司也備 3. 課程由外聘英語教師任教 4. 課程由外聘英語教師任教										
R2-0108	幼兒繪畫班A	8/7-26/8/2017 (逢星期六)	8	本中心	16:00-17:00	\$480	\$480	3-6歲	透過顏色鮮明的色粉彩為基本，配合不同的繪畫模式及主題創作，加強兒童對線條、空間及色彩之美的運用，從而提升幼兒對繪畫的信心及創作能力。	12
R2-0109	幼兒繪畫班B	8/7-26/8/2017 (逢星期六)	8	本中心	14:00-15:00	\$480	\$480	3-6歲		12
R2-0110	幼兒繪畫班C	8/7-26/8/2017 (逢星期六)	8	本中心	13:00-14:00	\$480	\$480	3-6歲		12
R2-0111	幼兒繪畫班D	8/7-26/8/2017 (逢星期六)	8	本中心	15:00-16:00	\$480	\$480	3-6歲		12
R2-0112	兒童水畫畫班	8/7-26/8/2017 (逢星期六)	8	本中心	17:00-18:00	\$660	\$560	7歲或以上		12

備註Remarks: 1. 課程由專業老師任教 2. 1. 台灣、A4紙張(14.3x 11.14)、25色水彩粉、畫紙及字樣 2. 兒童繪畫班學員只需備備基本文具

西貢鄉郊長者服務：最緊要「腦」力

陳潔華姑娘

服務發展經理(長者健康)

為了讓西貢鄉郊長者得以「原村安老」，西貢區社區中心長者健康服務隊(下稱：服務隊)過去2年，於西貢各村引入各類健康服務，藉以改善鄉郊長者的健康狀況。但除了「努力」維持身體機能外，長者的「腦力」也非常重要。

針對西貢鄉郊長者的記憶力退化問題，服務隊由2015年開始，在對面海區及蠔涌村按長者認知分數，開辦不同程度的健腦訓練班，為有記憶力問題的長者提供每週恆常訓練。服務隊已於兩村舉行超過200節系統性訓練，大大改善了村內長者的認知狀況。

為了嘉許長者的學習成果，服務隊於3月12日，為參與長者舉行畢業禮。當天更有幸邀請西貢區社區中心副主席劉偉權先生、董事陳權軍先生MH、香港理工大學專業進修學院陳啟晶講師、香港房屋協會計劃助理經理朱素恩姑娘、對面海區互委會及蠔涌村村公所代表擔任嘉賓。畢業長者都表示訓練令他們更「醒目」，而活動更令他們錦上添花！

服務隊為參與之長者進行了2年的持續評估，發現首年2村參與長者的認知分數有大幅度的提升；而次年約72%參加長者分數上升或維持不變，成績令人十分鼓舞！



中心銀齡活動

長者健康食堂-早健粥

負責職員：王柏誌(Benny)

長者月會

負責職員：陳潔華(Eva)

日期：逢星期一至五，公眾假期除外

時間：09:00-09:30

地點：本中心

收費：全免

對象：55歲以上長者

名額：35名(每日)

目的：推廣長者的健康生活及飲食

內容：早健運動、免費健康早點

日期：4/7、8月(暫停)，5/9/2017(星期二)

時間：10:00-11:00

地點：本中心

對象：55歲以上長者

內容：對該月舉行的活動進行檢討、宣傳最新活動以及公告長者服務行政事項

贊助機構：



長者活動

長者活動

對面海長者服務點

地點：對面海邨海泰樓互助委員會會址

星期一 「健體用品開放」	星期三 「健腦十式」 (與房協「樂得耆所」合辦)	星期五 長者認知訓練小組(A班/B班)
<p>時間：14:30-17:00</p> <p>收費：免費</p> <p>對象：對面海村 年滿55歲之長者</p> <p>名額：不限</p> <p>目的：協助村內長者建立良好的運動習慣，促進身體健康</p> <p>內容：復康單車及桌上訓練用品借用</p>	<p>時間：14:30-15:30</p> <p>收費：免費</p> <p>對象：有跌倒風險之長者</p> <p>名額：30名(每節)</p> <p>目的：為村內長者訓練肌力，減少跌倒風險</p> <p>內容：由導師教授由太極師傅和物理治療師共同設計，以太極為基礎防跌運動</p>	<p>時間：14:30-15:15 (A班)； 15:30-16:15 (B班)</p> <p>收費：免費</p> <p>對象：有記憶問題或 有興趣之長者 (按評估分數分班)</p> <p>名額：6名(每組)</p> <p>目的：利用多元認知訓練，為長者作記憶訓練，延緩記憶衰退</p> <p>內容：桌上遊戲、現實導向、記憶力訓練及邏輯運算訓練</p>
負責職員：何凱熙(熙仔)	負責職員：王柏麟(Benny)	負責職員：何凱熙(熙仔)

蠔涌長者服務中心

地點：蠔涌村八巷11號地下

星期一 平板「健腦」	星期三 「桌遊小組」(認知訓練)	星期五 「健體運動班」
<p>時間：14:30-16:00</p> <p>收費：免費</p> <p>對象：蠔涌村 年滿55歲之長者</p> <p>名額：10名</p> <p>目的：透過平板電腦為長者進行認知訓練，預防大腦衰退</p> <p>內容：在職員指導下，透過平板電腦進行訓練</p>	<p>時間：14:30-15:15 (A班) 15:30-16:15 (B班)</p> <p>收費：免費</p> <p>對象：蠔涌村內 有認知需要之長者</p> <p>名額：6人(每組)</p> <p>目的：促進長者思考，改善邏輯思維、記憶力、分析能力</p> <p>內容：桌上遊戲，及安排每星期完成具訓練性的家課</p>	<p>時間：15:00-16:00</p> <p>收費：免費</p> <p>對象：蠔涌村 年滿55歲之長者</p> <p>名額：20名(每節)</p> <p>目的：為村內長者建立良好的運動習慣，促進身體健康</p> <p>內容：座式八段錦及橡根操</p>
負責職員：王柏麟(Benny)	負責職員：何凱熙(熙仔)	負責職員：王柏麟(Benny)



天糧網 短期食物援助服務

(Daily Meal Network -
Short-Term Food
Assistance Service)

為低收入及有緊急經濟需要人士提供短期食物援助

服務範圍：觀塘、黃大仙及西貢區（包括將軍澳）

本中心服務範圍：西貢區及坑口鄉郊區域

服務對象：

- 低收入人士及家庭 [1]，或
- 失業人士、新來港人士、露宿者，或
- 因突發事件，包括面對傷病、家暴、家庭經濟支柱離世等，需要緊急救濟的人及家庭
- 其他有特別需要人士（獲本中心或聯營機構核實其需要）

[1] 由2016年3月8日生效

住戶人數	每月入息限額	實際入息水平 [^]	資產限額
1	10,000	10,526	88,500
2	16,600	17,473	120,000
3	18,900	19,894	180,000
4	22,100	23,263	240,000
5	22,800	24,000	240,000
6人或以上	25,200	26,526	240,000

負責職員：陳秋燕(Jasmine)

陳潔華(Eva)

聯絡電話：2792 1762



鄧舜元註冊中醫師

夏季是一年中陽氣最旺盛的季節，氣候多見炎熱潮濕，不少人會出現食慾不振、過度汗出、嚴重者更有中暑等情況。

因此夏季飲食宜清淡，易消化以及可祛濕解暑為主。切忌食黏膩及溫熱之食品，以免傷及胃腸消化功能。

現介紹以下湯水，此湯水有消暑滋陰、健脾祛濕之功效，正是夏天清補佳品，特別適合一家老少在夏天時飲用。

湯水介紹：冬瓜陳皮水鴨湯

材料：冬瓜2kg（不去皮）、水鴨一隻、豬瘦肉120g、陳皮一瓣、
薏苡仁 20g、紅棗3粒、生薑三片

- 製作方法：
1. 水鴨洗淨後，去毛、內臟及鴨尾，斬大件；
 2. 將豬瘦肉清洗和出水；
 3. 陳皮浸軟；
 4. 另亦將冬瓜、薏苡仁、紅棗和薑分別用水洗淨；
 5. 把以上材料全放入已煲滾的水中，
用中火煲約二小時，加鹽調味。

功效：消暑滋陰、健脾祛濕；水鴨能滋陰養胃，利水消腫。適用於虛勞發熱，
因燥干燥，水腫小便不利之人。冬瓜能消暑生津潤；苡仁能健脾利濕。

禁忌症：外感未清及久瀉者則忌食之。



診所目標：

1. 提供優質中醫藥醫療服務
2. 宣傳中醫藥資訊及推行中醫藥保健活動

服務時間：

星期一至六：上午10時至下午1時
下午2時至下午6時
星期日及公眾假期：休息

診所服務包括：

中醫普通科門診服務、針灸治療、免煎中藥顆粒、代訂保健湯包及花茶等。

仁濟醫院西貢社區中醫診所現時中醫師駐診時間表如下：

註冊中醫師	星期一及四 廖富顯
註冊中醫師	星期二及五 鄧舜元
註冊中醫師	星期三及六 張懿松

優惠：

- ◆ 六十五歲或以上長者可獲折扣優惠
- ◆ 本院亦設有陪醫師藥援助

地點：西貢區社區中心旁

預約及查詢服務：

電話：2791 7222
傳真：2791 7277

會員須知

中心簡介 西貢區社區中心乃於一九七零年起，由一眾西貢鄉事委員會會員籌建，及後附在「西貢區鄉事委員會」的社團註冊名下而成立。於一九八九年開始，正式獲社會福利署認可，並資助對策「兒童及青年中心」服務；在社會福利署的工作督導下，中心於二零一二年二月正式獨立註冊成為「非牟利慈善註冊機構」。從1970年成立至今已超過40餘載，本中心的服務得到不少地區人士及團體認同，更獲支持不斷拓新服務如長者精神健康服務、短期食物援助計劃、中醫針灸及社會企業等，更全面地回應區內居民需要。

宗旨及使命

【發揚守望互助精神，共建和諧樂活社區】

透過運用社區網絡，以多元服務形式，達致以下目標：

- 增進幼少年的多元智能全面發展；
- 強化家庭功能，促進家庭中的互愛文化，以助成員健康成長；
- 促進鄉鄰社區建立濃密和諧的鄰里文化；
- 積極參與社區發展，推動建立和諧、共融、保育及尊重傳統的社區文化。

服務標準【落實服務標準 提供優質服務】

為了向市民提供優質服務，本中心逐步落實社會福利署訂定的「地區服務質素標準」，範圍如下：

- | | |
|----------------|-----------------|
| 標準一：服務質素 | 標準九：安全的環境 |
| 標準二：絕對及修訂政策和程序 | 標準十：申請和派出發售 |
| 標準三：運作及活動紀錄 | 標準十一：評估服務使用者的需要 |
| 標準四：溝通及責任 | 標準十二：知識的運用 |
| 標準五：人力資源 | 標準十三：私人財產 |
| 標準六：計畫、評估及成效監察 | 標準十四：私隱和保安 |
| 標準七：財政管理 | 標準十五：申訴 |
| 標準八：法律責任 | 標準十六：免受侵蝕 |

中心對上述各項標準定有規行的政策和內容。市民如有需要查詢或提供意見，歡迎向中心職員接洽。我們願為您不斷改善服務。

機構服務

社會服務：

- 綜合青少年服務
- 學前及幼兒服務
- 長者長者服務
- 扶貧服務
- 仁濟醫院西貢社區中醫診所

社會企業：

- 「拉埋白然」生態導賞社會企業
- 「西貢海濱樂園」購物長廊社會企業

成為會員！

凡年滿18歲以上人士均可申請成為本中心會員，申請手續簡單，只須繳回本中心填妥申請表格及繳交年費便可。

新會員有效期至31/3/2022止滿。請留意轄下會員証有效日期，並請盡早辦理續訂手續。

類別	資格	收費
個人	6歲或以上	\$10
家庭	6歲以下及其直系親屬	\$30(3人) \$35(4人)

會員福利 JetSol

各會員光顧以下店舖時，只要出示本中心會員証，就可享有以下優惠，好好享受自己的福利吧！

溫馨提示：

中心現已採用電腦化會員資料管理系统，中心之會員証將會加入電腦條碼，因此會員須到中心辦理或註于續，方可享有以下優惠。



商號	地址	電話	優惠
惠達影音	西貢萬年街26號地下	2792-5815	沖鋒8折
光明公司	西貢惠源街14號地下	2792-1678	\$85或以上9折(文具產品)
西醫盧桂璋	西貢禧隆後街23號地下	2792-1582	8折優惠
球拍城	西貢發民街高勝樓7號地下	2791-9139	85折
萬年華咖啡餐廳	惠源街28號地下	2791-7371	消費滿\$100，送\$10優惠券；消費滿\$200，送\$20優惠券；如此類推
踩走跑正宗南國餐廳	西貢海傍街43-45號地下	8102-2010	9折
南洋電器行	九號西貢宜春街59號地下	2792-1153	購買電器可獲9折

請到以上商戶提供優惠

惡劣天氣下服務安排

中心 類別/活動安排	暴雨/颱風				一號風球			三號颱風		八號颱風或以上
	活動舉行前一小時開始生效								活動舉行前兩小時開始生效	
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放	照常	照常	暫停開放			
中心內舉行之 室內活動	照常	照常	照常	取消	照常	照常	取消			
出外活動 (參觀、文藝、露營等)	照常+(如預計天 氣迅速惡化,中 心可取消活動)	照常	取消	取消	照常	取消	取消			
野外活動 (野外露營、旅行、 水上活動、遠足等)	取消	照常+(如預計天 氣迅速惡化,中 心可取消活動)	取消	取消	照常+(如預計天 氣迅速惡化,中 心可取消活動)	取消	取消			

- 備註：1) 以上安排於活動舉行前一小時開始生效。
2) 會員及訪賓請密切注意天氣惡化情況下前往中心。
3) 有關機構退款政策，請瀏覽中心網站。
4) 以上事項，中心不會作另行通知，如有查詢，請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200
5) 本中心保留一切活動修改安排之權利。

*天文台懸掛三號或以上風球/紅色、黃色暴雨警告信號，幼兒班/活動/服務停止。
當幼兒班服務在天文台懸掛三號風球/紅色暴雨警告信號，仍會開放予有需要的人士，但家長需確保提供幼兒的安全。
註1：拒絕之類各堂內活動小組、興趣班 註2：活動之類戶外活動、遠足日等 註3：懸掛之信號室內及戶外進行之服務

Band 廣播服務

費用：\$50/小時、\$250/小時、\$350/10小時

簡介：Band 服務有琴、鋼琴、電子鋼琴、電結他、Bass、Amplifier、鼓可以使用，提供一個讓青少年發展音樂興趣的平台。

使用方法：先登記成為中心會員，然後向負責廣播的職員，詳情可向負責職員查詢。

負責職員：蔡子華(子華)

地點：本中心17號房(Band房)

開放時間：

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00-12:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12:45-14:15			午膳時間 (Non-Book)			✓	
14:15-18:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:45-20:45				✓	✓		

開心樂園

各位小朋友現在來中心玩的時候，可以參加以下活動，交回作品後可得印章（當然獲獎的印章數目便愈多啦），集齊指定數量就可以換取禮物喇！

1.填色比賽：請向中心職員領取填色紙，完成後必須於截止日期交回

2.攝影比賽：攝影比賽，不用交錢！請運用你的智慧拍攝創意，並於截止日期前交回

對象：4-6歲 《白兔組》 7-9歲 《海豚組》

10-12歲 《鯨魚組》 13-16歲 《長頸鹿組》

獎勵：冠軍 《每組1名》：10個印章 亞軍 《每組1名》：8個印章

季軍 《每組1名》：6個印章 優異獎 《每組2名》：3個印章

優良作品 《每人最多1次》：1個印章

負責職員：張麗華 (Serena)

中心·新鮮人

大家好呀！我叫Joyce，剛剛係4月份加入社區中心，我的職位是服務主任（社區），負責地區性活動統籌工作及協助組織發展青少年多元智能工作，請大家多多指教呀！

葉駿萍 (Joyce)



葉駿萍 (Joyce)

大家好，我係Carrie，因月加入西貢區社區中心，主要負責長者隊的工作。請大家多多指教！

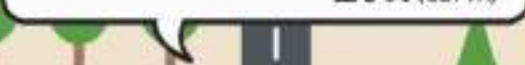
葉迦希 (Carrie)



葉迦希 (Carrie)

大家好！我叫Gavin或者叫我王子都得。啱啱係4月加入中心，擔任項目助理，負責西貢地區復育計劃。如果大家行開山，又咁咁行過大浪西灣，可以嚟探下我，因為我大部份時間當留係果度架。

王子文 (Gavin)



王子文 (Gavin)

嗨大家好！我叫阿Ken/K/偉傑/阿傑/萬偉，剛剛三月成為西貢區社區中心的一份子，係社會企業「西灣復育計劃」的項目主任。到時會有好多原住民漁耕文化工作坊、西灣生態導賞、資訊中心……（hardsell mode，下剛一萬字。）得閒行山行過西灣前，係資訊中心搵我會冇獎品嫁，獎品係：剛剛刪除了的一萬字（認真mode：工作坊真係好好玩）。

萬偉傑 (Ken)



萬偉傑 (Ken)

西貢 海濱樂園 購物天地

於二零零八年由西貢民政事務處委任西貢區民間團體領袖，包括西貢區鄉事委員會、西貢遊艇協會、西貢將軍澳婦女會、西貢商會、西貢飲食業協會成立籌委委員會，並委派本中心負責為營運團體，以社會企業形式營運，旨在幫助發展地區經濟，創造更多就業機會予有需要人士。另外，本計劃亦會預留攤位及特約工作機會予弱勢社群參與，為他們創造理想的訓練及就業場所。由2015年4月開始，購物天地將會不時以不同主題形式，提高攤位特色增加吸引力。

恆常攤位資料

營業時間：上午十一時至六時（逢星期六、日及指定公眾假期）

地點：西貢海濱長廊

- 攤位分類：
- (1) 西貢特色物品或服務；
 - (2) 興趣味及創意物品或服務；
 - (3) 帶有環保及綠色生活概念的物品或服務；以及
 - (4) 其他物品或服務。

查詢

電話：2792-1762 / 2798-9511

傳真：2791 0247

網頁：www.skdcc.org

電郵：area4@skdcc.org



西貢海濱樂園購物天地



「拉闊自然」社會企業的經營理念及營運方針，有以下幾方面：

1. **社會效益**：提供不同程度的專業導賞活動，旨在推廣自然生態及地質文化保育。此外，持續創造就業機會予中年轉業、雙失青年及弱勢社群等，在地區及社會得以發展才能。
2. **品牌及市場管理**：我們一向致力推廣本社企特色為「將地球科學、人文歷史及自然生態等高深知識帶入人群，從而鼓勵參加者身體力行實踐愛護自然。」
3. **發展潛力**：有鑒於地質公園的效應及近年市民的保育意識增加，令教育導賞的需求有所增長，帶動我們的業務增長。

拉闊自然

推介位於西貢巴士總站旁的「火山探知館」由「拉闊自然」負責營運。除了館內每日提供免費展館導賞外，我們亦提供不同路線及體驗的地質公園收費導賞團讓公眾報名參加。包括：

R2G西貢火山岩園區 萬宜地質步徑導賞團

舉辦日期：
逢星期六、日及公眾假期
集合地點：
萬宜水庫渠壩紀念碑

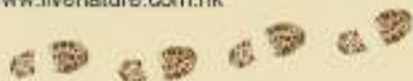
R2G西貢 火山岩園區海邊新

舉辦日期：
逢星期六、日及公眾假期
集合地點：
西貢火山探知館

重慶半日遊

舉辦日期：
逢星期六、日及公眾假期
集合地點：
西貢火山探知館

時間及收費請於「拉闊自然」網站查看
除了在西貢火山探知館提供的恆常導賞服務外，我們還不時提供其他分類導賞活動。
詳情可致電8200 0248查詢。
網址：www.livenature.com.hk



Address :



中心在此
We're here!



7-8月暑期開放時間

中心開放時間	Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
日間10:00am-06:15pm	Open	Open	Open	Open	Open	Open	
夜間06:15pm-08:45pm				Open	Open	Open	

- 公眾假期休息 (Centre is closed on public holidays)
- 本中心在以下公眾假期，暫停開放，但個別戶外活動或小組，仍按需要而舉行，詳情可向接待處查詢。
- 香港特別行政區成立紀念日：7月1日 星期六

中心地址：西貢美源街8號

Address: 8 Mei Yuen Street, Sai Kung

電話 Tel: 2792 1762 ● 電郵 E-mail: skdoo@skdoo.org

傳真 Fax: 2791 0247 ● 網址 Website: www.skdoo.org

本機構由「西貢區社區中心有限公司」石鼓洲之辦事處負責

創制日期：2017年6月 活動數量：4900+ 類別：康樂、訓練、教育、活動



如不希望收到本中心通訊，請填妥下頁資料並將此頁交回/傳真/郵寄回本中心。

姓名：

職銜：

日期：