

2017年  
4-6月



西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

中心網頁

QR Code



暑期活動報名日  
6月4日  
(星期日)

報名當日必須出示有效會員證，方可享用會員優惠  
為免影響閣下時間，請於報名日的辦理會員證  
請留意下一期中心季刊有關暑期活動報名詳情

報名時間

上午10時至  
下午3時30分

報名地點

本中心

季刊

耆樂社區·友善西貢

中心  
Facebook  
QR Code



西貢區社區中心

www.facebook.com/SKDCC

響應環保

減少用紙

本季刊只刊載中心最新資訊動向及重點活動，  
更多活動及興趣班資料，請瀏覽

www.skdcc.org

免費派發 FREE

中心地址：西貢美源街8號  
Address: 8 Mei Yuen Street, Sai Kung  
電話 Tel: 2792 1762  
傳真 Fax: 2791 0247  
電郵 E-mail: skdcc@skdcc.org  
網址 Website: www.skdcc.org

2017年  
4-6月

# Index



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

季刊

目錄

中心隊伍	P.1
總幹事的話	P.2
中心資訊	P.3 - P.4
活動花絮	P.5 - P.7
6/17年度中心服務分享暨下午茶聚	P.8
耆樂社區·友善西貢 頒獎禮	P.9
親子幼兒活動	P.10 - P.13
樂學天地 - 課餘託管服務計劃	P.14
兒童活動	P.15
家庭活動	P.16
小組頻道	P.17
坑口服務中心	P.17
青年活動	P.17 - P.19
學生活動	P.20 - P.21
長者活動	P.22 - P.23
天糧網	P.24
仁濟醫院♥西貢社區中醫診所	P.25
會員須知	P.26 - P.27
社會企業	P.28
捐款方法	P.29

# 西貢區社區中心 中心職員

中心  
隊伍

總幹事：譚景華(Alan)  
副總幹事：陳曉園(Angle)  
服務總監：譚德開(Adward)  
社企總監：陳培昌(William)

地區活動  
張睿珊(Liz)

## 中心行政

經理：鄧志紅(Kat)	杜慧珊(Erica)	
隊員：余蔚欣(Claire)	許建立(Lap)	羅嘉樂(Leo)
羅尹嫻(Yedda)	俞志威(威)	白倩兒(Quidee)
何七嬌(嬌姐)	程玉竹(竹姐)	

## 公共關係及資源拓展

經理：蘇凱君(Jenny)  
隊員：潘俊軒(Kelvin)

## 社會服務

經理：趙家輝(Ken)	陳潔華(Eva)	李玉英(Josephina)
隊員：馮樂汶(汶汶)	鄧偉珊(珊)	蔡梓盈(Ashley)
顏麗華(Serena)	羅嘉華(Chris)	陳秋燕(Jasmine)
湯文軒(文)	江健恆(Daniel)	關祖謙(Joe)
李貝賢(貝賢)	周婉婷(婷)	楊佩瑄(佩瑄)
王柏麟(Benny)	范浩栢(Raymond)	殷子華(Benson)
何朗熙(Michael)	陳寶琳(Sammi)	許博尊(Paddy)
葉小芬(Fanny)	邱燕茵(Bossie)	冼潔儀(Kit)

## 社會企業

火山探知館管理職員：曾繁康(Arthur)  
西貢海濱樂園負責人：周堅場(Jerry)  
隊員：李慕嫻(Maureen) 葉美珍(Anita)  
楊德森(Sam) 陳靜思(Kaylax)



# 總幹事的話

春節過後，天氣仍不穩定，乍暖還寒，好不難受，加上流感惡菌肆虐，纏繞不休，令人煩厭。

節後回校，卻傳來一連串“令人不快”的消息，連續多月都有青少年自殺的事情發生。細研內情，原因各異。有抑鬱難抒、有煩惱難解、有孤單自憐、也有衝動失控……凡此種種，皆源於心力軟弱、孤單無助及無戀生命。在內外乏力之下，才生尋死下策。

生活萬變，生命無常，人生路上崎嶇不平，或順或逆，方為永恆。因此，祇有裝備自己，身心全人，且時刻準備，積極面對，方會難事變易，苦事樂迎。當然，若常結朋，則友伴成群，學懂分享，一己困難，多人分擔，孤單遠去，自會快樂滿盈！

與各青年朋友共勉

總幹事 譚景華

## 會員續會消息

會員優先於4月1日至7月31日期間續會，

**可以以優惠價續會**

(4月1日新參加之會員不適用於優惠價)

1. 個人會藉原價收費 \$20 → 續個人會藉 \$10
2. 三人家庭會藉原價收費 \$30 → 續三人家庭會藉 \$25
3. 四人家庭會藉原價收費 \$35 → 續四人家庭會藉 \$30

續會新會藉期限由(2017/04/01開始至2022/03/31)

## 本中心喜獲由 民政事務局及愛家庭議會頒發之 『家庭友善僱主』嘉許

表揚僱主推行與工作相關的家庭友善僱傭政策及措施，讓僱員能妥善運用時間，履行家庭責任。同時助僱員在工作與家庭生活之間取得平衡。未來，我們會繼續與大家攜手締造有利促進和諧家庭生活及建立關愛家庭的文化和環境。



### 保險工作坊

建議特別邀請保險顧問為同事舉辦保險工作坊，  
詳細講解公眾責任及商業意外保險，  
▼增強同事策劃及設計安全活動之意識

### 職員增值工作坊

### 職業健康講座

為提高機構各同事的職業健康常識並保障他們的健康，中心特別邀請勞工處舉辦職業健康講座。透過講座形式，為我們講解職業健康概念、辨別危害健康的因素和預防途徑的原則及方法，藉此減低員工受傷和患上職業病的機會，從而提高工作效率。▼





活動  
花絮



樂啟航  
幼兒發展訓練小組



學前適應班



幼兒日托



跑出我天地-露營



樂啟航  
幼兒發展訓練小組



跑出我天地

活動  
花絮



跑步比賽



喜樂園年暉走雞2017



獨木舟旅程-威士紀灣



長者暫托服務



嬰幼兒潛能啟蒙親子班



親子龍舟



# 西貢區音樂及文化藝術節 開幕禮暨爵士音樂會



著名歌手陳逸璇小姐與樂隊Wonder Hour



香港警察樂隊



樂團 Godjo Station



Beatbox藝人 R.X. 黃浩邦



## 16/17年度中心服務分享暨下午茶聚

2017年1月19日中心舉行了16/17年度服務分享暨下午茶聚。

當日榮幸得到一眾政府、商界、地區組織以及友好機構的嘉賓代表出席。席上我們分享了過去一年中心服務及活動的精采花絮，感謝一直支持中心的長期合作夥伴，亦嘉許了在中心工作超過五年的同事，尾聲由中心總幹事譚景華先生發表對中心未來的發展規劃及展望。

在此感激所有合作夥伴的支持、各同事的努力及中心會員的參與，我們渡過了精采而豐富的一年！

期望來年中心的服務發展更上一層樓！





# 耆樂社區 友善西貢 頒獎禮



由西貢區議會贊助，西貢區社區中心主辦的「耆樂社區·友善西貢」長者友善社區計劃於2017年2月17日在西貢賽馬會大會堂舉行頒獎禮暨《長者生活手冊》發佈會。由西貢區議員譚頌律先生MH、陳權軍先生MH、劉偉權先生、楊斌醫生、路婉儀姑娘、馮安琪女士及註冊齊醫謝昉妮女士蒞臨主禮。典禮上對整個項目進行了回顧，以及向八個長者友善商戶頒發獎狀。

在場與會者亦獲得一本《耆樂社區·友善西貢》長者生活手冊。有興趣的會員亦可在中心免費索取，了解本區的長者友善設施及商戶。





# 幼兒託管服務

## Children Care Service



### 目的 Aim

為外出工作或各種特殊原因而未能為幼兒安排照顧之家長，提供中心託管服務，並由有經驗並受訓之幼兒照顧員於中心內照顧及看管幼兒，亦會為幼兒提供具學習及發展元素之活動。

In order to help parents who are not able to take care of their young children in daytime, we offer drop in Child Care Service. Children will be taking care by experienced and trained child care worker. The service also provides learning and developmental activities for young children.

### 服務時間 Service Time

星期一至五 08:30-17:30 Weekdays From 08:30- 17:30

### 服務對象 Service Target

1至6歲之幼兒 Young Children aged from 1 to 6 years old

### 費用 Fee

恆常服務時間 Regular Time Slot

半日 Half day	A) <上午>8:30-13:30 <下午>12:30-17:30	\$130
全日 Whole day	B) 8:30-17:30	\$260
連續兩星期 Continuous two weeks	C) 8:30-17:30	\$2030
全月 Monthly (已包午餐費用)	D) 8:30-17:30	\$3980
全月 Monthly (不包午餐費用)	E) 8:30-17:30	\$3820

### 延長服務時間 Extended Service

(需於至少一個工作天前通知 Please inform at least one day before)

全月 Monthly	F) 7:30-19:00	\$4,500
1小時 1 Hour	G) 7:30-8:30 或 17:30-18:30	\$50
1.5小時 1.5 Hours	H) 17:30-19:00	\$70

### 備註 Remark

所有已繳交的費用，如因為惡劣天氣而取消或參加者請假/缺席，將不會安排補回服務節數、退款。

No refund or reschedule if the services are cancelled due to the inclement weather or absence.

如家長因事未能為子女提供膳食，可支付\$10食物材料費由中心代為安排。  
Parents can pay \$10 for each lunch materials provided by the centre if they are unable to prepare lunch for their child.

### 負責同事 Staff

婷婷 (電話Tel: 2792 1762)



1-6歲  
幼兒家長  
支援服務

# 嬰幼兒遊樂場

## Infants & Children's Playroom

### 目的 Goal

為區內嬰幼兒及家長提供交流平台，同時亦能擴闊社交圈子。

To provide a platform for infants and young children and their caregivers to explore, socialize, make new friendships and support each other in our community.

### 內容 Details

- 提供舒適、安全和整潔嬰幼兒遊樂空間。

Offers a safe, clean and comfortable area for young children.

- 設施包括波波池、滑梯、搖木馬、平衡木等，給親子自由活動。

Facilities for children's activity include: toys, kids ball pool, slide, rocking horse and balance beam.

日期/時間: 3/4 - 26/6/2017 (逢星期一 Every Monday)

Date/Time: 上午10:00-12:00 (共2小時 2 Hours)

7/4 - 29/6/2017 (逢星期三 Every Wednesday)

下午15:00-17:00 (共2小時 2 Hours)

地點 Venue: 本中心 Centre

名額 Quota: 8對親子 8 Children & 8 Adults

收費 Fee: \$25(一對親子，每多一名幼兒加\$5)

\$25 per parent & child, \$5 for each additional child

對象: 6個月-5歲之嬰幼兒及其照顧者

Service Target: Young children of age from 6 months to 5 years old and their caregiver

如有查詢，請致電：2792 1762。(Kit)

For inquiries, please call 2792 1762. (Kit)



# 幼兒美食製作班

日期: 22/4/2017、6/5/2017、20/5/2017 (逢星期六)

時間: A班: 11:00-13:00 ♥ B班: 15:00-17:00

地點: 本中心

名額: 8位幼兒

目的: 培養幼兒對美食製作的興趣。

負責職員: 婷 (Ting)

對象: 4-6歲幼兒

收費: \$210 (3堂)

主題: 派對小食及甜品

備註: 請自備食物盒





# 『智』叻寶貝

## 專業幼兒 PlayGroup

### 內容：

主要針對本階段之嬰幼兒發展需要而設



### 五大方向：

聽指令能力、專注力、邏輯數理智力、音體、自理能力及增加與主題有關之知識

1. 加強主題式教學，幫助孩子更深入淺出地學習不同的新概念及詞彙
2. 發展小孩子的獨立自理能力、社交技巧及集中力等
3. 針對學前幼兒發展的遊戲訓練
4. 有關七大智能之訓練

活動項目	日期	時間	名額	收費	對象	負責職員
嬰幼兒潛能啟蒙親子班	6/4/2017-25/5/2017 (逢星期四)	09:30-10:15	8對親子	\$480 (4堂)	6個月-12個月親子	洗姑娘
學前幼兒潛能進階親子班	21/4/2017-16/6/2017 (逢星期五)	10:30-11:30	8對親子	\$960 (8堂)	13個月-24個月親子	洗姑娘
學前適應班(獨立班)	11/4/2017-6/6/2017 (逢星期二)	10:30-11:30	8位幼兒	\$840 (8堂)	2-3歲幼兒	周姑娘
地點 本中心	23/3/2017-11/5/2017 (逢星期四)	10:30-11:30	8位幼兒	\$840 (8堂)	2-3歲幼兒	周姑娘



# 學前適應班 (坑口) (獨立班)

日期：18/4/2017-13/6/2017

(逢星期二)

時間：10:00-11:00

地點：坑口村鄉公所地下

收費：\$960 (8堂)

對象：2-3歲幼兒

名額：8位幼兒

負責職員：楊姑娘



## 復活節 派對



日期：21/4/2017-9/6/2017

(逢星期五)

時間：10:00-11:00

地點：坑口村鄉公所地下

收費：\$960 (8堂)

對象：2-3歲幼兒

名額：8位幼兒

負責職員：楊姑娘

日期：8/4/2017

(星期六)

時間：14:30-17:00

地點：本中心

收費：\$20一對親子

對象：2.5-6歲親子

名額：15對親子

內容：故事時間、

茶點環節、

手工製作

負責職員：冼姑娘



# 樂學天地

## 課餘託管服務計劃



日期：2017年4-6月份

時間：15:45 - 18:00

地點：本中心

收費：基本月費\$1500

對象：小一至小六學生（雙職父母優先考慮）

名額：16名

內容：透過導師託管形式教育學生完成每天的家課，家課完成後必要時將給予個別學科溫習等，或由職員提供遊戲及玩具，直至課堂完結家長來接送回家。

負責職員：江健恆 (Daniel)

備註：1.) 參加者及其家長必需參與面試

2.) 如參加者及其家長有需要，中心可提供個別輔導服務

3.) 如參加者需要特別的學習支援和照顧，家長請先致電與負責職員聯絡。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
15:45-16:15			安頓 及 茶點時間		
16:15-17:00			功課輔導 及 溫習時間		
17:00-17:10			小林(視乎學生學習進度作安排)		
17:10-18:00			功課輔導 及 溫習時間		
星期五 18:00-18:30		集體遊戲		集體遊戲	興趣活動/ 節日活動

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站 [www.skdc.org](http://www.skdc.org) 上查閱或親身到中心索取完整興趣班單張。」



重點兒童活動

跑出我天地(第六期)

日期：7/4/2017-30/6/2017(逢星期五晚)  
 時間：18:30-19:30  
 地點：本中心/鄧肇堅運動場  
 收費：\$50(會員) / \$100(非會員)  
 對象：6-12歲：對運動有興趣的兒童  
 名額：12人

內容：1. 參加長跑活動訓練兒童的耐力、訓練肌肉與腦部的協調；透過小組活動學習社交技巧，提升自我管理能力。  
 2. 經訓練後可獲工作員推薦參加香港公開跑步比賽(個人或隊制)

負責職員：顏麗華(Serena)  
 備註：參加比賽費用需額外收費

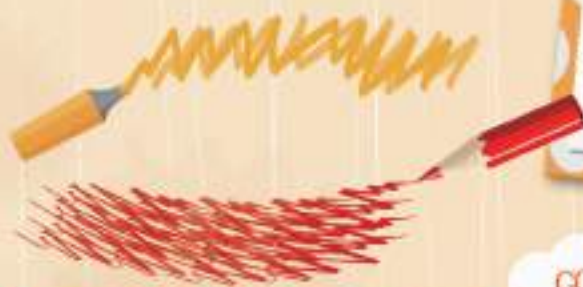


復活單車遊

日期：20/4/2017(星期四)  
 時間：10:30-17:30  
 地點：馬鞍山至大埔  
 收費：\$60(會員) / \$90(非會員)  
 對象：8-13歲  
 名額：12名

內容：透過單車減減日常生活中的學業壓力，又可善用假期餘暇。

負責職員：江健恆(Daniel)  
 備註：費用只包括租車費用，參加者需自備車鎖及午餐費用



GO GO 保育填色比賽

日期：2017年2月開始-4月  
 對象：區內幼稚園、小學學生  
 目的：以環保生活為主題的填色比賽，鼓勵以環境保育為生活概念，呼籲大眾減少對大自然環境破壞。  
 內容：填色比賽設3組，幼稚園組、初小學、高小組，每組各有冠亞季军。可獲精美獎座及獎品。

表格可於2017農曆年後，於本中心索取，及於各幼稚園及學校派發。  
 負責職員：湯文軒(湯Sir)  
 備註：本計劃由「匯豐社區夥伴基金」贊助



# 重點家庭活動

## 親子黃昏燒烤營

F

日期：9/4/2017 (星期日)  
時間：13:30-09:30  
地點：西貢戶外康樂營地(暫定)  
收費：\$105/位 (大小同價)  
對象：本區家庭  
名額：56名  
內容：又到假日，與其出去同人暈，不如齊齊入營輕鬆鬆又一Day好過啦，營地活動仲有卡拉OK、桌球、麻雀、單車和不同球類活動，最後係黃昏時間開始BBQ。  
負責職員：江健恆 (Daniel)  
備註：1.) 費用已包括營費及燒烤費  
2.) 自備防蚊及防護用品

## 親子保育遊~ 濕地公園

F

日期：21/5/2017 (星期日)  
時間：9:30-16:30  
地點：香港濕地公園  
收費：\$40 (大小同價)  
對象：6-11歲兒童及其家長  
名額：60人  
目的：香港濕地公園是一個世界級的生態景點，加深對濕地的認識和了解，讓市民支持和參與濕地護理工作，認識生態。  
內容：親子一同體驗香港大自然濕地公園的展示區，又可在室內展館體驗環境保育等遊戲，一家大小齊齊認識保育的工作。  
負責職員：潘文軒 (阿文)  
備註：費用已包括旅遊巴、入場費用  
本計劃由「運豐社區夥伴基金」贊助

## 羽毛球同樂Fun

F

日期：5/4、19/4、24/5、14/6、28/6  
(星期三)(五堂)  
時間：18:00-20:00  
地點：西貢大會堂  
收費：\$100/位 (大小同價)  
對象：區內家庭  
名額：10名  
內容：此班為個人玩樂性質，沒有導師教授，自由組隊進行活動，志在透過羽毛球促進親子關係及減低日常生活壓力。  
負責職員：江健恆 (Daniel)  
備註：自備球拍；中心每節會準備2筒羽毛球



## 親子龍舟日營

F

舉辦日期：24/6/2017  
彩繪日期：23/6/2017 晚上19:00  
時間：11:00-16:00  
地點：西貢  
收費：每人150元；每加一位成人收費200元 (只限會員)  
對象：區內家庭  
名額：14人  
內容：一家大細玩龍舟彩繪、學習划龍舟的技巧，體驗划龍舟的樂趣，渡過一個愉快的親子日。  
負責職員：顏麗華 (Serena)

# 小組頻道

W1/000



香港童軍總會·東九龍地域西貢區第281旅童軍  
Scout Association of Hong Kong - EKR 281st Group



幼童童軍 (7至11歲) 集會時段: 逢星期六, 2:00PM-4:00PM, 本中心 / 戶外活動地點  
童軍團 (11至16歲) 集會時段: 逢星期六, 4:00PM-6:30PM, 本中心 / 戶外活動地點

6月份  
招收新成員  
有興趣可於中心留名

每年招收新成員(6月份), 只受

- 幼童軍: 年滿7歲; 童軍: 年滿11歲; 深資童軍: 年滿16歲
- 嘗試野外活動
- 嘗試群體生活
- 培養紀律及禮儀

## 坑口社區 服務中心

開放時間 星期六10:00至18:00

### 坑口籃球 3 on 3

日期: 15/4/2017(星期六)  
時間: 09:00-17:00  
地點: 坑口村服務中心  
收費: 每隊\$100 (每隊至少五人)  
對象: 坑口或將軍澳區青少年  
名額: 10隊  
目的: 參加者能夠在籃球比賽中強化不屈精神及體現團隊精神。  
內容: 3 on 3籃球比賽又黎啲~可以同塘河區既朋友仔打波, 手裏既你點可以唔報名呢?  
負責職員: 關祖謙 (Joe)

## 重點青年活動

### SK Shooter Team

日期: 7/4, 21/4, 5/5, 19/5, 2/6, 16/6, 30/6/2017  
(隔個星期五)  
時間: 18:30-21:30  
地點: 本中心  
收費: \$120 (會員) / \$150 (非會員)  
對象: 11歲或以上青少年 名額: 12名  
目的: 訓練忠孝能力、冷靜處事、提升個人品格及自制能力  
內容: Shooter! Are U Ready? 以IPSC射擊運動, 以速度、準確性為基礎, 訓練參加者敏捷、手眼協調、冷靜思考、從而訓練參與者的處事態度。  
負責職員: 湯文軒 (湯Sir)  
備註: 中心提供合規格之氣鎗及保護裝備  
歡迎自備合規格之氣鎗、保護裝備



重點青年活動

端午義工招募 Y

Catch the Moments  
社區拍攝隊 Y

日期: 04/2017至06/2017 (逢星期二)  
 時間: 16:30-18:00 地點: 本中心、西貢區  
 收費: 全免  
 對象: 對拍攝有興趣的青少年  
 簡介: Catch the Moments期望集合對拍攝有興趣的青少年, 學習基礎的攝影技巧外, 記錄社區美好的一點一滴, 透過媒介與人分享, 加入我們吧!  
 負責職員: 殷子華 (子華Sir)  
 備註: 1. 參加者不必自備器材。  
 2. 有機會為大型社區活動拍攝。

日期: 30/5/2017(星期四)  
 時間: 07:30-14:00 地點: 西貢海傍  
 對象: 13歲以上人士  
 名額: 12人 (如人數較多, 需另行面試)  
 內容: 藉端午節龍舟競賽, 加深對本地及本區的節慶文化, 加強節慶氣氛, 培養年青新一代參與地區節日活動, 讓節日文化繼續傳承。  
 負責職員: 湯文軒(湯Sir)  
 備註: 有興趣之人仕, 請致電本中心或親臨本中心報名。活動將安排津貼予各義工

獨木舟旅程體驗(2日1夜) Y

日期: 10/6/2017(暫定)  
 時間: 10:00-17:00 地點: 湄洲洲  
 收費: \$380(會員) / \$400(非會員)  
 對象: 14歲以上 名額: 16  
 內容: 西貢出發, 在湄洲洲露營, 進行西貢環島遊  
 負責職員: 顏麗華(Serena)  
 備註: 報名請直接聯絡顏麗華(Serena)

Sixth-Man  
青年籃球隊 Y

日期: 06/04/2017 - 29/06/2017 (逢星期二)  
 時間: 16:15 - 18:00 地點: 惠民路籃球場  
 收費: 全免 對象: 中學生  
 名額: 15名  
 內容: 籃球技術訓練、籃球團隊遊戲及基礎籃球裁判知識  
 簡介: 想遇到一班志同道合朋友, 一齊磨練籃球技術? 機會嚟喇! 我地會一齊有系統地訓練, 一齊認識基礎籃球裁判知識, 仲會定期外出約友誼賽交流添!  
 負責職員: 殷子華(子華Sir)  
 備註: 導師為註冊籃球裁判

無伴奏樂團 Y

日期: 3/4/2017-30/8/2017(逢星期一)  
 時間: 16:30-18:00 地點: 坑口服務中心  
 收費: \$50(會員) / \$100(非會員)  
 對象: 14-24歲青少年  
 名額: 10人  
 內容: 為青少年提供由專業音樂導師教授無伴奏合唱技巧, 好讓他們有發展潛能的機會, 並參與公開演出, 使青年人以無伴奏對公眾表達對音樂的熱誠。  
 負責職員: 熱梓盈(Ashley)  
 備註: 參與表演者須出席額外的表演訓練。

西貢  
“Three On Free” Y

日期: 21/4/2017 (星期五)  
 時間: 09:00-17:00 地點: 本中心  
 收費: 每隊\$100 (\*每隊至少五人)  
 對象: 14-18歲青少年  
 名額: 10隊  
 目的: 參加者能夠在籃球比賽中強化不屈精神及體現團隊精神。  
 內容: 西貢區隊朋友仔, 三對三籃球賽又黎喇~快D報名成為籃球尖子嘍...  
 負責職員: 關祖謙 (Joe) 殷子華 (子華Sir)  
 備註: 日後將有機會與坑口冠軍隊比賽!



澳門生活與文化考察之旅 Y

- 日期：11-12/4/2017(星期二及星期三)  
 時間：待定 地點：澳門  
 集合地點及解散地點：上環港澳碼頭信德中心  
 收費：\$200  
 對象：15-24歲青少年 名額：20人  
 內容：1. 參觀具歷史價值建築物，讓青少年瞭解澳門文化發展及體驗當地人文風情。  
 2. 透過參觀澳門社團機構，從多角度瞭解青少年事務，加強港澳青少年間的認識及互動。  
 備註：如有興趣參加，請於2017年3月11日星期六前透過網上表格報名  
<https://goo.gl/forms/CYeu2GmskgGk0m7o1>  
 填寫網上報名表後，需參加面試，以作甄選程序  
 負責職員：蔡梓澄(Ashley)

內地服務計劃-雲南服務交流計劃 Y

- 舉辦日期：23-29/12/2017(7天)(暫定)  
 訓練日期：11-12/2017(確實日期於西試特公佈)  
 地點：本中心、雲南  
 收費：\$2000元正(待定)  
 對象：升中四或以上青年(24歲或以下)  
 名額：28人  
 內容：1. 考察雲南高原風光，了解高原地帶之生態環境；  
 2. 與當地學生進行交流活動，了解其教育環境及壓力，期望與他們建立緊密之聯繫；  
 3. 了解少數民族的習俗，認識不同文化；  
 負責職員：馮奕汶(汶汶)  
 備註：1. 本計劃申請「公民教育委員會」資助，撥款結果於5月底至6月期間公佈；  
 2. 活動內容、地點及時期因應撥款而有所更改；  
 3. 如對交流計劃有興趣，可先填妥報名表：<https://goo.gl/CKHNgb>  
 4. 需要面試，面試將於9月至10月初進行，以電話個別通知；  
 5. 如有任何問題，可致電中心向負責同事查詢計劃詳情。

微電影小隊 Y

- 日期：29/4/2017- 24/6/2017  
 (逢星期六)  
 時間：12:00-14:00 地點：本中心  
 收費：\$50(會員) / \$100(非會員)  
 對象：14-24歲青少年 名額：10人  
 內容：將教授拍攝電影技巧，包括取分鏡角度、剪接技巧等等，青少年透過從不同角度創作劇本，並發揮團體精神，讓他們透過劇相表達自己的意見及突破自我。  
 負責職員：蔡梓澄(Ashley)

STC(Shoot The Champion) 足球領袖訓練1617 Y

- 日期：7/4/2016-30/8/2016(逢星期五)  
 時間：18:00-20:00 地點：西貢區社區中心  
 收費：\$50(會員) / \$80(非會員)  
 對象：12-18歲青少年 名額：12名  
 目的：突破自己，啟發內在潛能，提升團隊精神及個人解難能力  
 內容：足球領袖復活營、足球技術訓練、團隊歷奇訓練、足球比賽及義工服務  
 負責職員：趙家輝(Ken Sir)  
 備註：獲選者並達到80%出席率可獲贈STC球衣一件

社區義工組 Y

- 日期：3/4/2016-30/6/2016(逢星期四)  
 時間：16:00-17:00 地點：本中心  
 收費：全免  
 對象：14-24歲青少年 名額：12人  
 內容：1. 透過小組形式提供訓練活動，讓組員對義務工作加深了解  
 2. 讓青少年建立正確的態度及與別人的相處技巧，有助提升個人能力及同理心。  
 負責職員：蔡梓澄(Ashley)

西貢中心  
李少欽紀念學校

飛鷹計劃 2016-17

活動名稱	服務說明
「情緒多面膠」小組	<p>日期：2017年4月-6月(逢星期五)</p> <p>收費：免費</p> <p>對象：西貢中心李少欽紀念學校小一學生</p> <p>內容：透過小組活動，讓學生了解不同的情緒，並學習掌握表達及處理自己的情緒。</p>
校本德育輔導活動	<p>日期：2017年4月-6月</p> <p>收費：免費</p> <p>對象：西貢中心李少欽紀念學校全校學生</p> <p>內容：透過週會集會、班組活動等，把有關德育主題演繹，並以獎勵及正面的活動形式，讓學生有更深入的領會及反思，從而深化有關主題的訊息，推動學生在日常生活中實踐良好品德。</p>
「靈言靈語」傾訴站	<p>日期：2017年4月-6月</p> <p>收費：免費</p> <p>對象：西貢中心李少欽紀念學校全校學生</p> <p>內容：透過個別或小組面談，了解學生的情況和需要，讓學生舒發內心的情緒，並與學生一起探討可行的解決方法。</p>
專心多一點-專注力訓練及提升小組	<p>日期：2017年4月-6月(逢星期一)</p> <p>收費：\$50</p> <p>對象：西貢中心李少欽紀念學校有需要的學生</p> <p>內容：透過開心互動的活動及訓練，以小組形式，增強學童自制能力，並透過不同的訓練，提升他們的專注力。有助進一步提升學童的學習情況，更可建立人際關係。</p>
快樂其實很簡單	<p>日期：2017年4月-6月(逢星期四)</p> <p>收費：免費</p> <p>對象：西貢中心李少欽紀念學校有需要的學生</p> <p>內容：小組將以遊戲、體驗活動、故事、影片、分享等形式進行。學生能透過活動學習建立正面情緒，提升個人積極面對成長的壓力和挑戰的能力，並會訂立個人的學習目標。</p>

日期：4至6月(逢星期二、四)  
 時間：14:30-15:30  
 地點：西貢中心李少欽紀念學校  
 對象：小五至小六學生 名額：12人  
 內容：透過小組訓練強化參加者社交技巧及團隊合作能力，從而提升參加者的能力感和聯誼感。  
 負責職員：顏麗華(Serena)  
 備註：此活動與西貢中心李少欽紀念小學合辦，有關報名事宜請聯絡陳主任/學校社工(鄧佩珊姑娘)

風紀訓練 2017

日期：4至6月(逢星期二)  
 時間：14:30-15:30  
 地點：西貢中心李少欽紀念學校  
 對象：小四至小六學生 名額：40人  
 內容：提升風紀的紀律及團隊合作精神，加強執行職務的效能。透過連續的訓練，強化風紀的領導才能及解難能力。計劃中，發掘風紀隊員的才能，提升風紀同學之技巧及自信心。在訓練中會加入領袖及歷奇訓練元素，提升他們的團隊合作性及溝通。  
 負責職員：顏麗華(Serena)  
 備註：此活動與西貢中心李少欽紀念小學合辦，有關報名事宜請聯絡陳主任/學校社工(鄧佩珊姑娘)

成長的天空-  
UAP 小先鋒

日期：4至6月(逢星期三)  
 時間：14:30-15:30  
 地點：西貢中心李少欽紀念學校  
 對象：小四學生 名額：16人  
 內容：透過小組訓練強化參加者抗逆力，從而提升參加者的能力感和聯誼感。  
 負責職員：顏麗華(Serena)  
 備註：此活動與西貢中心李少欽紀念小學合辦，有關報名事宜請聯絡李主任/學校社工(鄧佩珊姑娘)

●負責職員：社工鄧佩珊 ●備註：西貢中心李少欽紀念學校舉行  
 ●需要校內報名 ●詳情可致電鄧姑娘查詢 - 27016681



重點學生活動

西貢崇真天主教學校  
(小學部)

西貢中心  
李少欽紀念學校

社交遊戲治療小組

成長的天空活動

日期：10/2016-6/2017

時間：按活動而定 地點：學校廚房/外出活動

名額：15人 對象：小四至小六學生

負責職員：馮素汶(汶汶)

內容：透過小組活動、外出訓練、義務工作等，提升參加者的自我認識、學習遵守紀律及規則，增強抗逆力，並改善與人合作的能力，了解自己的強與弱。

日期：2/2017-5/2017(逢星期一)

時間：15:30-16:30 地點：學校廚房

對象：初小學生 名額：5名

負責職員：馮素汶(汶汶)

內容：透過小組活動、遊戲及訓練等，提升參加者的自我認識，社交能力及與人合作、相處的技巧。

西貢崇真天主教學校  
(中學部)

佛山服務學習交流團

MBTI  
職志發展工作坊

日期：17-19/04/2017(星期一至三)

地點：西貢、佛山 名額：24人

對象：崇真中學學生

內容：1. 與佛山學生直接交流，並進行服務；  
2. 參觀佛山著名文化景點；  
3. 農耕活動、原野烹飪、園內福利機構參觀。

負責職員：殷子華(子華Sir)

備註：1. 此活動與崇真中學合辦，有關報名事宜，請聯絡學校負責老師；  
2. 將包括旅遊保險，參加者可按需要自行購買保險，詳情於訓練期間公佈。

日期：26/4/2016(星期三)

時間：15:30-17:00

地點：西貢圓市中心 名額：40名

對象：西貢崇真天主教學校(中學部)中四及中五學生

目的：認識個人的職志取向；為未來發展提供多一些參考

內容：同學需預先填寫MBTI職向評估，導師於活動中會協助同學分析及認識評估結果

負責職員：趙家輝(Ken Sir)

備註：活動與西貢崇真天主教學校(中學部)合辦，如欲報名可向袁Sir或社福中心Ken Sir查詢

鄭中明日之星

鄭植之中學

中三性教育工作坊

日期：19-22/4/2017

時間：15:45-17:00 地點：鄭植之中學課室

收費：全免

對象：鄭植之中學一至中三學生

名額：185人

內容：透過小組遊戲及解難活動，加強同學的溝通和合作能力，提升他們的領袖特質；透過跨堂定向挑戰，突破學生之安舒圈，提升其自信心。

負責職員：蔡梓盈(Ashley)

日期：10/5/2017

時間：15:00-16:00 地點：鄭植之中學課室

收費：全免

對象：鄭植之中學中三學生

名額：130人

內容：透過互動遊戲、情境抉擇、分組討論及社工講解，讓學生建立尊重和愛護別人的社交能力、建立健康的性態度。

負責職員：蔡梓盈(Ashley)

備註：此活動與鄭植之中學合辦，有關參加事宜，請聯絡學校負責老師。

如有任何查詢，請聯絡學校負責老師/社工。

## 「人本設計」與「生命回顧」理論結合 - 讓長者重新認識自己

服務幹事(長者健康) 何凱熙

近年生命回顧理論(Life Review)是業界為長者進行心理社交介入的重要手法。目的是透過為長者撰寫生命故事(Life Story)、整合長者的人生經歷，從而重燃生命意義，提升長者自我形象及自信心。同時，透過了解長者的生命故事，達致跨代共融的效果！

西貢區社區中心(下稱：中心)本年度與香港理工大學專業進修學院合作，在2016年9月至11月期間，讓學生為本中心長者撰寫生命故事冊。是次計劃最大特色，是學生會嘗試串連老友記的不同經歷，首次將「人本設計」與「生命回顧」理論結合，整合為故事，藉此帶出老友記的人生觀和信念。

有參加的老友記笑言：「有些內容連家人也不知道，只有這班學生知道！」別以為製作故事冊是一件易事，老友記和學生經歷了近40個小時的訪談，加上學院老師導引「人本設計」概念才得以完成。

老友記更獲邀到香港理工大學專業進修學院的校園參加故事冊分享會，由學生解釋故事冊的構思和實踐老友記對故事冊的期望。活動當日，專業進修學院講師-陳啟昂講師表示計劃效果非常理想，學生所出的心思也超越了學院的期望，不但讓同學有一個寶貴學習經驗，也重新認識了一班西貢長者。

- 參與是次計劃的長者：(中排左起)  
劉惠鳳、黃內英、韋萬嬌、劉少露、  
劉映娣及鄭麗萍



故事冊製作十分認真，參與長者都要求「加印」■



## 中心銀齡活動

長者健康食堂-早健粥

負責職員：王柏駿(Benny)

日期：逢星期一至五，公眾假期除外  
時間：09:00-09:30  
地點：本中心  
收費：全免  
對象：55歲以上長者  
名額：35名(每日)  
目的：推廣長者的健康生活及飲食  
內容：早健運動、免費健康早點

長者月會

負責職員：陳潔華(Eva)

日期：11/4、2/5、6/6/2017(星期二)  
時間：10:00-11:00  
地點：本中心  
對象：55歲以上長者  
內容：對該月舉行的活動進行檢討、宣傳最新活動以及公告長者服務行政事項



贊助機構：



# 長者活動

長者活動

## 對面海長者服務點

地點：對面海邨海泰樓互助委員會會址

負責職員：何凱熙 (熙仔)

星期一

星期三  
「防跌運動班」

星期五  
長者認知訓練小組 (A班/B班)

中心開放  
14:30-16:00

時間：14:30-15:30  
收費：免費  
對象：有跌倒風險之長者  
名額：30名(每節)  
目的：為村內長者訓練肌力，減少跌倒風險  
內容：基本身體檢查、橡根操、醫學球

時間：14:30-15:30 (A班)；  
15:30-16:30 (B班)  
收費：免費  
對象：有記憶問題或  
有興趣之長者  
(按評估分數分班)  
名額：6名(每組)  
目的：利用多元認知訓練，為  
長者作記憶訓練，延緩  
記憶衰退  
內容：桌上遊戲、現實導向、  
記憶力訓練及邏輯運算  
訓練

## 蠔涌長者服務中心

地點：蠔涌村八巷11號地下

負責職員：羅嘉華 (羅生)

星期一

星期三  
「桌遊小組」(認知訓練)

星期五  
「健體運動班」

中心開放  
14:30-16:00

時間：15:00-16:00 (A班)  
16:00-17:00 (B班)  
收費：免費  
對象：蠔涌村內有認知需  
要之長者  
名額：6人(每組)  
目的：促進長者思考，改  
善邏輯思維、記憶  
力、分析能力  
內容：桌上遊戲，及安排  
每星期完成具訓練  
性的家課

時間：15:00-16:00  
收費：免費  
對象：蠔涌村年滿55歲之  
長者  
名額：20名(每節)  
目的：為村內長者建立良  
好的運動習慣，促  
進身體健康  
內容：座式八段錦及橡根  
操



## 天糧網 短期食物援助服務

(Daily Meal Network -  
Short-Term Food  
Assistance Service)



為低收入及有緊急經濟需要人士提供短期食物援助

服務範圍：觀塘、黃大仙及西貢區（包括將軍澳）

本中心服務範圍：西貢區及坑口鄉郊區域

服務對象：

- 低收入人士及家庭 [1]，或
- 失業人士、新來港人士、露宿者，或
- 因突發事件，包括面對傷病、家暴、家庭經濟支柱離世等，需要緊急救濟的人及家庭
- 其他有特別需要人士（獲本中心或聯營機構核實其需要）

[1] 由2016年3月8日生效

住戶人數	每月入息限額	實際入息水平 <sup>^</sup>	資產限額
1	10,000	10,526	88,500
2	16,600	17,473	120,000
3	18,900	19,894	180,000
4	22,100	23,263	240,000
5	22,800	24,000	240,000
6人或以上	25,200	26,526	240,000

負責職員：陳秋燕(Jasmine)

陳潔華(Eva)

聯絡電話：2792 1762



## 仁濟醫院 西貢社區中醫診所



### 湯水介紹：健脾強筋骨湯 廖富穎註冊中醫師

今日要同大家介紹一款健脾強筋骨湯。即將踏入春季，一些慢性痛症的病友可能會因為天氣潮濕而份外覺得疲倦，疼痛亦隨之增加。以下介紹的湯水適合平素容易疲倦，食欲不振或伴水腫的病友。

材料：瘦肉100g 五指毛桃20g  
白朮20g 牛膝15g 黨參20g (2人份量)

功效：益氣健脾，除濕，強筋骨

製作方法：1. 瘦肉清水洗淨備用。

2. 將瘦肉氽水處理。

3. 煲內放入1升水，水滾後放入所有材料。

4. 約煲一小時即可。

註：建議使用瓦煲

服務時間：

星期一至六：

上午10時至下午1時

下午2時至下午6時

星期日及公眾假期：休息

地點：西貢區社區中心旁

### 診所目標：

1. 提供優質中醫藥醫療服務
2. 宣傳中醫藥資訊及推行中醫藥保健活動



### 仁濟醫院西貢社區中醫診所

### 現時中醫師駐診時間表如下：

註冊中醫師	星期一及四 廖富穎
註冊中醫師	星期二及五 鄧舜元
註冊中醫師	星期三及六 張懿松

### 診所服務包括：

中醫普通科門診服務、針灸治療、免煎中藥顆粒、代訂保健湯包及花茶等。

### 預約及查詢服務：

電話：2791 7222

傳真：2791 7277

### 優惠：

- ◆ 六十五歲或以上長者可獲折扣優惠
- ◆ 本院亦設有贈醫施藥援助

# 會員須知

**中心簡介** 西貢社區中心乃於一九七零年起，由一羣西貢鄉事委員會委員籌議，及依附在「西貢區鄉事委員會」的社團註冊名下而成立，於一九八九年開始，正式獲社會福利署認可，並資助新辦「兒童及青年中心」服務；在社會福利署的工作模式下，中心於二零一二年二月正式獨立註冊成為「非牟利慈善註冊機構」。從1970年成立至今已超過40餘載，本中心的服務得到不少地區人士及團體認同，更獲支持不斷開拓新服務如長者精神健康服務、短期食物援助計劃、中醫診所及社會企業等，更全面地回應區內需要。

## 宗旨及使命

【發揚守望互助精神，共建和諧樂活社區】

透過善用社區網絡，以多元服務形式，達致以下目標：

- 增進幼少童的多元功能全面發展；
- 強化家庭功能，促進家庭中的互愛文化，以助成員健康成長；
- 促進鄉鄰社區建立穩定互助的關係文化；
- 積極參與社區發展，推動建立和諧、共融、包容及尊重傳統的社區文化。

## 服務標準【落實服務標準 提供優質服務】

為了向市民提供優質服務，本中心透過落實社會福利署釐定的「地區服務質素標準」，範圍如下：

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 標準一：服務質料       | 標準九：安全的環境       |
| 標準二：個別及修訂政策和程序 | 標準十：申請和發出服務     |
| 標準三：運作及活動紀錄    | 標準十一：評估服務使用者的需要 |
| 標準四：職責及責任      | 標準十二：知情同意       |
| 標準五：人力資源       | 標準十三：私人財產       |
| 標準六：計劃、評估及收集意見 | 標準十四：私隱和保密      |
| 標準七：財政管理       | 標準十五：申訴         |
| 標準八：法律責任       | 標準十六：免受侵犯       |

中心對上述各項標準定有推行的政策其內容，市民如有興趣查詢或提供意見，歡迎向中心職員洽詢。我們願為您不斷改善服務。

## 機構服務

### 社會服務：

- 綜合青少年服務
- 學前及幼兒服務
- 婦女長者服務
- 扶貧服務

仁濟醫院西貢社區中醫診所

### 社會企業：

- 「紅燈白熱」生態導賞社會企業
- 「西貢尋樂樂園」資助民間社會企業

## 成為會員！

凡年齡為18歲以上人士均可申請成為本中心會員，申請手續簡單，只須繳回本中心填妥申請表格及繳交年費便可。

新會員有效期至31/3/2022年滿，請留意結下會員證有效日期，並請盡早辦理續訂手續。

類別	資格	收費
個人	18歲或以上	\$50
家庭	18歲以下及其直系親屬	\$30(3人)
		\$35(4人)

## 會員福利 JetSol

舊會員光顧以下店舖時，只要出示本中心會員證，就可享有以下優惠，好好享受自己的福利吧！

溫馨提示：

中心現已採用電腦化會員資料管理系统，中心之會員証將會加入電腦條碼，因此會員須到中心辦理或証字續，方可享用以下優惠。



商號	地址	電話	優惠
邁達影音	西貢萬年街26號地下	2792-5615	沖鋒9折
光明公司	西貢惠康街14號地下	2792-1678	\$85或以上9折(文具產品)
西醫盧維璋	西貢禧隆後街23號地下	2792-1592	8折優惠
球拍城	西貢寶興街高勝樓7號地下	2791-9139	85折
萬年草燒味餐廳	惠康街28號地下	2791-7371	消費滿\$100，送\$10優惠券；消費滿\$200，送\$20優惠券；如此類推
味走雞正宗龍蝦餐廳	西貢海傍街43-45號地下	8102-2010	9折
南洋電器行	九龍西貢宜春街59號地下	2792-1153	購買電器可獲9折

感謝以上商戶提供優惠



## 惡劣天氣下服務安排

中心 類別/活動安排	暴雨/颱風	藍色暴雨	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
	活動舉行前一小時開始生效				活動舉行前兩小時開始生效			
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放	照常	照常	照常	暫停開放
中心內舉行之 室內活動	照常	照常	照常	取消	照常	照常	照常	取消
出外活動 (參觀、交流、研習等)	照常*(如預計天 氣迅速惡化,中 心可取消活動)	照常	取消	取消	照常	取消	取消	取消
野外活動 (野外露營、旅行、 水上活動、遠足等)	取消	照常*(如預計天 氣迅速惡化,中 心可取消活動)	取消	取消	照常*(如預計天 氣迅速惡化,中 心可取消活動)	取消	取消	取消

- 備註：1) 以上安排的活動舉行前兩小時開始生效。  
 2) 會員及訪賓請避免於天氣惡劣情況下前往中心。  
 3) 有關機構活動政策，請瀏覽中心網站。  
 4) 以上事項，中心不會另行通知，如有查詢，請致電-2792-1762 天氣諮詢電話-1878200  
 5) 本中心保留一切活動最後安排之權利。

\*天文台懸掛二號或以上風球/紅色、黃色暴雨警告信號，幼兒班組/活動/服務停止。  
 如幼兒託育服務在天文台懸掛三號風球/紅色暴雨警告信號，仍會開放予有需要的人士，但家長需確保接送幼兒的安全。  
 註1：指組之組名室內活動小組、興趣班 註2：活動之戶外活動、遊戲日等 註3：指該中心室內及戶外舉行之服務

## Band房租借服務

費用：\$50/小時、\$250/6小時、\$350/10小時

簡介：Band房設有鼓、鋼琴、電子鋼琴、電結他、Bass、Amplifier、都可以使用，提供一個讓青少年發展音樂興趣的平台。

使用方法：先登記成為中心會員，然後向負責職員預約時間，詳情可向負責職員查詢。

負責職員：蔡子華(子華)

地點：本中心17號房(Band房)

開放時間：

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00-12:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12:45-14:15			午膳時間 (Non-Book)			✓	
14:15-18:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:45-20:45				✓	✓		

## 開心樂園

各位小朋友現在來中心玩的時候，可以參加以下活動，交出作品後可得印章(當然獲獎的鈞印章數目便愈多啦)，集齊指定數量就可以換取禮物喇！

1 填色比賽：請向中心職員領取填色的紙，完成後必須於截止日期前交出

2 寫話急轉彎：這是訓練聽、不聽和聽！請運用你的智慧填寫答案，並於截止日期前交出

對象：4-6歲 (白兔組) 7-9歲 (海豚組)

10-12歲 (鯨魚組) 13-16歲 (長頸鹿組)

獎勵：冠軍 (每組1名)：10個印章 亞軍 (每組1名)：8個印章

季軍 (每組1名)：6個印章 優異獎 (每組2名)：3個印章

運交作品 (每人最多1次)：1個印章

負責職員：胡麗華 (Serena)

西貢  
海濱樂園  
購物天地

於二零零八年由西貢民政事務處委任西貢區民間團體領袖，包括西貢區鄉事委員會、西貢遊艇協會、西貢將軍澳婦女會、西貢商會、西貢飲食業協會成立籌導委員會，並委派本中心負責為營運團體，以社會企業形式營運，旨在幫助發展地區經濟，創造更多就業機會予有需要人士。另外，本計劃亦會預留職位及特約工作機會予弱勢社群參與，為他們創造理想的訓練及就業場所。由2015年4月開始，購物天地將會不時以不同主題形式，提高職位特色增加吸引力。

復康職位資料

營業時間：上午十一時至六時（逢星期六、日及指定公眾假期）

地點：西貢海濱長廊

- 職位分類：
- (1) 西貢特色物品或服務；
  - (2) 具趣味及創意物品或服務；
  - (3) 帶有環保及綠色生活概念的物品或服務；以及
  - (4) 其他物品或服務。

查詢

電話：2792-1762 / 2798-9511

傳真：2791 0247

網頁：www.skdcc.org

電郵：area4@skdcc.org



西貢海濱樂園購物天地



「拉闊自然」社會企業的經營理念及營運方針，有以下幾方面：

1. **社會效益**：提供不同程度的專業導賞活動，旨在推廣自然生態及地質文化保育。此外，持續創造就業機會予中年轉業、雙失青年及弱勢社群等，在地區及社會得以發展才能。
2. **品牌及市場管理**：我們一向致力推廣本社企特色為「將地球科學、人文歷史及自然生態等高深知識帶入人群，從而鼓勵參加者身體力行實踐愛護自然。
3. **發展潛力**：有鑒於地質公園的效應及近年市民的保育意識增加，令教育導賞的需求有所增長，帶動我們的業務增長。

今期重點推介位於西貢巴士總站旁的「火山探知館」已經於7月份正式開幕並且由「拉闊自然」負責營運，除了館內每日提供免費展館導賞外，我們亦提供兩個不同路線及經關的地質公園收費導賞團讓公眾報名參加。包括：

除了在西貢火山探知館提供的兩個恆常導賞服務外，我們還不時提供其他分類導賞活動。詳情可致電8200 0248查詢。

網址：www.livenature.com.hk

拉闊  
自然

R26西貢火山岩園區  
海路遊

舉辦日期：逢星期六、日及  
公眾假期

活動時間：下午2時至5時

集合地點：西貢火山探知館

最新收費：成人HK\$245，

12歲以下小童HK\$135



R26西貢火山岩園區  
馬寶忠兩步導賞團

舉辦日期：

逢星期六、日及公眾假期

活動時間：下午2時至5時

集合地點：西貢火山探知館

最新收費：成人HK\$270，

12歲以下小童HK\$140





# 捐款支持



西貢區社區中心自成立以來，扎根西貢，關顧區內居民需要，致力提供全面、專業的服務。同時，為應對不斷發展的社會需要，我們近年積極拓展新服務，建立中心服務形象，並聯繫中心服務與外界資源，希望能得到社會上更多的關注和支持。

閣下如欲捐款，歡迎選擇以下方法：

## 網上捐款

閣下可透過PayPal平台，以信用卡作即時網上捐款。

<http://goo.gl/2cKKA3f>

如果需要單據，請將閣下之聯絡地址及PayPal交易紀錄電郵

([skdcc@skdcc.org](mailto:skdcc@skdcc.org))，傳真(27910247)或郵寄(西貢美源街8號西貢區社區中心實用會綜合服務處)至本機構。捐款港幣100元或以上，可憑收據在香港申請減扣稅項。

## 劃線支票

支票抬頭請寫「西貢區社區中心有限公司」，並於支票背面寫上閣下姓名及註明「捐款」，郵寄予本機構(西貢美源街8號西貢區社區中心實用會綜合服務處)，並註明「捐款」。

如果需要單據，請附上閣下的聯絡地址。

捐款港幣100元或以上，可憑收據在香港申請減扣稅項。

## 愛心商戶捐款箱計劃

西貢區社區中心衷心感謝區內友好商戶擺放捐款箱，收集熱心人士的捐款，共建和諧美好的西貢社區。

誠意加入我們的計劃，為社區服務發展出一分力！有關詳情

可與本中心公共關係及資源拓展部職員聯絡：

電話：2792 1762 電郵：[skdcc@skdcc.org](mailto:skdcc@skdcc.org)

捐款箱擺放地點（排名不分先後）：

森·那堡 Zence

想軒Sense Lodge

村里村外

跌走雞正宗葡國餐廳

西湖餐廳

Pizzeria La Gondola貢多拉餐廳

勝記海鮮酒家

全記海鮮酒家

The Cabin Café & Restaurant

S2 Seafood & Wine Restaurant

西貢市禧民路高勝樓34號地下

西貢德隆前街一號A2-A3地下

西貢宜春街51號地下

西貢海傍街43-45號地下

西貢普通道3號地下

西貢市場街42號地下

西貢大街39號地下

西貢萬年街87-93號地下、西貢海傍街53號地下

西貢普通道183C地下

Kiosk 182, Waterfront Saikung, Wai Man Rd, Sai Kung

Address :



中心在此  
We're here!



中心開放時間	Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
上午10:00am-12:45pm	Open	Open	Open	Open	Open	Open	
中午12:45pm- 2 :15pm	午間休息時間 (Noon Break)						Open
下午02:15pm- 6 :15pm	Open	Open	Open	Open	Open	Open	
晚上06:15pm- 8 :45pm							

有關中心不同服務之開放時間，可瀏覽 [www.skdoc.org](http://www.skdoc.org) 查詢。

- 星期日及公眾假期休息 (Centre is closed on Sunday & public holidays)
- 本中心在以下公眾假期，暫停開放，但個別戶外活動或小組，仍照常舉行，詳情可以電接洽查詢。
- 農曆新年 4月4日 星期二
- 清明節 4月15日 星期三
- 耶穌受難節 5月1日 星期二
- 勞動節 5月1日 星期二
- 端午節 5月30日 星期二

中心地址：西貢美源街8號  
 Address: 8 Mei Yuen Street, Sai Kung  
 電話 Tel: 2792-1762 ● 電郵 E-mail: [skdoc@skdoc.org](mailto:skdoc@skdoc.org)  
 傳真 Fax: 2791-0247 ● 網址 Website: [www.skdoc.org](http://www.skdoc.org)



本中心是「西貢區社區中心有限公司」負責運作之社區機構  
 查詢日期：2017年3月 查詢數量：500本 資料：陳潔雲 編輯：劉啟基 潘志輝

如不希望收到本中心通訊，請填妥下頁資料並將此頁交回/傳真/電郵回本中心。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_